Tribuna dos Municípios

TM ANO XXXV

Editor: Aloísio Santiago Monteiro
Fundado em 26 de fevereiro de 1991

3504

Filiado ANJ Associação Nacional de Jornais

R$ 1,00

@portaltribunam | tribunadosmunicipios.com.br | portaltribunadosmunicipios

COM CERTIFICAÇÃO DIGITAL NACIONAL

Rio de Janeiro, Quarta-feira, 04 de Novembro de 2026

UNESCO: 189 JORNALISTAS FORAM MORTOS NO MUNDO EM 2024 E 2025

Imagem gerada por IA



Levantamento divulgado pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) mostra que 189 jornalistas foram assassinados no mundo em 2024 e 2025. Esse é o maior número de mortes registrado pela Unesco desde o biênio 2014/2015, ou seja, dez anos antes, quando foram observadas 215 ocorrências. De acordo com o Relatório sobre a Segurança de Jornalistas e o Perigo da Impunidade, a maior parte das mortes (127) ocorreu em país que são zonas de conflito, ou seja, 67% do total. Houve um aumento de 24% em relação ao biênio 2022/2023. **Pág. 4**

BRASIL ULTRAPASSA 945 MIL REGISTROS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EM APENAS NOVE MESES

Divulgação



O Brasil contabilizou 945.015 registros de violência doméstica entre janeiro e setembro de 2026, segundo levantamento do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), com base no painel de violência contra a mulher do DataJud, atualizado até 30 de setembro. O número é o maior já registrado para os nove primeiros meses de um ano e evidencia a dimensão de um problema que continua desafiando as autoridades e a rede de proteção às mulheres em todo o país. **Pág. 4**

ALÉM DO PETRÓLEO: MACAÉ PROVA SEU POTENCIAL TURÍSTICO COM ROTEIRO IMPERDÍVEL DE 24 HORAS

Divulgação



Associada historicamente às grandes plataformas e ao setor de energia, Macaé também oferece opções para quem quer conhecer seu patrimônio histórico, a vegetação de restinga, as praias e a gastronomia local. O passeio começa pelo Centro Histórico e segue até a orla da Praia do Pecado, a Lagoa de Imboassica e a Orla dos Cavaleiros. **Pág. 5**

DEFESO: MACAÉ INICIA CONFERÊNCIA DE DOCUMENTOS DE 500 PROFISSIONAIS INSCRITOS - PÁG. 6

OPERAÇÃO NA PRAIA DO FORTE VISTORIA 50 CARRINHOS E REFORÇA FISCALIZAÇÃO DO COMÉRCIO AMBULANTE

Divulgação/Secom



Coordenada pela Secretaria Municipal de Segurança e Ordem Pública, a operação contou com a participação de agentes da Guarda Civil Municipal, da Fiscalização de Posturas e da Defesa Civil. As equipes percorreram a faixa de areia e áreas de circulação, verificando também o cumprimento das regras para a prática de esportes com bola, a utilização de equipamentos a gás, a comercialização e o uso de garrafas de vidro, além de possíveis irregularidades e situações envolvendo produtos ilícitos. **Pág. 5**

ENEL RIO SELECIONA DEZ PROJETOS DE EFICIÊNCIA ENERGÉTICA PARA RECEBER MAIS DE R$ 10 MILHÕES EM INVESTIMENTOS - PÁG. 8

ORQUESTRA DE CÂMARA DE PARATY FAZ SUA PRIMEIRA APRESENTAÇÃO FORA DO MUNICÍPIO NO FESTIVAL MARÉ DE MÚSICA, EM ANGRA DOS REIS - PÁG. 6

NOVEMBRO AZUL: RIO É O TERCEIRO ESTADO COM MAIS CASOS DE CÂNCER DE PRÓSTATA ESTIMADOS PARA 2026 - PÁG. 3

Evento reúne fornecedores do segmento de festas em **Rio das Ostras**

Érika Machado



Para quem está planejando um casamento, aniversário, formatura ou festa corporativas em Rio das Ostras, essa será a última oportunidade de 2026 para conhecer, em um só lugar, profissionais e empresas que podem fazer toda a diferença na realização do evento. No próximo domingo, 8 de novembro, a partir das 15h, acontece mais uma edição do Noivas & Negócios, na Casa do Lago, em Costazul, com entrada gratuita. **Pág. 8**

CIDADES DA BAIXADA



Maicon salles

JACKELINE SOUZA DESAFIA PADRÕES E DESTACA O PROTAGONISMO FEMININO APÓS OS 40 ANOS



Atriz investe na qualificação profissional, no autoconhecimento e na construção de novos caminhos, reforçando que maturidade e realização pessoal podem caminhar juntas

A ideia de que existe uma idade limite para realizar sonhos, iniciar uma carreira ou conquistar novos espaços vem sendo cada vez mais questionada por mulheres que encontram na maturidade a oportunidade de redefinir suas trajetórias. Nesse cenário, a atriz Jackeline Souza chama atenção por sua busca constante por conhecimento, desenvolvimento pessoal e novas possibilidades no universo artístico.

Com uma postura voltada à evolução profissional e à valorização da própria identidade, Jackeline integra um movimento de mulheres que enxergam a vida após os 40 anos como uma etapa de oportunidades, autonomia e amadurecimento. Sua trajetória coloca em evidência uma discussão cada vez mais relevante: a necessidade de romper com padrões etários que ainda influenciam a participação feminina em diferentes setores da sociedade.

A maturidade como diferencial na carreira artística

Em um mercado historicamente marcado por exigências relacionadas à aparência e à juventude, a presença de mulheres maduras nas produções artísticas representa um avanço importante na busca por diversidade e representatividade.

Para Jackeline, investir continuamente na própria formação faz parte desse processo. A atriz mantém o interesse por novos aprendizados e experiências, compreendendo que a qualificação e a capacidade de adaptação são fundamentais para acompanhar as transformações do setor.

A disposição para explorar novas possibilidades profissionais também evidencia uma mudança de comportamento entre mulheres que, após décadas de experiências pessoais e profissionais, passam a assumir com maior autonomia o protagonismo de suas escolhas.

Autoconhecimento e valorização da identidade feminina

Além da atuação artística, Jackeline desenvolve sua presença nas plataformas digitais, onde reúne aproximadamente 20 mil seguidores no Instagram. Em seu perfil, aborda temas relacionados à beleza, ao autocuidado, à natureza, ao bem-estar e às experiências da vida cotidiana.

A proposta de transformação de dentro para fora, presente em sua comunicação, dialoga com questões que ultrapassam a estética e envolvem autoestima, equilíbrio emocional e valorização da individualidade.

Ao associar sua imagem à autenticidade e ao desenvolvimento pessoal, a artista contribui para ampliar a visibilidade de mulheres que desejam construir novas narrativas sobre o envelhecimento feminino.

Reinvenção profissional e quebra de paradigmas

A reinvenção após os 40 anos também acompanha transformações mais amplas na sociedade. Mulheres têm buscado novas qualificações, ingressado em diferentes segmentos profissionais, desenvolvido negócios próprios e retomado projetos que, por diversas circunstâncias, haviam sido adiados.

Apesar dos avanços, o preconceito relacionado à idade, conhecido como etarismo, ainda representa um desafio, especialmente em áreas nas quais a imagem pessoal exerce influência sobre as oportunidades de trabalho.

Nesse contexto, a trajetória de Jackeline Souza ajuda a trazer visibilidade à importância da formação contínua, da liberdade de escolha e da ampliação de oportunidades para profissionais de diferentes gerações.

Uma trajetória em constante construção

Sem estabelecer limites para o próprio desenvolvimento, Jackeline segue investindo em aprendizado e na consolidação de sua identidade artística. Sua experiência reforça a importância de reconhecer a maturidade como um período de crescimento, e não como um obstáculo à realização de novos projetos.

Mais do que uma questão individual, a valorização de mulheres acima dos 40 anos representa uma transformação necessária na maneira como a sociedade compreende talento, capacidade profissional e envelhecimento.

A história de Jackeline Souza evidencia uma mensagem que ganha força entre mulheres de diferentes gerações: a idade não determina o tamanho dos sonhos, e a capacidade de se reinventar permanece presente em todas as fases da vida.

Instagram: @jacke.souza.oficial

Domingo de inclusão marca terceira edição da Arena de Lazer Light em Nova Iguaçu



A terceira edição da Arena de Lazer Light movimentou o Centro de Nova Iguaçu neste domingo (1º). Promovida pela Prefeitura, em parceria com a Light, a iniciativa reuniu moradores de diferentes idades em uma programação gratuita de esporte, cultura e lazer na Via Light.

O destaque da edição foi uma corrida para crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), organizada pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEMEL). A atividade reuniu crianças e familiares em uma manhã de integração e incentivo à prática esportiva. Os participantes receberam medalhas ao final do percurso. A programação também contou com uma aula de dança na quadra de areia.

Morador do bairro da Posse, Rafael Rodrigues participou pela primeira vez da Arena de Lazer Light e levou o filho, Pedro Lenzi, de 4 anos, para participar da corrida.

"É uma experiência única. Eu já participei de corridas de rua e conheci outros pais atípicos que corriam com o carrinho, mas nunca tinha tido a oportunidade de correr com meu filho, que é cadeirante", afirmou o pai do Pedro.

Débora Silva, de 41 anos, moradora do bairro Califórnia, também participou pela primeira vez e praticou seu esporte favorito, andar de patins.

"Muito bom, acho que todo mundo tem que vir. Está sendo ótimo termos uma área de lazer fechada com segurança e tranquilidade. Era o que Nova Iguaçu precisava. Pretendo voltar sempre que estiver em casa aos domingos", contou a patinadora.

Dia de cuidar da saúde

Na saúde, o público teve acesso a serviços de aferição de pressão arterial, teste de glicemia e atendimento odontológico no Ônibus da Saúde. A Secretaria da Mulher de Nova Iguaçu disponibilizou corte de cabelo feminino e acolhimento por meio do Escuta Delas, com Informações sobre igualdade de gênero e inclusão.

Solange Castilho, de 67 anos e moradora do Centro de Nova Iguaçu, esteve presente desde a primeira edição e participou das ofertas do Ônibus da Saúde.

"Hoje eu trouxe minha irmã pela primeira vez. Eu testei a glicose e hepatite. É muito bom ter essa facilidade com Ônibus da Saúde perto de casa. Moro pertinho e venho a pé, o que facilita. Com certeza estarei sempre aqui agora", afirmou.

Leitura, artesanato e gastronomia

O incentivo à leitura também integrou a programação, com o projeto Livros para Voar, da Fundação Educacional e Cultural de Nova Iguaçu (Fenig). Durante o evento, foram disponibilizados gratuitamente 250 exemplares, entre livros de diferentes gêneros literários e gibis.

O público também encontrou opções de artesanato e gastronomia, além de serviços de vacinação animal e atividades de lazer para toda a família.

A Arena de Lazer Light acontece todos os domingos, das 6h às 14h, entre as ruas Oscar Soares e Coronel Francisco Soares, na Via Light, oferecendo às famílias iguaçuanas um espaço gratuito para esporte, lazer e convivência.

GERAÇÃO DE RENDA: MELHORIAS NO SANEAMENTO ESTÃO ABRINDO ESPAÇO PARA NOVOS NEGÓCIOS



Regularidade no abastecimento aumenta a produtividade e ajuda pequenos negócios a crescerem

A infraestrutura de saneamento e o abastecimento regular de água tratada cria condições para produzir, planejar e crescer. Para pequenos negócios, esse efeito aparece no caixa, na produtividade e até na decisão de investir. Na Baixada Fluminense, a implantação de um booster em Nova Iguaçu e de cerca de 130 metros de nova rede em São João de Meriti, pela Águas do Rio, concessionária da Aegea, ajudou a reduzir essa pressão sobre empreendedores que antes precisavam adaptar a operação à incerteza no fornecimento.

