

REGISTROS DE AGRESSÃO CONTRA MULHERES CRESCEM 29% EM DIAS DE JOGO DE FUTEBOL

Uma pesquisa que comparou registros de violência contra mulheres com o calendário do futebol no Brasil concluiu que os casos de agressão contra mulher sobem 28,8% em dias de jogos. O trabalho, realizado pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública, partiu de dados colhidos em cinco capitais do Brasil, cruzados com a agenda dos três torneios que mais mobilizam times em escala nacional.

O estudo, patrocinado pela Magalu e promovido pelo Grupo Mulheres do Brasil, mostra como o fenômeno da violência no esporte tem uma relação próxima com o da violência de gênero.

Além dos casos de agressão, os registros de ameaça também sobem, em 27,4%, nos dias em que são realizadas as partidas. **Pág. 4**



Fórum Brasileiro de Segurança Pública

MPRJ OBTÉM CUMPRIMENTO DEFINITIVO DE CONDENAÇÃO QUE SUSPENDE DIREITOS POLÍTICOS DE GAROTINHO POR OITO ANOS

Mauro Pimentel/AFP



O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro obteve decisão judicial que determina o cumprimento definitivo da sentença condenatória em ação de improbidade administrativa contra o ex-governador Anthony Garotinho. **Pág. 3**

PF INVESTIGA SUPOSTO DESVIO DE RECURSOS DO FUNDO PARTIDÁRIO E DO FUNDO ELEITORAL - PÁG. 3

PREFEITURA APRESENTA PROJETO DE REVITALIZAÇÃO DO CALÇADÃO DO AEROPORTO E URBANIZAÇÃO DE VIAS - PÁG. 6

SANEAMENTO TEM R\$ 277 BILHÕES EM INVESTIMENTOS CONTRATADOS E SETOR PRIVADO JÁ ESTÁ PRESENTE EM 48% DAS CIDADES BRASILEIRAS PÁG. 4

RIO DAS OSTRAS PROMOVE OFICINA DE CAPACITAÇÃO E ATUALIZAÇÃO EM LEGISLAÇÃO PESQUEIRA

Ákilla Ribeiro



A Prefeitura de Rio das Ostras, em parceria com a Fundação Instituto de Pesca do Estado do Rio de Janeiro (FIPERJ), promove, no dia 25 de agosto, a Oficina de Capacitação e Atualização em Legislação Pesqueira. **Pág. 8**

Divulgação/Secom



PREFEITURA DE CABO FRIO REALIZA GRANDE MUTIRÃO DE LIMPEZA NA ILHA DO JAPONÊS

“A Ilha do Japonês é um paraíso situado dentro de uma área de preservação ambiental, o Parque Estadual da Costa do Sol, muito visitado por moradores e turistas durante o ano todo que aproveitam a área para trilhas, lazer, prática de esportes. **Pág. 5**

MPRJ OBTÉM CUMPRIMENTO DEFINITIVO DE CONDENAÇÃO QUE SUSPENDE DIREITOS POLÍTICOS DE GAROTINHO POR OITO ANOS

O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ) obteve decisão judicial que determina o cumprimento definitivo da sentença condenatória em ação de improbidade administrativa contra o ex-governador Anthony Garotinho. O Juízo da 4ª Vara da Fazenda Pública estabeleceu que o Tribunal Regional Eleitoral (TRE) e o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) sejam comunicados sobre o trânsito em julgado da condenação e a suspensão dos direitos políticos de Garotinho pelo prazo de oito anos.

O MPRJ demonstrou que foram esgotados os recursos apresentados pelo réu aos tribunais superiores e que não há mais qualquer decisão suspendendo os efeitos da condenação. O Juízo também recebeu os cálculos atualizados dos valores da condenação. O ressarcimento ao pa-



Reprodução

trimônio público estadual, originalmente fixado em R\$ 234,4 milhões, foi atualizado para apro-

ximadamente R\$ 2,55 bilhões. A multa civil foi atualizada para cerca de R\$ 778 mil, e a inde-

nização por danos morais coletivos alcançou aproximadamente R\$ 11,9 milhões. Os valores

ainda poderão ser corrigidos até a data do efetivo pagamento. Além disso, o Juízo

determinou que o Estado seja intimado a se manifestar, no prazo de 15 dias, sobre a liquidação e o cumprimento da sentença relativos ao ressarcimento ao erário e à multa civil. Após a manifestação do Estado, Garotinho deverá ser intimado para efetuar o pagamento desses valores. O ex-governador deverá pagar, ainda, no prazo de 15 dias, a indenização por danos morais coletivos.

Por fim, a decisão estabelece que a Secretaria de Estado da Casa Civil, a Secretaria Municipal de Governo e o Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos sejam oficiados para comunicar a proibição de o executado contratar com o Poder Público ou receber benefícios ou incentivos fiscais ou creditícios pelo prazo de cinco anos, contado do trânsito em julgado.

ELEIÇÕES 2026: CANDIDATOS ENFRENTAM DIFICULDADES EM IMPULSIONAR SUAS REDES SOCIAIS



Divulgação

Com a aproximação da campanha eleitoral de 2026, candidatos e equipes de comunicação enfrentam dificuldades para estruturar o impulsionamento de conteúdos nas redes sociais. Além das regras estabelecidas pela Justiça Eleitoral, plataformas como Facebook e Instagram possuem procedimentos próprios de autorização, identificação e transparência para anúncios relacionados a política e eleições.

Na prática, as campanhas precisam cumprir uma série de exigências antes de conseguir veicular publicidade. Problemas cadastrais, divergências de informações ou configurações incorretas nas contas podem atrasar ou impedir a aprovação dos anúncios, tornando o planejamento antecipado cada vez mais importante.

Víctor Escobar, diretor da Segredos Políticos, empresa especializada na gestão de campanhas de tráfego pago para candidatos, afirma: “as exigências são muitas. Nós tivemos muito trabalho para descobrir como ter a aprovação das redes sociais. Hoje temos muitos candidatos que nos procuram para gerir o impulsionamento durante a campanha eleitoral. Resolvemos essa parte burocrática e ainda oferecemos a melhor estratégia de impulsionamento”.

Além da aprovação pelas plataformas, os candidatos precisam observar as normas do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), que estabelecem quem pode contratar o impulsionamento, como os anúncios devem ser identificados e quais conteúdos podem receber investimento. Com a propaganda eleitoral autorizada a partir de 16 de agosto, a expectativa é que a mídia paga tenha papel relevante nas estratégias digitais das campanhas, mas dentro de um ambiente cada vez mais regulado e técnico.

PF INVESTIGA SUPOSTO DESVIO DE RECURSOS DO FUNDO PARTIDÁRIO E DO FUNDO ELEITORAL

Operação Causa Própria cumpre seis mandados em São Paulo e apura possível uso de empresas e pessoas físicas para ocultar a destinação de recursos públicos

A Polícia Federal deflagrou, nesta terça-feira (11), a Operação Causa Própria, que investiga um suposto esquema de desvio de recursos públicos provenientes do Fundo Partidário e do Fundo Especial de Financiamento de Campanha (FEFC).

Ao todo, foram expedidos seis mandados de busca e apreensão pela Justiça Eleitoral do Distrito Federal, todos cumpridos em quatro endereços na cidade de São Paulo. Entre os investigados está Rui Pimenta, presidente do Partido da Causa Operária (PCO) e candidato à Presidência da República.

Investigação começou com análise de prestações de contas

Segundo a Polícia Federal, as apurações tiveram início a partir da análise de prestações de contas eleitorais e partidárias apresentadas à Justiça Eleitoral, além de informações de inteligência financeira e diligências realizadas pelos investigadores.

As suspeitas envolvem a possível destinação de recursos públicos a empresas e pessoas físicas que,



@CausaOperariaTV via YouTube

segundo a investigação, não teriam capacidade operacional compatível com os valores recebidos. Também são apurados eventuais vínculos, diretos ou indiretos, entre os beneficiários dos pagamentos e integrantes da estrutura partidária investigada.

