

## ARARUAMA E RIO DAS OSTRAS RECEBEM ETAPAS DO CAMPEONATO ESTADUAL DE KARATÊ DA FFKI-RIO



Divulgação

### LEIS DA ALERJ FORTALECEM DIREITOS DOS PESCADORES E REFORÇAM IMPORTÂNCIA DA ECONOMIA DO MAR NO RIO

No Estado do Rio de Janeiro, onde a pesca artesanal mantém viva uma herança secular, a atividade segue como uma das mais estratégicas para o desenvolvimento fluminense e para a subsistência de milhares de famílias. Para fortalecer e incentivar o setor, a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou leis voltadas à proteção social, à saúde e à valorização cultural da atividade pesqueira. **Pág. 3**

### CABOFRIENSE FESTEJA ANIVERSÁRIO NA CONTAGEM REGRESSIVA PARA POSSE NO TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO RIO

Divulgação



A cabofriense Bruna Lorrayne Frota da Silveira conta com motivos de sobra para comemorar. Ao soprar as velas nesta terça-feira (30), ela ganha o melhor presente de aniversário possível: a contagem regressiva para o dia 27 de julho de 2026, data em que toma posse oficialmente como Oficial de Justiça Avaliador no Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro. **Pág. 4**

### CABO FRIO FORMA NOVA TURMA NO II CTO-ROMU E AMPLIA QUALIFICAÇÃO DA GUARDA CIVIL

Divulgação/Secom



A Prefeitura de Cabo Frio, por meio da Secretaria Municipal de Segurança e Ordem Pública, realizou no sábado (27) a cerimônia de formatura do II Curso Tático Operacional da Ronda Ostensiva Municipal Urbana (CTO-ROMU). **Pág. 5**

**CADASTRE-SE AGORA NA CAMPANHA GLOBAL DO DIA MUNDIAL DO JORNALISMO 2026 - PÁG. 4**



Divulgação

A Federação Fluminense de Karatê Interestilos (FFKI-RIO) intensifica seu calendário esportivo em 2026 com a realização da 2ª Etapa do Campeonato Estadual, em Araruama, no próximo domingo, dia 5 de julho, e da 3ª Etapa, em Rio das Ostras, nos dias 26 e 27 de setembro. Os eventos devem reunir centenas de atletas de diversas regiões do estado, fortalecendo a modalidade e promovendo integração entre academias, equipes e famílias. **Pág. 8**

### JUNGLE FIGHT ESTREIA EM MACAÉ E DESTACA MUNICÍPIO NO CENÁRIO NACIONAL DO MMA

Fabiana Anunciação // Rafael Oliveira

Macaé entrou para a história do MMA nacional ao receber, pela primeira vez, uma edição do Jungle Fight. O maior evento da América Latina reuniu atletas de diferentes estados do país no sábado (27), Ginásio Municipal Engenheiro Maurício Soares Bittencourt, com destaque para a disputa do cinturão peso-pesado, realizada diante de um público que lotou o ginásio e acompanhou combates de alto nível técnico. **Pág. 5**



**RIO DAS OSTRAS REALIZA AUDIÊNCIA PÚBLICA DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO NESTA QUARTA, DIA 1º - PÁG. 4**

**PREFEITURA DE BÚZIOS PROMOVE AÇÃO DE PRESERVAÇÃO AMBIENTAL NA LAGOA DOS OSSOS - PÁG. 6**

# CIDADES DA BAIXADA

Maicon salles



## SÃO JOÃO DE MERITI: ALUNOS DA REDE PÚBLICA APRENDEM SOBRE EMPREGABILIDADE E SANEAMENTO

**Ação da Águas do Rio aborda mercado de trabalho, educação ambiental e desenvolvimento social**

Divulgação

Com o objetivo de aproximar os jovens do mercado de trabalho e ampliar seus conhecimentos sobre sustentabilidade, estudantes do CIEP Mário Lima, em São João de



Meriti, na Baixada Fluminense, participaram da ação educativa "Águas do Futuro: Jovens e Trabalho". Realizada pela Águas do Rio, a atividade abordou temas como empregabilidade, qualificação profissional e a importância do saneamento básico para o desenvolvimento social e econômico.

A programação foi realizada após uma solicitação da unidade escolar, que já havia recebido o programa De Olho no Óleo, iniciativa da concessionária voltada ao descarte consciente do óleo de cozinha e à conscientização ambiental. Ao longo de dois encontros, estudantes e professores participaram de atividades voltadas ao desenvolvimento de habilidades, ampliação de conhecimentos e preparação para novos desafios.

No primeiro encontro, os alunos participaram de uma roda de conversa sobre mercado de trabalho, planejamento de carreira, objetivos profissionais e os desafios enfrentados pela juventude na busca por oportunidades. A atividade também estimulou reflexões sobre a relação entre saneamento, saúde, qualidade de vida e desenvolvimento social, mostrando como o acesso à água tratada e ao tratamento adequado de esgoto influencia diretamente o cotidiano da população.

Já num segundo momento, os jovens receberam orientações práticas sobre elaboração de currículos, apresentação pessoal e preparação para processos seletivos. A atividade contribuiu para o fortalecimento de competências importantes para a entrada no mercado de trabalho e para a construção de trajetórias profissionais mais conscientes.

Para Marcelo Farinha, coordenador de Responsabilidade Social da Águas do Rio, iniciativas como essa aproximam os jovens de conhecimentos essenciais para o futuro e reforçam o compromisso da empresa do grupo Aegae com o desenvolvimento das comunidades atendidas pela concessionária em sua área de atuação.

"Quando levamos temas como saneamento, sustentabilidade e empregabilidade para dentro das escolas, ajudamos os estudantes a compreenderem como esses assuntos fazem parte da vida deles. A educação é uma ferramenta de transformação e, por meio dela, conseguimos ampliar perspectivas, incentivar escolhas mais conscientes e contribuir para que esses jovens estejam mais preparados para as oportunidades que virão", afirma.

A diretora do CIEP Mário Lima, Maria de Fátima Pereira, destacou a importância da parceria para fortalecer o aprendizado dos estudantes.

"Receber uma iniciativa como essa dentro da escola é muito importante porque amplia o conhecimento dos nossos alunos para além da sala de aula. Eles puderam aprender sobre meio ambiente, saneamento e planejamento profissional de uma forma prática e conectada com a realidade. Esse tipo de atividade desperta novas possibilidades e contribui para a formação de jovens mais preparados", ressalta.

### Tecnologia e investimentos levam mais segurança hídrica aos meritienses

Desde 2021, a Águas do Rio vem ampliando e modernizando o abastecimento em São João de Meriti, com a automação da rede de distribuição e monitoramento 24 horas por dia pelo Centro de Operações Integradas (COI) da concessionária. Mais de 16 mil moradores passaram a receber água tratada pela primeira vez e cerca de 257 mil foram beneficiados com melhorias, incluindo a implantação ou substituição de mais de 35 quilômetros de redes. A companhia também modernizou o sistema de bombeamento da Baixada, realizou intervenções nos bairros Éden e Coelho da Rocha e prevê novos projetos, como recuperação de reservatórios e ampliação das redes.

Os investimentos na Baixada compõem o plano macro de investimentos da concessionária na área de atuação. Em pouco mais de quatro anos e meio de operação, a Águas do Rio já injetou R\$ 6,3 bilhões em melhorias em redes e estações e no combate a perdas nos 27 municípios fluminenses onde atua. O planejamento estratégico da companhia prevê um aporte total de R\$ 19 bilhões até 2033.