Quando o fornecimento é instável, entram na conta compra de água, reservatórios maiores, tempo sem trabalho por conta de interrupções no fornecimento e mudanças na rotina. Para empresas menores, com menos capital para absorver esses custos, o peso tende a ser maior. O economista Valdemar Rodrigues de Pinho Neto, professor da Fundação Getulio Vargas (FGV), chama esse impacto de "custo de adaptação à precariedade". Segundo ele, saneamento também é infraestrutura básica de produção, assim como energia, transporte e telecomunicações.

"A água é um insumo direto para uma série de atividades econômicas, como restaurantes, salões de beleza, lavanderias, oficinas e comércio de alimentos, mas também é necessária para o funcionamento regular de praticamente qualquer estabelecimento. Se o empresário deixa de precisar manter soluções alternativas para lidar com interrupções frequentes, há uma economia direta. Mas tão importante quanto isso é o ganho de previsibilidade", explica Valdemar.

A escala desse impacto aparece nos números. Estudo do Instituto Trata Brasil, elaborado em parceria com a EX Ante Consultoria Econômica, estima que a universalização dos serviços pode gerar R$1,4 trilhão em benefícios econômicos e sociais entre 2021 e 2040. O saldo positivo projetado chega a R$815,7 bilhões, com mais de R$437 bilhões ligados a ganhos de produtividade.

Do custo à expansão

Em Nova Iguaçu, Evelyn Vieira dos Santos sentiu a diferença depois do sistema de bombeamento instalado pela Águas do Rio, que passou a abastecer cerca de 900 endereços no município. Antes das melhorias, a confeiteira recorria à casa de parentes para concluir encomendas.

"Eu fui na casa de um parente meu e consegui finalizar a encomenda lá, porque o cliente não tem nada a ver com isso. Não tinha de onde tirar água."

Depois da mudança no fornecimento, a conta virou.

"Eu fiquei até mais tranquila e agora eu pego o dobro de encomendas. Inclusive economizei muito dinheiro nessa questão, porque antes eu tinha que ficar gastando com água."

Para Valdemar, a regularidade de um insumo básico também pesa no cálculo de quem pensa em expandir. Comprar uma máquina, ampliar o estabelecimento, aumentar o horário de funcionamento ou contratar uma pessoa passa a fazer mais sentido quando há segurança para produzir.

Já em São João de Meriti, Fernanda Bessa, dona de um salão de manicure no Pátio da Estação, conseguiu eliminar uma dor de cabeça. A comunidade, no bairro São Mateus, recebeu uma interligação e 130 metros de nova rede, levando fornecimento contínuo de água pela primeira vez a mais de 80 casas e cerca de 300 moradores. Para Fernanda, o reflexo também chegou ao trabalho.

"Depois que a água chegou aqui, praticamente acabaram os problemas. Eu acredito que não só para mim, não só para a melhoria do meu espaço, mas para muitos que moram aqui na região."

O impacto, porém, não fica restrito ao salão. Em áreas onde a falta d'água deixa de ser um entrave recorrente, outras atividades também passam a operar em condições mais estáveis, com menos interrupções e mais espaço para planejar novos investimentos.

"Existe, portanto, uma dimensão de desenvolvimento territorial. A infraestrutura amplia as possibilidades econômicas de uma região", afirma Valdemar.

O professor também ressalta que apenas o saneamento não determina o nível de desenvolvimento. Transporte, segurança, educação, crédito e ambiente de negócios também entram na equação que define a capacidade de uma região de atrair novos investimentos e sustentar atividades econômicas. Nesse conjunto, ao eliminar uma restrição básica de infraestrutura, o abastecimento regular permite que o empreendedor concentre esforços no que de fato diferencia sua empresa, como preço, qualidade e atendimento.

BANDA DESTROYA LOTA A PRAÇA DO PACIFICADOR COM SHOW ANTOLÓGICO NO ÚLTIMO DIA DO FESTIVAL ROCK BRASIL



A banda Destroya, a mais aguardada pelo público de Duque de Caxias, fez um show memorável na primeira edição do Festival Rock Brasil, realizado entre os dias 29 e 31 de outubro. O grupo fechou o último dia de evento, que ocorreu na Praça do Pacificador, no Centro da cidade, de forma totalmente gratuita.

No repertório, entraram sucessos de bandas como Queen, Linkin Park e Thirty Seconds to Mars, o que levou os fãs à loucura. A abertura da noite ficou por conta da DJ Cammy Marino. Na sequência, a banda Black Sky Breakdown reviveu a era de ouro da MTV, com grandes sucessos do rock dos anos 90 e 2000.

As bandas Baixo Grau, Vírus, Protocolo B e Drink, além dos DJ Batata e Cammy Marino, foram as grandes atrações do primeiro e segundo dias de Festival, que ainda contou com o melhor da gastronomia da região e com a feira de artigos da cultura alternativa.

O Festival Rock Brasil foi realizado pelo grupo Compromisso Criativo, da produtora Eliza Sara, e recebeu apoio da Prefeitura de Duque de Caxias, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo (SMCT/DC), via Edital de Festivais da Política Nacional Aldir Blanc 2ª Ciclo (PNAB 2ª Ciclo).

EXPEDIENTE
Tribuna dos Municípios
Fundado em 26/02/91

O Franco Grafica e Editora Ltda - ME
CNPJ nº 26.753.088/0001-06
Insc. Munic. 1/0038107 // Insc. Estadual 87.295.559
Presidente: Aloisio Santiago Monteiro
Editoração e impressão: O Franco Grafica e Editora Ltda - ME
Periodicidade: Diário (Digital)

Redação: Endereço: Rua Casimiro de Abreu, 189
Centro, Cabo Frio - RJ, CEP: 28905-360
E-mail: tribunadosmunicipios@gmail.com
Comercial: (22) 99244-3212/ (22) 99212-2715

Circulação Nacional

Filiado
ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS

*** COM CERTIFICAÇÃO DIGITAL NACIONAL**

As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores não refletindo o pensamento do jornal

DOE SANGUE SALVE VIDAS!

ASSINATURA ELETRÔNICA

O FRANCO GRAFICA E EDITORA LTDA:26753088000106
Assinado de forma digital por O FRANCO GRAFICA E EDITORA LTDA:26753088000106
Dados: 2026.11.03 18:03:12 -03'00'

VISITE O PORTAL DO TRIBUNA
www.tribunadosmunicipios.com.br

NOVEMBRO AZUL: RIO É O TERCEIRO ESTADO COM MAIS CASOS DE CÂNCER DE PRÓSTATA ESTIMADOS PARA 2026

Divulgação



DR SAMY CHITAYAT

Com previsão de 9.090 novos casos no estado, Alerj lança campanha em 10 de novembro para incentivar o cuidado integral com a saúde do homem.

O Rio de Janeiro ocupa a terceira posição entre os estados brasileiros em número de novos casos de câncer de próstata estimados para 2026. São 9.090 ocorrências previstas pelo Instituto Nacional de Câncer (Inca), atrás apenas de São Paulo e Minas Gerais. O cenário reforça a importância de ampliar a informação e aproximar os homens dos serviços de saúde.

Para incentivar esse cuidado, a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) lança, no dia 10 de novembro, a Campanha Novembro Azul, com distribuição de folhetos explicativos e divulgação de vídeos educativos. A iniciativa incentiva o cuidado integral com a saúde do homem, abrangendo alimentação, sono, condições metabólicas, doenças cardiovasculares e aspectos da saúde mental e social.

"O Novembro Azul abre uma porta para que o homem olhe para a própria saúde de forma mais ampla. A consulta pode ser uma oportunidade para identificar outras necessidades e iniciar um acompanhamento. Queremos que esse cuidado continue durante todo o ano", explica o urologista do Departamento Médico da Alerj, Samy Chitayat.

Em todo o Brasil, o Inca estima 77.920 novos casos neste ano. São Paulo lidera em números absolutos, com 19.590, seguido por Minas Gerais (10.290), Rio de Janeiro (9.090), Bahia (6.540) e Paraná (3.370). A classificação considera a quantidade estimada de casos, e não o risco proporcional à população de cada estado. Excluídos os tumores de pele não melanoma, o câncer de próstata é o mais frequente entre os homens. Os números são projeções, e não um balanço de diagnósticos já registrados.

Sinais que merecem atenção

Na fase inicial, o câncer de próstata pode não apresentar sintomas. Dificuldade para urinar, diminuição da força do jato, necessidade de ir ao banheiro mais vezes durante o dia ou à noite e sangue na urina devem ser investigados. Essas alterações também podem estar relacionadas a condições benignas, mas precisam de avaliação profissional para esclarecer a causa.

A idade é um dos principais fatores de risco, com aumento da incidência e da mortalidade após os 60 anos. Homens negros também apresentam maior risco de desenvolver câncer de próstata, assim como aqueles com histórico da doença em parentes de primeiro grau, especialmente pai ou irmão diagnosticado antes dos 60 anos. O excesso de gordura corporal está associado ao maior risco de câncer de próstata avançado

Prevenção e exames: informação para decidir

Não existe uma medida capaz de garantir que o câncer de próstata será evitado. Manter o peso adequado, praticar atividades físicas, ter uma alimentação saudável e não fumar são cuidados recomendados para proteger a saúde e reduzir fatores de risco. A atenção ao sono e ao estresse também integra o cuidado com o bem-estar.

A Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) orienta que os homens procurem avaliação médica individualizada a partir dos 50 anos, ou dos 45 quando apresentam fatores de risco, como histórico familiar, obesidade ou pertencimento à população negra. A decisão sobre os exames deve considerar os possíveis benefícios e riscos para cada paciente.

O Inca não recomenda o rastreamento rotineiro de homens sem sinais ou sintomas, pelos possíveis danos, como a identificação e o tratamento de tumores que poderiam não ameaçar a vida. Os exames não impedem o surgimento da doença, e quem considera realizá-los deve receber orientação sobre benefícios e riscos. Já os sinais e sintomas suspeitos precisam ser investigados.

Quando a saúde passa a ser prioridade

Por trás das estatísticas, a experiência de quem enfrenta a doença revela mudanças na rotina e nas prioridades. Para o bancário Armando Gonçalves, de 65 anos, o diagnóstico trouxe uma nova relação com a própria saúde.

"Eu sempre tinha alguma coisa para resolver e acabava deixando a minha saúde por último. Depois do diagnóstico, minhas prioridades mudaram. O apoio da minha família tem feito muita diferença. Hoje, digo aos meus amigos: encontrem tempo para cuidar de vocês também", conta.

O diagnóstico também mobiliza quem está ao lado do paciente. Acompanhar consultas e exames, dividir tarefas e oferecer apoio passam a fazer parte da rotina familiar.

"Quando meu marido recebeu o diagnóstico de câncer, senti medo do que viria. Como seria dali para frente? A doença é dele, mas a família inteira sente. A gente quer acolher, ajudar, dar segurança e mostrar que ele não está sozinho, mesmo quando também está se está assustada. O que antes podia esperar passou a ter urgência, e estar ao lado dele se tornou nossa prioridade", desabafa a administradora Manoela Maria Gonçalves.