Medidas determinadas pela Justiça Eleitoral

Além das buscas e apreensões, a Justiça Eleitoral determinou uma série de

medidas cautelares. Entre elas estão o bloqueio de contas bancárias e aplicações financeiras, o sequestro e a indisponibilidade de bens, restrições patrimoniais e o afastamento cautelar de investigados de funções de direção e administração em entidades relacionadas aos fatos apurados.

De acordo com a PF, os fatos podem configurar, em tese, crimes como apropriação indébita eleitoral, falsidade ideológica eleitoral e

lavagem de dinheiro, além de outras possíveis infrações que possam ser identificadas durante o avanço das investigações.

A operação busca reunir documentos, informações financeiras e outros elementos que possam esclarecer a origem e a destinação dos recursos investigados. Os envolvidos são considerados investigados, e eventuais responsabilidades deverão ser definidas ao longo do processo.

ALERJ E HEMORIO MOBILIZAM DOADORES PARA REFORÇAR ESTOQUES DE SANGUE

Ação realizada na sede do Parlamento Fluminense buscou contribuir para uma demanda da rede pública de saúde; Hemorio precisa de cerca de 300 doações por dia. A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (ALERJ) mobilizou servidores e a população, na terça-feira (11), em uma campanha de doação de sangue realizada em parceria com o Hemorio. Ao longo de cinco horas de ação, foram coletadas 36 bolsas de sangue. A campanha aconteceu na galeria do plenário daALERj e contou com cinco cadeiras de coleta disponibilizadas pelo Hemorio, além do suporte do Departamento Médico da Casa.

A mobilização buscou contribuir para uma necessidade permanente da rede pública de saúde. O Hemorio precisa receber cerca de 300 doações de sangue por dia para manter os estoques em níveis adequados. O sangue coletado ajuda a abastecer mais de 100 unidades de saúde em todo o Estado do Rio, incluindo grandes hospitais públicos de emergência, unidades da rede federal e o próprio hospital do Hemorio.

O desafio de manter os estoques abastecidos se intensifica em determinados períodos do ano. Em janeiro de 2026, por exemplo, o Hemorio chegou a registrar uma redução de 42% na coleta de bolsas de sangue na primeira semana do ano. Durante o período de Carnaval, a queda nas doações costuma chegar a cerca de 30%.

O diretor do Departamento Médico da ALERj, Renan Torres, destacou que a campanha é realizada há quatro anos e reforçou a importância de manter a mobilização para além das datas tradicionalmente associadas à doação de sangue.

“A ALERj faz essa campanha há quatro anos e o Departamento Médico já vinha planejando essa iniciativa por acreditar no poder da solidariedade e na importância de mobilizar tanto os servidores da Casa quanto o público externo. A doação de sangue precisa ser incentivada

durante todo o ano, não apenas em períodos específicos. Com essa campanha, queremos reforçar que um gesto simples, que exige pouco tempo do doador, pode fazer uma enorme diferença para quem precisa e, principalmente, ajudar a salvar vidas”, afirmou.

DOAÇÃO PRECISA SER UM HÁBITO

O médico do Hemorio, Allan Semeghini, destacou que o sangue é indispensável para diferentes procedimentos e tratamentos e que a necessidade de doações não se restringe a situações de emergência.

“Todos os dias, pacientes dependem de transfusões em situações de emergência, cirurgias, tratamentos contra o câncer e outras condições que exigem reposição de sangue. Por isso, manter os estoques abastecidos é uma necessidade permanente. Campanhas como esta ajudam a ampliar o número de doadores, mas também cumprem um papel importante de conscientização. Precisamos estimular cada vez mais pessoas a transformar a doação de sangue em um hábito”, afirmou.

Uma única doação pode beneficiar até quatro pacientes. O sangue e seus componentes são utilizados, entre outras situações, no atendimento a vítimas de traumas e hemorragias, pacientes submetidos a cirurgias e pessoas em tratamento contra o câncer ou doenças hematológicas.

SOLIDARIEDADE QUE CORRE NAS VEIAS

Entre os participantes, a possibilidade de ajudar pessoas desconhecidas foi uma das motivações para participar da campanha.

“A gente doa alguns minutos do nosso dia e pode fazer uma diferença enorme na vida de alguém. Muitas vezes, só percebemos a importância do sangue quando alguém próximo

precisa de uma doação. Para mim, doar é um gesto de solidariedade e de cuidado com quem a gente nem conhece, mas que pode estar precisando naquele momento”, contou Maria José Cavalcante, secretária.

A bombeira Ester Rosa, que trabalha diariamente salvando vidas, também entende a importância desse gesto de solidariedade. Doadora pela primeira vez, ela contou que ficou surpresa com a tranquilidade do procedimento.

“Eu achei que era um bicho de sete cabeças, mas foi super tranquilo. Sinto-me feliz em estar ajudando o próximo e contribuindo para salvar outras vidas. Senti isso no coração mesmo. Como esta é a primeira vez, acredito que haverá outras oportunidades e estarei doando novamente”, disse.

QUEM PODE DOAR

Para doar sangue, é preciso ter entre 16 e 69 anos, pesar no mínimo 50 quilos, estar em boas condições de saúde e apresentar documento oficial de identificação com foto. Jovens de 16 e 17 anos precisam apresentar autorização dos pais ou responsáveis legais.

Não é necessário estar em jejum. A recomendação é evitar alimentos gordurosos nas quatro horas que antecedem a doação e não consumir bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores. Todo o material utilizado na coleta é descartável.

Homens podem doar até quatro vezes por ano e mulheres, até três vezes, respeitados os intervalos recomendados entre as doações.

Quem não participou da campanha na ALERj pode procurar o Hemorio, que funciona diariamente, inclusive aos fins de semana e feriados, das 7h às 18h, na Rua Frei Caneca, nº 8, no Centro do Rio.

Registros de agressão contra mulheres crescem 29% em dias de jogo de futebol

Pesquisa do Fórum Brasileiro de Segurança Pública vê agravamento da ligação entre comportamento agressivo de torcedores e violência de gênero

Uma pesquisa que comparou registros de violência contra mulheres com o calendário do futebol no Brasil concluiu que os casos de agressão contra mulher sobem 28,8% em dias de jogos.

O trabalho, realizado pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública, partiu de dados colhidos em cinco capitais do Brasil, cruzados com a agenda dos três torneios que mais mobilizam times em escala nacional.

O estudo, patrocinado pela Magalu e promovido pelo Grupo Mulheres do Brasil, mostra como o fenômeno da violência no esporte tem uma relação próxima com o da violência de gênero.

Além dos casos de agressão, os registros de ameaça também sobem, em 27,4%, nos dias em que são realizadas as partidas.

Os dados colhidos cobrem São Paulo (SP), Rio de Janeiro (RJ), Belo Horizonte (MG), Salvador (BA) e Porto Alegre (PA), obtidos por Lei de Acesso à Informação com secretarias de segurança para o período de 2023 a 2025.

O cruzamento de dados foi feito com partidas do Campeonato Brasileiro, da Libertadores da América e da Copa Sulamericana, que abarcam os clubes com maiores torcida em cada uma das cidades incluídas.

— Esse é um tipo de violência que tem se recrudescido e tem alcançado as



Juliana Brandão, pesquisadora do Fórum Brasileiro de Segurança Pública, e o jogador de futebol Raí, em apresentação de estudo

mulheres jovens, especialmente, e num lugar especial: dentro de casa — diz Juliana Brandão, do FBSP, uma das autoras do trabalho divulgado na terça-feira (11).

Essa foi a segunda vez que o centro de pesquisa coletou dados sobre esse fenômeno, e os resultados mostram que o problema cresceu em relação ao período 2015 a 2018 quando os casos de ameaças e agressão contra mulher em dias de partidas cresciam 23,7% e 20,8%, respectivamente.

‘Reflexo da sociedade’
A apresentação dos dados, num evento em São Paulo, teve presença de Luiza Trajano, presidente do grupo Magalu, e de Raí, ex-jogador de futebol, recrutado para ajudar a divulgar os dados.

— O futebol é o reflexo da

sociedade quando a gente vê racismo e quando a gente vê a violência, e no caso do gênero, esse é um reflexo piorado — afirmou o atleta. — E isso é só um aspecto da questão, sem falar na dificuldade enfrentada pelas meninas que querem jogar futebol e da violência nos estádios, que é um espaço hostil para as mulheres.

