

# PROCESSOS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA AUMENTAM 20% NO ESTADO DO RIO NOS PRIMEIROS SETE MESES DE 2026

# OPERAÇÃO DA PREFEITURA DESCARTA 300 KG DE ALIMENTOS IMPRÓPRIOS PARA CONSUMO DE PADARIA NA REGIÃO CENTRAL

Divulgação/Secom



A Prefeitura de Cabo Frio interditou parcialmente uma padaria e confeitaria na região central da cidade, no início da tarde de segunda-feira (24). A ação foi realizada em razão de uma denúncia feita por um cliente, que afirmou ter passado mal, após consumir um pacote de pão produzido pelo estabelecimento. **Pág. 6**

## LUCIANA POLATI VAI ÀS RUAS E FORTALECE DIÁLOGO COM A POPULAÇÃO EM SÃO PEDRO

## Divulgação



A candidata a deputada estadual Luciana Polati (AGIR) esteve, na sexta-feira (21) no bairro Jardim Primavera, em São Pedro da Aldeia, onde conversou com moradores e ouviu de perto as demandas e necessidades da comunidade. **Pág. 3**

**APÓS DENÚNCIA DE COORDENADOR  
DA FRENTE PARLAMENTAR, PM TIRA  
BARRICADAS DE TRÊS COMUNIDADES  
DE DUQUE DE CAXIAS - PÁG. 3**



## Divulgação

O número de processos novos de violência doméstica aumentou no Estado do Rio, considerando os meses de janeiro a julho de 2026 e 2025. Nos primeiros sete meses deste ano, foram 59.834 novos casos, dez mil a mais que no mesmo período do ano passado (49.711). Quase metade dessas ações diz respeito à violência física (49,3%). Somente em agosto, com dados atualizados até o dia 20, foram iniciados 4.468 processos na área de violência de gênero. **Pág. 4**

# FRUTAS DA ESTAÇÃO E PREÇOS MAIS EM CONTA: NO DIA DO FEIRANTE, ALERJ DESTACA LEIS DE INCENTIVO ÀS FEIRAS

Alex Ramos



No Dia do Feirante, celebrado em 25 de agosto, iniciativas aproximam produtores e consumidores, incentivam a alimentação saudável e contribuem para a geração de renda e a redução do desperdício. **Pág. 8**

# RIO DAS OSTRAS AMPLIA PARTICIPAÇÃO POPULAR NA ELABORAÇÃO DE PLANO DE SANEAMENTO

Cíntia Rocha



A construção do Plano Municipal de Saneamento Básico de Rio das Ostras (PMSBRO) entra em uma nova etapa de participação popular. As Reuniões Setoriais e Reuniões Temáticas de Prognóstico serão realizadas para ampliar o diálogo com a população e aprofundar a discussão sobre cinco temas relacionados ao Saneamento Básico e à qualidade de vida no Município. **Pág. 8**

## REVISÃO DO PLANO DIRETOR TERÁ PRÓXIMAS AUDIÊNCIAS PÚBLICAS SOBRE DESENVOLVIMENTO SOCIOCULTURAL E AMBIENTE

A Prefeitura de Macaé dará continuidade, nesta terça-feira (25), ao calendário de audiências públicas da Revisão do Plano Diretor 2026-2036. O encontro será dedicado ao tema Desenvolvimento Sociocultural, com discussões relacionadas a saúde, educação, esporte, cultura, políticas para as mulheres, proteção e defesa animal e igualdade racial. A programação também incluirá, de forma complementar, a leitura de propostas sobre qualificação profissional e patrimônio. **Pág. 6**



Divulgação

*Maicon salles*



*Estreante no Carnaval, nova soberana recebeu a coroa em uma noite marcada por emoção, samba e forte identificação com a comunidade*

## Divulgação

A woman with long dark hair, wearing a silver sequined dress and high heels, poses with one arm raised. She is standing in front of a large blue and white banner that reads "G.R.E.S." and features a stylized eagle logo. To her left is a large arrangement of blue and white balloons. The setting appears to be an indoor event space with blue carpeting and white furniture.

Com samba no pé, identificação com São João de Meriti e disposição para honrar o posto, Grazi inicia seu reinado levando consigo o compromisso de valorizar a bateria, defender as cores da escola e representar com orgulho toda a família Unidos da Ponte.

## Divulgação

Caso a informação seja confirmada, Paolla Oliveira assumirá uma das posições de maior visibilidade da escola, conduzindo a bateria da Imperatriz Leopoldinense no Carnaval de 2027. Enquanto o anúncio oficial não acontece, seu nome permanece como uma das principais apostas para ocupar o cobiçado posto.

*Tecnologia assistiva garante mais  
independência e inclusão a estudantes  
com deficiência visual*



## Divulgação

Desde 2023, a Escola Municipal Professora Eliana de Souza Papaleo Moura atende estudantes com deficiência visual e baixa visão, sendo uma das referências da rede municipal de Nova Iguaçu na promoção da educação inclusiva e da acessibilidade.

## Divulgação

O momento mais aguardado aconteceu com a entrada do Barão Vermelho. A apresentação representou um marco para o calendário cultural da cidade, já que foi a primeira vez que a histórica banda carioca realizou um show em Nilópolis.

## Divulgação

A agenda contou ainda com um encontro institucional com representantes da administração municipal, incluindo a vice-prefeita Aline. O diálogo abordou experiências desenvolvidas pelos dois territórios e possibilidades de cooperação na formulação de ações destinadas à inclusão social, à diversidade e à garantia de direitos.

Advogado e militante histórico dos direitos humanos, Marcelo Nascimento atua na área desde a década de 1990. Sua trajetória é marcada especialmente pela defesa da população

**\* COM CERTIFICAÇÃO DIGITAL NACIONAL**



O Franco Grafica e Editora Ltda - ME  
CNPJ nº 26.753.088/0001-06  
Insc. Munic. 1/0038107 // Insc. Estadual 87.295.559  
Presidente: Aloisio Santiago Monteiro  
Editoração e impressão: O Franco Grafica e Editora L  
Periodicidade: Diário (Digital)

**Filiado**ASSOCIAÇÃO  
NACIONAL  
DE JORNAIS

## **Circulação**

Médio Paraíba

Itatiaia, Resende, Porto Real, Quatis, Barra Mansa, Volta Redonda, Rio Claro, Pinheiral, Pirai, Barra do Pirai, Rio das Flores, Valença; .

### Região Centro-Sul Fluminense

Mendes, Engenheiro Paulo de Frontin, Vassouras, Miguel Pereira, Paty do Alferes, Paraíba do Sul, Comendador Levy Gasparian, Três Rios, Areal, Sapucaia.

Região Metropolitana

Paracambi, Itaguaí, Seropédica, Japeri, Queimados, Nova Iguaçu, Duque de Caxias, Belford Roxo, Mesquita, Nilópolis, São João de

pimirim, Cachoeiras

**Região Costa Verde**  
Paraty, Angra dos Reis, Mangaratiba.

## Baixas Litorâneas

Silva Jardim, Casimiro de Abreu, Rio das Ostras, Cabo Frio, Armação dos Búzios, São Pedro da Aldeia, Arruama, Iguaba Grande, Arraial do Cabo, Saquarema.

## Região Serrana

São José do Vale do Rio Preto, Teresópolis, Sumidouro, Nova Friburgo, Bom Jardim, Duas Barras, Carmo, Cordeiro, Macuco, Cantagalo, Trajano de Marais, São Sebastião do Alto, Santa Maria Madalena.

Mauricio, São Sebastião do

**Região Norte Fluminense**  
Macaé, Conceição de Macabu, Carapebus, Quissamã,  
Campos dos Goytacazes, São João da Barra, Cardoso

[illegible]

**Região Noroeste Fluminense**  
Itaocara, Aperibé, Santo Antônio de Pádua, Cambuci, Italva,  
São José de Ubá, Miracema, Laje do Muriaé, Itaperuna, Bom  
Jesus do Itabapoana, Natividade, Porciúncula, Varre-Sai.

*As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores não refletindo o pensamento do jornal*

ASSINATURA ELETRÔNICA

**VISITE O PORTAL DO TRIBUNA**  
*www.tribunadosmunicipios.com.br*

# Luciana Polati vai às ruas e fortalece diálogo com a população em São Pedro da Aldeia

A candidata a deputada estadual Luciana Polati (AGIR) esteve, na sexta-feira (21) no bairro Jardim Primavera, em São Pedro da Aldeia, onde conversou com moradores e ouviu de perto as demandas e necessidades da comunidade.