O tratamento do câncer de próstata varia conforme a extensão da doença e as condições de saúde de cada paciente. A avaliação individual orienta tanto a escolha das terapias quanto os cuidados para preservar o bem-estar durante esse percurso.

"A escolha do tratamento depende do estágio e da agressividade do tumor, das condições de saúde e das preferências do paciente. Em alguns casos de baixo risco, podemos acompanhar a doença com vigilância ativa; em outros, são indicadas cirurgias, radioterapia ou medicamentos. Durante esse percurso, precisamos avaliar a resposta ao tratamento, controlar a dor e outros sintomas e acompanhar os efeitos colaterais. Preservar a autonomia e a qualidade de vida faz parte do tratamento", explica o oncologista Alemar Salomão.

Leis da Alerj apoiam o cuidado

No Rio de Janeiro, a Lei 6.055/11 instituiu a Campanha de Conscientização sobre o Câncer de Próstata, criando um instrumento estadual para ampliar a informação sobre a doença.

A Lei 5.245/08, posteriormente ampliada, permite a ausência remunerada de servidores estaduais para a realização comprovada de exames oncológicos, incluindo os de próstata. A legislação também prevê campanhas educativas nas repartições públicas e iniciativas para facilitar o acesso gratuito aos exames.

Já a Lei 5.957/11, assegura às pessoas com hiperplasia benigna ou câncer de próstata o acesso gratuito à medicação prescrita para o tratamento. A norma autoriza os órgãos estaduais de saúde competentes a promover a padronização desses medicamentos.

Com a campanha e as medidas previstas na legislação estadual, a Alerj busca incentivar um cuidado que tenha continuidade depois de novembro. O objetivo é aproximar os homens dos serviços de saúde e reforçar que informação, avaliação individualizada e acesso ao tratamento precisam caminhar juntos.

Serviço: onde buscar orientação e atendimento

A Unidade Básica de Saúde (UBS) ou Clínica da Família de referência do endereço do paciente é a porta de entrada para avaliação. A equipe analisa os sintomas e o histórico de saúde e, quando necessário, solicita exames e encaminha para atendimento especializado.

Na consulta, é importante informar alterações urinárias e casos de câncer de próstata na família. PSA e toque retal podem integrar a investigação médica, mas resultados alterados, isoladamente, não confirmam o câncer. A indicação dos exames e os próximos passos dependem da avaliação profissional.

O Inca oferece tratamento oncológico pelo SUS, mediante encaminhamento pela rede de saúde e conforme os critérios de atendimento do instituto. A definição do hospital responsável depende da organização da rede e da regulação assistencial.

O Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE), da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (Uerj), também oferece atendimento para câncer de próstata pelo SUS. O acesso ocorre por encaminhamento pelos sistemas de regulação, após avaliação na rede de saúde.

O desafio do Novembro Azul é transformar a mobilização em cuidado durante todo o ano. Para os homens e suas famílias, isso significa encontrar espaço para conversar sobre saúde de forma integral, esclarecer dúvidas e procurar atendimento diante de alterações. Para o poder público, significa garantir que a informação venha acompanhada de acesso e continuidade do cuidado, da investigação ao tratamento.

Objetivo é votar LDO e LOA de 2027 ainda este ano, diz presidente da CMO

SENADOR EDUARDO BRAGA (MDB-AM), ALIADO DO GOVERNO NO SENADO, SERÁ RELATOR DA LOA DE 2027

Vinicius Loures/Câmara dos Deputados



Domingos Neto afirmou que pretende votar a LDO e a LOA de 2027 ainda neste ano, antes do recesso parlamentar

O presidente da Comissão Mista de Orçamento (CMO), deputado Domingos Neto (PSD-CE), afirmou na terça-feira (03) que pretende votar ainda este ano a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) e a Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2027.

"Vamos votar a LDO e LOA ainda este ano, esse será nosso objetivo. Por isso, vamos acelerar a votação dos PLNs (Projetos de Lei do Congresso Nacional)", afirmou ao abrir a sessão da CMO.

O senador Eduardo Braga (MDB-AM) será o relator da LOA de 2027. O nome foi definido em reunião de líderes do Senado Federal nesta terça-feira. A senadora Tereza Cristina (PP-MS), por outro lado, é cotada para assumir a relatoria da LDO de 2027.

Braga é líder do MDB no Senado e aliado do governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) na Casa. Ele relatou matérias importantes para o governo, como a reforma tributária e sua regulamentação, além da Política Nacional de Minerais Críticos e Estratégicos.

Tereza Cristina é líder do PP no Senado e integra a oposição ao governo do presidente Lula na Casa. Ela, que pretende se candidatar à Presidência do Senado, é conhecida por sua capacidade de dialogar com setores da direita e do centro, especialmente entre parlamentares ligados ao agronegócio.

A votação do Orçamento de 2027 está entre as prioridades do governo no Congresso Nacional. Segundo a líder do governo no Senado, Teresa Leitão (PT-PE), há um esforço para votar a matéria ainda este ano, até 17 de dezembro, quando se encerram as atividades parlamentares.



UNESCO: 189 JORNALISTAS FORAM MORTOS NO MUNDO EM 2024 E 2025

É o maior número de óbitos desde o biênio 2014/2015 (215 mortes)

Reuters/Dawoud Abu Alkas



Levantamento divulgado nesta segunda-feira (2) pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) mostra que 189 jornalistas foram assassinados no mundo em 2024 e 2025. Esse é o maior número de mortes registrado pela Unesco desde o biênio 2014/2015, ou seja, dez anos antes, quando foram observadas 215 ocorrências.

De acordo com o Relatório sobre a Segurança de Jornalistas e o Perigo da Impunidade, a maior parte das mortes (127) ocorreu em país que são zonas de conflito, ou seja, 67% do total. Houve um aumento de 24% em relação ao biênio 2022/2023.

Cinquenta dessas mortes foram por drones. Ataques a escritórios de veículos de imprensa ou instalações que abrigavam jornalistas também foram registrados nessas áreas de conflito. Pelo menos 36 morreram nessa situação. Em um dos casos, nove profissionais morreram de uma só vez.

O levantamento mostra ainda que, em pelo menos 15 casos, há indícios de que os jornalistas tenham sido alvejados mesmo usando coletes com a identificação de "imprensa" ou estando em carros claramente identificados como sendo de jornalistas.

O número de profissionais de imprensa que foram mortos em países fora de zonas de conflito no biênio 2024/2025 (62 casos) é o menor em 18 anos. Desses 62, 17 foram assassinados em seus escritórios; 33, em seus veículos; e 20, na própria casa, em alguns casos junto com membros de suas famílias. Quatro morreram em ataques terroristas e sete foram mortos em situações de manifestações, seja por manifestantes seja por forças policiais.

Em relação ao contexto das mortes, o levantamento mostrou que 104 delas ocorreram enquanto jornalistas cobriam conflitos armados. Mas houve também 38 mortes daqueles reportavam sobre política, 22 dos que trabalhavam em histórias sobre atividades criminais e outras daqueles que noticiavam sobre corrupção.

"Isso mostra que fazer reportagens sobre alguns assuntos pode ser tão perigoso quanto reportar em uma zona de guerra", afirma a diretora de Liberdade de Expressão e Desenvolvimento da Mídia e Alfabetização Midiática e Informacional da Unesco, Sylvie Couldray.

Dentre os 189 mortos, cinco tinham entre 15 e 24 anos e 20, entre 25 e 29 anos. Foram mortas 14 mulheres, ou seja, 7% do total, o menor percentual desde o biênio 2012/2013. Treze dessas jornalistas foram mortas em países zonas de conflito.

A Palestina, que desde 2023 vem sofrendo ataques de forças israelenses, foi o local onde houve mais mortes de jornalistas (62), ou seja, um terço do total registrado no biênio.

No Brasil, foi registrada apenas uma morte, Luís Augusto Carneiro da Costa, conhecido como Luisinho Costa, assassinado no estúdio da Rádio Guarany, em Abaetetuba, no nordeste do Pará, em maio de 2025. De acordo com a Polícia Civil do Pará, o inquérito foi concluído e remetido à Justiça, com quatro pessoas indiciadas.

Impunidade

Segundo a Unesco, desde 2006, 1.641 jornalistas foram assassinados em todo o mundo, mas apenas 223 dessas mortes foram solucionadas pelo sistema judiciário (14% do total). A maioria dos assassinatos (1.013 ou 66%), no entanto, continua impune, com processos ainda em andamento ou não solucionados. Em 321 casos (20%), a organização não recebeu respostas das autoridades.

De acordo com a Unesco, o nível de impunidade (a soma dos casos não solucionados com aquelas situações em que as autoridades não responderam) chegou a 86% neste ano, um ponto a mais que em 2024. Essa foi a primeira alta desde 2012.

"O relatório é uma ferramenta importante para monitorar as tendências globais, além de nos lembrar que proteger jornalistas e acabar com a impunidade são essenciais para salvaguardar a liberdade de expressão e o direito do público à informação", afirma a diretora de Comunicação e Informação da Unesco, Mariya Gabriel.

Apesar de apresentar apenas dados relacionados a assassinatos, o relatório também reforça que os jornalistas estão sujeitos a outros tipos de violência não letal, como sequestros, desaparecimentos forçados, detenções arbitrárias, ataques online baseados no gênero do jornalista e a limitação ao movimento desses profissionais.

A Unesco também entrou em contato com autoridades dos 78 países com registros de violência contra jornalistas. Desse total, 38 forneceram informações sobre medidas adotadas para promover a segurança desses profissionais e combater crimes contra eles.

O Brasil, de acordo com o relatório, informou que adotou o Protocolo Nacional para a Investigação de Crimes contra Jornalistas e Comunicadores Sociais, iniciativa lançada em abril deste ano, pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública. O protocolo foi incluído no repositório de mecanismos nacionais de segurança da Unesco.

BRASIL ULTRAPASSA 945 MIL REGISTROS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EM APENAS NOVE MESES

Reprodução



Levantamento do Conselho Nacional de Justiça revela recorde histórico para o período. Número representa alta de 12,1% em relação ao mesmo intervalo de 2025. São Paulo lidera o ranking nacional, enquanto medidas protetivas continuam sendo fundamentais para a segurança das vítimas.

O Brasil contabilizou 945.015 registros de violência doméstica entre janeiro e setembro de 2026, segundo levantamento do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), com base no painel de violência contra a mulher do DataJud, atualizado até 30 de setembro. O número é o maior já registrado para os nove primeiros meses de um ano e evidencia a dimensão de um problema que continua desafiando as autoridades e a rede de proteção às mulheres em todo o país.

O cenário é ainda mais preocupante quando comparado aos anos anteriores. Em apenas nove meses, o volume de 2026 já superou os totais anuais registrados entre 2020 e 2023. Na comparação com o mesmo período de 2025, quando foram contabilizados 842.927 registros, o crescimento foi de aproximadamente 12,1%.

A evolução dos números revela uma tendência de agravamento. Em 2020, foram 597.824 registros. Em 2021, o total chegou a 692.620 e, em 2023, alcançou 916.790. Em 2024, foram 1.014.792 ocorrências, enquanto 2025 terminou com 1.133.894 registros.

SÃO PAULO LIDERA O RANKING NACIONAL

Entre os estados brasileiros, São Paulo aparece na primeira posição, com 158.178 registros. Na sequência estão Paraná, com 94.690 casos, e Minas Gerais, com 83.762.

Os números também chamam a atenção para a necessidade de ampliar as políticas públicas de prevenção, acolhimento e proteção. A violência doméstica não se limita às agressões físicas: envolve também ameaças, violência psicológica e outras formas de abuso que comprometem a integridade e a liberdade das vítimas.