A pesquisa divulgada também incluiu alguns recortes no levantamento, para tentar identificar os grupos mais vulneráveis ao problema observado.

Uma dos desequilíbrios identificados foi para mulheres mais jovens, entre 15 e 29 anos de idade. Estas eram mais vulneráveis a esse aumento do registro de casos de agressão ou ameaça, afirmam os pesquisadores.

Uma outra diferença de

impacto identificada foi uma assimetria racial nos dados. De modo contraintuitivo, o salto das estatísticas de agressão em dias de jogo atingiu mais as mulheres brancas (30,9%) do que as mulheres negras (23,2%).

— Nós ficamos pensando em o que pode estar acontecendo, porque em outras pesquisas sobre violência, em todas as modalidades que estudamos, as negras sofrem mais que as brancas — diz Brandão. — Uma coisa que nos perguntamos é: a mulher negra está em casa quando o jogo está rolando? Talvez não. A gente supõe que a realidade é diferente nesse recorte racial.

Daniel Cerqueira, pesquisador do FBSP e coautor do estudo, afirma que talvez os casos de violência contra negras sejam menos pro-

pensos a serem notificados, por essa mulheres estarem a uma pressão mais difícil de romper para fazer uma denúncia.

Segundo o cientista, de todo modo, os dados do trabalho foram corrigidos para outros fenômenos externos que influenciam casos de agressão, como o clima e a condição socioeconômica.

— A diferença estatística que estamos mostrando é altamente significativa — afirma. — Isso não é uma coincidência, é algo que acontece.

Frustração da derrota

Segundo os autores do estudo, o trabalho não abordou diretamente o mecanismo pelo qual o futebol estimula casos de violência. É provável, dizem eles, que o problema da frustração com resultados negativos seja um fator importante, dado o que se observa com agressões que ocorrem dentro dos estádios.

Junto com a pesquisa, o Fórum Brasileiro de Segurança Pública divulgou uma

série de recomendações para o poder público, a sociedade civil e o setor de esportes ajudarem a combater o problema.

Entre as medidas propostas, estão a criação de postos de denúncia dentro de estádios e campanhas de educação sobre masculinidade tóxica, com iniciativas voltadas ao desenvolvimento socio-emocional de jovens torcedores.

Outras sugestões do grupo são as de atuação por meio de punições exemplares, com banimento de atletas envolvidos em casos de agressão contra mulher e afastamento de membros de torcidas condenados por violência doméstica.

Uma proposta direta dos autores, além disso, é a de desestimular o consumo de bebida alcoólica em estádios e ambientes de torcida onde a violência pode ocorrer, além da prática de apostar em bets, que amplifica os casos de frustração associados também a comportamento violento.



Saneamento tem R\$ 277 bilhões em investimentos contratados e setor privado já está presente em 48% das cidades brasileiras

Seis anos após Marco Legal do Saneamento há progressos, mas tratamento de esgoto ainda é desafio, diz Associação Brasileira das Empresas de Saneamento (Abcon)

Entre 2020 e junho de 2026, seis anos após a aprovação do Novo Marco Legal do Saneamento para que o país alcance a universalização dos serviços de água e esgoto até 2033, já foram realizados 70 leilões de concessões, contratando mais de R\$ 227 bilhões em investimentos nos próximos anos para beneficiar 100 milhões de pessoas. O setor privado já está presente em cerca de 48% dos municípios brasileiros e a participação das empresas no investimento total saltou de 15,1% em 2020 para 32,4% em 2024.

Mas o tratamento de esgoto ainda é o maior desafio, com apenas 51,8% do volume gerado tratado em 2024. Enquanto 780 municípios já universalizaram o acesso à água tratada, apenas 321 cidades fizeram o mesmo com o esgoto.

Os dados constam em levantamento feito Associação Brasileira das Empresas de Saneamento (Abcon), intitulado Panorama da Universalização do Saneamento 2026. O



Saneamento avança com aumento da participação da iniciativa privada, mas tratamento de esgoto ainda é desafio, diz Abcon

trabalho conclui que o setor vive uma transformação sem precedentes impulsionada pelo marco legal, resultado da combinação de segurança jurídica, regulação estável e maior participação privada, acelerou o investimento nessa infraestrutura.

— O novo Marco Legal mudou a lógica do setor de saneamento. Antes do novo Marco, nós tínhamos metas de universalização, mas eram metas aspiracionais. Você não tinha obrigação legal de cumpri-

las. Se elas não fossem cumpridas, não havia consequências. Com o Marco Legal, essas metas se transformaram em compromissos contratuais. Isso trouxe segurança jurídica, desencadeou investimentos e está nos levando em direção aos resultados pretendidos — diretora técnica e econômica da Abcon, Maria Carolina Marques.

O levantamento mostra que, em 2024, o setor atingiu o terceiro recorde anual consecutivo, com R\$ 29,1 bilhões investidos em

água e esgoto, um crescimento de 9% sobre o ano anterior. Desde 2020, 7,7 milhões de novos domicílios passaram a ter água diariamente e 9,3 milhões receberam rede de coleta de esgoto. O número de domicílios com água diária cresceu 15% no período.

Os dados da Abcon mostram que o ritmo de investimento do saneamento superou o de crescimento da economia brasileira. Setores da cadeia produtiva, como construção de redes e a indústria de má-

quinas, cresceram 16% e 11%, respectivamente, superando inclusive o crescimento do PIB de países como China (5%) e Índia (7,8%) em 2025.

O setor emprega mão de obra cada vez mais qualificada e o número de profissionais com nível superior ou pós-graduação subiu 22,6% desde 2019. A média salarial no setor de saneamento (R\$ 6.595,00) é 74% superior à média da economia brasileira

O número de residências com tarifa social aumentou de 2,6 milhões em 2019 para 3,8 milhões em 2024 (alta de 46%). A tarifa social de água e esgoto é um benefício que concede desconto de pelo menos 50% nas faturas de famílias de baixa renda (com ganho de até meio salário mínimo por pessoa).

O desconto vale para o consumo mensal de até 15 metros cúbicos (15 m³) de água. O excedente dessa faixa pode ser cobrado pelo valor normal. Algumas operadoras oferecem faixas de desconto que podem chegar a mais de 70% conforme a vulnerabilidade social.

Apesar dos avanços, o levantamento aponta que ainda existem obstáculos, como o tratamento de esgoto, com apenas 51,8% do volume gerado sendo tratado em 2024. Segundo a diretora técnica da

Abcon, milhares de municípios (especialmente pequenos, com menos de 50 mil habitantes) ainda não possuem metas de universalização contratualizadas. Esses locais são atendidos diretamente pelas prefeituras ou por companhias estaduais que não comprovaram capacidade econômico-financeira.

— Muitos dependem de recursos federais para mais de 50% de suas despesas e enfrentam barreiras burocráticas, como a falta de planos municipais de saneamento — explica. Ela enfatiza que o progresso nessa área precisa ser acelerado, pois o “gap” a ser cumprido é muito superior ao do abastecimento de água. A solução para esses “municípios que faltam” exigirá uma atuação coordenada entre governos e sociedade para desenhar estratégias que os tragam para a lógica do marco legal.

A Reforma Tributária e a transição para o novo sistema tributário de imposto único (IBS/CBS) pode impactar as tarifas em média 18%, exigindo reequilíbrios em milhares de contratos de concessão.

— Essa mudança exigirá processos de reequilíbrio econômico-financeiro em milhares de contratos para não prejudicar os investimentos — explica. Fonte: O Globo

PREFEITURA DE CABO FRIO REALIZA GRANDE MUTIRÃO DE LIMPEZA NA ILHA DO JAPONÊS



Divulgação

Ação de proteção ambiental é aberta a toda a população e terá início às 9h, com travessia gratuita do bairro Passagem, a partir das 8h

Promover conscientização ambiental e reforçar a responsabilidade coletiva na conservação de áreas naturais do município estão entre os principais objetivos do grande mutirão de limpeza programado para acontecer na Ilha do Japonês, no dia 22 de agosto (sábado). A ação ambiental terá início às 9h no local, com travessia gratuita para os participan-

tes, no Ponto de Travessia do Táxis Marítimos, no bairro Passagem, a partir das 8h.