A caminhada foi acompanhada pelas lideranças Robert, Marcos e Gerson Mano, reforçando a importância do diálogo direto com a população.

Para Luciana Polati, estar nas ruas é essencial para compreender a realidade de cada localidade e transformar as reivindicações dos moradores em pautas de atuação política.

“Não existe política de verdade sem ouvir as pessoas. É no contato direto com os moradores que entendemos os desafios de cada bairro e conseguimos construir propostas que realmente façam sentido. Quero levar essa voz para a Alerj e trabalhar para que as demandas da nossa população tenham representatividade e resultados.”



Fotos: Divulgação



A agenda faz parte da série de encontros e caminhadas que Luciana Polati vem realizando por diferentes municípios do estado do Rio de Janeiro, fortalecendo alianças e ampliando o diálogo com as comunidades.

## APÓS DENÚNCIA DE COORDENADOR DA FRENTE PARLAMENTAR, PM TIRA BARRICADAS DE TRÊS COMUNIDADES DE CAXIAS

Furquim Mendes



### Deputado Marcelo Dino ainda elogiou Batalhão da área por prisão e mortes de traficantes locais

Coordenador da Frente Parlamentar de Acompanhamento das Ações de Retomada dos Territórios da Alerj, Marcelo Dino (PL) usou as redes sociais para informar que policiais do 15º BPM (Duque de Caxias) retiraram, neste sábado (22), barricadas dos acessos às comunidades caxienses do Santuário, Sapo e Mangueirinha, na Baixada Fluminense.

A ação ocorreu após denúncias de Marcelo Dino à polícia.

“Além das fiscalizações que realizei, as denúncias do cidadão são fundamentais para que a Frente possa unir forças com a Polícia. Por isso, quem tiver o direito de ir e vir interrompido, não deixem de denunciar. É um direito e traficante algum deve impedi-lo”, ressalta Marcelo Dino, que ainda integra a Comissão de Segurança Pública da Alerj.

O parlamentar ainda lembrou de traficantes

mortos em operações recentes da PM com a Polícia Civil e da prisão do traficante Choquito.

Recentemente, Marcelo Dino mostrou barricadas diversas, uma delas com uso dos equipamentos da Academia da Terceira Idade da Prefeitura de Duque de Caxias no meio da rua para impedir a passagem. Além disso, filmou a instalação de obstáculos com um drone, logo após a Polícia ter o refirado. As imagens foram encaminhadas às autoridades policiais.

## Trégua no PT: após treta por número na urna, Lindbergh, Freixo e Diego Quaqué se unem como puxadores de votos do partido na TV

Câmara dos Deputados/Reprodução



Lindbergh Farias, Marcelo Freixo e Diego Quaqué

O Partido dos Trabalhadores (PT) no Rio definiu como vai dividir seu tempo de televisão para a propaganda eleitoral na televisão e escolheu três nomes principais como foco da campanha para deputado federal na TV: Lindbergh Farias, Marcelo Freixo e Diego Quaqué.

Os três puxadores de votos protagonizaram, no início do mês, uma treta interna no diretório fluminense do PT. Lindbergh e Freixo acionaram a Executiva nacional para criticar a escolha de Diego Quaqué como o candidato com o número de urna “1313” no Rio.

Os dois veteranos do PT chegaram a afirmar que levariam o caso à Justiça e acusaram o pai do candidato, Washington Quaqué — prefeito de Maricá e vi-

ce-presidente nacional da legenda — de transformar o partido em uma “capitania hereditária”.

A treta foi resolvida ainda no início de agosto; uma semana após o posicionamento dos colegas de partido, Quaqué fez um vídeo para dizer que “está ‘zerado’ qualquer problema e divergência com Marcelo Freixo”.

PT também definiu puxadores de votos na TV para campanhas de deputado estadual

Agora, o trio vai ficar com os maiores tempos de tela da campanha para a Câmara dos Deputados do PT fluminense. Além deles, a legenda vai reservar espaço privilegiado na propaganda eleitoral para Anielle Franco, Tainá de Paula, Reimont, Dimas Gadelha, Fabiano Horta e Celso Pansera.

Já entre os candidatos a deputado estadual, a prioridade na propaganda eleitoral será promover a campanha da atual bancada do PT na Alerj, que conta com Elika Takimoto, Marina do MST, Verônica Lima, Zeidan e Renato Machado. Entre os nomes atualmente sem mandato, André Ceciliano e Adilson Pires também devem ter destaque na campanha.

Um segundo bloco da campanha televisiva para a Alerj vai priorizar lideranças regionais e deve dividir os candidatos de destaque por região, com o vereador Leonel de Esquerda e o ex-deputado Waldeck Carneiro na Região Metropolitana; o vereador Raone no Sul Fluminense; e o empresário Zé Alexandre na Região Serra-na.

# PROCESSOS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA AUMENTAM 20% NO ESTADO DO RIO NOS PRIMEIROS SETE MESES DE 2026

Reprodução



**Foram 59,8 mil novos processos até julho, 10 mil a mais que em 2025**

O número de processos novos de violência doméstica aumentou no Estado do Rio, considerando os meses de janeiro a julho de 2026 e 2025. Nos primeiros sete meses deste ano, foram 59.834 novos casos, dez mil a mais que no mesmo período do ano passado

(49.711). Quase metade dessas ações diz respeito à violência física (49,3%). Somente em agosto, com dados atualizados até o dia 20, foram iniciados 4.468 processos na área de violência de gênero.

Entre janeiro e junho de 2026, foram 70 novos casos de feminicídio. Os dados são do Observatório Judicial de Violência contra a Mulher, do Tribu-

nal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ). O levantamento também mostra a atuação do Judiciário no enfrentamento à violência contra a mulher. Segundo deste ano atualizados até o dia 20 de agosto, O TJRJ realizou 12.508 audiências e proferiu 48.506 sentenças. As prisões de agressores somaram 1853 contra 1780 entre janeiro e agosto de 2025.

Nesse mesmo período, foram concedidas 62.806 medidas protetivas de urgência (MPU) em todo estado do Rio de Janeiro. Aliás, o número de MPU concedidas pelos magistrados do TJRJ aumentou em relação ao ano passado. Entre janeiro e julho de 2026 foram 57.498 concessões de medidas protetivas contra 40.201 nos primeiros sete meses de 2025. *Fonte: O Globo*

## Polícia Civil prenderam a dona de uma agência de viagem por comercializar ofertas fraudulentas

Policiais civis da 41ª DP (Tanque) realizaram, na segunda-feira (24), uma ação contra pacotes de viagens falsos. A dona de uma agência de turismo foi presa por aplicar golpes milionários. Ela foi localizada e capturada no bairro da Freguesia, na Zona Sudoeste do Rio.

As investigações apontaram que a mulher usava uma empresa de turismo, formalmente constituída, para dar aparência de legitimidade ao esquema. Por meio de perfis em redes sociais, a agência anunciava e comercializava pacotes de viagens nacionais e internacionais, e prometia organização completa das viagens como passagens aéreas, hospedagem e reservas. Uma vítima denunciou que comprou dois pacotes de viagens internacionais e teve um prejuízo de R\$ 9 mil, já que a empresa não cumpriu o que prometeu.

Os clientes assinavam contratos e pagavam os valores combinados por Pix. Depois de receber o dinheiro, segundo a investigação, a mulher não providenciava os serviços contratados. As passagens não eram emitidas e as reservas de hotéis não eram feitas.

O golpe costumava ser descoberto quando a data da viagem se aproximava. Ao procurar os comprovantes e os vouchers, os clientes percebiam que não havia reservas. Em alguns casos, hotéis e outros serviços informados pela empresa não tinham nenhuma reserva feita em nome dos clientes.

## Polícia Civil prende homem por envolvimento com o tráfico de drogas em Cabo Frio

Policiais civis da 126ª DP (Cabo Frio), em ação conjunta com agentes da 127ª DP (Armação de Búzios), prenderam, no sábado (22), um homem pelo crime de colaboração com o tráfico de drogas. Ele foi capturado na localidade conhecida como Favela do Lixo, no bairro Manoel Corrêa, em Cabo Frio, Região dos Lagos.