MEDIDAS PROTETIVAS: 521 MIL CONCEDIDAS

Outro dado expressivo do levantamento diz respeito às medidas protetivas. Entre janeiro e setembro de 2026, o sistema registrou 837.330 movimentações relacionadas a esses pedidos. Desse total, 521.404 medidas foram concedidas e 70.384 negadas.

O tempo médio entre o início do processo e a concessão da primeira medida protetiva foi de dois dias, indicador que demonstra a importância da resposta rápida do sistema de Justiça diante de situações de risco.

As medidas protetivas previstas na Lei Maria da Penha são instrumentos essenciais para impedir a aproximação do agressor, restringir contatos e reduzir a possibilidade de novas agressões. Entretanto, sua eficácia também depende da fiscalização e do cumprimento das determinações judiciais, além do acompanhamento das mulheres pela rede de proteção.

FEMINICÍDIOS SÃO CONTABILIZADOS SEPARADAMENTE

O levantamento do CNJ não inclui os feminicídios nessa mesma contabilização, uma vez que esses crimes são classificados separadamente. Em São Paulo, foram registrados 107 feminicídios entre janeiro e abril de 2026, o maior número para o período desde 2018.

Na capital paulista, entretanto, houve redução de 19,1% nos nove primeiros meses do ano. Foram 38 casos, contra 47 no mesmo intervalo de 2025.

Apesar da queda registrada na cidade de São Paulo, os indicadores estaduais e nacionais demonstram a gravidade da violência contra as mulheres e a necessidade de fortalecer os mecanismos de prevenção e proteção.

É importante destacar que os números do DataJud correspondem a processos que chegaram ao sistema de Justiça, não representando necessariamente a totalidade das agressões ocorridas no país. Muitas vítimas ainda enfrentam dificuldades para denunciar, procurar ajuda ou romper o ciclo de violência.

O crescimento dos registros reforça a urgência de políticas públicas permanentes, atendimento especializado, acolhimento às vítimas e responsabilização dos agressores.

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EM NÚMEROS

BRASIL | JANEIRO A SETEMBRO DE 2026

945.015

Registros de violência doméstica no país

+12,1%	2 dias
Aumento em relação ao mesmo período de 2025	Tempo médio até a primeira medida protetiva
521.404	70.384
Medidas protetivas concedidas	Medidas protetivas negadas

OS TRÊS ESTADOS COM MAIS REGISTROS

Estado	Registros
São Paulo	158.178
Paraná	94.690
Minas Gerais	83.762

EVOLUÇÃO ANUAL DOS REGISTROS

Ano	Casos
2020	597.824
2021	692.620
2023	916.790
2024	1.014.792
2025	1.133.894

Fonte: Conselho Nacional de Justiça (CNJ), painel DataJud. Dados de 2026 referentes a janeiro a setembro. Os demais números são totais anuais.

PF DEFLAGRA OPERAÇÃO ESCALA, NO RIO, CONTRA O TRÁFICO INTERNACIONAL DE DROGAS

Os agentes foram a um imóvel utilizado por criminosos que fazem o envio de entorpecentes do Brasil para o exterior

A Polícia Federal deflagrou, na manhã de domingo (1º), a Operação Escala, contra o tráfico internacional de drogas. Os agentes cumpriram um mandado de busca e apreensão em um imóvel utilizado por uma organização criminosa especializada no envio de entorpecentes do Brasil para o exterior. O espaço fica em Copacabana, na Zona Sul do Rio de Janeiro.

Segundo as investigações, os transportadores — conhecidos como "mulas" do tráfico — permaneciam no imóvel até receberem a droga. Então, escondiam a substância no próprio corpo e se dirigiam ao Aeroporto Internacional do Galeão, de onde embarcavam para o exterior.

Divulgação



Durante o cumprimento do mandado, agentes da Delegacia Especial da PF no Aeroporto Internacional do Rio de Janeiro (DEAIN) apreenderam diversos materiais utilizados para fixar a droga ao corpo dos transportadores, além de pinos contendo cocaína.

Segundo a corporação todo o material apreendido será submetido à perícia técnica criminal para subsidiar a continuidade das investigações. A Polícia busca identificar e desarticular os demais integrantes da organização criminosa.

POLÍCIA CIVIL PRENDE CRIMINOSA POR APLICAR GOLPES CONTRA IDOSOS NA BAIXADA FLUMINENSE

Reprodução



Policiais civis da Delegacia de Roubos e Furtos (DRF) prenderam, na terça-feira (03), uma mulher que fingia ser funcionária de uma ONG para enganar idosos. Ela foi capturada em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.

A investigação apontou que a criminosa ligava para idosos se passando por funcionária de ONG´s e marcando entrevista. Durante os encontros, obtinha os documentos das vítimas e utilizava os dados para abrir contas bancárias e contratar empréstimos, inclusive consignados, causando graves prejuízos financeiros aos idosos. Ela atuava nos municípios de São Gonçalo, Niterói, Itaboraí e Nova Iguaçu, com prejuízo estimado em R$ 500 mil às vítimas.

Após pesquisas nos sistemas, ficou constatado que a mulher possui 14 anotações pelos crimes de furto, estelionato e associação criminosa. Na ação desta terça, contra a criminosa foi cumprido um mandado de prisão pelos crimes de furto e estelionato.

Polícias Civil e Federal prendem prende traficante de drogas na Baixada Fluminense

Policiais civis da 60ª DP (Campos Elíseos) e da 66ª DP (Piabetá), com apoio de policiais federais prenderam, na terça-feira (03), um traficante de drogas. Ele foi capturado no interior de uma empresa situada na comunidade do Vai Quem Quer, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.

Conforme apurado pelos agentes, em 2021, o criminoso foi preso em flagrante na comunidade do Roseiral, e na ocasião, ao perceber a presença policial, tentou fugir, mas acabou sendo capturado em posse de uma sacola contendo dinheiro em espécie e diversas porções de substâncias entorpecentes, já fracionadas e embaladas individualmente, prontas para comercialização no varejo.

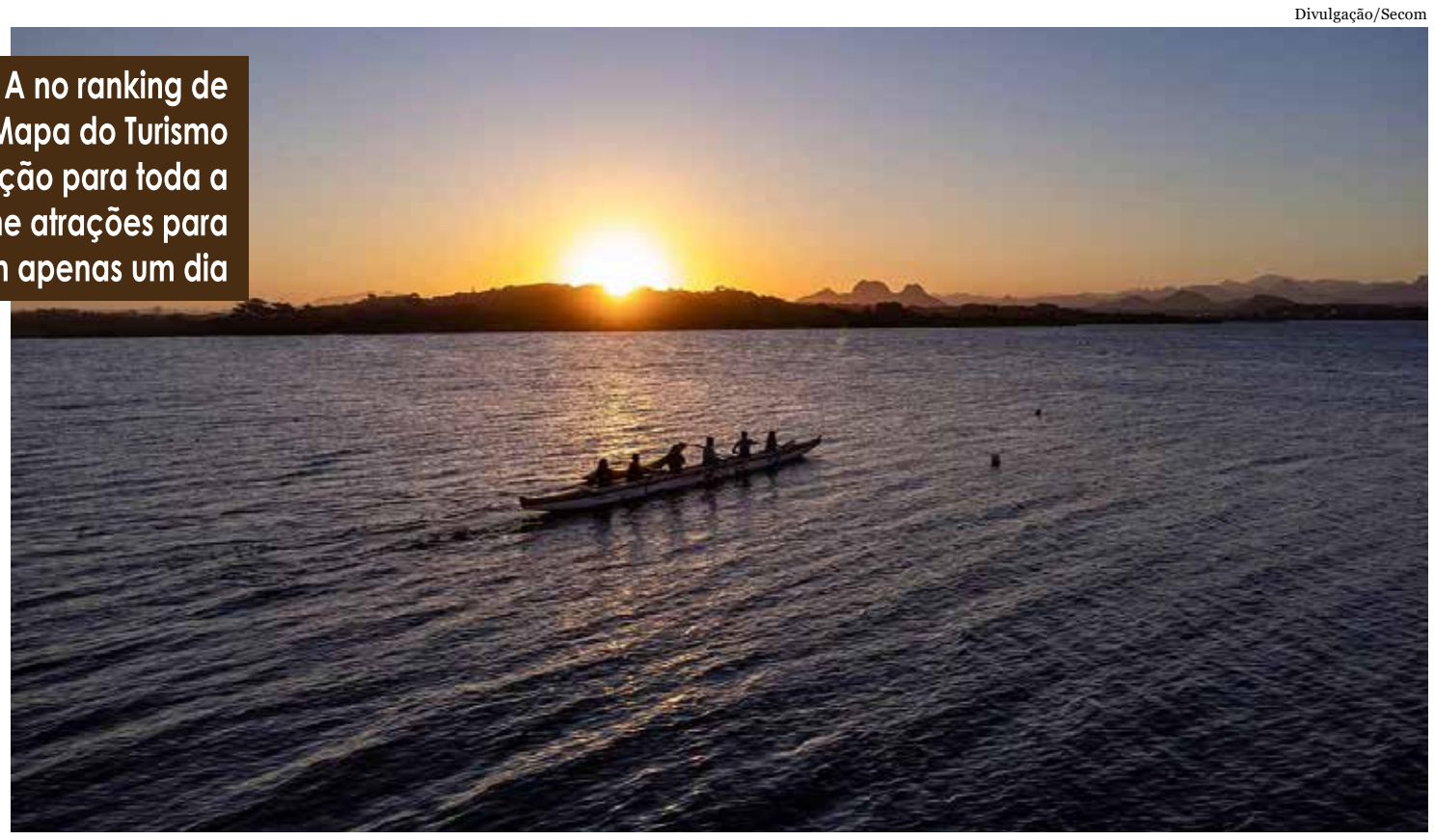
De acordo com os policiais, além da condenação por tráfico de drogas, ele possui outros registros de envolvimento em ocorrências policiais, incluindo receptação, tentativa de homicídio, associação para o tráfico de drogas, lesão corporal e ameaça. Também há registros relacionados ao tráfico de entorpecentes nos municípios de Teresópolis e Magé, na Região Serrana do Estado do Rio de Janeiro.

Na ação desta terça, contra ela, foi cumprido mandado de prisão condenatória pelo crime de tráfico de drogas.

Além do Petróleo: Macaé prova seu potencial turístico com roteiro imperdível de 24 horas

Com categoria A no ranking de desempenho do Mapa do Turismo Brasileiro e programação para toda a família, o município reúne atrações para conhecer em apenas um dia

Divulgação/Secom



Associada historicamente às grandes plataformas e ao setor de energia, Macaé também oferece opções para quem quer conhecer seu patrimônio histórico, a vegetação de restinga, as praias e a gastronomia local. O passeio começa pelo Centro Histórico e segue até a orla da Praia do Pecado, a Lagoa de Imboassica e a Orla dos Cavaleiros.

Roteiro para dias de semana

Para os turistas que desejam explorar a cidade de segunda a sexta-feira, o passeio começa pela manhã no Centro Histórico, no Solar dos Mellos (Rua Conde de Araruama, 248). Construído em 1891, o casarão abriga o Museu da Cidade, dedicado à preservação da identidade cultural local, e funciona das 9h às 17h.

Ainda na região central, vale a pena conhecer a Galeria Hindemburgo Olive, espaço que reúne exposições de artes visuais e de artistas locais. Com entrada gratuita, a visitação acontece das 8h30 às 17h, no térreo do Centro Macaé de Cultura (Avenida Rui Barbosa, 780). Em seguida, o percurso pode incluir uma caminhada pela recém-revitalizada Praça Veríssimo de Mello ou pela rua da praia.