Realizada pela Prefeitura de Cabo Frio, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, Clima e Saneamento, em parceria com a concessionária Prolagos e o Shopping Park Lagos, a iniciativa é aberta a toda a população, mas conta, sobretudo, com a colaboração e participação, de quem utiliza a ilha para a prática de esportes e comércio, como trabalhadores e donos de quiosques, mergulhadores, praticantes de canoagem, profissionais de turismo e surfistas.

“A Ilha do Japonês é um paraíso situado dentro de uma área de preservação ambiental, o Parque Estadual da Costa do Sol, muito visitado por moradores e turistas durante o ano todo que aproveitam a área para trilhas, lazer, prática de esportes. Contudo, infelizmente, nem todo mundo se preocupa com a preservação do local. Esse tipo de ação é fundamental para a retirada de resíduos, como microlixo, que impactam diretamente na preservação desse patrimônio natural. Essa é mais uma iniciativa do programa ‘Cabo Frio

Educada’, que visa proteger a fauna e a flora locais, incentivando práticas sustentáveis para a conservação dos nossos ecossistemas costeiros”, afirmou o Secretário de Meio Ambiente, Clima e Saneamento, Jailton Nogueira.

SERVIÇO
Grande Mutirão de Limpeza da Ilha do Japonês
Data: 22 de agosto de 2026 (sábado)
Horário: a partir das 9h
Local de partida: Ponto de Travessia do Táxis Marítimos (bairro Passagem)
Evento gratuito aberto a toda à população

Praça do Moinho, no Però, começa a ser revitalizada e entrega pode ser antecipada

Principal área de lazer do bairro Però, em Cabo Frio, a Praça do Moinho será revitalizada, atendendo a um antigo pedido de moradores, veranistas e turistas. O anúncio foi feito no Però pelo prefeito de Cabo Frio, Dr. Serginho, que garantiu levar para o local os equipamentos solicitados pela comunidade. Os três quiosques, que estão há mais de 20 anos na praça, serão demolidos para dar lugar a novas estruturas com arquitetura moderna. A previsão de entrega das obras é dezembro, com possibilidade de antecipação para novembro.

A praça recebeu esse nome porque tinha um moinho como elemento decorativo no auge da produção de sal na Região dos Lagos. Ao longo do tempo, os quiosques foram ampliados e o projeto original do espaço foi descaracterizado. Por causa disso e da desordem causada pela ocupação irregular do espaço público, a comunidade entrou com uma ação no Ministério Público em 2023. A ação resultou em um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) que previa, inclusive, a reforma da praça e o ordenamento do comércio ambulante na alta temporada. O TAC foi cumprido apenas parcialmente.

“O Però é uma joia de Cabo Frio, uma pérola de beleza natural incrível. Com a nova praça, vamos dar uma cara turística ao local, que vai se tornar um grande centro de lazer para turistas, moradores, idosos, jovens e crianças” -- prometeu o prefeito durante a vistoria ao início das obras.

O espaço receberá parquinho infantil, novos quiosques, banheiros públicos e arborização. Conhecido



A Praça do Moinho já foi cercada para início das obras

como “Rei dos Caldos”, Marcelo Albernaz comanda um dos três quiosques da praça há 24 anos. Durante o período de obras, ele vai oferecer serviço de delivery na própria casa. Figura popular no Però, Marcelo comemorou a revitalização:

–“Não é possível fazer omelete sem quebrar ovos. O período das obras, de baixo movimento comercial, foi bem escolhido. A praça é ponto de encontro de tu-

ristas na alta temporada e muito usada por moradores, esportistas e praticantes de dança durante o ano todo. Vou aproveitar para tirar férias e impulsionar o serviço de delivery para não deixar os clientes sem atendimento durante a reforma”.

ASFALTO E CABANA

Em encontro neste sábado com o vereador José Antonio (foto abaixo), morador do Però há 40 anos,

representantes dos Amigos do Però e da Associação Comercial e Turística do Però (ACETUR0 agradeceram ao prefeito pela execução das obras da Praça do Moinho e pela troca da iluminação pública por lâmpadas de LED nas vias principais, na orla e nas ruas internas do bairro. O vereador informou que o prefeito prometeu iniciar, em 30 dias, o recapeamento asfáltico dos principais acessos ao Però.

Na mesma reunião, a comunidade pediu ao vereador que solicite à Prefeitura informações sobre a reforma da Cabana do Pescador, tombada pelo município e pelo estado e que se encontra praticamente em ruínas. Também foi solicitada uma solução para o problema dos pergolados da Avenida dos Pescadores. Os moradores pediram a manutenção das peças que caíam e das que ameaçavam cair, mas a Prefeitura retirou metade dos pergolados e não os repôs. Também foram solicitadas melhorias para a Rua dos Badejos e a poda de árvores exóticas que, em contato com a rede elétrica, estão provocando interrupções no fornecimento de energia.



Prefeitura de Cabo Frio divulga programação da Festa da Padroeira

Evento que celebra Nossa Senhora da Assunção começa na quinta-feira e segue até domingo

A partir de quinta-feira (13), Cabo Frio vai celebrar Nossa Senhora da Assunção com muitos ritos de fé e programação musical na tradicional Festa da Padroeira. O evento é uma realização da Paróquia de Nossa Senhora da Assunção, com apoio da Prefeitura de Cabo Frio, e segue até o domingo (16), com shows na Praça Porto Rocha.

Abrindo a programação popular, na quinta-feira (13), o pagode católico do grupo Soul Sarado sobe ao palco às 20h. Em seguida, às 22h, Bruna Reis comanda a animação. Na sexta (14), os shows começam às 20h, com Angel Duarte. A partir das 22h, a banda Celebrare, uma das mais conceituadas bandas de dance music do país, apresenta os sucessos de 30 anos de história.

No sábado (15), feriado e dia da padroeira cabo-friense, a programação começa às 19h com o Ministério Nossa Senhora da Assunção, em seguida, às 20h, Michele Rosa anima a noite. Para fechar o sábado, o cantor Vitinho embala o público com muito pagode romântico.



Último dia de programação da festa, o domingo (16) começa com almoço ao meio-dia, seguido de apresentações de dança infantil às 13h. Agitando a tarde, o cantor Jero se apresenta às 13h30. Para encerrar as celebrações, o cantor Paulo Ricardo sobe ao palco às 20h com os maiores sucessos do rock nacional.

Além da programação popular, a Paróquia de Nossa Senhora Assunção segue realizando os ritos de fé católica, como missas, novena da padroeira e ofício de vésperas.

SECRETARIA DE SAÚDE DE TERESÓPOLIS VACINA PESSOAS DE 18 A 59 ANOS E SERVIDORES MUNICIPAIS DO TURISMO CONTRA SARAMPO E FEBRE AMARELA

A Prefeitura de Teresópolis, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realiza nesta semana uma importante ação de prevenção: a vacinação de pessoas na faixa etária de 18 a 59 anos e dos servidores da Secretaria Municipal de Turismo contra o sarampo e a febre amarela. O objetivo é ampliar a cobertura vacinal e manter em dia a imunização contra essas duas doenças.



Divulgação

A vacina contra a febre amarela é dose única e, de acordo com o Ministério da Saúde, quem já se vacinou não precisa se imunizar novamente. Quanto à vacina do sarampo, quem tiver duas doses ou mais da Tríplice Viral não precisa se vacinar de novo.

A Secretaria de Saúde orienta os pais e responsáveis de crianças a partir de 9 meses a procurarem a unidade de saúde mais próxima de sua residência para manter a caderneta de vacinação em dia.

A imunização começou nesta segunda, dia 10, e segue até sábado, 15, na Rodoviária (Rua Waldir Barbosa Moreira, 170, Várzea), das 9h às 16h. Já para os servidores da Secretaria Municipal de Turismo, a vacinação ocorrerá na quarta-feira, dia 12, das 9h às 12h, no Centro de Atendimento ao Turista (CIT), no Soberbo.

Basta apresentar um documento de identidade.

AJUDE A APAE DE SUA CIDADE. FAÇA A SUA PARTE.