O objetivo do pacote de investimentos é atingir as premissas de universalização estabelecidas pelo Marco Legal do Saneamento, garantindo que 99% da população urbana tenha acesso ininterrupto à água tratada de qualidade e que 90% das residências contem com coleta e tratamento adequado de esgoto, consolidando a recuperação ambiental do estado do Rio de Janeiro.

## Viaduto Roberto Mattos Costa é inaugurado em Meriti com presença do ministro dos Transportes

**Nova estrutura melhora a mobilidade urbana, amplia a segurança viária e integra projeto de revitalização que prevê ciclovia de 13 km ao longo da orla ferroviária**

São João de Meriti viveu mais um momento histórico na quinta-feira (18-06). O município recebeu a inauguração do Viaduto Roberto Mattos Costa, conhecido como Betão do Madureira, importante obra de mobilidade urbana realizada pela MRS Logística, em parceria com o Ministério dos Transportes, a Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) e a Prefeitura de São João de Meriti.

O novo viaduto possui cerca de 355 metros de extensão e foi projetado para ampliar a segurança, a acessibilidade e a fluidez do trânsito na região. A estrutura conta com duas rotatórias de acesso, ciclovia, áreas destinadas à circulação de pedestres, iluminação moderna e intervenções de urbanização no entorno. Ao lado do equipamento também foi construída uma quadra poliesportiva, ampliando as opções de esporte, lazer e convivência para os moradores.

Durante a inauguração, o ministro dos Transportes, George Santoro, destacou a importância da obra para a população meritiense e para o desenvolvimento da Baixada Fluminense. "Estamos muito felizes em entregar a primeira parte desse investimento em Meriti. Este viaduto resolve conflitos



Divulgação

urbanos históricos, melhora a segurança dos moradores e representa mais qualidade de vida para a população. Precisamos olhar para a infraestrutura, mas também para as pessoas e para as soluções que fazem diferença no dia a dia", afirmou o ministro.

O prefeito Léo Vieira enfatizou a união de forças para tirar o projeto do papel. "Esse viaduto traz a marca do desenvolvimento para São João de Meriti. É uma obra que melhora a mobilidade, garante mais segurança e abre caminho para novas conquistas. Com diálogo e parceria, conseguimos avançar em projetos que vão beneficiar diretamente a população. Nossa cidade merece o melhor e vamos continuar trabalhando para transformar essa região com a chegada de novos investimentos", declarou

Léo Vieira.

Representando a MRS Logística, o diretor Gustavo Bambini ressaltou que a intervenção vai além da entrega do viaduto e faz parte de um amplo projeto de transformação urbana da região. "Hoje entregamos uma obra importante, mas ela faz parte de um projeto ainda maior de reurbanização de cerca de 14 quilômetros da orla ferroviária. Esse resultado só foi possível graças à parceria com a Prefeitura, o apoio da comunidade, da ANTT e do Governo Federal. Temos a convicção de que este é apenas o começo de uma transformação para a região", frisou Gustavo.

A vice-prefeita de Meriti, Dra. Letícia Costa, comentou sobre o impacto positivo da obra. "Este momento é muito especial,

## PREFEITURA DE PARACAMBI REINAUGURA UBS DO BAIRRO LAGES COM AMPLIAÇÃO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE

**Nova estrutura passa a funcionar como policlínica, amplia o número de especialidades e terá atendimento estendido até às 21h**

A Prefeitura de Paracambi, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, reinaugurou no sábado (27) a Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro Lages. Totalmente reformada e ampliada, a unidade passa a oferecer uma estrutura mais moderna e acessível, fortalecendo a rede municipal de saúde e ampliando a oferta de serviços para a população.

A cerimônia de reinauguração contou com a presença do prefeito Andrezinho Ceciliano, do ex-prefeito André Ceciliano, da secretária municipal de Saúde, Monique Pimentel, além de vereadores, secretários municipais e moradores da região.

Com a ampliação, a unidade passa a funcionar como uma policlínica, oferecendo mais de 20 especialidades médicas, entre elas

neurologia e urologia. O espaço também passa a contar com atendimento especializado para crianças atípicas e neurodivergentes, além do serviço de telemedicina, ampliando ainda mais o acesso da população a especialistas.

Outra novidade é a implantação do programa Saúde do Trabalhador, que permitirá o funcionamento da unidade em horário estendido, até às 21h, facilitando o atendimento de moradores que não conseguem buscar assistência médica durante o horário comercial.

Durante a cerimônia, o prefeito Andrezinho Ceciliano destacou que a entrega representa um novo momento para a saúde pública do município. "Estamos vivendo um novo tempo na saúde de Paracam-



Divulgação

bi. Nosso compromisso é levar atendimento de qualidade para perto das pessoas, com uma estrutura moderna, profissionais capacitados e mais acesso às especialidades. Essa reinauguração representa o cuidado que queremos oferecer a cada morador da nossa cidade", afirmou.

A reinauguração integra o plano de administração municipal de descentralizar os serviços de saúde, aproximando o atendimento dos bairros e garantindo mais qualidade de vida para a população.

A secretária municipal de Saúde, Monique Pimentel, ressaltou a importância da ampliação da rede de atendimento. "Sou moradora de Lages e sei que muitas vezes, na correria do dia a dia, é difícil ir até o centro para con-

seguir um tratamento. Por isso, estamos trabalhando para que cada bairro da cidade tenha um atendimento digno, humanizado e cada vez mais completo."

Entre os novos serviços oferecidos, a unidade também passa a realizar o rastreamento por DNA-HPV, exame que amplia a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer do colo do útero, fortalecendo o cuidado com a saúde da mulher.

Para o ex-prefeito André Ceciliano, a entrega simboliza a continuidade de um projeto iniciado há mais de duas décadas. "Em 2001, participei da inauguração desta unidade. Voltar aqui hoje e ver esse espaço ampliado, modernizado e preparado para oferecer muito mais serviços à população é motivo de grande orgulho. É a prova de que investir na saúde pública transforma vidas e que esse compromisso continua sendo levado adiante."

## COM MAIS DE 31 MIL PARTOS REALIZADOS, MATERNIDADE DE SANTA CRUZ DA SERRA COMPLETA SEIS ANOS COMO REFERÊNCIA NA BAIXADA FLUMINENSE

Fundada em junho de 2020, a Maternidade Municipal de Santa Cruz da Serra, no terceiro distrito de Duque de Caxias, consolidou-se como referência no atendimento humanizado à gestante e ao recém-nascido, vindos de vários municípios da Baixada Fluminense. Para marcar a data, a direção e funcionários organizaram, nessa quinta-feira (25/06), um evento comemorativo com a presença de autoridades municipais, de amigos e de colaboradores, para juntos, celebrar as importantes conquistas alcançadas para a saúde materno-infantil da Baixada Fluminense.

Nesses seis anos de serviços, a maternidade não apenas salvou vidas, como também se tornou símbolo de um novo modelo de cuidado, mais humano, eficiente e voltado para as necessidades reais das mulheres de toda a região. Desde sua inauguração, a unidade já realizou mais de 270 mil atendimentos, 43 mil internações, 5 mil ligaduras de trompas e 31 mil partos, entre normais e cesáreas, consolidando-se como referência no atendimento humanizado à gestante e ao recém-nascido em toda a região.