A parada seguinte é no Mercado Municipal de Peixes, um local ideal para mergulhar na cultura pesqueira e na história da cidade registrada em suas paredes. Essa narrativa histórica é bastante didática e cativante até mesmo para as crianças. O almoço pode ser aproveitado no próprio Centro, que conta com uma grande variedade de restaurantes.

Para quem aprecia o contato com a natureza, a tarde pode ser dedicada ao Parque Nacional da Restinga de Jurubatiba. Na sede da unidade, localizada no bairro Lagomar, a cerca de 30 minutos de carro do Centro, o visitante pode fazer uma pequena trilha, registrar belas fotos do mirante reformado e contar com o apoio de monitores locais, com a possibilidade de agendar uma caminhada guiada por eles. O espaço tem entrada gratuita e funciona das 7h às 17h. No trajeto de ida ou volta, vale fazer uma parada na Praia do Bar do Coco, um ponto tradicional da cidade que conta com uma área de lazer recém-revitalizada.



Mercado de Peixes

Já quem prefere curtir a orla pode seguir em direção à Praia do Pecado, equipada com calçadão, ciclovia e chuveirões. Sua faixa de areia é perfeita para caminhadas e momentos em família, enquanto as boas ondas atraem praticantes de surfe e bodyboard. Bem pertinho da entrada da praia, vale a visita ao Beco das Artes, um espaço multicultural vibrante que reúne galerias e fachadas arquitetônicas exclusivas.

O percurso de fim de tarde continua na Lagoa de Imboassica, ponto ideal para contemplação e para assistir a um pôr do sol imperdível. O local conta com estrutura de quiosques à beira da água, e em dezembro o visual ganha um charme extra com o tradicional Espetáculo das Águas Dançantes.

Para fechar o dia, a noite termina no Polo Gastronômico, situado na vizinha Orla dos Cavaleiros. A área conta com uma vasta variedade de bares e restaurantes, com cardápios que vão desde peixes e frutos do mar frescos até o melhor da culinária internacional.

Toda essa diversidade e estrutura refletem o momento positivo que o município atravessa. O secretário municipal de Turismo, Léo Anderson, destaca o novo momento do setor:

"Macaé se desenvolveu de forma extraordinária nos últimos anos, estruturando sua infraestrutura para receber o visitante com excelência. A conquista da Categoria A no Mapa do Turismo reflete esse empenho. O turismo é peça-chave para a nossa economia, pois gera empregos, movimenta a rede hoteleira e valoriza a nossa história. Queremos mostrar ao estado que somos muito mais do que a capital do petróleo, mas também um polo de experiências inesquecíveis", comenta o secretário, lembrando que a Categoria A identifica municípios com maior fluxo turístico e mais empregos e estabelecimentos formais no setor de hospedagem.

Roteiro para fins de semana

Nos fins de semana, quando os equipamentos culturais do Centro Histórico não abrem, a experiência turística na cidade continua vibrante. A dica para começar a manhã é visitar as ruínas do Farol Velho, um dos maiores símbolos históricos de Macaé, e em seguida relaxar na vizinha Praia do Cantinho, um verdadeiro refúgio de águas calmas. O percurso entre eles pode ser feito de bicicleta alugada, um passeio leve que costuma encantar as crianças.

Como a sede do Parque da Restinga de Jurubatiba, que fica nessa mesma região, não abre aos fins de semana, a tarde segue para a zona sul da cidade, mantendo o roteiro integrado com o clima acolhedor da Praia do Pecado e o espetáculo do pôr do sol na Lagoa de Imboassica.

Outras alternativas

Para os visitantes que apreciam o ecoturismo e buscam experiências de aventura, a região serrana de Macaé é uma excelente opção. O distrito de Glicério destaca-se pelas cachoeiras de águas transparentes, ideais para um banho revigorante. Já a localidade do Frade é o ponto de partida perfeito para quem deseja se aventurar até o imponente Pico do Frade. Outro destino imperdível é o Sana, famoso pelo seu Circuito das Águas, que reúne trilhas em meio à natureza e poços de águas cristalinas.

OPERAÇÃO NA PRAIA DO FORTE VISTORIA 50 CARRINHOS E REFORÇA FISCALIZAÇÃO DO COMÉRCIO AMBULANTE

Ação integrada da Guarda Civil Municipal, Posturas e Defesa Civil verificou licenças, condições de funcionamento e o cumprimento das normas de ordenamento na orla

Divulgação/Secom



A Prefeitura de Cabo Frio realizou, no domingo (1º), uma operação de fiscalização e ordenamento na Praia do Forte. A ação resultou na vistoria de 50 carrinhos utilizados no comércio ambulante. Durante a fiscalização, quatro responsáveis foram advertidos e um carrinho foi identificado sem a devida licença para funcionamento.

Coordenada pela Secretaria Municipal de Segurança e Ordem Pública, a operação contou com a participação de agentes da Guarda Civil Municipal, da Fiscalização de Posturas e da Defesa Civil. As equipes percorreram a faixa de areia e áreas de circulação, verificando também o cumprimento das regras para a prática de esportes com bola, a utilização de equipamentos a gás, a comercialização e o uso de garrafas de vidro, além de possíveis irregularidades e situações envolvendo produtos ilícitos.

O trabalho teve suporte de drone e da van de monitoramento, recursos utilizados para ampliar o acompanhamento das equipes e a observação da movimentação na orla.

Segundo o secretário municipal de Segurança e Ordem Pública, coronel Leandro, a fiscalização é importante para garantir o cumprimento das normas e a convivência adequada entre comerciantes, moradores e visitantes.

"Nosso objetivo é manter a Praia do Forte organizada e segura para todos. As fiscalizações são necessárias para verificar as autorizações, orientar os trabalhadores e coibir irregularidades. É um trabalho que busca conciliar o exercício da atividade comercial com o respeito às regras de utilização do espaço público", destacou o secretário.

A Prefeitura reforça que as ações de fiscalização e ordenamento são fundamentais para preservar os espaços públicos, garantir a segurança dos frequentadores e assegurar que as atividades comerciais sejam realizadas dentro das normas estabelecidas.

DEFESO: Macaé inicia conferência de documentos de 500 profissionais inscritos

Moisés Bruno



Após as inscrições online do 1º lote para atuação nas frentes de trabalho do período de Defeso do Camarão e da Piracema 2027 de Macaé, 400 pescadores, 50 descascadeiras e 50 marisqueiras iniciaram, na terça-feira (03), a apresentação de documentos exigidos no Edital 01/2026, na Secretaria Municipal de Pesca e Aquicultura. O cadastramento presencial é obrigatório e segue até o dia 13 deste mês, das 8h às 17h, na sede do órgão, localizada no Mercado Municipal de Peixes.

Com a confirmação dos requisitos estabelecidos no edital, os profissionais poderão receber o benefício municipal de um salário-mínimo nacional mensal no período de defeso, sendo imprescindível a participação nas frentes de trabalho.

O secretário municipal de Pesca e Aquicultura, Lucas Gaspar Jardim, falou sobre a modernização e simplificação dos processos. “Um dos grandes avanços foi a modernização do processo de cadastramento dos profissionais da pesca. Antes, todo o procedimento era realizado de forma analógica, o que demandava mais tempo e deslocamentos dos trabalhadores. Atualmente, o processo é totalmente informatizado e digital, desde a disponibilização da senha até o recebimento e a análise de toda a documentação”, disse o secretário.

O pescador Tiago Tavares, 44 anos, trabalha na pesca há 18 anos. “Esse cadastro é muito importante, principalmente neste período de defeso, quando precisamos ficar parados. Hoje vim apenas confirmar meus documentos e está tudo certinho. O sistema ficou mais fácil e prático para a gente. Venho de uma família de pescadores e sei da importância desse trabalho para nossa vida”, ressaltou.

Caso haja vagas remanescentes do primeiro lote, as inscrições online para o segundo lote estão previstas para acontecer entre os dias 23 e 27 de novembro. Já o atendimento para confirmação presencial do segundo lote ocorrerá entre os dias 30 de novembro e 11 de dezembro.

Documentação

Os inscritos devem apresentar na sede da Secretaria os seguintes documentos originais: CPF e documento oficial de identificação com foto; comprovante de residência nominal; certidão de quitação eleitoral; declaração emitida pela Colônia de Pescadores Z-03 ou pela Associação Mista de Pescadores de Macaé, comprovando que o interessado exerce a atividade correspondente à categoria em que estiver sendo realizado o cadastramento, como pescador(a), descascadeira de camarão ou marisqueira; CNIS – Cadastro Nacional de Informações Sociais, emitido pelo INSS, atualizado; cartão bancário ou comprovante de conta ativa, corrente ou poupança, de titularidade do beneficiário, no Banco Itaú; Carteira de Pescador Profissional (POP), com período mínimo de 24 meses de emissão; declaração que comprove estar trabalhando em embarcação pesqueira registrada na Capitania dos Portos em Macaé, assinada pelo proprietário da embarcação e declaração assinada de veracidade das informações, conforme modelo da Secretaria.

Requisitos

Os requisitos indispensáveis para habilitação ao benefício são: residir em Macaé; comprovação do exercício da atividade correspondente à categoria, mediante declaração emitida pela Colônia de Pescadores Z-03 ou pela Associação Mista de Pescadores de Macaé; comprovar exercício ininterrupto e exclusivo da pesca pelo período mínimo de 24 meses anteriores ao Defeso (descascadeiras e marisqueiras ficam dispensadas desta exigência) e não receber outro benefício previdenciário ou assistencial de natureza continuada, exceto pensão por morte, auxílio-acidente ou seguro-desemprego do pescador. Não poderão se cadastrar os interessados que possuam qualquer tipo de vínculo com a Prefeitura de Macaé.

Frentes de Trabalho

As frentes de trabalho de interesse ambiental e social terão duração de três meses, sem estabelecer qualquer vínculo empregatício com o município. Entre as atividades previstas estão serviços de limpeza, conservação e manutenção de espaços ambientais, com atenção especial ao Pontal, à Praia da Barra e às margens do Rio Macaé. De acordo com o cronograma que será divulgado, parte dessas ações poderá ser substituída por atividades formativas, como treinamentos, capacitações, palestras e cursos, promovidos ou indicados pela Secretaria Municipal de Pesca e Aquicultura, com foco na qualificação, no desenvolvimento e no aperfeiçoamento dos profissionais da pesca.

Defeso

No litoral do Rio de Janeiro, o período de defeso do camarão em 2027 será realizado entre 28 de janeiro e 30 de abril, conforme a tabela oficial do Ibama, estabelecida pela Portaria SAP/MAPA nº 656/2022. A medida contempla cinco espécies: camarão-rosa, camarão-branco, camarão-sete-barbas, camarão-santana ou vermelho e camarão-barba-ruça. Já o defeso da Piracema, previsto na Instrução Normativa Ibama nº 195/2008, ocorrerá de 1º de novembro de 2026 a 28 de fevereiro de 2027. O período tem como objetivo proteger os peixes durante a migração reprodutiva, garantindo condições adequadas para a reprodução e a preservação das espécies.