As diligências tiveram início após denúncias sobre a comercialização de drogas na região. Durante a ação, os agentes visualizaram o criminoso acionando fogos de artifício para alertar outros integrantes da atividade criminosa sobre a presença policial.

Ao perceber a aproximação dos policiais, o homem tentou fugir, mas foi capturado após resistir à abordagem. Com ele, foram apreendidos dois fogos de artifício, que, segundo as investigações, eram utilizados para alertar os demais envolvidos sobre a presença de policiais.

Durante a abordagem, o criminoso confessou que recebia R\$ 50 por dia para atuar como “olheiro”, monitorando a movimentação policial e alertando os demais integrantes do tráfico de drogas.

Segundo os agentes, o homem possui diversas anotações criminais anteriores relacionadas ao crime de tráfico de drogas.

## PF apreende eletrônicos e medicamentos irregulares

**Fiscalização resultou na apreensão de 300 unidades de medicamentos emagrecedores, além de celulares e computadores em Campo Mourão/PR**

No sábado (22), a Polícia Federal apreendeu, no município de Campo Mourão/PR, eletrônicos e medicamentos de origem estrangeira e prendeu uma pessoa em flagrante.

Após inspeção em um caminhão, os agentes localizaram, aproximadamente, 300 unidades de medicamentos emagrecedores, além de celulares, computadores, entre outros aparelhos.

O suspeito recebeu voz de prisão em flagrante e poderá responder, em tese, pelos crimes de descaminho e de importação de produtos terapêuticos sem registro no órgão sanitário competente ou de procedência desconhecida.

O veículo e as mercadorias apreendidas foram encaminhados à Receita Federal em Maringá para adoção das medidas administrativas e fiscais cabíveis. As investigações prosseguirão para apurar a origem e o destino dos produtos, bem como a eventual participação de outros envolvidos.

## POLÍCIA CIVIL PRENDE CRIMINOSO QUE MANTEVE A EX-COMPANHEIRA EM CÁRCERE PRIVADO E A AGREDIU BRUTALMENTE NA BAIXADA FLUMINENSE

Policiais civis da 58ª DP (Posse) prenderam em flagrante, no domingo (23), um homem que manteve a ex-companheira em cárcere privado e a agrediu brutalmente. Ele foi capturado na Posse, em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense.



Em depoimento na unidade, a vítima relatou que havia sido agredida, ameaçada e estuprada pelo ex-companheiro. Conforme apurado, após um encontro entre eles em um local público, o homem teria submetido a vítima a ameaça e agressões, a levando para um motel contra a vontade dela. No local, ele a manteve em cárcere privado, impedindo sua saída.

Ainda conforme narrado pela mulher, o criminoso a agrediu, ameaçou e estuprou. Ela conseguiu fugir e procurou a 58ª DP, que agiu de forma imediata para acolher a vítima e localizar o criminoso. A mulher foi encaminhada para exame de corpo de delito, que constatou as lesões. Durante as investigações, os agentes também constataram que o criminoso enviou uma mensagem para uma familiar da vítima, pedindo para ela convencer a mulher a não registrar a ocorrência.

Em trabalhos de inteligência e monitoramento da unidade, agentes localizaram o criminoso. Ele foi autuado em flagrante pelos crimes de ameaça, lesão corporal, cárcere privado e estupro, no contexto da Lei Maria da Penha.

## Polícias Civil e Militar prendem homem condenado por tráfico de drogas na Região Central do Rio

Policiais civis da 44ª DP (Inhaúma) e policiais militares prenderam, no domingo (23), um homem condenado por tráfico de drogas. Ele foi capturado no Santo Cristo, na Região Central do Rio.

A prisão ocorreu a partir do trabalho investigativo da unidade, com base no cruzamento de dados entre as forças de segurança e análise de informações do Setor de Inteligência. Os agentes realizaram o monitoramento de possíveis rotas e endereços vinculados ao criminoso e o localizaram. Contra ele, foi cumprido mandado de prisão condenatória.

# FEMINICÍDIO

**NÃO SEJA COVARDE DENUNCIE**

**RIO DE JANEIRO**

Disque Denúncia RJ  
**(21) 2253-1177**  
WhatsApp  
**(21) 2253-1177**  
Patrulha Maria da Penha  
**(22) 99237-2784**  
Central de Atendimento à Mulher **180**

**Tribuna dos Municípios** **EXPRESSO DO POVO**

# MALÁSIA ALÉM DOS CARTÕES-POSTAIS: DESCUBRA OS ENCANTOS DA COSTA LESTE

*De tradições artesanais e sabores locais a ilhas de águas cristalinas e florestas tropicais, Kelantan, Terengganu e Pahang revelam três territórios conectados pela cultura, natureza e relação com o mar*

**Turismo** - Há uma Malásia de grandes cidades, arranha-céus e capitais cosmopolitas. E há outra, que segue em um ritmo diferente: entre mercados locais, ateliês de artesanos, vilarejos costeiros, ilhas de águas cristalinas e florestas tropicais. A costa leste da península malaia é esse território onde cultura, natureza e mar se encontram, proporcionando uma perspectiva diferente do destino.

Ao longo de Kelantan, Terengganu e Pahang, as paisagens mudam, mas permanece uma forte conexão



Fotos: Divulgação/Tourism Malaysia



com as tradições e o ambiente local. Em um mesmo roteiro, o viajante pode conhecer técnicas artesanais transmitidas por gerações, navegar até uma ilha paradisíaca e explorar uma das florestas tropicais mais antigas do mundo.

**Kelantan: onde a cultura malaia ganha vida**

Ao norte da costa leste está Kelantan, estado conhecido pela força de sua identidade cultural. Em lugares como Kota Bharu, a cultura está presente nos mercados, na gastronomia, nas artes, nas tradicionais pipas e no cotidiano das comunidades. Um passeio pelo estado permite conhecer o batik e o songket, dois importantes representantes da tradição têxtil malaia. O primeiro se destaca pelos padrões e cores criados por técnicas artesanais de tingimento, enquanto o segundo é um tecido tradicional de riqueza ornamental, historicamente associado a ocasiões especiais.

A identidade de Kelantan também aparece na música, nas artes cênicas e em expressões como o tradicional Wau Sobek, ou pipa lunar malaia, símbolo da arte popular e do artesanato da costa leste. Os mercados locais completam a experiência, aproximando o visitante do cotidiano da população.

A gastronomia é outro caminho para conhecer a região. Entre os pratos típicos estão o Nasi Kerabu, arroz naturalmente tingido com

flores de ervilha-borboleta e servido com acompanhamentos como frango ou peixe seco; o Nasi Dagang, arroz cozido no vapor com leite de coco, acompanhado de curry de peixe, ovo cozido, vegetais em conserva e coco ralado tostado; e o Ayam Percik, frango marinado e grelhado com molho à base de leite de coco, capim-limão, gengibre, alho e especiarias. A culinária preserva receitas e técnicas transmitidas de geração em geração.

Para o viajante brasileiro, Kelantan oferece a oportunidade de conhecer uma cultura local ainda distante dos grandes circuitos turísticos.

**Terengganu: onde a tradição encontra o mar**

Seguindo pela costa em direção ao sul, chega-se a Terengganu, estado cuja identidade está ligada ao oceano. Tradições artesanais convivem com uma cultura pesqueira e com alguns dos principais cenários marinhos da Malásia. A relação com o mar também está presente no artesanato, incluindo a produção tradicional de tecidos, cerâmicas e outros objetos feitos à mão. Mas é quando a costa se transforma em ponto de partida para as ilhas que Terengganu revela um de seus grandes atrativos.

Redang Island reúne águas transparentes, praias de areia branca e recifes que fazem dos arredores um cenário para snorkel e mergulho. Mais ao norte, as Perhentian Islands combinam praias tropicais, vida

marinha e uma atmosfera descontraída. Para quem busca uma experiência menos convencional, Pulau Tenggol é uma alternativa para explorar o universo submarino, com recifes e biodiversidade marinha.

A experiência em Terengganu também passa pela gastronomia, marcada pela presença de peixes, frutos do mar, arroz, coco e especiarias. O mar, portanto, está presente não apenas na paisagem, mas também na cultura, na economia e no modo de vida local.