Funcionando em regime de plantão 24 horas, a maternidade oferece estrutura moderna e acolhimento



Divulgação

completo às gestantes com gravidez de risco habitual. O modelo de atendimento humanizado é um dos diferenciais, prezando pelo vínculo da paciente com a equipe e pelo respeito ao protagonismo da mulher no momento do parto. Todos os ambientes são climatizados e oferecem espaço para acompanhantes, garantindo conforto e segurança para as gestantes e seus familiares.

Em 2025, a Prefeitura de Duque de Caxias e a Secretaria Municipal de Saúde inauguraram Unidade Transfusal da unidade. O serviço agiliza os procedimentos de transfusão sanguínea em casos de neces-

sidade durante o parto, ampliando ainda mais a segurança da assistência prestada às parturientes.

A diretora-geral da maternidade, Dra. Ana Teresa Derraik, destacou a importância da unidade como referência para as gestantes e o cuidado integral às mulheres de toda a Baixada Fluminense.

"Celebrar seis anos da Maternidade é celebrar vidas que chegaram ao mundo, famílias que nasceram juntamente com seus filhos, profissionais que dedicaram seu talento e seu amor ao cuidado, e parceiros que acreditaram em um sonho que se transformou em realidade. Ao

longo desses seis anos, construímos muito mais do que uma maternidade. Construímos um lugar de acolhimento, de esperança, de cuidado e de compromisso com a saúde das mulheres e dos recém-nascidos de nosso município".

Como parte da comemoração, a direção prestou homenagem a amigos e a colaboradores que se destacaram no apoio à unidade, entre eles, Dra. Célia Serrano (Secretaria Municipal de Saúde – SMSDC); Enfermeira Tatiana Sanches (Responsável pela Regulação); Enfermeira Diany Riqueta (Responsável pelo Planejamento Reprodutivo municipal); Dra. Dilza Valim (Diretora do Hospital da Mulher Heleneida Studart); Dr. Thiago Resende (Diretor da Maternidade do Hospital Municipalizado Adão Pereira Nunes); Sr. José Deny (Supervisor Operacional da Maternidade); Dr. José Carlos (Superintendente da SMSDC); Sra. Mariana Ralha (Subsecretaria da Atenção Especializada – SMSDC); Sandro Leles (Vereador e Secretário Municipal); e a menina Rebeca (Primeiro bebê nascido na Maternidade).

A Maternidade de Santa Cruz da Serra está localizada na Av. Automóvel Clube, nº 275 - Santa Cruz da Serra - DC.

ASSINATURA ELETRÔNICA

EXPEDIENTE \* COM CERTIFICAÇÃO DIGITAL NACIONAL

**Tribuna dos Municípios**

Fundado em 26/02/91

O Franco Grafica e Editora Ltda - ME

CNPJ nº 26.753.088/0001-06

Insc. Munic. 1/0038107 // Insc. Estadual 87.295.559

Presidente: Aloísio Santiago Monteiro

Editoração e impressão: O Franco Grafica e Editora Ltda - ME

Periodicidade: Diário (Digital)

Redação: Endereço: Rua Casimiro de Abreu, 189  
Centro, Cabo Frio - RJ, CEP: 28905-360  
E-mail: tribunadospmunicipios@gmail.com  
Comercial: (22) 99244-3212 / (22) 99212-2715

Filiado

**ANJ** ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALIS

**Médio Paraíba**

Itaíaiá, Resende, Porto Real, Quatis, Barra Mansa, Volta Redonda, Rio Claro, Pinheiral, Pirai, Barra do Piraí, Rio das Flores, Valença; .

**Região Centro-Sul Fluminense**

Mendes, Engenheiro Paulo de Frontin, Vassouras, Miguel Pereira, Paty do Alferes, Paraíba do Sul, Comendador Levy Gasparian, Três Rios, Areal, Sapucaia.

**Região Metropolitana**

Paracambi, Itaguaí, Seropédica, Japeri, Queimados, Nova Iguaçu, Duque de Caxias, Belford Roxo, Mesquita, Nilópolis, São João de Meriti, Rio de Janeiro, Magé, Petrópolis, Guapimirim, Cachoeiras de Macacu, Rio Bonito, Tanguá, Itaboraí, São Gonçalo, Maricá, Niterói.

**Região Costa Verde**

Paraty, Angra dos Reis, Mangaratiba.

**Circulação**

**Baixas Litorâneas**

Silva Jardim, Casimiro de Abreu, Rio das Ostras, Cabo Frio, Armação dos Búzios, São Pedro da Aldeia, Arruaama, Iguaba Grande, Arraial do Cabo, Saquarema.

**Região Serrana**

São José do Vale do Rio Preto, Teresópolis, Sumidouro, Nova Friburgo, Bom Jardim, Duas Barras, Carmo, Cordeiro, Macuco, Cantagalo, Trajano de Marais, São Sebastião do Alto, Santa Maria Madalena.

**Região Norte Fluminense**

Macaé, Conceição de Macabu, Carapebus, Quissamã, Campos dos Goytacazes, São João da Barra, Cardoso Moreira, São Francisco de Itabapoana, São Fidélis.

**Região Noroeste Fluminense**

Itaocara, Aperibé, Santo Antônio de Pádua, Cambuci, Italva, São José de Ubá, Miraesma, Laje do Muriaé, Itaperuna, Bom Jesus do Itabapoana, Natividade, Porciúncula, Varre-Sai.

As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores não refletindo o pensamento do jornal

**VISITE O PORTAL DO TRIBUNA**  
[www.tribunadospmunicipios.com.br](http://www.tribunadospmunicipios.com.br)

# LEIS DA ALERJ FORTALECEM DIREITOS DOS PESCADORES E REFORÇAM IMPORTÂNCIA DA ECONOMIA DO MAR NO RIO

Legislações aprovadas pelo Parlamento fluminense beneficiam 17.954 pescadores registrados no estado e ajudam a proteger um setor estratégico para a economia.

Mais do que tradição religiosa, o Dia de São Pedro, celebrado em 29 de junho, reforça a importância dos pescadores para a economia, segurança alimentar e preservação cultural das comunidades pesqueiras. No Estado do Rio de Janeiro, onde a pesca artesanal mantém viva uma herança secular, a atividade segue como uma das mais estratégicas para o desenvolvimento fluminense e para a subsistência de milhares de famílias. Para fortalecer e incentivar o setor, a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou leis voltadas à proteção social, à saúde e à valorização cultural da atividade pesqueira.

Dados do Boletim Estatístico da Pesca e Agricultura (2023-2024), apresentados pela Fundação Instituto de Pesca do Estado do Rio de Janeiro (Fiperj), apontam o território fluminense como o segundo maior produtor de pesca marinha do Brasil, com produção anual entre 61 mil e 66 mil toneladas, podendo alcançar cerca de 70 mil toneladas em períodos de maior produtividade. A pesca extrativista marinha é responsável por cerca de 70% a 75% de toda a captura registrada no estado.

Atualmente, o Rio conta com 17.954 pescadores profissionais registrados, conforme o Boletim do Registro



Marcelo Camargo/Agência Brasil

Geral dos Pescadores Profissionais do Governo Federal. Desse total, 71,2% estão concentrados em dez municípios, com destaque para São Francisco de Itabapoana, Campos dos Goytacazes e a capital fluminense.