ORQUESTRA DE CÂMARA DE PARATY FAZ SUA PRIMEIRA APRESENTAÇÃO FORA DO MUNICÍPIO NO FESTIVAL MARÉ DE MÚSICA, EM ANGRA DOS REIS

Divulgação



Formada por cerca de 30 jovens músicos, a Orquestra se apresenta no dia 5 de novembro sob a regência do maestro Douglas Fonseca. O projeto de circulação dos grupos da Casa da Música de Paraty conta com o apoio do Instituto Motiva e da RioSP, uma empresa Motiva

A Orquestra de Câmara de Paraty fará sua primeira apresentação fora do município no dia 5 de novembro, no Maré de Música – Encontro de Orquestras, em Angra dos Reis (RJ). Formado por cerca de 30 jovens músicos paratienses, o grupo se apresenta às 13h30, na Igreja da Ordem Terceira do Carmo, sob a regência do maestro Douglas Fonseca. A participação marca um momento importante na trajetória dos estudantes e amplia as oportunidades de vivenciar a música de concerto em novos espaços e diante de outros públicos.

Sob gestão da Casa da Música, um dos programas educativos da Casa da Cultura de Paraty, a Orquestra de Câmara reúne instrumentos como violinos, violas, violoncelos, flautas, oboé, clarinete e saxofones. Além da formação musical, a prática orquestral contribui para o desenvolvimento de habilidades e valores como disciplina, escuta, responsabilidade, trabalho em equipe e perseverança. A experiência de se apresentar em outra cidade representa, assim, uma extensão do processo de aprendizagem, colocando os jovens músicos em contato com diferentes ambientes culturais e artísticos.

Essa circulação é favorecida pelo apoio do Instituto Motiva e da RioSP, uma empresa Motiva, que contribuem para criar condições para que a Orquestra ultrapasse as fronteiras do município. Ao viabilizar a mobilidade do grupo, o apoio fortalece as oportunidades de formação dos jovens e amplia o alcance de um trabalho que articula educação musical, desenvolvimento pessoal e acesso à cultura.

Em sua primeira edição, o Maré de Música – Encontro de Orquestras, acontece de 5 a 8 de novembro, com apresentações gratuitas em diferentes espaços de Angra, entre eles igrejas históricas, a Praça da Matriz e o Cais de Santa Luzia. Promovido pela Prefeitura de Angra dos Reis, por meio da Secretaria de Cultura e Patrimônio, o festival reúne orquestras e grupos importantes de diferentes cidades e formações musicais, aproximando a música instrumental de moradores e visitantes.

Entre as atrações estão a Orquestra Filarmônica de Ouro Preto e a Orquestra Sinfônica Brasileira. A apresentação da Orquestra de Câmara de Paraty abre a programação do festival na quinta-feira, dia 5, às 13h30, seguida pela Orquestra de Cordas de Angra dos Reis, às 15h, na Praça da Matriz, e pela Orquestra Filarmônica de Ouro Preto, às 19h, no Cais de Santa Luzia.

Serviço
Orquestra de Câmara de Paraty no Maré de Música – Encontro de Orquestras
Data: 5 de novembro de 2026, quinta-feira
Horário: 13h30
Local: Igreja da Ordem Terceira do Carmo, Angra dos Reis (RJ)
Maestro: Douglas Fonseca
Entrada: gratuita
Mais informações sobre o festival: https://abihrj.com.br/noticias/angra-dos-reis-mare-de-musica-encontro-de-orquestras-5-a-8-novembro-2026

DIGNIDADE E PROTEÇÃO SOCIAL: MACAÉ OFERECE ATENDIMENTO ESPECIALIZADO ÀS PESSOAS EM SITUAÇÃO DE RUA

Macaé/RJ - Garantir acolhimento, cuidado e respeito à dignidade humana é um compromisso permanente da Prefeitura de Macaé. Por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, Direitos Humanos, Acessibilidade e Economia Solidária, o município mantém uma rede de atendimento às pessoas em situação de rua, com serviços que incluem o Centro POP, o Abrigo Pop Rua e a Pousada da Cidadania.

O trabalho começa nas ruas, com a atuação de uma equipe técnica qualificada, responsável pela abordagem social, pela escuta e pela identificação das necessidades de cada pessoa. Segundo a secretária municipal da pasta, Nayara Ribas, esse atendimento exige compromisso, organização e, acima de tudo, respeito à dignidade humana.

O Centro POP é uma unidade especializada que funciona como porta de entrada da assistência social para pessoas em situação de rua. No local, são oferecidos acolhimento, atendimento técnico, orientações e encaminhamentos para emissão de documentos, elaboração de currículos e outros serviços necessários, conforme a avaliação da equipe.

“Ele também oferece toda a vivência diurna, com refeições, café da manhã, almoço e lanche da tarde. Há um local para higiene pessoal e para lavar as roupas. Então, eles podem passar o dia todo ali”, explica Nayara.

Além do atendimento no Centro POP, o município conta com o Serviço Especializado em Abordagem Social, por meio do qual a equipe técnica percorre as ruas para atender pessoas que ainda não procuram espontaneamente os equipamentos de assistência.

Divulgação



“É ali que começa o atendimento de acolhida e a criação de vínculo. A partir daí, começam os encaminhamentos para os serviços de acolhimento institucional, como o Abrigo Pop Rua e a Pousada da Cidadania. Todos esses acolhimentos precisam ser encaminhados por esses equipamentos, porque as pessoas passam por uma avaliação e por um atendimento técnico”, acrescenta a secretária.

Abrigo Pop Rua

Os serviços de acolhimento possuem modalidades e horários de funcionamento distintos. O Abrigo Pop Rua funciona como um albergue noturno e, atualmente, acolhe diariamente 48 pessoas, atingindo 100% de sua capacidade.

O período de permanência é de cinco dias, com trabalho integrado à Secretaria Municipal de Saúde. Segundo a secretária, a dependência química é um dos fatores associados ao retorno de pessoas às ruas, o que reforça a importância do acompanhamento e da articulação entre os serviços.

O abrigo funciona das 18h às 7h do dia seguinte. Durante a permanência, os acolhidos recebem refeição, ceia e um kit de higiene para o banho, além de um espaço para descansar. Pela manhã, recebem o café da manhã e são encaminhados ao Centro POP para dar continuidade ao atendimento.

“Alguns têm trabalho durante o dia e, à noite, vêm para o abrigo, com encaminhamento do Centro POP ou da abordagem social. No abrigo, recebem a refeição, a ceia e um kit de higiene para tomar banho. Depois, são encaminhados para um quarto, onde podem descansar. No dia seguinte, recebem o café da manhã e seguem para o Centro POP”, explica Nayara.

Pousada da Cidadania

Diferentemente do Abrigo Pop Rua, que funciona apenas no período noturno, a Pousada da Cidadania oferece acolhimento institucional 24 horas por dia. O acesso, no entanto, não é feito por demanda espontânea: é necessário encaminhamento técnico do Centro POP ou do Abrigo Pop Rua, conforme a disponibilidade de vagas.

A unidade dá continuidade ao acompanhamento iniciado nos demais serviços, com foco na garantia de direitos, na proteção social e na reconstrução de vínculos e projetos de vida.

“Há uma equipe técnica que vai trabalhar com aquele usuário para garantir direitos e proteção social, para que ele consiga se restabelecer e ser reinserido na sociedade, com todos os seus direitos garantidos”, destaca a secretária.

Com serviços complementares e acompanhamento técnico, a rede municipal busca oferecer atendimento adequado às diferentes necessidades das pessoas em situação de rua, fortalecendo o acesso à assistência social e a caminhos para a retomada da autonomia.

Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura da Cidade de Armação dos Búzios
Secretaria Municipal de Governança e Compliance
Coordenadoria Especial de Licitações

AVISO DE LICITAÇÃO
DISPENSA DE LICITAÇÃO ELETRÔNICA 980770-46/2026

PROCESSO: 10338/2026

OBJETO: Aquisição de 200 (duzentos) kits completos de formatura, destinados ás cerimônias de conclusão dos cursos de capacitação ofertados pelas Casas da Mulher Buziana, vinculadas ao Fundo Municipal de Assistência à Mulher

CÓDIGO UASG: 980770 **COMPRA Nº:** 980770-46/2026

DATA DE ABERTURA: 10 de novembro de 2026 - terça-feira - 08:00 horas

REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DA MULHER

VALOR GLOBAL: R$ 31.234,00(trinta e um mil, duzentos e trinta e quatro reais)

TIPO: MENOR PREÇO GLOBAL

LOCAL DO CERTAME: www.gov.br/compras/

INFORMÇÕES: O edital encontra-se disponível no Portal Oficial da Prefeitura (https://buzios.rj.gov.br), podendo, também, ser consultado no Portal Nacional de Compras Públicas. Maiores informações poderão ser prestadas pelo tel. (022) 2633-6000. **RECOMENDAMOS ATENTA E CUIDADOSA LEITURA DO EDITAL.** Esclarecimentos e impugnações poderão ser remetidos através do email licitacao@buzios.rj.gov.br. Recomenda-se a visitação diária ao portal de licitações para ciência de demais informações eventualmente publicadas e acompanhamento do desenvolvimento da licitação

Armação dos Búzios, 03 de novembro de 2026

RENATA GUIMARÃES DA SILVA
AGENTE DE CONTRATAÇÃO

Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura da Cidade de Armação dos Búzios
Secretaria Municipal de Governança e Compliance
Coordenadoria Especial de Licitações

AVISO DE LICITAÇÃO
DISPENSA DE LICITAÇÃO ELETRÔNICA 980770-45/2026

PROCESSO: 9058/2026

OBJETO: Aquisição de água mineral, acondicionada em galões de 20 litros, copos de 200 ml e garrafas de 510 ml, com e sem gás

CÓDIGO UASG: 980770 **COMPRA Nº:** 980770-45/2026

DATA DE ABERTURA: 10 de novembro de 2026 - terça-feira - 08:00 horas

REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL, TRABALHO E RENDA

VALOR GLOBAL: R$ 51.368,64(cinquenta e um mil, trezentos e sessenta e oito reais e sessenta e quatro centavos)

TIPO: MENOR PREÇO UNITÁRIO

LOCAL DO CERTAME: www.gov.br/compras/

INFORMÇÕES: O edital encontra-se disponível no Portal Oficial da Prefeitura (https://buzios.rj.gov.br), podendo, também, ser consultado no Portal Nacional de Compras Públicas. Maiores informações poderão ser prestadas pelo tel. (022) 2633-6000. **RECOMENDAMOS ATENTA E CUIDADOSA LEITURA DO EDITAL.** Esclarecimentos e impugnações poderão ser remetidos através do email licitacao@buzios.rj.gov.br. Recomenda-se a visitação diária ao portal de licitações para ciência de demais informações eventualmente publicadas e acompanhamento do desenvolvimento da licitação

Armação dos Búzios, 03 de novembro de 2026

RENATA GUIMARÃES DA SILVA
AGENTE DE CONTRATAÇÃO

PROCESSO 6711/2026

PAULO CARDOSO DE SOUZA GUIMARÃES, CPF 410.888.757-34 torna público que REQUEREU E RECEBERÁ da Secretaria Municipal de Meio Ambiente da Prefeitura Municipal de Iguaba Grande, em 03/11/2026 a CERTIDÃO AMBIENTAL (CA) para o imóvel localizado no lote 07 quadra 02 Lot. Gramados de Iguaba em Iguaba Grande - RJ.

Foi determinado cumprimento das exigências contidas nas normas e Instruções de Licenciamento da SEMMA.