**Pahang: natureza e aventura**

Se Kelantan representa a cultura e Terengganu a relação com o oceano, Pahang concentra algumas das principais experiências de natureza e aventura da costa leste. O estado abriga ambientes que vão das montanhas e plantações de chá de Cameron Highlands às florestas tropicais de Taman Negara.

Com idade estimada em mais de 130 milhões de anos, Taman Negara é um dos principais patrimônios naturais da Malásia. Seus trilhos atravessam um ecossistema de grande biodiversidade, enquanto atividades como trekking, passeios de barco pelos rios e caminhadas pelas copas das árvores oferecem diferentes formas de explorar a floresta.

Pahang também permite observar a fauna, percorrer rios e descobrir paisagens fora dos roteiros mais conhe-

cidos. A diversidade chega ao litoral com Tioman Island, em frente à costa de Pahang. A ilha combina vegetação, praias e águas cristalinas, com boas oportunidades para snorkel e mergulho – mais uma possibilidade de reunir montanhas, floresta e mar em uma mesma viagem.

**Três estados, uma mesma essência**

O que torna a costa leste especial é a mudança constante de paisagens e experiências. Em Kelantan, mercados, tecidos, artes cênicas e sabores revelam a identidade malaia. Em Terengganu, essa cultura encontra o oceano, entre comunidades costeiras, tradições pesqueiras e ilhas de águas azul-turquesa. Já em Pahang, o roteiro avança pelas florestas, montanhas e áreas naturais até reencontrar o mar em Tioman.

Mais do que visitar diferentes lugares, percorrer a costa leste da Malásia é uma oportunidade de conhecer a relação que suas comunidades construíram com o território ao longo de gerações – e descobrir um lado do país em que cultura, natureza e mar fazem parte da mesma experiência.

Para descobrir mais sobre a Malásia, acesse: <https://www.malaysia.travel/>

**SOBRE A TOURISM MALAYSIA**

O Conselho de Promoção Turística da Malásia, também conhecido como Tourism Malaysia, é uma agência vinculada ao Ministério do Turismo, Artes e Cultura da Malásia. Seu foco é promover o país como um destino turístico preferencial. Desde a sua criação, tornou-se um importante ator no cenário turístico internacional. Para mais informações, acesse as contas oficiais da Tourism Malaysia no Facebook, Instagram, X, YouTube e TikTok. Mais informações em: [www.malaysia.travel](http://www.malaysia.travel)

**SOBRE O VISIT MALAYSIA YEAR 2026 (VM2026)**

O Visit Malaysia Year 2026 (VM2026) é uma iniciativa nacional lançada pelo Governo da Malásia para impulsionar o setor turístico do país e ampliar seu impacto econômico. Com o objetivo de atrair milhões de visitantes, o VM2026 incluirá uma série de eventos, promoções e ações que celebram a cultura, o patrimônio e as atrações turísticas da Malásia. A iniciativa busca fortalecer a competitividade turística global da Malásia e tornar o turismo um dos principais contribuintes para a economia nacional.

**SOBRE A TM AMERICAS**

Empresa de marketing de turismo, é especializada em destinos e atrações de classe mundial. Conta com uma equipe de profissionais trilingues especializados em diferentes áreas: marketing, vendas, comunicação, marketing digital e posicionamento de marca. Sedada na Flórida, está presente no Brasil, Colômbia, México, Argentina e Canadá – abrangendo 18 países.

## PARCERIA ENTRE GOVERNO DO RIO E MÉDICOS SEM FRONTEIRAS FORTALECE DIAGNÓSTICO PRECOCE DE TUBERCULOSE NO SISTEMA PRISIONAL

*Iniciativa já identificou 12 casos da doença logo na entrada do sistema, permitindo tratamento imediato.*

**Rio de Janeiro/RJ** - Uma parceria entre o Governo do Estado do Rio de Janeiro, por meio da Secretaria de Polícia Penal (Seppen-RJ) e da Secretaria de Saúde (SES-RJ), e a organização humanitária internacional Médicos Sem Fronteiras (MSF) tem fortalecido o diagnóstico precoce e o tratamento da tuberculose no sistema prisional fluminense. O projeto conta ainda com a cooperação da Secretaria Municipal de Saúde.

Desde que a iniciativa foi implementada, 12 pessoas com a doença foram identificadas já na chegada à unidade prisional e imediatamente encaminhadas para tratamento especializado, um resultado direto da nova metodologia aplicada pela Seppen em conjunto com o MSF.

A ação teve início em maio no Sanatório Penal, em Banagu, unidade especializada no atendimento de pessoas privadas de liberdade diagnosticadas com doenças infectocontagiosas. Em julho, o projeto foi ampliado para o Presídio José Frederico Marques, porta de entrada do sistema prisional, em Benfica. Todas as pessoas recebidas na unidade passam pela triagem médica logo na chegada. Os presos identificados com os sintomas da doença realizam exames clínicos e radiológicos. Essa etapa é essencial para avaliação de saúde e definição dos encaminhamentos necessários, consolidando o acompanhamento desde o primeiro contato com a unidade prisional.

Divulgação



O modelo já apresenta resultados iniciais positivos. Os 12 casos de tuberculose identificados nesse processo foram transferidos para o Sanatório Penal, onde seguem em tratamento. Atualmente, a unidade especializada tem 72 pacientes.

Este mês, houve um encontro entre a Seppen e representantes do Médicos Sem Fronteiras para analisar os primeiros resultados da parceria e alinhar as próximas etapas do projeto, inclusive a possibilidade de ampliação para outros estabelecimentos prisionais. As atividades têm previsão de duração de três anos.

Médicos Sem Fronteiras — A atuação do Médicos Sem Fronteiras consiste, primordialmente, na transferência de conhecimento técnico e metodológico aos profissionais de saúde, por meio de atividades de capacitação, acompanhamento e apoio técnico continuado.

A organização presta suporte direto e complementar às equipes, de forma consultiva e operacional, colaborando na estruturação e implementação de fluxos de triagem, diagnóstico e atendimento. O objetivo é capacitar e orientar os profissionais envolvidos, garantindo a adequada absorção das práticas e protocolos recomendados, e assegurando a autonomia das equipes para a continuidade das ações.

## INSCRIÇÕES PARA O PRÊMIO ESTUDANTE INOVADOR SEGUEM ATÉ O PRÓXIMO DIA 1º DE SETEMBRO

**Teresópolis/RJ** - As inscrições para o Prêmio Estudante Inovador 2026 podem ser feitas até o próximo dia 1º de setembro. As inscrições devem ser feitas pelos professores orientadores dos alunos da rede pública municipal diretamente no site da Prefeitura.

O Prêmio Estudante Inovador busca reconhecer e valorizar jovens talentos que utilizam a criatividade, o conhecimento e a inovação para propor soluções capazes de transformar a realidade de suas escolas, comunidades e da cidade. Além de estimular a cultura da pesquisa e da inovação, a iniciativa fortalece o protagonismo estudantil e aproxima os alunos do ecossistema de ciência, tecnologia e inovação do município.

Podem participar estudantes regularmente matriculados na rede municipal, individualmente ou em grupos de até três integrantes, sempre com o acompanhamento de um professor orientador. Os projetos devem abordar temas como tecnologia, sustentabilidade, educação, saúde, mobilidade urbana, turismo, agricultura, inclusão social, inteligência artificial, robótica, internet das coisas, empreendedorismo, inovação pública e outros assuntos relacionados ao desenvolvimento de Teresópolis.

A iniciativa tem o apoio técnico do Inova Teresa, Ecossistema de Inovação de Teresópolis e as inscrições continuam sendo realizadas gratuitamente por meio do formulário eletrônico disponibilizado pela Secretaria Municipal de Ciência e Tecnologia no portal oficial do município, conforme previsto no edital.

As Secretarias de Educação e de Ciência e Tecnologia reforçam o convite para que estudantes, professores e gestores escolares aproveitem a ampliação do prazo para mobilizar novos participantes e incentivar o desenvolvimento de projetos que contribuam para o futuro de Teresópolis.

As inscrições podem ser feitas em [www.teresopolis.rj.gov.br](http://www.teresopolis.rj.gov.br). A inovação começa com uma boa ideia. O próximo projeto transformador pode nascer dentro de uma sala de aula.