## A força da economia do mar

Muito além da pesca, a chamada Economia do Mar engloba atividades como turismo, transporte marítimo e indústria naval. O estudo da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) aponta que esse conjunto de atividades representa 9,74% do Produto Interno Bruto (PIB) fluminense, movimentando cerca de R\$ 242,1 bilhões por ano e gerando aproximadamente 301 mil empre-

gos formais em atividades ligadas ao setor no estado.

Esse desempenho reforça o papel estratégico do litoral fluminense para a economia estadual e evidencia como a pesca ocupa posição central nessa engrenagem. Os principais pólos pesqueiros do estado estão em Niterói, Angra dos Reis e Cabo Frio, além de São Gonçalo e São João da Barra, que também possuem participação relevante no desembarque de pescado.

## Entre as espécies mais capturadas estão corvina, anchova, badejo, garoupa, linguado

e a tradicional sardinha, símbolo histórico da pesca fluminense e importante fonte de renda para milhares de trabalhadores.

Saúde e dignidade para quem vive da pesca

Entre as legislações aprovadas pela Alerj está a Lei 10.969/25, que estabelece diretrizes específicas para a atenção e o cuidado com a saúde de pescadores e marisqueiras artesanais. A norma garante prioridade no acesso a exames oferecidos pelo Poder Público e reconhece o alto desgaste físico provocado pela atividade, marcada por esforço repetitivo,

longas jornadas sob exposição solar, riscos ergonômicos e contato frequente com ambientes insalubres.

Segundo o coordenador da Liga das Entidades da Pesca do Estado do Rio de Janeiro (Lipesca-RJ), Alexandre Anderson, a federação conta com mais de 30

mil trabalhadores da pesca da Região Metropolitana. Para ele, a legislação é muito importante para a saúde dos pescadores. "Nós sofremos com as doenças laborais. Estamos expostos ao calor excessivo, demasiado esforço, riscos de afogamento, quebra de ossos, tuberculose, entre outras doenças. Por isso é necessário esse cuidado mais diferenciado", descreve. Alexandre também reforça que para as marisqueiras é ainda pior: "Temos que ter atenção especial às mulheres, que possuem jornada dupla", afirma.

## A fé que benze os barcos e preserva tradições

Mais do que uma atividade econômica, a pesca artesanal também carrega um

forte valor simbólico e cultural. Em muitas comunidades pesqueiras do estado, a devoção a São Pedro faz parte da rotina e da identidade coletiva, unindo fé, trabalho e tradição em procissões marítimas, bênçãos de embarcações e celebrações populares.

Há uma tradição curiosa entre os pescadores no Dia de São Pedro: o peixe some do mar e o pescador também. Isso porque eles deixam as redes de lado para homenagear seu padroeiro. "Pescar nesse dia é quase como uma heresia. É um dia de homenagem, de refletir sobre a nossa categoria e de celebrar. Até porque nesse dia também é comemorado o Dia do Pescador e queremos honrar a data e a continuidade da nossa luta", destaca o coordenador da Lipesca-RJ, Alexandre Anderson.

Esse vínculo histórico ganhou reconhecimento oficial com a Lei 11.036/2025, que declarou a Festa de São Pedro Apóstolo, realizada em Itaboraí, como Patrimônio Cultural Imaterial do Estado do Rio de Janeiro. A medida protege uma manifestação tradicional da cultura pesqueira fluminense e reforça a importância da preservação da memória e da identidade dessas comunidades.

"Para quem vive da pesca, o mar é sustento, tradição e esperança. É uma atividade que passa de geração em geração e faz parte da identidade das nossas comunidades", relata José Maria, pescador artesanal da região.

## ELEIÇÕES 2026: CALENDÁRIO DE JULHO TRAZ RESTRIÇÕES A ANÚNCIO DE OBRAS E MARCA INÍCIO DAS CONVENÇÕES

**Prazo para convenções começa em 20 de julho; são nesses eventos que as siglas batem o martelo sobre os nomes que disputarão as eleições**

A partir do próximo sábado (04/7), entram em vigor restrições à publicidade institucional envolvendo pré-candidatos que ocupam cargos públicos, de acordo com as regras estabelecidas pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE). A medida busca garantir a isonomia na disputa e proíbe a divulgação de anúncios sobre atos, programas e obras que possam beneficiar candidatos.

Pelo calendário eleitoral, nessa mesma data, os pré-candidatos também ficam proibidos de comparecer a inaugurações de obras públicas. As restrições têm início sempre três meses antes do primeiro turno das eleições, que será realizado em 4 de outubro de 2026.

Ainda em junho, nesta terça-feira (30), as emissoras de rádio e televisão ficam proibidas de transmitir programas apresentados ou comentados por pré-candidato. Além disso, passa a ser vedado empenhar despesas com publicidade de órgãos públicos que ultrapassem, em seis vezes, a média mensal dos valores empenhados nos últimos três anos.

Outra data importante nos próximos dias refere-se ao período das convenções partidárias, que começa em 20 de julho e termina no início de agosto. É nesses eventos que as siglas batem o martelo sobre os nomes que, de fato, disputarão as eleições e os respectivos cargos.

### Abaixo, as principais datas do calendário eleitoral de julho:

#### 4 de julho (3 meses antes do 1º turno)

**Obras públicas:** Pré-candidatos são proibidos de comparecer a inaugurações de obras públicas. Também fica proibida a contratação de shows artísticos com recursos públicos para inaugurações.

**Publicidade de atos do governo:** Governos ficam proibidos de realizar publicidade institucional de atos, programas, obras, serviços e campanhas dos órgãos públicos, exceto



em caso de grave e urgente necessidade pública reconhecida pela Justiça Eleitoral.

**Pronunciamentos:** Pré-candidatos são proibidos de fazer pronunciamentos em cadeia de rádio e televisão fora do horário eleitoral gratuito, salvo quando, a critério da Justiça Eleitoral, tratar-se de matéria urgente.

**Promoção de candidatos:** Agentes públicos devem remover de sites e meios oficiais de informação nomes, símbolos ou imagens que possam promover candidatos.

**Transferência de recursos públicos:** Agentes públicos são proibidos de transferir recursos da União aos Estados e aos municípios, e dos Estados aos municípios, exceto quando já houver previsão formal do repasse para execução de obra ou serviço em andamento ou quando o recurso for destinado ao atendimento de situações de emergência.

**Contratações e demissões:** Passa a ser proibido nomear, contratar, demitir sem justa causa ou transferir servidores públicos, com algumas exceções (cargos em comissão, aprovados em concursos homologados até a data, etc.).

#### 5 de julho

**Propaganda intrapartidária:** Pré-candidatos ficam liberados para realizar propaganda dentro de seus respectivos partidos, visando à indicação de seus nomes, vedado o uso de rádio, TV e outdoor, pelo período de 15 dias antes da convenção do partido que definirá os candidatos para o pleito.

#### 6 de julho (90 dias antes do 1º turno)

**Fiscalização:** Último dia para entidades fiscalizadoras entregarem os códigos-fonte de seus programas de verificação ao TSE para homologação.

**Votação no exterior:** Prazo final para o TSE analisar os pedidos de funcionamento de seções eleitorais fora das embaixadas e consulados.