PREFEITURA APRESENTA PROJETO DE REVITALIZAÇÃO DO CALÇADÃO DO AEROPORTO E URBANIZAÇÃO DE VIAS

Divulgação

Macaé tem

obras

Parque Aeroporto

QUARTA

12

AGOSTO 18h

Prefeitura apresenta projeto e entrega ordem de serviço para obras no Aeroporto

Macaé

PREFEITURA

Entrega da ordem de serviço será realizada na Praça Nagib Mussi (Principal)

A Prefeitura de Macaé, por meio da Secretaria Executiva de Obras, vinculada à Secretaria Municipal de Infraestrutura, realiza nesta quarta-feira (12), às 18h, na Praça Nagib Mussi (Principal), a apresentação do projeto e a entrega da Ordem de Serviço para o início das obras de reforma do Calçadão do Aeroporto e de urba-

nização das ruas Tancredo Neves, Irmã Ângela Puerari e Joaquim Rosa. A intervenção integra o conjunto de investimentos voltados à requalificação dos espaços públicos, promovendo mais mobilidade, acessibilidade, segurança e qualidade de vida para moradores e visitantes. Com prazo de execução de 12 meses, a obra contemplará uma área total de 20.150,82 metros quadrados, transformando um dos principais espaços de con-

vivência da cidade em um ambiente mais moderno, funcional e inclusivo. De acordo com o secretário de Obras, Felipe Bastos, entre as melhorias previstas está a reforma completa dos canteiros, dos acessos ao Calçadão e da academia ao ar livre, além da criação de novos espaços de convivência e áreas de estar, ampliando as opções de lazer para a população. O projeto também prevê a implantação de bicicletários e de medidas de

traffic calming (moderação de tráfego), que contribuem para a redução da velocidade dos veículos e tornam a circulação mais segura para pedestres e ciclistas. “A acessibilidade será um dos destaques da intervenção. Todo o calçadão receberá piso tátil direcional e de alerta para uso externo, além de novas rampas de acesso, garantindo melhores condições de mobilidade para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida”, frisa o secretário. A proposta contempla ainda a implantação de ciclovia e um novo projeto paisagístico, com espécies ornamentais como grama amendoim, alamanda, pau-formiga, lambari-roxo e agave-dragão, proporcionando mais conforto ambiental, valorização urbana e integração com o espaço público. “A reforma do Calçadão do Aeroporto e das vias do entorno representa mais um importante investimento da Prefeitura de Macaé na melhoria da infraestrutura urbana. A iniciativa busca o desenvolvimento sustentável, a mobilidade urbana e a oferta de espaços públicos mais seguros, acessíveis e acolhedores para toda a população”, ressalta Felipe.

Rede de apoio à amamentação atende mães e bebês durante todo o ano em Macaé

Estrutura municipal reúne salas de acolhimento, profissionais capacitados e unidades certificadas. Macaé mantém uma rede permanente de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. Coordenado pelas gerências de Alimentação e Nutrição, Atenção Básica e Vigilância em Saúde, o trabalho começa no pré-natal, passa pela maternidade e pelas unidades neonatais e continua nos serviços próximos às famílias.

As equipes da Atenção Primária são capacitadas por meio da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil, do Ministério da Saúde, para orientar as famílias, auxiliar no manejo da amamentação e incentivar a alimentação complementar saudável. Cinco unidades municipais já receberam o Selo Amigo da Amamentação. “O Agosto Dourado reforça a importância do aleitamento materno, um gesto que fortalece o vínculo entre mãe e filho e representa um dos maiores investimentos na saúde da criança. O leite materno é a primeira proteção imunológica do bebê, contribuindo para a prevenção de doenças e para um desenvolvimento mais saudável. Em Macaé, esse cuidado é incentivado desde o pré-natal até o pós-parto, com equipes preparadas, unidades certificadas com o Selo Amigo da Amamentação e salas de apoio à amamentação, oferecendo acolhimento, orientação e suporte às famílias. Nosso compromisso é garantir que



cada mãe se sinta segura e apoiada para amamentar, promovendo mais saúde, afeto e qualidade de vida desde os primeiros dias”, afirmou a secretária municipal de Saúde, Simone Sales.

Atendimento nos bairros O município possui salas de Apoio e Acolhimento Materno na Gerência de Alimentação e Nutrição, na Unidade Mista do Bosque Azul e na ESF Visconde de Araújo. Uma nova sala está em fase final de implantação na ESF Ajuda C, e a equipe da ESF Malvinas C já foi capacitada pela Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil. Os espaços podem ser procurados sem agendamento e oferecem orientação individual, avaliação das dificuldades e apoio à continuidade da amamenta-

ção. Na Clínica da Mulher, o acompanhamento começa no pré-natal de risco habitual e de alto risco. Nos casos com indicação clínica, a Coordenadoria da Área Técnica de Alimentação e Nutrição (CATAN) também realiza o fornecimento de fórmulas infantis e suplementos alimentares, mediante encaminhamento de profissionais da rede municipal de saúde. ***Suporte especializado no HPM*** No anexo da Maternidade do Hospital Público Municipal (HPM), a Sala de Apoio à Amamentação funciona diariamente, das 8h às 17h. O serviço avalia a pega do bebê, oferece cuidados para casos de mastite e ingurgitamento e realiza laserterapia para lesões nos mamilos.

Nos últimos três meses, foram registrados, em média, 82 atendimentos mensais, enquanto a maternidade contabilizou média de 193 partos por mês. O espaço também promove rodas de conversa e ações educativas. Nas unidades neonatais, bebês que ainda não conseguem iniciar a amamentação efetiva podem receber a colostroterapia, com a aplicação de pequenas gotas de colostro na boca para contribuir com a proteção imunológica. A rede mantém ainda parceria com a UFRJ Macaé, por meio do Núcleo de Estudos sobre Amamentação (NESAM) e do Incentivo à Alimentação Complementar aos Lactentes (IACOL), integrando os serviços de saúde à formação profissional e à produção de conhecimento.

RESENDE ATINGE MARCA DE 175 CIRURGIAS DE ENDOMETRIOSE PROFUNDA REALIZADAS PELO SUS



Polo de Endometriose, criado em 2023, atende pacientes de Resende e de outros municípios do Estado na Santa Casa de Misericórdia

A Prefeitura de Resende alcançou uma marca importante na área da saúde da mulher. O Polo de Endometriose de Resende chegou a 175 cirurgias de endometriose profunda realizadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O serviço funciona na Santa Casa de Misericórdia de Resende, no bairro Lavapés, e recebe pacientes do município e de outras cidades do estado. Implantado em 2023, o polo conta com uma equipe multidisciplinar formada por profissionais das áreas de ginecologia, coloproctologia e urologia. Os procedimentos são realizados Os procedimentos são realizados por vídeo, uma técnica minimamente invasiva que permite maior precisão durante as intervenções e contribui para a recuperação das pacientes. A endometriose é uma doença ginecológica crônica que ocorre quando um tecido semelhante ao endométrio se desenvolve fora da cidade uterina. A condição pode provocar dores pélvicas, cólicas intensas, dor durante as relações sexuais, alterações intestinais e urinárias e dificuldade para engravidar. O acompanhamento médico é extremamente necessário para a avaliação de cada caso, desde o diagnóstico até a definição de um tratamento mais adequado. Nos casos em que há indicação cirúrgica, as pacientes passam por avaliação especializada antes da realização do procedimento. Expansão dos atendimentos A Secretaria Municipal de Saúde também trabalha na ampliação da capacidade de atendimento do Polo de Endometriose. No início de 2026, eram realizados entre oito e dez procedimentos por mês, com previsão de chegar a até 15 cirurgias mensais. Para o secretário municipal de Saúde, Adriano Palma Veras, passar de 170 cirurgias mostra o quanto o município considera a celeridade dos procedimentos cirúrgicos para promover dignidade às pacientes de todo o estado. – Chegar a 175 cirurgias realizadas pelo SUS mostra a importância de manter e fortalecer um serviço especializado como este em Resende. Desde a implantação do Polo de Endometriose, em 2023, temos avançado na estrutura e na capacidade de atendimento, oferecendo às pacientes acesso a um tratamento que pode fazer diferença na qualidade de vida. Esse resultado é fruto do trabalho conjunto entre as equipes do município, do Estado e da Santa Casa – destacou.