‘AJUSTE GRADUAL’

Evaristo Sá



O ministro da Fazenda, Dario Durigan, afirmou na terça-feira (03) que o governo Lula está debatendo um “ajuste gradual” nas contas públicas e que não há nada em discussão que “justifique o medo” do mercado financeiro com possíveis medidas. O titular da Fazenda ainda voltou a negar que a equipe econômica e Planalto estejam discutindo a proposta de tabelamento de juros, após um artigo do economista André Lara Resende ser mencionado por apoiadores do governo. O titular da Fazenda ainda voltou a negar que a equipe econômica e Planalto estejam discutindo a proposta de tabelamento de juros, após um artigo do economista André Lara Resende ser mencionado por apoiadores do governo.

BRIGA DE CACHORRO GRANDE

Reprodução



Uma briga de cachorro grande está explodindo no PT nacional, colocando em lados opostos o presidente do partido, Edinho Silva, e o vice, Washington Quaquá, que também é prefeito de Maricá. Durante reunião da Executiva Nacional do PT, Edinho propôs que dirigentes do partido “que se omitiram na eleição” saíssem voluntariamente. Quaquá vestiu a carapuça e já saiu atirando. Ao jornal “folha de S. Paulo”, o prefeito de Maricá dedicou adjetivos carinhosos como “mentiroso, incompetente e fofoqueiro” a seu desafeto no partido.

SanMon
Rapidinhas

Olho Vivo



Envie suas críticas, sugestões e reclamações para o e-mail tribunadosmunicipios@gmail.com e veja-as publicadas na próxima edição.

TEREZA CRISTINA MANTÉM CANDIDATURA

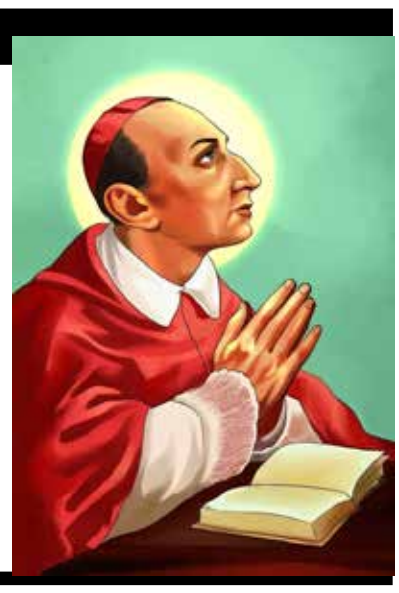
Cristiano Mariz



A senadora Tereza Cristina (PP-MS) mantém sua candidatura à presidência do Senado e busca ampliar o apoio entre integrantes do Centrão e dissidentes do PL que resistem ao nome de Rogério Marinho (PL-RN). Apesar da tentativa de unificação da oposição para enfrentar a reeleição de Davi Alcolumbre (União-AP), a ex-ministra da Agricultura de Jair Bolsonaro pretende seguir na disputa e aposta em seu trânsito entre diferentes partidos para conquistar votos. Marinho, por sua vez, reafirmou que há um entendimento entre os dois para evitar um confronto direto. — Eu e Tereza temos um acordo entre nós: não seremos candidatos um contra o outro — afirmou. Tereza confirmou as conversas com o senador, mas ressaltou que nenhum dos dois desistiu da disputa. A ex-ministra também destacou a possibilidade de se tornar a primeira mulher a comandar o Senado.

ORAÇÃO AO SANTO

SÃO CARLOS BORROMEU



Deus, nosso Pai, a exemplo de São Carlos Borromeu, ajuda-nos a abrir a nossa mente e o nosso coração ao Vosso Espírito de Amor. Que nos deixemos converter pela Vossa Palavra de amor e obediência, para podermos experimentar a Vossa ternura e bondade, mediante uma vida dedicada aos irmãos e fundamentada no Vosso Evangelho. Por Cristo nosso Senhor. Amém.

Não esteja ansioso e preocupado, para não atrair moléstias para seu corpo. A ansiedade é um fator bioquímico, que influencia as secreções glandulares, produzindo demasiada adrenalina, que estimula em exagero o sistema nervoso.
Daí à enfermidade é um passo.
O nervosismo prejudica fundamentalmente a saúde.
Portanto, não seja ansioso: faça constantemente afirmações positivas de saúde, e mantenha-se calmo e sereno.

NOVA CARTEIRA DE IDENTIDADE

Divulgação/Governo Federal



Os brasileiros já podem iniciar o pedido da nova Carteira de Identidade Nacional (CIN) pela internet, diretamente do celular. O documento substitui o RG tradicional e traz mudanças na identificação dos cidadãos. No entanto, o processo de solicitação varia conforme o estado. Em Minas Gerais, no Rio de Janeiro e em São Paulo, por exemplo, os cidadãos também podem optar por receber o documento em casa, pelos Correios. Uma das principais novidades da CIN é a utilização do CPF como número único de identificação em todo o Brasil. A mudança vale tanto para a versão física quanto para a digital. Além disso, o documento conta com recursos de segurança, como QR Code, que ajudam a verificar sua autenticidade e dificultam a ocorrência de fraudes.

CULTURA

Cultura de Raiz celebra o Dia da Consciência Negra em Teresópolis

Roberto Ferreira



Jongo do Quilombo da Serra dos Órgãos

Realizada em homenagem ao Dia da Consciência Negra, celebrado em 20 de novembro, a edição mensal do Cultura de Raiz, no domingo (01), foi marcada pela alegria da música, por versos e prosa autorais e uma animada apresentação cultural do Jongo do Quilombo da Serra dos Órgãos. Conduzido pelo subsecretário municipal de Cultura, Arnaldo Almeida, o evento movimentou o palco do teatro da Casa de Cultura Adolpho Bloch (CCAB) e fez o público cantar, dançar e refletir sobre a riqueza da cultura afro-brasileira.

Aberta pelas cantoras Sandra Saan - diretora da CCAB, e Marcia Vinchon, com a interpretação da música ‘Olhos Coloridos’, gravada por Sandra de Sá e que aborda temas como orgulho negro, resistência cultural e enfrentamento ao racismo, a apresentação seguiu com a simplicidade dos versos autorais de dona Araci Cunha e a declamação de causos em forma de poemas, com o poeta Afonso Domingues.

O público conferiu ainda o talento de Rose Mary Braga e do músico Bruno Guedert; o sertanejo romântico de Paulo Medeiros e clássicos do forró com o trio Bravos da Terra, formado pelos artistas populares André Barbosa, Cláudio da Conceição e Luiz Buíque.

Participante do Cultura de Raiz desde o seu lançamento, em 2009, dona Maria Melo homenageou Clotilde Soares, outra pioneira do projeto da Secretaria Municipal de Cultura, com um ‘Parabéns pra Você’ autoral e contação de causos.

O grupo ‘Amadores do Samba’ brindou a plateia com duas pérolas da música brasileira: ‘Juízo Final’ (Nelson Cavaquinho e Élcio Soares), com sua mensagem de esperança, superação e o desejo pelo triunfo do bem sobre o mal, e ‘Canto das Três Raças’, eternizada na voz da cantora Clara Nunes e que retrata, de forma crítica e poética, a dor coletiva dos indígenas, africanos e europeus que formaram o povo brasileiro.

Também subiram ao palco Crésio da Vila; Antonio Claret e seu clarinete; Ivanil Rezende; Vera Borcard; Xando Pernambuco e Mestre Bimbinho, com Arnaldo Almeida no ganzá; Caetano Caminha com rápida performance de malabares; o quarteto formado por Félix do Forró, Genaro da Zabumba, Chico do Triângulo e Luan Tecladista.

A edição festiva do Cultura de Raiz foi encerrada com o Jongo do Quilombo da Serra dos Órgãos, grupo de pesquisa e salvaguarda da prática do jongo e demais batuques de umbigada de herança afropindorâmica. Ponto de cultura quilombola certificado pelo Ministério da Cultura, o grupo celebrou a ancestralidade, a cultura afro-brasileira e a resistência histórica do povo negro.

Caprichosos de Pilares anuncia Lúcia Ignacio no Departamento Cultural para o Carnaval 2027

Divulgação



A Caprichosos de Pilares anunciou a chegada de Lúcia Ignacio ao Departamento Cultural da agremiação para o Carnaval 2027. Com trajetória construída em diferentes segmentos do Carnaval carioca, a profissional reúne experiências nas áreas de Harmonia, Passistas, administração e gestão de escolas de samba.

Sua história no Carnaval começou como passista, com passagens pela Mocidade Independente de Padre Miguel e pela Beija-Flor de Nilópolis. Posteriormente, consolidou uma trajetória de aproximadamente 20 anos no Império da Tijuca, onde exerceu diversas funções, entre elas diretora da Ala das Crianças, presidente do Conselho Fiscal, tesoureira e diretora-geral de Harmonia. Em 2025, assumiu a vice-presidência da agremiação.

Lúcia também integrou equipes de Harmonia do Acadêmicos do Cubango e do Unidos do Porto da Pedra, sob a coordenação do diretor-geral Luiz Carlos Amâncio. No Império Serrano, atuou como diretora e coordenadora da Ala de Passistas, enquanto, em 2024, passou a fazer parte da equipe de Harmonia da Lins Imperial, comandada por Charles Lopes.

Em seu retorno ao Império da Tijuca, em 2025, na função de vice-presidente, participou da construção do desfile apresentado pela escola na Intendente Magalhães, com o enredo “Ebó – Oferenda para os Deuses”. Agora, Lúcia Ignacio passa a integrar o Departamento Cultural da Caprichosos de Pilares, dando continuidade à sua atuação no Carnaval carioca, desta vez em uma nova frente de trabalho na agremiação.

Para o Carnaval 2027, a Caprichosos de Pilares levará à avenida o enredo “Brasil com ‘Z’ — Seremos ou jamais seremos?!”. A escola será a nona agremiação da Série Bronze a desfilar na terça-feira de Carnaval, 9 de fevereiro, na Estrada Intendente Magalhães.

Evento reúne fornecedores do segmento de festas em Rio das Ostras

No domingo, 8 de novembro, a partir das 15h, visitantes poderão conhecer serviços, assistir desfile e aproveitar descontos na Casa do Lago

Fotos: Divulgação



Vestido Noiva do Selma Machado Ateliê, que fará o desfile

Para quem está planejando um casamento, aniversário, formatura ou festa corporativas em Rio das Ostras, essa será a última oportunidade de 2026 para conhecer, em um só lugar, profissionais e empresas que podem fazer toda a diferença na realização do evento. No próximo domingo, 8 de novembro, a partir das 15h, acontece mais uma edição do Noivas & Negócios, na Casa do Lago, em Costazul, com entrada gratuita.

O encontro contará com mais de 20 fornecedores diferenciados do mercado de eventos, com opções que vão dos detalhes à experiência completa da celebração. Entre as atrações estarão estações de chopp, café e trufas, drinks, vinhos, cookies, DJ, loja de alianças, lembrancinhas, cabines de foto, pista de dança, iluminação, foto, painéis de led, buquê, vestidos de noivas, madrinhas e debutantes, além de maquiagem e penteado.



Mais de 20 serviços reunidos em um só lugar

Érika Machado

Para evitar filas na porta, a organização disponibilizou um link de inscrições gratuitas na bio do Instagram do Simplesmente Noivas - @simplesmentenoivas. Mas o cadastramento também poderá ser feito na entrada do evento.

DESFILE E BAZAR - A programação contará com um desfile de vestidos de noivas e debutantes do Selma Machado Ateliê, que estará ainda com um bazar de venda de vestidos e descontos especiais para quem fechar contrato durante o evento.