#### 7 de julho

**Mesários:** Começa o prazo para publicação do edital de convocação de eleitores para atuarem como mesários. A partir da publicação, as pessoas convocadas e os partidos terão cinco dias para contestar as nomeações.

#### 19 de julho

**Voto em trânsito:** A Justiça Eleitoral deverá abrir consulta, na internet, sobre os locais

com vagas para voto em trânsito e transferência temporária de seção para agentes de segurança, servidores da Justiça Eleitoral e outros grupos específicos.

#### 20 de julho

**Convenções partidárias:** Início do prazo (até 5 de agosto) para a realização de convenções destinadas à escolha de candidatos e à deliberação sobre coligações.

**Financiamento:** Campanhas podem começar a registrar no TSE dados sobre recursos recebidos e contratos firmados. As informações serão disponibilizadas para consulta pública.

**Direito de resposta:** Início do período em que é assegurado o direito de resposta a candidatos e partidos atingidos por informações falsas ou ofensivas.

**Prioridade:** Processos eleitorais passam a ter prioridade na atuação do Ministério Público e de todas as instâncias da Justiça, ressalvados os habeas corpus e os mandados de segurança.

**Voto em trânsito:** Início do prazo para eleitores solicitarem o voto em trânsito e para a habilitação de outros grupos específicos para votar em seções diferentes da original.

#### 31 de julho

**Segurança:** Data em que o TSE publicará a documentação e as conclusões dos Testes Públicos de Segurança dos sistemas eleitorais.

# Cabofriense festeja aniversário na contagem regressiva para posse no Tribunal de Justiça do Rio

Fotos: Divulgação



**Bruna Lorrayne comemora 26 anos nesta terça-feira na contagem regressiva para assumir cargo de Oficial de Justiça no TJRJ**

A cabofriense Bruna Lorrayne Frota da Silveira

conta com motivos de sobra para comemorar. Ao soprar as velas nesta terça-feira (30), ela ganha o melhor presente de aniversário possível: a contagem regressiva para o dia 27 de julho de 2026, data em que toma posse

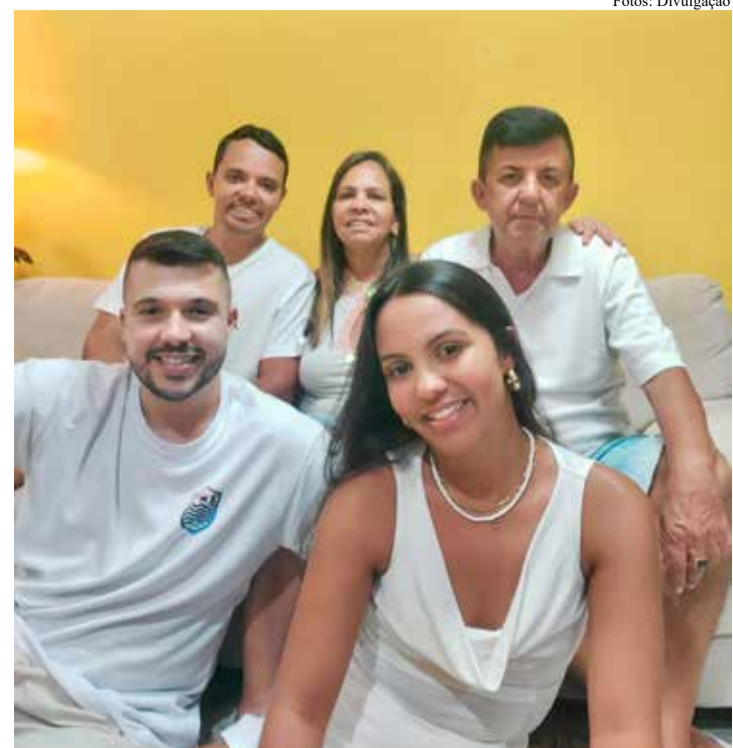
oficialmente como Oficial de Justiça Avaliador no Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro. A celebração em família coroa anos de dedicação total aos livros, transformando a data em um marco de virada na sua

história.

O DNA do esforço e do sucesso acadêmico é marca forte na casa dos pais, Hélio Ricardo da Silveira e Marcia Cristiane da Silveira. O irmão de Bruna, Bruno Ricardo Frota da Silveira, hoje atua como engenheiro de produção da Petrobras e se especializou em gestão de processos de negócios pela Fundação Getúlio Vargas.

O apoio no universo do Direito vem do namorado, Bernardo Nascimento Dezzani Coutinho, que seguiu a mesma trilha jurídica da aniversariante. Também graduado em Direito pela Universidade Federal Fluminense (UFF) em Niterói e pós-graduado em direito público e privado, ele acompanha de perto a rotina de estudos e as conquistas no serviço público.

Para Bruna, que concluiu o ensino médio na Escola Canto dos Pássaros



em 2017 e se formou em Direito na UFF em 2023, o aniversário de 26 anos vira a página de uma rotina intensa de renúncias e foco que vem desde os tempos de faculdade. Com a recente conclusão da pós-graduação em Di-

reito Público em 2026, a jovem, que foi nomeada tanto para Técnico quanto para Analista Judiciário, agora festeja a colheita dos frutos antes mesmo de assinar o termo de posse como Oficial de Justiça no mês que vem.

## ARTE E EDUCAÇÃO: DUAS NOVAS EXPOSIÇÕES E O FESTIVAL DE INVERNO DA CASA DA MÚSICA INAUGURAM A TEMPORADA DE FÉRIAS NA CASA DA CULTURA DE PARATY

Na noite de 3 de julho, sexta-feira, às 19h, A Casa da Cultura de Paraty inaugura as exposições Do céu ao oceano, peixes, pipas e cores, de Silvio Cezar, e Tramas da Memória – fios, fragmentos e bordados, de Teko Semente. As mostras apresentam ao público os primeiros artistas selecionados pela Convocatória 2026 de artes visuais, e dialogam com os concertos do Festival de Inverno da Casa da Música, em um fim de semana dedicado à arte, à memória e ao patrimônio cultural.

Peixes coloridos, bordados que contam histórias, violões e choros ecoando por espaços tombados. Assim começa julho na Casa da Cultura de Paraty, que abre suas portas para duas novas exposições e para o Festival de Inverno da Casa da Música, celebrando a criatividade, a cultura caiçara e o patrimônio histórico.

No dia 3 de julho, às 19h, as exposições Do céu ao oceano, peixes, pipas e cores, de Silvio Cezar, e Tramas da Memória – fios, fragmentos e bordados, de Teko Semente, marcam a abertura da programação de artes visuais de 2026 e apresentam ao público os dois primeiros artistas paratienses selecionados pela Convocatória para Exposições Temporárias, iniciativa criada para fomentar e valorizar a produção artística contemporânea em suas múltiplas linguagens.

Embora distintos em suas técnicas, Silvio Cezar, o Silvinho, e Teko Semente compartilham um olhar conectado à natureza e a cultura caiçara. Em Do céu ao oceano, peixes, pipas e cores, Silvio transforma as "totoas" — espigas de palmeiras recolhidas na natureza — em peixes de cores vibrantes, ao lado de pipas em forma de barco que evocam as tradicionais procissões marítimas de São Pedro. O resultado é um universo poético onde céu e mar se encontram em obras que celebram a imaginação, a memória e a identidade de Paraty.