# REVISÃO DO PLANO DIRETOR TERÁ PRÓXIMAS AUDIÊNCIAS PÚBLICAS SOBRE DESENVOLVIMENTO SOCIOCULTURAL E AMBIENTE

**Macaé/RJ** - A Prefeitura de Macaé dará continuidade, nesta terça-feira (25), ao calendário de audiências públicas da Revisão do Plano Diretor 2026-2036. O encontro será dedicado ao tema Desenvolvimento Sociocultural, com discussões relacionadas a saúde, educação, esporte, cultura, políticas para as mulheres, proteção e defesa animal e igualdade racial. A programação também incluirá, de forma complementar, a leitura de propostas sobre qualificação profissional e patrimônio.

A iniciativa é da Prefeitura de Macaé, por meio do Escritório de Gestão, Indicadores e Metas (EGIM), vinculado à Secretaria Municipal de Planejamento e Gestão, com apoio do Conselho da Cidade. Toda a população está convidada a participar e contribuir com o aperfeiçoamento do documento.

De acordo com o gerente do Egim, Romulo Campos, a audiência será a quinta realizada dentro do processo de participação pública da revisão, que tem promovido debates sobre diferentes áreas estratégicas para o desenvolvimento do município.

“A população está convidada a acompanhar as discussões e contribuir com o aperfeiçoamento das propostas que irão orientar o planejamento de Macaé para a próxima década”, afirma.

A programação terá con-



Divulgação

tinuidade na segunda-feira (31), com a sexta audiência pública, que terá como tema “Ambiência, Clima e Riscos”. O encontro será concentrado nas questões ambientais e contará com dois importantes avanços na estrutura do novo Plano Diretor: a leitura e aprovação de um capítulo integralmente dedicado à Defesa Civil e à gestão de riscos, além da análise, pela primeira vez, de uma seção específica sobre gerenciamento costeiro.

O cronograma de revisão começou em março e segue até outubro. O processo tem como objetivo garantir transparência, ampliar a participação social e consolidar diretrizes capazes de orientar o crescimento de Macaé de maneira sustentável, inclusi-

va, organizada e preparada para os desafios futuros.

O coordenador da Revisão do Plano Diretor, Marcelo Borsato, destaca que a revisão está sendo construída de forma participativa.

“Ao longo do processo, foram realizados nove Fóruns Comunitários, em diferentes bairros e distritos, além de 17 Câmaras Técnicas, compostas por especialistas da administração pública e representantes da sociedade civil. Também foram promovidas dez rodadas de capacitação destinadas aos servidores municipais envolvidos na elaboração do documento, fortalecendo a qualificação técnica das equipes e o alinhamento às melhores práticas de planejamento urbano e gestão ter-

ritorial”, ressalta Marcelo.

O Plano Diretor é o principal instrumento de planejamento urbano do município. Ele estabelece diretrizes para o uso e a ocupação do solo, orienta o crescimento e a expansão urbana e contribui para o desenvolvimento econômico, social e ambiental, com impacto direto na qualidade de vida da população.

Após a conclusão das audiências públicas, o texto consolidado seguirá para a Procuradoria Geral, para adequação da linguagem jurídica. Posteriormente, será encaminhado ao prefeito, que fará o envio ao Poder Legislativo. Após análise e possíveis alterações pelos vereadores, o projeto será votado, com previsão de pu-

# Diferentes regiões de Cabo Frio recebem diversos serviços sociais durante quatro dias

**Agenda reúne cinco frentes de atuação, com acesso ao Cadastro Único, atendimento socioassistencial e ações de proteção às mulheres**

**Cabo Frio/RJ** - Durante os próximos quatro dias, a Prefeitura de Cabo Frio vai ampliar a oferta de serviços socioassistenciais em Unamar, Boca do Mato e no Centro. Entre terça-feira (25) e sexta-feira (28), a programação reunirá ações de atendimentos do Chega Mais CadÚnico e do CRAS em Movimento, além de atividades da campanha Agosto Lilás.

As atividades começam na terça, das 10h às 16h, com o Chega Mais CadÚnico, na Praça de Unamar, em Tamoios. A iniciativa leva o atendimento para mais perto dos moradores e facilita o acesso a informações e serviços relacionados ao Cadastro Único para programas sociais.

Na quarta-feira (26), das 9h às 16h, equipes da Assistência Social participarão da programação do Agosto Lilás no Ginásio Poliesportivo de Tamoios, oferecendo cadastro e atualização do CadÚnico, Subregistro, Acessuas trabalho. A ação contará, ainda, com workshops, orientação psicológica, jurídica e social, aula de defesa pessoal, apresentações culturais, corte de cabelo e design de



Everson Dias

sobrancelhas.

Na quinta-feira (27), das 9h às 16h, o CRAS em Movimento estará na Rua Rosalina Cardoso Fonseca, no bairro Boca do Mato. A iniciativa aproxima os serviços da proteção social básica das famílias, oferece orientações e contribui para a identificação de demandas que necessitem de acompanhamento ou encaminhamento à rede socioassistencial.

A agenda será encerrada na sexta-feira (28), das 10h às 16h, em frente à sede da Prefeitura, no Centro. A ação reunirá os atendimentos do Chega Mais CadÚnico e as atividades do Agosto Lilás.

Para a secretária de Assistência Social, Camila Saraiva, a presença das equipes nos territórios é fundamental para alcançar

pessoas que encontram dificuldades para procurar os serviços nas unidades de referência.

“São iniciativas com formatos diferentes, mas que compartilham o compromisso de aproximar a proteção social de quem precisa. Ao levarmos os atendimentos às diferentes localidades, reduzimos barreiras, identificamos demandas e ampliamos o acesso da população aos seus direitos. A atuação conjunta no Agosto Lilás também fortalece o acolhimento, a orientação e o encaminhamento das mulheres à rede de proteção”, afirmou.

**Confira a programação:**

**Terça-feira (25)**

Chega Mais CadÚnico  
Horário: das 10h às 16h  
Local: Praça de Unamar, na

Rua Nossa Senhora Aparecida, em Tamoios

**Quarta-feira (26)**

Agosto Lilás, em parceria com a Secretaria de Políticas Públicas para as Mulheres

Horário: das 9h às 16h

Local: Ginásio Poliesportivo João Augusto Teixeira e Silva, em Tamoios

**Quinta-feira (27)**

CRAS em Movimento  
Horário: das 9h às 16h  
Local: Rua Rosalina Cardoso Fonseca, no bairro Boca do Mato

**Sexta-feira (28)**

Chega Mais CadÚnico e Agosto Lilás, em parceria com a Secretaria de Políticas Públicas para as Mulheres  
Horário: das 10h às 12h  
Local: em frente à sede da Prefeitura, no Centro

| enel<br>BRASIL                                                                                                                                                                              |                                                                |                 |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|------------|
| A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais: |                                                                |                 |            |
| Dia: 28/08/2026                                                                                                                                                                             |                                                                |                 |            |
| Horário                                                                                                                                                                                     | Endereço                                                       | SÃO JOSÉ DE UBA | Nº Deslig. |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Estrada RJ 186 - São José de Uba                               |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Estrada Valão do Mutum - São José de Uba                       |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Fazenda João - Ponte Preta - São José de Uba                   |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Fazenda Mutum - Zona Rural - São José de Uba                   |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Fazenda Recreio - Zona Rural - São José de Uba                 |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Fazenda São João - Zona Rural - São José de Uba                |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Fazenda São José da P. Redonda - Ponte Preta - São José de Uba |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Fazenda Toyama - Zona Rural - São José de Uba                  |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Sítio Ponte Preta - Zona Rural - Altos - São José de Uba       |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Sítio Soledade - Ponte Preta - Zona Rural - São José de Uba    |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Ponte Preta São José Uba - Zona Rural - São José de Uba        |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Recreio Ponte Preta - Zona Rural - São José de Uba             |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Rua Projatada - Centro - Ponte Preta - São José de Uba         |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Sítio Belizário - Zona Rural - São José de Uba                 |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Sítio Boa Esperança - Zona Rural - São José de Uba             |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Sítio Boa Esperança P Preta - Zona Rural - São José de Uba     |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Sítio Família Vieira - Zona Rural - São José de Uba            |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Sítio João Mutum - Zona Rural - São José de Uba                |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Sítio São João Mutum Are - Zona Rural - São José de Uba        |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Sítio Soledade Valão Mutum - Zona Rural - São José de Uba      |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Valão do Mutum - Zona Rural - São José de Uba                  |                 | 29350395   |
| 12:00 às 18:00                                                                                                                                                                              | Vila Ponte Preta - Centro - São José de Uba                    |                 | 29350395   |
| Saiba mais em enel.com.br                                                                                                                                                                   |                                                                |                 |            |

# OPERAÇÃO DA PREFEITURA DESCARTA 300 KG DE ALIMENTOS IMPRÓPRIOS PARA CONSUMO DE PADARIA NA REGIÃO CENTRAL

Fotos: Divulgação/Secom



**Cabo Frio/RJ** - A Prefeitura de Cabo Frio interditou parcialmente uma padaria e confeitaria na região central da cidade, no início da tarde de segunda-feira (24). A ação foi realizada em razão de uma denúncia feita por um cliente, que afirmou ter passado mal, após consumir um pacote de pão produzido pelo estabelecimento.