Mais do que conhecer produtos e serviços, o Noivas & Negócios é uma oportunidade para pesquisar, tirar dúvidas, descobrir novidades e conversar diretamente com quem faz acontecer com tempo e propósito. E ainda aproveitar para fechar bons negócios, com as condições especiais que os expositores promovem.

O Noivas & Negócios é uma realização da Simplesmente Eventos, que já é reconhecida na região pelo trabalho de organização de eventos há 13 anos em Rio das Ostras.

Serviço:
Evento Noivas & Negócios
Domingo, 08 de novembro
A partir das 15h
Casa do Lago + RC – Rua Beija-flor, nº 01 - Costazul, Rio das Ostras
Entrada gratuita – Inscrições no link da Bio do @simplesmentenoivas



Vestido de debutante que também estará no desfile da Selma Machado Ateliê

RIO DAS OSTRAS DISCUTE MUDANÇAS NAS REGRAS PARA ENTRADA DE ÔNIBUS DE EXCURSÃO

Proposta busca simplificar autorizações e atrair visitantes hospedados em cidades vizinhas, fortalecendo o turismo regional

Divulgação



Facilitar a entrada de excursões e ampliar a circulação de turistas em Rio das Ostras estão entre os objetivos de uma proposta de alteração na Lei de Entrada de Ônibus de Excursão no Município. A Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Turismo se reuniu com representantes dos guias de turismo para discutir mudanças nos procedimentos de autorização, com a intenção de reduzir a burocracia e estimular a visita de grupos hospedados em cidades vizinhas, como Macaé.

O encontro contou com a participação dos guias Jhones Poubel, Erika Balzana, Dionora Mello, Mercio Carlos, Tereza Cristina, Nélia Torres e Walquiria Gusmão, além do secretário da pasta, Pablo Kling, e de integrantes do Departamento de Turismo.

Durante a reunião, os profissionais apresentaram experiências e sugestões relacionadas às dificuldades enfrentadas pelo setor e às possibilidades de aprimoramento das regras atuais. A contribuição dos guias foi considerada na elaboração de propostas alinhadas à realidade da atividade turística.

A iniciativa busca tornar o processo de autorização mais simples e facilitar o planejamento de excursões para o Município. A discussão também considera o potencial de integração entre os destinos da Região dos Lagos, permitindo que visitantes hospedados em outras cidades incluam Rio das Ostras em seus roteiros. As propostas ainda estão em discussão e integram as ações da Secretaria de Turismo voltadas à desburocratização e ao fortalecimento da atividade turística local.

Cadastur abre caminho para financiamentos no setor turístico

Registro é requisito para acesso a linhas de crédito do Fungetur. Rio das Ostras terá mutirão gratuito nos dias 10 e 11 de novembro

Divulgação



Empresas e profissionais do Turismo de Rio das Ostras podem encontrar no Cadastur uma oportunidade para investir, modernizar seus negócios e ampliar a atuação no mercado. O registro no sistema do Ministério do Turismo é um dos requisitos para acessar determinadas linhas de financiamento destinadas ao setor, como as oferecidas pelo Fundo Geral de Turismo - Fungetur. Para orientar e regularizar os empreendedores locais sobre a regularização e os benefícios do cadastro, a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo, realizará um mutirão nos dias 10 e 11 de novembro, em parceria com a TurisRio.

Os recursos do Fungetur podem ser utilizados, conforme as condições de cada operação, para modernização de empreendimentos, realização de obras, aquisição de equipamentos e capital de giro. O financiamento é operacionalizado por instituições financeiras credenciadas, que analisam as solicitações e estabelecem as condições para concessão do crédito. O Cadastur regular é uma das exigências para a habilitação, mas não garante automaticamente a aprovação do financiamento.

Segundo o presidente da TurisRio, Sérgio Ricardo, o cadastro deve ser compreendido não apenas como uma exigência administrativa, mas também como uma ferramenta para ampliar as oportunidades de desenvolvimento dos negócios turísticos.

MUTIRÃO - Para facilitar o acesso dos empresários às informações e aos procedimentos necessários, a Prefeitura realizará o mutirão do Cadastur nos dias 10 e 11 de novembro, das 9h às 17h, no auditório da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Turismo, localizado na Praça Prefeito Cláudio Ribeiro, s/nº, em Extensão do Bosque.

A ação será voltada a empresários, empreendedores e profissionais da cadeia produtiva do Turismo, com orientações sobre inscrição, renovação e regularização no sistema. O atendimento será gratuito.

"O Cadastur é uma ferramenta fundamental nesse processo, porque fortalece a formalização, amplia a visibilidade dos empreendimentos e aproxima nossos empresários das oportunidades oferecidas pelo mercado turístico. Essa ação faz parte de uma estratégia de políticas de Turismo de Rio das Ostras, que busca transformar o potencial turístico do Município em desenvolvimento econômico, geração de negócios, emprego e renda", destaca o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo, Pablo Kling.

CADASTUR - O Cadastur é o sistema oficial do Ministério do Turismo para registro de pessoas físicas e jurídicas que atuam no setor. O cadastramento é obrigatório para sete categorias de prestadores de serviços turísticos.

Entre as empresas que podem se cadastrar no Cadastur estão restaurantes, bares, botecos e similares, cafeterias, lanchonetes, quiosques da orla (quando enquadrados nas atividades admitidas pelo sistema), casas de festas e eventos, casas de espetáculos e espaços de entretenimento, centros e espaços para convenções, feiras e exposições, marinas e empreendimentos ligados ao turismo náutico, empresas e profissionais que atuam com pesca desportiva, locadoras de veículos, empresas de estrutura para eventos, incluindo locação de equipamentos recreativos e esportivos e serviços compatíveis, prestadores especializados em segmentos turísticos, conforme o enquadramento aceito pelo sistema, além de empreendimentos de lazer e parques aquáticos.

Outras atividades podem aderir voluntariamente, desde que atendam aos requisitos estabelecidos pelo Ministério do Turismo. Entre elas estão restaurantes, bares, cafeterias, casas de espetáculos, centros de convenções, parques aquáticos, locadoras de veículos, marinas e prestadores de serviços de infraestrutura para eventos.

"Em Rio das Ostras, a Administração Municipal pretende estimular especialmente a participação dos estabelecimentos gastronômicos, considerando a importância de bares, restaurantes e cafeterias para a experiência dos visitantes e para a movimentação econômica local", completa Pablo.

ENEL RIO SELECIONA DEZ PROJETOS DE EFICIÊNCIA ENERGÉTICA PARA RECEBER MAIS DE R$ 10 MILHÕES EM INVESTIMENTOS

►Iniciativas contempladas pela Chamada Pública de Projetos 2026 vão modernizar a iluminação pública de quatro municípios e as instalações de instituições públicas e privadas;
►Investimentos serão realizados com recursos do Programa de Eficiência Energética, regulado pela Aneel.

Divulgação



Rio de Janeiro/RJ - A Enel Rio investirá R$ 10,4 milhões em iniciativas selecionadas na Chamada Pública de Projetos (CPP 2026), com recursos do Programa de Eficiência Energética (PEE) da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel). Dos dez projetos selecionados, quatro são voltados para a iluminação pública, nas cidades de Aperibé, Areal, Cachoeiras de Macacu e Magé, enquanto os outros seis contemplam duas unidades de saúde, uma base da Marinha do Brasil, prédios dos Correios, a sede da Companhia Municipal de Limpeza Urbana de Niterói (Clin) e o Centro de Treinamento da Confederação Brasileira de Vôlei (CBV).

As cidades de Aperibé, Areal, Cachoeiras de Macacu e Magé terão a iluminação pública modernizada com novas luminárias LED, mais econômicas e eficientes. Em Aperibé, 324 lâmpadas serão substituídas por modelos LED. Em Areal, Cachoeiras de Macacu e Magé, esses números serão de 328, 621 e 752, respectivamente. O Hospital Municipal de Macaé receberá 800 luminárias LED e 612 painéis fotovoltaicos. Já a Rede Santa Catarina, em Petrópolis, terá um novo sistema de condicionamento ambiental e 52 novos painéis fotovoltaicos.

Os prédios dos Correios em Campos dos Goytacazes e Itaperuna contarão, ao todo, com 484 novas lâmpadas LED e 396 placas solares. Na Base dos Fuzileiros Navais da Ilha das Flores, em São Gonçalo, será instalado um sistema solar para aquecimento de água e 240 painéis fotovoltaicos.

Para a Companhia Municipal de Limpeza Urbana de Niterói (Clin), a Enel Rio também vai implementar um sistema de aquecimento solar de água e entregar 240 painéis fotovoltaicos. Já o Centro de Treinamento da Confederação Brasileira de Vôlei, em Saquarema, terá 151 novos equipamentos para condicionamento ambiental e de refrigeração e 198 painéis fotovoltaicos.

Redirecionamento de recursos

Além da economia na conta de energia, os projetos permitem que as instituições direcionem os recursos poupados para suas atividades prioritárias. Em unidades de saúde, por exemplo, a redução das despesas com energia pode representar mais fundos para investir no atendimento aos pacientes, na melhoria da infraestrutura e na aquisição de equipamentos. Já para os municípios, a modernização da iluminação pública contribui para diminuir os gastos com manutenção, liberando verbas para outras demandas da população.

A Chamada Pública de Projetos (CPP 2026) ofertou recursos para iniciativas de iluminação pública e para programas de setores como comércio, indústria, rural e serviço, além de ações voltadas para o poder público e projetos residenciais.

A seleção das propostas foi realizada com base em uma metodologia definida pela Aneel, que prevê a análise e pontuação pela Comissão Julgadora. A avaliação da Comissão levou em conta a documentação obrigatória, a qualidade das iniciativas, o desenvolvimento e inovação dos projetos e a pontuação obtida nos critérios estabelecidos e divulgados no edital.

Criado em 1998, o Programa de Eficiência Energética da Enel Distribuição Rio investiu até 2025 aproximadamente R$ 382 milhões em 411 projetos com foco no consumo consciente de energia em equipamentos, melhoria das instalações elétricas e ações educacionais dos seus clientes.

Projetos em andamento

Para os próximos meses, estão previstas as execuções de mais cinco projetos de eficiência energética aprovados em Chamadas Públicas, incluindo modernização de Iluminação Pública municipal, eficientização energética em hospitais e empresas de serviço público.

Projetos realizados

Em setembro, a Enel entregou as obras de modernização da iluminação pública de Campos dos Goytacazes. Ao todo, foram substituídas 488 lâmpadas fluorescentes ou incandescentes por modelos LED. A companhia investiu quase R$ 537 mil no projeto.

Em julho, foi inaugurada a obra de modernização da iluminação pública de Italva. A ação, fruto de um investimento de cerca de R$ 570 mil da distribuidora, modernizou 410 pontos de iluminação do município, trocando as luminárias ineficientes por novos modelos LED.

Também no meio do ano, a empresa iniciou e concluiu as obras para a revitalização da iluminação pública de Itaocara. Fruto de um investimento de R$ 625 mil, a ação trocou 741 lâmpadas do município.

No início do ano, a companhia concluiu as obras de eficiência energética que modernizaram 488 pontos de iluminação pública de Macaé. O projeto recebeu investimento de cerca de R$ 560 mil, viabilizado pelo Programa de Eficiência Energética.

Sobre a Enel Distribuição Rio

A Enel Distribuição Rio atende 66 municípios do estado do Rio de Janeiro, abrangendo 73% do território estadual, com cobertura de uma área de 32.188 km². A Região Metropolitana de Niterói e São Gonçalo e os municípios de Itaboraí e Magé representam a maior concentração do total de 3 milhões de clientes atendidos pela companhia.