Já em Tramas da Memória – Fios, Fragmentos e Bordados, Teko Semente constrói uma poética do re-



aproveitamento e da regeneração. A partir de retalhos, madeiras, galhos e objetos recolhidos na mata, muitos deles no sítio onde vive, Teko cria estandartes, panfletos e móveis que ressignificam materiais descartados, transformando-os em narrativas visuais e poéticas. "Eu não escrevo, eu bordo", diz ele. Ancestralidade e natureza evocam os "desobjetos", palavra inventada pelo poeta Manoel de Barros (uma das referências do artista) para designar aquilo que escapa à lógica da utilidade e encontra sentido na delicadeza das coisas "desimportantes".

Nesta edição, a convocatória recebeu 203 inscrições de artistas das cinco regiões do país. Ao longo do ano serão realizadas seis exposições, sendo quatro de artistas de Paraty e duas de outras localidades do Brasil. As propostas foram avaliadas por uma Comissão Curatorial com base em critérios como qualidade artística, coerência conceitual, viabilidade técnica e diversidade de linguagens.

Arte + concertos gratuitos  
A abertura das exposições acontece em paralelo ao Festival de Inverno da Casa da Música, ampliando a programação cultural da cidade. Com patrocínio do Instituto Motiva, na área de atuação da RioSP, uma empresa Motiva, e apoio Instituto Brasileiro de Museus (Ibram) gestor do Museu de Arte Sacra e do Museu do Forte Defensor Perpétuo, o Festival convida moradores e visitantes a conhecer de perto o trabalho de educação musical que vem sendo realizado.

Em 3 de julho, a Orquestra de Violões, sob regência do maestro André Pantera, se apresenta na Casa da

Cultura abrindo as mostras. O festival se encerra em 4 de julho, no Forte Defensor Perpétuo, com apresentação do Grupo de Choro, coordenado pelo professor Felipe Karam.

Através da Lei Federal de Incentivo à Cultura do Ministério da Cultura, a Casa da Música de Paraty conta com o patrocínio estratégico da Vale.

Através do Conselho Municipal da Criança e do Adolescente, por meio do Fundo Municipal da Criança e do Adolescente, conta com o patrocínio da Motiva.

Por meio da Lei de Incentivo à Cultura do Estado do Rio de Janeiro, o projeto recebe apoio da Carbox. O projeto tem ainda o apoio da Taiama, grupo OCanto, Sandi Hotel, Farmacêutica EMS, EZZE Seguros e Innova por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura, além do apoio institucional da Prefeitura de Paraty.



### Serviço:

Abertura exposições Convocatória 2026  
Silvio Cezar: do céu ao oceano, peixes, pipas e cores  
Teko Semente: tramas da Memória – Fios, Fragmentos e Bordados

Casa da Cultura de Paraty  
3 de julho  
19h  
Entrada gratuita

Casa da Cultura de Paraty  
Rua Dona Geralda, 194, Paraty - RJ - CEP: 23970-000  
Visitação: Terça a sábado, das 10h às 20h, Entrada gratuita  
Contato: +55 (24) 99238 4737  
www.casadaculturaparaty.org  
IG @casadaculturaparaty

Festival de Inverno Casa da Música de Paraty  
03/07, às 19h: Orquestra de Violões  
Local: Casa da Cultura  
Maestro: André Pantera  
04/07, às 15h: Grupo de Choro  
Local: Forte Defensor Perpétuo  
Professor: Felipe Karam

Informações para a imprensa:  
Rosane Queiroz  
rosanequeiroz.com@gmail.com  
tel. 11 - 96081-8447

**ANJ** ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALIS

## Cadastre-se agora na campanha global do Dia Mundial do Jornalismo 2026

O Fórum Mundial de Editores (World Editors Forum), da World Association of News Publishers (WAN-IFRA), abriu o período de adesão à campanha do Dia Mundial do Jornalismo (World News Day 2026). Empresas e iniciativas jornalísticas de todo o mundo, além de organizações de defesa dos direitos humanos e das liberdades, podem participar da mobilização marcada para 28 de setembro. Cadastre-se agora neste link.

O Fórum distribuirá gratuitamente anúncios, vídeos, artigos de opinião e peças para redes sociais em português. A iniciativa busca ampliar o apoio público ao jornalismo profissional, independente e baseado em fatos.

Neste ano, a campanha pretende explicar ao público por que o jornalismo é importante e decisivo em um cenário marcado por desinformação em massa, farsas e fraudes cada vez mais parecidas com a realidade, discursos divisivos e tentativas de manipulação. O tema principal da campanha ainda será anunciado.

No Brasil, a mobilização ocorrerá durante a campanha eleitoral, período marcado pelo aumento da circulação de desinformação e pela maior demanda por cobertura jornalística confiável. O contexto reforça a importância da iniciativa para destacar o papel do jornalismo na oferta de informação verificada e de interesse público.

A edição de 2025 reuniu mais de mil empresas jornalísticas de 108 países em uma ação conjunta para defender o valor da informação confiável. A expectativa dos organizadores é ampliar a participação em 2026.

Interessados já podem aderir à campanha. Além da campanha global, cada empresa poderá desenvolver ações próprias para mostrar ao público o impacto do seu jornalismo.

Troque informações sobre as ações no Brasil com a ANJ pelo e-mail helio.gama@anj.org.br

Mais dúvidas? Entre em contato com a coordenadora global da campanha, Cheryllyn Ireton, diretora-executiva do Fórum Mundial de Editores, pelo e-mail worldnewsday@wan-ifra.org

A ação conjunta fortalece a campanha. A mobilização tem a parceria da The Canadian Journalism Foundation (CJF) e do Project Kontinuum.

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALIS (ANJ)

**CASA DA MÚSICA DE PARATY** DIGITALIZAMOS suas Memórias

(11) 95673-1888

# JUNGLE FIGHT ESTREIA EM MACAÉ E DESTACA MUNICÍPIO NO CENÁRIO NACIONAL DO MMA

Macaé entrou para a história do MMA nacional ao receber, pela primeira vez, uma edição do Jungle Fight. O maior evento da América Latina reuniu atletas de diferentes estados do país no sábado (27), Ginásio Municipal Engenheiro Maurício Soares Bittencourt, com destaque para a disputa do cinturão peso-pesado, realizada diante de um público que lotou o ginásio e acompanhou combates de alto nível técnico.

Entre os destaques da noite esteve o macaense Max Alves, que representou a cidade diante da torcida e conquistou uma importante vitória no Jungle Fight 152. O lutador, que tem Bolsa Atleta, é faixa-preta de jiu-jítsu e integrante da equipe do mestre Cláudio Joanino, superou o baiano Aldo Pereira em um combate com peso combinado de até 80 kg e foi ovacionado pela plateia.

"Não sabia que eu era tão querido", comemorou após a vitória.

A conquista de Max coroou uma preparação intensa, marcada pela conciliação entre trabalho e treinos e pela adaptação de última hora na categoria para garantir sua participação no evento.

Com transmissão ao vivo para todo o Brasil pelos canais SporTV e Combate, o Jungle Fight 152 também teve caráter solidário, com ingresso mediante a doação de alimentos não perecíveis. A realização do evento reforçou a posição de Macaé como referência em investimentos no esporte e na promoção de grandes competições nacionais.

Segundo a organização, a escolha de Macaé para receber o evento está diretamente ligada ao investimento que o município vem realizando no esporte. Entre os principais exemplos está o Programa Bolsa Atleta Macaé, coordenado pela Secretaria Municipal de Esportes.