O estabelecimento teve a cozinha e o buffet do restaurante que funcionam nas suas dependências fechados até que as irregularidades encontradas tenham sido solucionadas. Ao todo, foram descartados cerca de 300 Kg de alimentos impróprios para consumo, incluindo pães, carnes, entre outros produtos fora do prazo de validade, e armazenados de forma inadequada e sem a devida identificação.

Além disso, durante a inspeção, foi constatada bastante sujeira na área de preparação de alimentos; ausência de etiquetas informativas nas carnes e legumes armazenados no local; reutilização de óleo na preparação das refeições; e falta de refrigeração na área de venda de produtos caseiros e artesanais, entre outras irregularidades que colocavam em risco a saúde e o bem-estar dos consumidores.

Após a vistoria, foi determinada, de forma imediata, a limpeza e a organização geral do ambiente de cozinha, incluindo pisos, paredes, tetos, equipamentos, utensílios, prateleiras e geladeiras; bem como a identificação, com etiquetas, de todos os alimentos manipulados e fracionados. Além disso, o estabelecimento terá dez dias para fazer a regularização da licença sanitária e retirar o auto de infração na sede da Vigilância Sanitária.

“Quando se trata da saúde pública, os casos de abuso contra o consumidor são ainda mais graves, e o Procon prosseguirá vigilante para garantir a segurança da população”, afirmou a coordenadora-geral do Procon, Mônica Bonioli.



A superintendente da Vigilância Sanitária Municipal, Kelly de Araújo, reforçou a necessidade da atuação do poder público diante da gravidade da situação.

“Encontramos um caso que coloca em risco a saúde pública e, diante disso, tivemos que agir com firmeza para resguardar a população. As instalações só serão desinterditadas quando as irregularidades forem resolvidas”, ressalta.

A Vigilância Sanitária Municipal recebe denúncias pelo telefone (22) 2646-2506, ramal 2508 (segunda a sexta-feira, das 8h às 17h) ou pelo e-mail vigilancia.sanitaria@saude.cabofrio.rj.gov.br. Já o Procon pode ser acionado, de forma presencial, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, na Rua Romário Gomes, nº 235, Jardim Flamboyant (sede provisória durante as obras da sala no Centro Administrativo do Braga) e no escritório de Tamoios (Shopping UnaPark, bloco B, sala 4), às segundas e quintas-feiras, das 9h às 16h.

**Odontologia**  
Dr. Roberto Matos  
CRO-RJ 13919

**TEL.: (22) 2645-4673**  
Rua Casimiro de Abreu, 205 B  
Centro - Cabo Frio-RJ

**Offtalmologista**  
Dr. José Gil - CRM/SP - 16605  
Agende sua consulta!  
CIRURGIAS  
LENTE DE CONTATO  
TRATAMENTO  
Tel.: (12) 3111-1520

GOVERNAR AO SEU LADO



Reprodução/Instagram

O candidato à Presidência da República pelo PSD, Ronaldo Caiado, afirmou na segunda-feira (24) que pretende ter os governadores Eduardo Leite, do Rio Grande do Sul, e Ratinho Júnior, do Paraná, colegas de partido, ao seu lado em um eventual governo federal. A declaração ocorreu durante um encontro promovido pelo Comunítas, organização voltada ao fortalecimento da gestão pública, em São Paulo.

NULIDADE DE EMENDAS

O ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF), determinou atos de indicação de emendas parlamentares relacionados a presidentes de partidos devem ser considerados “juridicamente inidôneos e revestido de nulidade absoluta”. O descumprimento pode resultar na apuração de responsabilidade disciplinar, sem prejuízo das esferas penal e civil. A decisão do ministro foi publicada no domingo (23).

INELEGIBILIDADE DE PABLO MARÇAL ATÉ 2032

O presidente do Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP), José Antonio Encinas Manfré, rejeitou os recursos apresentados pela defesa de Pablo Marçal contra a condenação que tornou o ex-candidato à prefeitura de São Paulo inelegível até 2032. A decisão, assinada, também preservou a multa de R\$ 420 mil aplicada ao político.

‘DARK HORSE’

O ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Flávio Dino atendeu ao pedido da Polícia Federal para que os dados da operação contra a produtora do filme “Dark Horse, sobre o ex-presidente Jair Bolsonaro, sejam compartilhados. Em junho, a Polícia Civil de São Paulo deflagrou uma ação contra Karina Ferreira da Gama, produtora do filme. A investigação apontou suspeitas de fraudes e desvios de recursos públicos no contrato firmado por sua ONG, chamada Instituto Conhecer Brasil (ICB), com a Prefeitura de São Paulo. Além da ONG, Karina é dona da Go Up Entertainment, produtora responsável pelo “Dark Horse”. A polícia de São Paulo realizou buscas nas sedes do ICB e da Go Up Entertainment, além de dois endereços residenciais de Karina.

CULTURA

CANTORA DANIELE SOUZA SE APRESENTA NO JOEL BARCELLOS



Divulgação

**Espectáculo “Entre Brumas e Sol” será encenado em Rio das Ostras após lotar teatros de Campos dos Goytacazes e Macaé; ingressos já estão à venda**

Falta pouco para o público de Rio das Ostras receber o espetáculo “Entre Brumas e Sol”, da cantora, compositora e instrumentista Daniele Souza. Contemplada pelo Edital SESI Mosaico Rio 2026, a artista chega ao município com a mini turnê do espetáculo no sábado, dia 29, no Teatro Municipal Joel Barcellos. Após sessões com lotação máxima em Campos dos Goytacazes e Macaé, a expectativa é de grande procura pelos ingressos, que já estão à venda.

A única apresentação na cidade convida o público a uma experiência sensível sobre a diversidade das emoções humanas, por meio de um repertório inteiramente autoral. A estreia

aconteceu no dia 23 de julho, no Teatro Firjan SESI, em Campos dos Goytacazes, com lotação máxima. No dia 31 de julho, o espetáculo chegou a Macaé, onde também foi recebido com casa cheia e uma noite marcada pela emoção e pela forte conexão entre artista e plateia, que já acompanha e canta suas músicas.

Com repertório autoral, “Entre Brumas e Sol” reúne canções que exploram sentimentos, encontros e recomenços, conduzindo o público por uma jornada poética de introspecção, travessia e celebração. No palco, Daniele transforma a música em um espaço de escuta, acolhimento e reconexão, reafirmando a arte como instrumento de expressão, esperança e cuidado.

O espetáculo nasceu de uma reflexão sobre a importância de reconhecer e acolher as próprias emoções. “A proposta surgiu da minha própria obra, que já refletia,

em muitas canções, essa necessidade urgente de olhar para as minhas emoções e cuidar da saúde mental. Essa reflexão nos ajudou a definir, com muito cuidado e sensibilidade, as músicas que compõem o espetáculo”, afirma Daniele Souza.

Em Rio das Ostras, o público também poderá conferir a apresentação dividida em três blocos simbólicos, que reúnem composições inéditas e músicas já conhecidas, como “Calma”, “O Novo Chega” e uma nova versão de “Árvore da Esquina”, que vem emocionando quem acompanha a trajetória de Daniele Souza.