PROCESSO 2286/2026

DAYENE LOUREIRO VIEIRA BARBOSA, CPF nº 148.073.257-52 torna público que **REQUEREU E RECEBEU** da Secretaria Municipal de Meio Ambiente da Prefeitura Municipal de Iguaba Grande, em 11/08/2026 a **(LAS) Licença Ambiental Simplificada** para o imóvel localizado no Lote 06, Quadra H, Cond. Resid. Villarejo D'Iguaba I, situado em Iguaba Grande - RJ. Inscrição 081823-001

Foi determinado cumprimento das exigências contidas nas normas e Instruções de Licenciamento da SEMMA.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Assembleia Geral Extraordinária da Organização Religiosa Proide – PROJETO IDE

Com fulcro no artigo 6º, inciso III do Estatuto da Organização Religiosa Proide, ficam convocados todos os membros e ex-membros da aludida Organização Religiosa, abrangendo matriz e as filiais, para a realização da:

Assembleia Geral Extraordinária

A realizar-se no dia 18 de Agosto de 2026, próxima terça-feira, nas dependências do Proide Escola, localizado na Rua N, Lote 7, Quadra 28, bairro Parque Burle, nesta cidade de Cabo Frio - RJ - CEP 28.913-270, às 18:30 horas, com o quórum exigido por Lei. Não atingido o quórum exigido para deliberação, instalar-se-á em segunda convocação, com qualquer número de presentes, às 19:00 horas.

PAUTA:

1- Prestação de contas da atual diretoria;

2- Explicação sobre as despesas e dívidas acumuladas da entidade e suas filiais;

3- Comunicado de pedido de renúncia do 1º Secretário, Lygido Ferreira Vaz Neto, e do 2º Tesoureiro, Oséas Pereira dos Santos;

4- Votação e nomeação de novo 1º Secretário e do novo 2º Tesoureiro para composição da Diretoria;

5- Deliberação para possível aluguel/arrendamento do Proide Escola;

6- Assuntos Gerais.

Cabo Frio - RJ, 11 de agosto de 2026.

JOSÉ JULIO BARRETO MARQUES DA SILVA

Presidente da Organização Religiosa Proide

PODCAST

@EXPRESSAODOPOVOCF

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER É CRIME

AFASTAMENTO DO JUIZ

Juarez Rodrigues/TJMG e Reprodução



O Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJ-MG) determinou na terça-feira (11) o afastamento do juiz Milton Lívio Lemos Salles, titular da 4ª Vara Criminal de Belo Horizonte, que foi flagrado virando uma garrafa de vinho durante uma sessão de julgamento realizada na segunda-feira. A decisão ainda será submetida ao Órgão Especial do TJ-MG. “A Corregedoria-Geral de Justiça já instaurou sindicância para apurar os fatos”, diz a nota do tribunal. Segundo o TJ-MG, os processos que estavam sob a relatoria do juiz serão redistribuídos para outros magistrados. O afastamento do juiz foi uma decisão do corregedor do TJ-MG, o desembargador Raimundo Messias Júnior.

MICHELLE REENCONTRA FLÁVIO

Brenno Carvalho



A ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro reencontrou nesta terça-feira Flávio Bolsonaro (PL) pela primeira vez desde a crise que marcou a montagem da campanha presidencial e afirmou ter colocado “uma pedra” sobre o episódio. Os dois, que haviam selado uma reconciliação por meio de vídeos publicados nas redes sociais, ficaram frente a frente na sede jurídica da campanha, em Brasília, onde conversaram, oraram juntos e gravaram materiais eleitorais. Ao deixar o encontro, Michelle tratou o desentendimento como superado, mas reconheceu que a relação com o enteado ainda passa por um processo de acomodação.

CULTURA

COZINHA SHOW É A NOVIDADE DO FESTIVAL NORDESTINO QUE COMEÇA QUINTA, DIA 13, NO LAGOMAR

Fotos: Divulgação

A edição deste ano do Festival Nordestino, no Bairro Lagomar, traz como novidade a Cozinha Show com seis chefs, um barista e um mixologista que darão aulas gratuitas de gastronomia com degustações para o público. O evento começa nesta quinta-feira (13) e encerra no domingo (16) com entrada gratuita nos quatro dias. Na quinta e sexta, a programação começa às 18h e, no fim de semana (sábado e domingo), inicia mais cedo, às 16h.

Serão 30 estandes preparando na hora e comercializando pratos típicos, doces, drinks e vinhos proporcionando experiências que resgatam a identidade cultural do nordestino que mora em Macaé. O evento também terá área kids, quadrilhas, shows e contações de histórias em cordel.

A Cozinha Show é formada por chefs experientes com tradição na cidade: Luiz Renato Martins, proprietário do restaurante Ilhote Sul (Macaé); Leandro Costa (Chico Pedra Lagomar); Pedro Resende, Tiradentes- MG), mixologista do Ilhote Sul; Rosana Campista, chef do Picanha do Zé; Joabe Dutra, barista de Macaé; Claudia Ferraz, pernambucana, chef do Picanha do Zé Macaé; chef Albertine da IGA e chef Rafael Pires, do Ilhote Sul, vencedor de prêmios em festivais nacionais de gastronomia como o Fartura de MG.

As receitas dos pratos serão feitas ao vivo passo a passo para que os moradores do Lagomar, que concentra grande número de pessoas vindas do Nordeste brasileiro, e visitantes possam aprender a fazer. Os pratos da programação são bobó de camarão e farofa de dendê com farinha panko; coquetelaria brasileira com drink beijo de jambu; paçoca de carne seca; tudo sobre cafés; pão de queijo mineiro recheado com carne de panela suína; dadinho de tapioca com carne de sol acebolada com pimenta de cheiro, baião de dois com queijo coalho, vinagrete de caju, cebola roxa e pimenta de cheiro; e carne de sol na macaxeira com manteiga de garrafa.

A Cozinha Show do Lagomar

tem apoio da Itálinea e dos restaurantes Ilhote Sul, O Zé Gastronomia e Chico Pedra. O Festival é uma realização da Prefeitura de Macaé através da Secretaria Municipal de Cultura em parceria com a Roger Vilela Produções.

“O conceito da cozinha é onde o tempero encontra a nossa história. Este ano, temos a honra de receber chefs que dedicam seu talento e seu tempo de forma voluntária, movidos por uma paixão genuína: a valorização da nossa cultura gastronômica. Eles sobem ao palco não apenas para ensinar técnicas, mas para compartilhar memórias e segredos que só a cozinha afetiva consegue guardar”, destacou a secretária de Cultura, Waleska Freire.

Ela acrescentou que o convite é para todos que apreciam aroma, provam sabores e gostam de aprender com a alta gastronomia ou com aquela receita simples de família. O evento é um patrimônio que pertence à população.

Para o Chef Renato Martins, entusiasta desta atração nos festivais gastronômicos da cidade, cozinhar é, antes de tudo, um ato de identidade. “Quando temperamos uma panela, não estamos apenas misturando ingredientes; estamos contando a história dos nossos antepassados, revelando quem somos e de onde viemos. É por isso que a nossa “Cozinha Show”, que ganha vida dentro do Festival Nordestino, é muito mais do que um espaço de preparo: é um ponto de encontro com a nossa essência”, resumiu o que os participantes vão encontrar no evento.

PROGRAMAÇÃO COZINHA SHOW

Quinta feira (13):

18h, Leandro Costa (Chico Pedra Lagomar) - Chef e proprietário do Chico Pedra – Aula de bobó de camarão e farofa de dendê com farinha panko

19h, Pedro Resende - (Tiradentes- MG) Mixologista , Sommelier de cachaça, chefe de bar Ilhote Sul - Macaé – Aula sobre Coquetelaria brasileira, insumos nordestinos com cachaças, jambu,

SanMon

Rapidinhas

Olho Vivo

Envie suas críticas, sugestões e reclamações para o e-mail tribunadasmusunicipios@gmail.com e veja-as publicadas na próxima edição.