Fabiana Anuniação/Rafael Oliveira

"A iniciativa oferece auxílio financeiro mensal a atletas de alto rendimento residentes na cidade, contemplando esportistas a partir dos 10 anos de idade que competem em modalidades olímpicas, paralímpicas e não olímpicas. A política pública transformou Macaé em uma das cidades brasileiras com maior investimento direto no desenvolvimento esportivo", afirmou o presidente da Jungle Fight, Wallid Ismail.

Wallid Ismail ressaltou que a estrutura da cidade e o compromisso com o esporte foram determinantes para a realização do evento.

"O ginásio é lindo e o município tem a maior Bolsa Atleta do país, e isso tem que ser amplamente divulgado, porque o esporte é uma ferramenta gigantesca de inclusão social. Por isso eu falo sempre: apoie quem apoia o esporte", disse.

"Receber pela primeira vez o Jungle Fight em Macaé é motivo de grande orgulho para o município. Um evento com transmissão nacional leva o nome da nossa cidade para milhões de pessoas, mostrando nossa capacidade de sediar grandes competições e reforçando Macaé como uma referência

em esporte, turismo e desenvolvimento. Seguimos investindo para atrair eventos que gerem oportunidades, movimentem a economia e valorizem nossos atletas", comentou o prefeito Welberth Rezende, que prestigiou o evento.

Para o Secretário Municipal de Esportes, César Maillet, o Jungle Fight projetou Macaé para todo o Brasil e mostrou a qualidade da estrutura esportiva que o município oferece.

"Essa visibilidade é resultado de um trabalho contínuo de incentivo ao esporte, desde a formação de atletas até a realização de eventos de grande porte. Quando recebemos uma competição desse nível, fortalecemos a imagem da cidade e criamos novas oportunidades para o desenvolvimento esportivo local", expressou o secretário.

## Atletas do card principal destacam estrutura de Macaé e octógono montado no Ginásio

O lutador André Monstro defendeu seu cinturão e foi o campeão da luta principal. Ele frisou a importância da realização de grandes eventos esportivos para in-

centivar crianças e jovens a ingressarem no esporte e elogiou a estrutura oferecida por Macaé para sediar competições de MMA.

"Isso incentiva bastante a nova geração. O MMA dá oportunidade para atletas em vários estados do Brasil. E o Jungle: é o maior evento da América Latina, abriu as portas para mim e estou muito feliz desde 2019 fazendo parte desse grande evento", afirmou.

Sobre a cidade, o atleta ressaltou a recepção e a estrutura.

"É a primeira vez que venho a Macaé. A cidade é muito linda, a estrutura é muito linda, a estrutura de grande porte. Pode ter certeza de que vai ter mais", completou.

Jackson Naco analisou que eventos como esse são importantes para incentivar crianças e adolescentes a conhecerem as artes marciais e desmistificar a ideia de que o MMA é apenas um esporte violento.

"Muita gente que está de fora acha que o MMA é um esporte violento, mas quem pratica sabe que é o contrário. Quando uma criança começa a treinar artes marciais, ela muda a visão, aprende sobre disciplina, dedicação, treino e respeito.

É importante ter um evento grandioso como esse para mostrar que o esporte é profissional e motivar crianças e adolescentes a entrarem em qualquer modalidade com a qual se identifiquem", constatou.

## Participantes enaltecem acolhida em Macaé e incentivo ao desenvolvimento do esporte

O atleta Caionã Batista (RJ), que compete na categoria até 66 kg, elogiou a receptividade em Macaé e demonstrou entusiasmo por integrar o card do Jungle Fight.

"Fui muito bem recebido e estou muito feliz por participar deste evento. Gostei muito da cidade", mencionou.

A baiana Vivian Nepomuceno, na categoria até 57 kg, exaltou a acolhida encontrada em Macaé e comentou positivamente sobre a satisfação em participar da edição histórica do Jungle Fight no município. A atleta contou que chegou à cidade na quinta-feira e afirmou ter se sentido à vontade com o ambiente e a acolhida.

"Gostei bastante de Macaé. O Rio me lembra muito Salvador pela energia e pela receptividade. Fiquei muito feliz em participar deste evento e poder fazer um grande combate diante do público", acrescentou.

## Lutadores ressaltam preparação, estrutura e oportunidade proporcionada pelo Jungle Fight

O atleta Higo Claudino Maia, que competiu na categoria até 57 kg e ganhou, aprovou o octógono do ginásio. O lutador ressaltou ainda a preparação realizada ao lado da equipe para chegar em boas condições ao Jungle Fight.

"Sempre procuro estar preparado e contei com o

apoio fundamental da minha equipe durante toda a preparação. Passei por muitos desafios até chegar aqui, por isso participar de um evento desse porte tem um significado muito especial", expôs.

O profissional Danilo Marques Teixeira (RJ) relatou o trabalho de preparação desenvolvido antes do evento. Segundo o lutador, o desempenho no octógono foi resultado de uma rotina intensa de treinamentos, dieta e condicionamento físico e mental.

"A preparação foi muito forte, com muito treino, disciplina e foco na alimentação. Cheguei bem preparado física e mentalmente para fazer um grande combate. Todas as minhas lutas são marcadas pela entrega, e essa não foi diferente", enumerou.

Confira todos os resultados:

## Jungle Fight 152 | Macaé-RJ | 27 de junho de 2026

- André Monstro venceu Jackson Naco por nocaute técnico aos 4min30s do R1
- Gabriel Talentinho venceu Harife El Caçador por decisão unânime
- Renan Muchacho venceu Lucas Caldas por decisão unânime
- Max Alves venceu Aldo Pereira por decisão dividida
- Danilo Bambam venceu Ramon da Costa por nocaute técnico aos 3min06s do R2
- Vivian Nepomuceno venceu Natacha Lima por decisão unânime
- Caionã Blade venceu Diogo Aranha por nocaute técnico aos 3min do R1
- Marcos Vuvuzela venceu Fabiano Oliveira por finalização aos 3min27s do R1
- Lucas Corvo venceu Bruno Nunes por decisão unânime
- Pedro Mascote venceu Silas Caetano por decisão unânime
- João Monteiro venceu Victor Loost por finalização aos 4min27s do R2
- Higor Maia venceu Brian Shock por decisão unânime

# CABO FRIO FORMA NOVA TURMA NO II CTO-ROMU E AMPLIA QUALIFICAÇÃO DA GUARDA CIVIL

A Prefeitura de Cabo Frio, por meio da Secretaria Municipal de Segurança e Ordem Pública, realizou no sábado (27) a cerimônia de formatura do II Curso Tático Operacional da Ronda Ostensiva Municipal Urbana (CTO-ROMU). A iniciativa foi promovida pela Coordenadoria de Ensino e Instrução, em conjunto com a Inspetoria da Romu da Guarda Civil Municipal.

A solenidade foi realizada na base da Guarda Civil Municipal e contou com a presença de familiares, amigos, autoridades e integrantes das corporações participantes, que acompanharam a conclusão de mais uma etapa de formação voltada ao aperfeiçoamento operacional dos agentes.

Ao todo, 22 agentes concluíram o curso, sendo 10 de Cabo Frio e 12 de outros municípios, como Ara-



Divulgação/Secom

ruama, Iguaba Grande, São Pedro da Aldeia, Resende e São Gonçalo, além de um integrante da Marinha do Brasil. A participação de

profissionais de diferentes instituições contribui para a integração entre forças de segurança e o alinhamento de práticas operacionais.