A sonoridade do trabalho transita pela MPB contemporânea, com influências do pop, do folk e da música brasileira, em arranjos orgânicos que valorizam a delicadeza e a profundidade das composições. O projeto consolida a trajetória de Daniele Souza na cena independente do Norte Fluminense e da

### SanMon Rapidinhas

## Olho Vivo

Envie suas críticas, sugestões e reclamações para o e-mail [tribunadosmunicipios@gmail.com](mailto:tribunadosmunicipios@gmail.com) e veja-as publicadas na próxima edição.

MODELO ELEITORAL BRASILEIRO FALIU



wilton junior

O vice-presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Alexandre de Moraes, defendeu na segunda-feira (24), uma ampla reformulação do sistema político brasileiro. Durante palestra no Tribunal de Contas do Município de São Paulo (TCMSP), o ministro afirmou que o atual modelo eleitoral “faluiu” e argumentou que o País precisa promover mudanças em todos os Poderes, com prioridade para a política. Na avaliação de Moraes, o fortalecimento das instituições é o principal caminho para preservar a democracia brasileira. Ele citou episódios de instabilidade ocorridos desde a promulgação da Constituição de 1988, como os processos de impeachment de dois presidentes e os ataques às sedes dos Três Poderes em 8 de janeiro de 2023. Apesar das crises, o ministro afirmou que o regime democrático conseguiu se manter. “O Brasil continua hoje, 24 de agosto, uma democracia forte, com eleições marcadas”, disse. Para ele, porém, a preservação desse cenário depende de instituições mais sólidas e de reformas estruturais.

ORAÇÃO AO SANTO

SÃO LUÍS NONO

Ó Senhor da Glória, que tudo governais com perfeição, concede-nos pela intercessão de São Luís IX a humildade verdadeira e o desejo de Vos servir, em tudo buscando discernir a Vossa vontade e priorizando as necessidades e ensinamentos da Igreja, para realizar com maturidade espiritual aquilo o que nos destinais. Por Nosso Senhor Jesus Cristo e Nossa Senhora. Amém.



Não esteja ansioso e preocupado, para não atrair moléstias para seu corpo. A ansiedade é um fator bioquímico, que influencia as secreções glandulares, produzindo demasiada adrenalina, que estimula em exagero o sistema nervoso. Daí à enfermidade é um passo. O nervosismo prejudica fundamentalmente a saúde. Portanto, não seja ansioso: faça constantemente afirmações positivas de saúde, e mantenha-se calmo e sereno.

‘CHEGA DE BETS’

Reprodução/O Globo



Vestido com uma camisa estampada com a frase “Chega de Bets”, o candidato à Presidência Romeu Zema (Novo) foi a Belford Roxo, na Baixada Fluminense, na segunda-feira (24) para ouvir famílias que convivem com parentes viciados em jogos de apostas online. Diante de relatos de pessoas que passaram a perder dinheiro, bens e a renda da família, o ex-governador de Minas Gerais, que se ausentou do debate entre presidentiáveis promovido pela Band na noite deste domingo, reafirmou uma das bandeiras centrais de sua campanha: a proibição das bets no país.

Rei de bateria, Daniel Zarmanno acompanha disputa de samba da Rosa de Ouro

Divulgação

O rei de bateria Daniel Zarmanno marcou presença na apresentação dos sambas concorrentes da Rosa de Ouro para o Carnaval 2027. O evento foi realizado na quadra da escola, em Osvaldo Cruz, na Zona Norte do Rio, reunindo componentes e sambistas em mais uma etapa da preparação para o próximo desfile.



Estilista e nome conhecido no Carnaval carioca, Daniel fará sua estreia à frente da bateria “Swing de Ouro”, comandada pelo mestre Marlon Ubaldino. Em 2027, ele dividirá o reinado com a rainha de bateria Amanda Oliveira.

Para Daniel Zarmanno, acompanhar de perto cada etapa do processo é fundamental para fortalecer a identidade e a preparação da escola para o grande momento na avenida. “É muito importante acompanhar todo o processo do Carnaval, desde a escolha do samba até os ensaios e a preparação para o desfile. Cada etapa tem sua importância e ajuda a construir o espetáculo que vamos apresentar. Quero viver esse processo junto com a escola e com toda a comunidade até o grande dia.”

A disputa pelo samba-enredo que representará a Rosa de Ouro em 2027 segue seu cronograma final. A grande final está marcada para o dia 13 de setembro, quando será conhecido o samba que conduzirá o desfile da agremiação. No próximo Carnaval, a Rosa de Ouro levará para a Série Prata, na Intendente Magalhães.

# RIO DAS OSTRAS AMPLIA PARTICIPAÇÃO POPULAR NA ELABORAÇÃO DE PLANO DE SANEAMENTO

Em uma nova etapa, encontros vão envolver a população em debates relacionados ao Saneamento e à qualidade de vida no Município

**Rio das Ostras/RJ** - A construção do Plano Municipal de Saneamento Básico de Rio das Ostras (PMSBRO) entra em uma nova etapa de participação popular. As Reuniões Setoriais e Reuniões Temáticas de Prognóstico serão realizadas para ampliar o diálogo com a população e aprofundar a discussão sobre cinco temas relacionados ao Saneamento Básico e à qualidade de vida no Município.

Os encontros serão espaços de escuta e construção coletiva, nos quais os participantes poderão contribuir com ideias, propostas e soluções para os principais desafios do saneamento em Rio das Ostras. A iniciativa busca reunir diferentes perspectivas para subsidiar a definição de ações e prioridades que farão parte do planejamento do Município para os próximos anos.

**PROGRAMAÇÃO** – As reuniões Setoriais de Prognóstico serão realizadas nos dias 25, 26, 27 e 28 de agosto.



Cintia Rocha

Já as reuniões Temáticas de Prognóstico serão realizadas nos dias 26, 27 e 29 deste mês. Os formulários de inscrição, o cronograma dos encontros e outras informações

sobre o PMSBRO estão disponíveis em: <https://linktr.ee/pmsbriodasostras>

**COMO PARTICIPAR** - Os moradores devem consultar o cronograma das

atividades para identificar o setor de mobilização correspondente à sua localidade e verificar a data, o horário e o local do encontro destinado à sua região.

## TORNEIO DE FUTEVÔLEI EM RIO DAS OSTRAS É MARCADO POR GRANDE PÚBLICO

**Evento reuniu os principais atletas da modalidade em quatro dias de competição**

**Rio das Ostras/RJ** - Entre os dias 20 e 23 de agosto, a cidade de Rio das Ostras foi o epicentro do futevôlei nacional e internacional com a realização da 55ª etapa do TAFC – Team Água Footvolley Cup. O evento, sediado na Arena Real Beach Sports, localizada no bairro Harmonia (atrás do Shopping Plaza), reuniu milhares de torcedores e os principais atletas da modalidade em quatro dias de intensa competição e espetáculo.

Com entrada solidária mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, a arena ficou lotada durante todos os dias do torneio. A torcida riostrense deu um show à parte e celebrou a presença de nomes consagrados mundialmente, além do talento local Victor Real (sexto colocado no ranking nacional), que representou a cidade no circuito.

O subsecretário de Esporte e Lazer de Rio das Ostras, Márcio Vieira,



Alexandre Leite

monstrou total domínio e sagrou-se campeã da 55ª etapa ao vencer Iza Dias e Paula por 2 sets a 0.

Na final masculina, Índio e Felipe conquistaram o título ao derrotar a dupla Gui e Tavinho. Em partida disputada ponto a ponto, Índio e Felipe fecharam o jogo em 2 sets a 0.

A realização do TAFC no bairro Harmonia consolida Rio das Ostras na rota dos grandes eventos esportivos do estado do Rio de Janeiro.

destacou o impacto do torneio para o Município e para o esporte regional: “Sediar uma etapa desse porte do TAFC reforça o compromisso da Cidade com o incentivo ao esporte. Ver a arena lotada, com famílias reunidas e a arrecadação de alimentos batendo recordes, mostra a força do futevôlei em nossa cidade. Agradecemos a todos os parceiros, atletas, a Prefeitura de Rio das Ostras e ao público que transformaram este evento em um marco inesquecível para o esporte riostrense”, declarou o subsecretário.

Na grande final feminina, a dupla formada por Natália Guitler e Ray de- formada por Natália Guitler e Ray de-

## FRUTAS DA ESTAÇÃO E PREÇOS MAIS EM CONTA: NO DIA DO FEIRANTE, ALERJ DESTACA LEIS DE INCENTIVO ÀS FEIRAS

No Dia do Feirante, celebrado em 25 de agosto, iniciativas aproximam produtores e consumidores, incentivam a alimentação saudável e contribuem para a geração de renda e a redução do desperdício.