PERDA DE MANDATO DE ERIKA HILTON

Zeca Ribeiro/Câmara dos Deputados/Divulgação



O Conselho de Ética e Decoro Parlamentar da Câmara dos Deputados aprovou, por 10 votos a 5, o parecer preliminar do deputado Cabo Gilberto Silva (PL-PB) pela admissibilidade da representação contra Erika Hilton (Psol-SP) por suposta quebra de decoro parlamentar. Com a decisão, o colegiado dá seguimento ao processo que pode levar à cassação do mandato da deputada. Agora, ela terá 10 dias para apresentar sua defesa. A aprovação do parecer, contudo, não significa que o Conselho de Ética tenha decidido pela cassação de Erika. A votação tratou apenas da admissibilidade da representação e permite que o processo avance para as próximas etapas de análise. A eventual perda do mandato ainda dependerá do julgamento do caso e, em caso de aplicação dessa punição, de decisão do Plenário da Câmara.

ORAÇÃO AO SANTO

SANTA JOANA FRANCISCA DE CHANTAL

Deus e Pai de amor, que para nos instruídes na Verdade não poupastes a vida do Vosso próprio Filho, concedei-nos por intercessão de Santa Joana Francisca de Chantal a disposição de nos santificarmos em todas as situações que nos permitis vivenciar, e nos dedicarmos, à imitação do carisma da sua Congregação, à cura dos doentes, principalmente os da alma, com nossas orações, sacrifícios, evangelização e fidelidade total aos Vossos ensinamentos. Por Nosso Senhor Jesus Cristo e Nossa Senhora. Amém.



Não esteja ansioso e preocupado, para não atrair moléstias para seu corpo. A ansiedade é um fator bioquímico, que influencia as secreções glandulares, produzindo demasiada adrenalina, que estimula em exagero o sistema nervoso.

Dai à enfermidade é um passo.

O nervosismo prejudica fundamentalmente a saúde. Portanto, não seja ansioso: faça constantemente afirmações positivas de saúde, e mantenha-se calmo e sereno.

APROXIMAÇÃO

Cristiano Mariz/O GLOBO

O presidente do PT, Edinho Silva, afirmou em reunião nesta terça-feira que se o presidente do Senado, Davi Alcolumbre (União Brasil-AP), quiser de fato se reaproximar do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), ele deverá destravar a votação da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que acaba com a jornada de trabalho 6x1.

A declaração de Edinho ocorreu em reunião com a bancada do PT na Câmara nesta tarde, de acordo com relatos de quatro participantes. A fala se deu após um deputado perguntar como estava a relação entre as duas autoridades. Edinho então afirmou que um gesto de Alcolumbre nesse sentido para seguir uma aproximação seria se o senador destravasse essa proposta. Edinho também destacou outros temas que estão parados no Senado, como a PEC da Segurança Pública e o projeto de exploração das terras raras. Procurado, o dirigente partidário não respondeu



cupuaçu, fazendo o drink beijo de jambu ensinando técnicas para construir outros sabores

Sexta-feira (14):

18h, Joabe Dutra – Barista de Macaé - Colheita Café - cafés especiais do Caparaó, hábitos, cultura e tendências do café

20h, Luiz Renato Martins - Macaé - Chef proprietário do restaurante Ilhote Sul, Aula de dadinho de tapioca com carne de sol acebolada com pimenta de cheiro

Sábado (15):

17h, Albertini - Macaé - Chef e professora de gastronomia - consultora e formada em três países – Aula de baião de dois com queijo coalho, vinagrete de caju, cebola

roxa e pimenta de cheiro

18h, Rafael Pires (Tiradentes - MG) - Ele participa do festival Fartura MG e em outros estados, festival internacional , vencedor Doce que seja Doce GNT, Chef de cozinha do Ilhote Sul Macaé – Aula de pão de queijo mineiro recheado com carne de panela suína

Domingo (16):

17h, Claudia Ferraz, Pernambucana, Chef do Picanha do Zé Macaé - Aula de carne de sol na macaxeira com manteiga de garrafa – prato Língua de Boi com Rabada

18h, Rosana Campista - Chef do Picanha do Zé Macaé - Paçoca de carne seca

Rio das Ostras promove oficina de capacitação e atualização em legislação pesqueira

Inscrições para o encontro, voltado aos pescadores do Município, já estão abertas

A Prefeitura de Rio das Ostras, em parceria com a Fundação Instituto de Pesca do Estado do Rio de Janeiro (FIPERJ), promove, no dia 25 de agosto, a Oficina de Capacitação e Atualização em Legislação Pesqueira. O encontro é voltado aos pescadores do Município e será realizado das 9h às 17h, no Auditório Rovane Dantas, no Parque dos Pássaros, no Jardim Mariléia. As inscrições estão abertas e devem ser feitas pelo link: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeLMwzPF3NLaus1t9-9A7OSS6sd-j8FrPD-jUty7yuSJCJReA/viewform?usp=publish-editor>

A iniciativa tem como objetivo contribuir para a atualização dos profissionais da pesca sobre a le-



Ákilla Ribeiro

gislação que regulamenta a atividade, ampliando o acesso à informação e fortalecendo o conhecimento dos pescadores sobre normas, direitos e obrigações relacionados ao setor.

O secretário de Meio

Ambiente, Ricardo Torres, destaca que a participação dos pescadores é fundamental para o sucesso da ação. “O objetivo é promover um espaço de orientação, esclarecimento de dúvidas e troca de informações

sobre os aspectos legais que envolvem a atividade pesqueira. Estamos aguardando todos para essa importante atualização”, destaca.

Além de contribuir para a atualização dos profissionais, a oficina represen-

ta uma oportunidade de aproximar o Poder Público dos trabalhadores do setor, fortalecendo o diálogo sobre as demandas e os desafios enfrentados no cotidiano da atividade pesqueira.

O superintendente de Gestão Ambiental, Ivan Noé, que responde interinamente pela Secretaria de Pesca e Agronegócio (SEPAGRO), ressalta que a capacitação também contribui para o fortalecimento da atividade pesqueira de forma responsável e sustentável. “A iniciativa representa mais um importante investimento na qualificação dos profissionais e no fortalecimento de uma atividade pesqueira alinhada ao desenvolvimento sustentável do Município”, afirma.

A oficina será conduzida pela FIPERJ, em parceria com a Prefeitura de Rio das Ostras, por intermédio da Secretaria Municipal

de Meio Ambiente e da Secretaria Municipal de Pesca e Agronegócio, e pretende oferecer aos participantes informações atualizadas sobre a legislação pesqueira, além de promover um espaço para esclarecimento de dúvidas e troca de experiências.

SERVIÇO

Evento: Oficina de Capacitação e Atualização em Legislação Pesqueira
Data: 25 de agosto de 2026

Horário: das 9h às 17h
Local: Parque dos Pássaros – Auditório Rovane Dantas

Endereço: Rua Petrópolis, s/nº, Jardim Mariléia – Rio das Ostras

Inscrições: Formulário de inscrição no link: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeLMwzPF3NLaus1t9-9A7OSS6sd-j8FrPD-jUty7yuSJCJReA/viewform?usp=publish-editor>

Agosto Dourado tem ações de incentivo à amamentação em Rio das Ostras

Divulgação



O leite materno é o melhor alimento para os bebês, oferecendo os nutrientes necessários, além de protegê-los contra doenças. Em defesa da amamentação, a Prefeitura de Rio das Ostras entra na campanha Agosto Dourado, uma mobilização mundial dedicada a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.

Durante todo o mês, as Unidades de Saúde da Família - USF, Unidades Básicas de Saúde - UBS de Rio das Ostras, além dos serviços de referência a Saúde da Mulher e do Núcleo de Atenção de Saúde da Criança e do Adolescente – Nasca vão promover rodas de conversa com gestantes, puérperas, familiares e acompanhantes.

As mulheres e suas famílias vão receber orientações sobre o leite e o ato de amamentar, como a pega (do seio) e posições corretas, esclarecimento de dúvidas e suporte preventivo às mães com dificuldades, entre outras informações importantes.

A recomendação é que o bebê seja amamentado exclusivamente com leite materno pelo menos até os 6 primeiros meses de vida, sem a necessidade de receber chás, água ou sucos até essa idade. Até os 2 anos ou mais a amamentação deve ser complementada com alimentos saudáveis.