**Rio de Janeiro/RJ** - Quem nunca ouviu um “olha a promoção!” ou “pode escolher que tá fresquinho” ao passar por uma feira livre? Com barracas coloridas, variedade de produtos, conversa no pé da barraca e preços anunciados em alto e bom som, as feiras fazem parte da rotina e da cultura dos fluminenses. No Dia do Feirante, celebrado nesta terça-feira (25), leis aprovadas pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) reforçam a importância desses espaços para a geração de renda, o abastecimento, a alimentação saudável e a economia doméstica.

A força dessa tradição se traduz também em números. O Brasil conta com 9.234 feiras livres, segundo o Censo do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Sisan), elaborado a partir de dados da Pesquisa de Informações Básicas Municipais (MUNIC/IBGE). O Sudeste concentra 4.453, quase metade (48%) do total nacional. Na capital fluminense, são cerca de 160 feiras livres distribuídas pelos bairros.

Mais do que pontos de venda, as feiras movimentam uma cadeia que vai da produção à mesa das famílias. Também oferecem ao consumidor a possibilidade de pesquisar preços, escolher produtos da estação e comprar apenas a quantidade necessária.

**Entre tradição, novos feirantes e fregueses fiéis**

Feirante há 10 anos, Sérgio Roberto, de 56 anos, representa uma atividade que, em muitas famílias, atravessa gerações.

“Tudo começou com meus avós, por volta de 1950. Eles vendiam na praça o que colhiam na chácara onde moravam. Depois, minha mãe passou a ajudar na barraca e foi com ela que aprendi tudo o que sei. Em 2016, assumi o negócio sozinho e hoje faço cinco feiras por semana. A feira faz parte da história da minha família”, conta.

Entre uma venda e outra, Sérgio diz que o segredo para manter a freguesia também está na relação construída com os clientes. “Vendo batata, cebola, alho e ovos, mas o campeão é o ovo caipira de quintal, fornecido por um freguês da própria barraca. Para ser feirante, é preciso gostar de lidar com as pessoas e oferecer produtos de qualidade. O importante é o cliente sair satisfeito e voltar”, afirma.

A tradição também ganha novos caminhos com uma geração mais jovem. Caio Fernando, de 23 anos, é feirante há seis e vende frutas. Para ampliar a freguesia, aposta na organização da barraca, no atendimento e nas redes sociais.

“Ser feirante não é fácil. É preciso ter produto de qualidade e atender bem para conquistar o cliente. Hoje, as redes sociais também ajudam. Consigo divulgar meu trabalho e chegar a fregueses de lugares onde a barraca nem está”, conta.

Do outro lado da barraca, Bernadete Ribeiro, de 75 anos, frequentadora da feira da Rua Moraes e Silva na Tijuca, não abre mão da visita semanal.

“Toda quinta-feira venho à feira. Aqui consigo comparar preços, esco-



Fotos: Alex Ramos

lher produtos mais frescos e comprar a quantidade de que preciso. Dependendo do horário, ainda encontrar boas promoções. Além de economizar, a gente ajuda quem vive desse trabalho. A Feira é tudo de bom”, conta.

**Safrá de agosto tem opções para todos os gostos**

Escolher produtos da estação pode ser uma estratégia para economizar e variar o cardápio. Em agosto, entre as opções estão abacate, acerola, banana-prata, laranja, mamão, morango e tangerina, além de abóbora, abobrinha, chuchu, mandioca, brócolis, couve e espinafre.

A maior oferta dos alimentos da época costuma favorecer preços mais acessíveis e produtos frescos. Os valores, porém, podem variar entre as feiras e até entre as barracas, fazendo da pesquisa uma aliada do consumidor.

Para Fábio Caetano, de 51 anos, que vende verduras e legumes, aproveitar a safra é uma forma de oferecer qualidade e preços mais em conta.

“Quando o produto está na safra, chega em maior quantidade, com boa qualidade e geralmente com preço melhor. Na feira, a mercadoria também é mais fresca porque compro todos os dias”, conta.

**Leis aproximam o campo da mesa dos fluminenses**

A Alerj aprovou leis que associam as feiras à agricultura familiar, à segurança alimentar e ao acesso a produtos naturais. A Lei 8.473/19, que instituiu a Política Estadual de Apoio à Agricultura Urbana, incentiva as feiras livres e outras formas de comercialização direta entre produtores e consumidores.

Já a Lei 10.139/23, que criou o Programa Oásis Alimentar, prevê o estímulo à implantação de feiras livres em parceria com cooperativas de agricultores familiares e assentamentos agrários, além de incentivar pequenos mercados a ampliarem a oferta de alimentos in natura ou mínima-

## Dia D de Multivacinação em Rio das Ostras aplicou quase 1800 doses

**TRABALHO DAS EQUIPES DE SAÚDE NOS POSTOS E REFORÇO DA UNIDADE MÓVEL FORAM IMPORTANTES PARA O BOM RESULTADO DA INICIATIVA**

**Rio das Ostras/RJ** - A Secretaria de Saúde de Rio das Ostras fechou o Dia D da Campanha de Multivacinação com resultados expressivos. No sábado (22), foram aplicadas 1793 doses de vacinas para atualização das cadernetas de vacinação das crianças e adolescentes até 14 anos. Os idosos também se imunizaram contra a influenza.

Além do trabalho das equipes dos postos de saúde, o Dia D em Rio das Ostras contou com o reforço do Caminhão da Vacina, a unidade móvel de imunização da Secretaria de Estado de Saúde. Posicionada em local estratégico, na Cidade Beira Mar, a Unidade aplicou quase 250 doses.

“Concluímos o Dia D com a sensação de dever cumprido. Ampliar a cobertura vacinal no Município e atingir as metas de imunização são nossos focos e nossa prioridade. É preciso destacar o comprometimento das equipes da Prefeitura, em especial da Secretaria de Saúde, para o sucesso desse trabalho. Seguimos com a Campanha nos postos de saúde durante a semana, de acordo com os horários das salas de vacina de cada unidade”, diz a superintendente da Vigilância em Saúde, Nirvana Braga.

Fotos: Ákilla Ribeiro



**CAMPANHA** - A Campanha Nacional de Multivacinação 2026 começou no dia 3 de agosto e segue até 1º de setembro.

A iniciativa contribui para a proteção à saúde das crianças e adolescentes e para fortalecer as ações de imunização do Município, ampliando a cobertura vacinal da população-alvo.

Dúvidas podem ser esclarecidas pelo whatsapp da Vigilância em Imunizações (22) 99860-3761 (por mensagem de texto).



mente processados.

A Lei 10.233/23, que criou o Programa Guia Alimentar para a População Brasileira nas Escolas, também incentiva a compra de alimentos da estação em feiras livres, feiras orgânicas, sacolões e mercados.

As iniciativas aproximam quem produz e comercializa dos consumidores em busca de alimentos frescos e preços que caibam no orçamento.

**Preço baixo sem desperdício**

Encontrar uma boa promoção é apenas parte da economia. Para que o preço mais baixo realmente faça diferença no orçamento, é preciso planejar as compras e evitar que os alimentos acabem no lixo.

Segundo Lilian Gullo, nutricionista há 40 anos, esse cuidado começa antes mesmo de sair de casa. “A economia começa com a verificação do que já existe na geladeira e com o planejamento das refeições da semana. Não adianta comprar mais só porque o preço está bom e depois deixar o alimento estragar. A verdadeira economia está em escolher bem, levar a quantidade necessária e aproveitar ao máximo o que compramos”, explica.

A nutricionista recomenda comprar frutas em diferentes estágios de maturação, armazenar corretamente os produtos e congelar o que não será consumido rapidamente. Frutas muito maduras podem virar vitaminas, bolos e compotas, enquanto talos e folhas próprios para consumo e corretamente higienizados podem ser aproveitados em sopas, refogados e omeletes.

Entre a tradição e novos hábitos de consumo, as feiras seguem se renovando. No Dia do Feirante, as leis aprovadas pela Alerj reforçam uma atividade que gera renda, aproxima o campo da mesa e contribui para uma alimentação mais saudável e com menos desperdício.