Em 2026, a campanha adota o tema “Amamentação para um começo de vida sustentável: fortalecer o que

funciona”. Isso significa valorizar práticas bem-sucedidas, monitorar os avanços obtidos e expandir estratégias de eficácia comprovada na melhoria dos indicadores de saúde materno-infantil.

O tema do Agosto Dourado reforça que apoiar a amamentação é investir em um futuro mais sustentável, reunindo benefícios ambientais, nutricionais e econômicos. Além de ser um alimento 100% natural, o leite materno garante a segurança alimentar e nutricional do bebê ao fortalecer seu sistema imunológico, reduzir infecções e combater a mortalidade infantil.

BENEFÍCIOS - O leite humano supre integralmente as necessidades do bebê nos primeiros seis meses de vida. Além de prover todos os nutrientes essenciais para o seu pleno desenvolvimento físico, emocional, neurológico e cognitivo, ele protege contra diarreias, infecções respiratórias, alergias e diversas outras doenças, reduzindo a predisposição a enfermidades crônicas, como hipertensão, diabetes e obesidade ao longo da vida.

A depender das condições do recém-nascido, mesmo pequenas quantidades são suficientes para atender às exigências diárias. Por isso, o dourado foi escolhido para nomear a campanha, simbolizando o padrão-ouro de qualidade do leite materno.

Para a mulher, o ato de

amamentar fortalece o vínculo afetivo com o bebê e reduz o risco de câncer de mama e de ovário, diabetes tipo 2 e hipertensão.

AMBULATÓRIO DE AMAMENTAÇÃO - “Agosto é um mês especial, mas cabe destacar que as nossas ações de apoio ao aleitamento materno ocorrem continuamente ao longo de todo o ano, de modo individual e coletivo”, diz a coordenadora geral da Atenção Primária à Saúde – APS do Município, Fernanda Peres.

A Secretaria Municipal de Saúde de Rio das Ostras conta com atendimento especializado do Ambulatório de Amamentação, no Nasca, que funciona às segundas e às terças-feiras, das 8h às 16h, por livre demanda (sem necessidade de agendamento), com o objetivo de oferecer apoio técnico, orientação e acolhimento.

“Amamentar é um ato de amor, cuidado e saúde essencial para construir um futuro mais promissor para as crianças e famílias do Município”, completa Fernanda Peres.

AGOSTO DOURADO - O Agosto Dourado é uma campanha global criada em 1992 pela Aliança Mundial para Ação em Aleitamento Materno (WABA), em parceria com a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF).

A iniciativa visa conscientizar a sociedade sobre os múltiplos benefícios da

amamentação e reiterar que o amparo à mulher nutriz constitui um compromisso coletivo, envolvendo familiares, profissionais de saúde, empregadores e a comunidade.

PROGRAMAÇÃO

USF Cantagalo 17/08

- 9h - Sala de espera; Importância, proteção e incentivo ao aleitamento materno

USF Cidade Praiana 18/08

- 13h - Oficina em parceria com Ambulatório de Amamentação (NASCA)

Clínica da Família 19/08

- 9h - Sala de espera: Importância, proteção e incentivo ao aleitamento materno, distribuição material informativo; educação em saúde no território

UBS Boca da Barra 19/08

- 9h- Palestras: Importância, proteção e incentivo ao aleitamento materno

USF Operário 19/08

- 8h - Roda de conversa: Importância, proteção e incentivo ao aleitamento materno

USF Cláudio Ribeiro 20/08

- 8h - Roda de conversa: Importância, proteção e incentivo ao aleitamento materno

UBS Jardim Mariléia 20/08

- 15h - Roda de conversa: Importância, proteção e incentivo ao aleitamento materno

USF Mar do Norte 24/08-

9h - Oficina em parceria com Ambulatório Amamentação (NASCA)

USF Ancora 24/08 - 14h

- Oficina em parceria com Ambulatório Amamentação (NASCA)

USF Rocha Leão 25/08

- 9h - Roda de conversa: Importância, proteção e incentivo ao aleitamento materno; oficina em parceria com Ambulatório de Amamentação (NASCA)

Centro de Saúde da Extensão do Bosque – 26/08 - 9h

- Roda de Conversa: Importância, proteção e incentivo ao aleitamento materno

USF Nova Esperança 27/08 - 8h - Sala de espera:

Importância, proteção e incentivo ao aleitamento materno

USF Dona Ediméia 28/08-

14h - Roda de conversa: Importância, proteção e incentivo ao aleitamento materno

USF Nova Cidade 28/08

- 9h30 - Sala de espera: Importância, proteção e incentivo ao aleitamento materno

CONSELHO MUNICIPAL DE UNIDADES DE CONSERVAÇÃO AVANÇA NO PLANEJAMENTO DOS PLANOS DE MANEJO DO PARQUE NATURAL DOS CORAIS E DA APA DO MANGUE DE PEDRAS

Divulgação/PMAB



A Secretaria do Clima e Sustentabilidade de Búzios realizou, na segunda-feira (10), na Secretaria de Turismo, a segunda reunião para definir o planejamento de execução dos Planos de Manejo do Parque Natural dos Corais e da Área de Proteção Ambiental (APA) do Mangue de Pedras. O encontro foi coordenado pelo Conselho Municipal de Unidades de Conservação (CMUC), com orientação técnica do Instituto Estadual do Ambiente (Inea).

A reunião teve como objetivo estabelecer os principais elementos do planejamento e definir como serão desenvolvidas as diferentes etapas de elaboração dos Planos de Manejo das duas Unidades de Conservação (UCs) municipais. Para isso, foram consideradas a experiência técnica do órgão estadual e a capacidade operacional, acadêmica e participativa das instituições e entidades envolvidas.

Para o secretário do Clima e Sustentabilidade, Evanildo Nascimento, a metodologia adotada amplia a participação social e técnica na construção dos Planos de Manejo.

“Esse formato de trabalho para a criação do Plano de Manejo de forma ‘caseira’, ou seja, realizado por profissionais do município e profissionais da sociedade civil, além da ampla participação de professores doutores e estudiosos de diversas vertentes da ciência, ligados aos grandes centros acadêmicos do Estado do Rio de Janeiro, mais a participação das nossas comunidades tradicionais, é a forma mais ampla de inclusão que um Plano de Manejo de uma UC pode ter”, destacou.

Ainda segundo o secretário, a participação do órgão ambiental estadual contribui para dar maior segurança técnica e institucional ao processo.

“Além de tudo, ter a presença e orientação de representante do Inea, como órgão estadual de Meio Ambiente, legítima a metodologia e nos dá tranquilidade para sermos ainda mais assertivos, visando um produto final muito bem elaborado”, afirmou Evanildo.

O secretário também ressaltou a economicidade do modelo adotado pelo município e a possibilidade de ampliar a metodologia para outras Unidades de Conservação.

“Teremos uma grande economicidade, pois o Plano de Manejo será realizado sem custos de contratação. Se o modelo-piloto sair bem, podemos avançar e fazer para outras Unidades de Conservação”, completou.

O encontro contou com o apoio técnico e participativo da sociedade civil, reunindo representantes do Projeto Cavalos Marinheiros, Projeto Costão Rochoso, Departamento de Geologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Departamento de Biologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio), Projeto Amigos da Jubarte, Instituto Costa do Sol, Associação de Ciclistas de Búzios, Associação Consciência Azul, Escola de Mergulho Poseidon Divers, Quilombo de Baía Formosa e Instituto Ecológico Búzios Mata Atlântica.

Também participaram representantes do Poder Público municipal, por meio das Secretarias de Pesca, de Ordem Pública, de Governo e do Clima e Sustentabilidade.

A construção dos Planos de Manejo representa uma etapa fundamental para o planejamento e a gestão das Unidades de Conservação, contribuindo para estabelecer diretrizes de proteção ambiental, uso sustentável e organização das atividades desenvolvidas nesses territórios.

Com a articulação entre o Poder Público, instituições acadêmicas, organizações da sociedade civil, comunidades tradicionais e o órgão ambiental estadual, o município busca reunir conhecimento técnico e participação social para garantir que os Planos de Manejo do Parque Natural dos Corais e da APA do Mangue de Pedras sejam construídos de forma integrada, participativa e adequada às características e necessidades ambientais de Búzios.