Durante dez dias de internato, os alunos passaram por uma rotina intensa de treinamentos teóricos e práticos, com foco na atua-

ção em ocorrências de maior complexidade. O curso contou com a participação de 17 instrutores renomados, que contribuíram para uma formação técnica, disciplinar e operacional de alto nível.

O inspetor-adjunto Mateus Henrique, coordenador da Romu, destacou o encerramento da formação após dias de intensa rotina de treinamento.

"Encerrar esse ciclo depois de dias tão intensos de atividades de treinamento é muito significativo. O aprendizado na prática exige não só preparo físico, mas também equilíbrio psicológico, tomada de decisão e controle emocional", afirmou.

O secretário de Segurança e Ordem Pública, coronel Leandro Carvalho, ressaltou a importância da capacitação contínua dos agentes.

"A formação representa um avanço importante

na preparação dos nossos agentes. Investir em treinamento é investir diretamente na segurança da população. A evolução da Guarda Civil passa pela qualificação constante do seu efetivo, preparando os agentes para atuar com técnica, responsabilidade e integração. Esse é um caminho que fortalece toda a estrutura da segurança pública", afirmou.

A agente Adriana Corrêa, integrante do Grupamento Operacional de Praia (GOP), destacou a emoção de concluir a formação.

"Foi uma experiência muito intensa e desafiadora. Concluir esse curso tem um significado muito grande para mim, principalmente por tudo o que vivemos ao longo desses dias de treinamento. É gratificante fazer parte desse grupo e chegar até aqui", disse.

**HOTEL DA CACHOEIRA**  
PENEDO - RJ - BRASIL

O Hotel da Cachoeira fica localizado na Colônia Finlandesa do Penedo-RJ, um destino turístico pitoresco que ainda preserva características de sua colonização escandinava. Fica entre Rio e São Paulo, aos pés das Agulhas Negras, nos limites do Parque Nacional de Itatiaia.

Penedo é um precioso santuário ecológico, privilegiado pelo clima de montanha e sua natureza exuberante! Possui Mata Atlântica remanescente, que abriga espécies de animais e vegetais que só existem nela, além de diversas cachoeiras. Cenário perfeito para um passeio romântico em busca de paz, sossego e tranquilidade ou fazer caminhadas ecológicas, trilhas e até escaladas. Penedo também possui uma vida noturna agitada com uma variedade de bares e restaurante.

A arquitetura do hotel respeita o relevo montanhoso da região. Sendo assim, temos escadas para o acesso ao café da manhã e chalés.

**(24) 3351-1180**  
R. Santa Rita, 60 - Penedo, Itatiaia - RJ, 27580-000  
reservas@hoteldacachoeira.com.br

**MARTI**

Passeio de quadriciclo

Rua Rebeck nº 300 (base)  
Arraial do Cabo-RJ

**22-99992614**

**marti4x4**

**DOE SANGUE. DOE VIDA.**

# RIO DAS OSTRAS REALIZA AUDIÊNCIA PÚBLICA DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO NESTA QUARTA, DIA 1º



Divulgação

A Prefeitura e o Conselho Municipal de Planejamento e Orçamento Participativo (CMPOP) promovem na quarta-feira, dia 1º de julho, às 18h, mais uma etapa das Audiências Públicas do POP 2026. O debate é voltado aos moradores do Setor G, composto pelas localidades de Costazul, Colinas e Bosque Beira Rio. A reunião acontece na Escola Municipal Ary Gomes de Marins

(Av. Almirante Heleno Nunes, s/nº, Costazul).

No encontro da semana passada, no dia 23 de junho, a Audiência Pública envolveu o Setor B, que compreende as localidades de Operário, Peroba, Casa Grande, São Cristóvão, Balneário Remanso, Extensão Novo Rio das Ostras e Residencial Camping do Bosque.

**PARTICIPAÇÃO ONLINE** – Moradores que não

conseguirem comparecer presencialmente às audiências de seus respectivos setores também podem colaborar. Basta preencher o formulário disponível no endereço eletrônico <https://www.riodasostras.rj.gov.br/pop/> para indicar as ações que consideram essenciais para a Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2027.

Ao acessar o Portal, é necessário digitar o CPF e

informar a localidade de residência para selecionar até 10 demandas nas seguintes áreas: Agricultura, Pecuária e Pesca; Assistência Social; Cultura; Desporto e Lazer; Educação; Habitação; Indústria, Comércio e Serviços; Meio Ambiente; Saneamento; Saúde; Segurança Pública; Trabalho; Transporte e Mobilidade e Urbanismo.

**MOBILIZAÇÃO POPULAR** – O Orçamento Participativo é um importante instrumento de cidadania, permitindo que a população discuta e decida sobre os investimentos e as políticas públicas locais. Nas reuniões setoriais, são levantadas as necessidades de cada região para definir as prioridades orçamentárias.

O cronograma de debates por setores geográficos segue em andamento por toda a cidade até o dia 14 de agosto. O calendário completo das próximas Audiências Públicas pode ser consultado no Portal da Prefeitura (<https://www.riodasostras.rj.gov.br/prefeitura-divulga-calendario-das-audiencias-publicas-do-pop-em-2026/>).

## INSTITUTO BR ABRE INSCRIÇÕES PARA JORNADA EMPREENDEDORA NA MARÉ EM PARCERIA COM O SEBRAE RJ

**Projeto Prospera Rio oferece formação prática e gratuita para fortalecer negócios locais e ampliar oportunidades para empreendedores da comunidade**



O Instituto BR, em parceria com o Sebrae RJ, está com inscrições abertas para a Jornada Empreendedora, formação gratuita voltada para empreendedores do Complexo da Maré que desejam aprimorar a gestão de seus negócios, ampliar conhecimentos e fortalecer suas iniciativas no mercado.

A ação integra o Projeto Prospera Rio, que tem como objetivo impulsionar o desenvolvimento econômico local por meio da capacitação e do fortalecimento do empreendedorismo nas comunidades. A formação acontecerá entre os meses de julho e agosto de 2026, na Casa Prospera Maré, reunindo participantes em grupos fixos ao longo de seis semanas.

A metodologia foi desenvolvida para estimular a troca de experiências, o aprendizado colaborativo e a aplicação prática dos conteúdos, contribuindo para a sustentabilidade e o crescimento dos empreendimentos locais. Durante os encontros, os participantes terão acesso a conteúdos estratégicos para diferentes etapas da jornada, abordando temas como formalização de negócios, vendas em marketplaces, uso da inteligência artificial, atendimento ao cliente, marketing de conteúdo e precificação para vendas online.

“A Jornada Empreendedora reforça o compromisso do Instituto BR com a geração de oportunidades e o fortalecimento da economia local. Acreditamos que investir na formação de empreendedores é uma forma concreta de promover desenvolvimento social, ampliar a geração de renda e fortalecer os negócios que movimentam os territórios”, destaca Vinícius Wu, porta-voz do Instituto BR.

A iniciativa conta com a parceria do Sebrae RJ, as inscrições são gratuitas e os participantes poderão escolher o horário de participação no momento da inscrição, permanecendo na mesma turma até o encerramento da jornada empreendedora.

### **Serviço**

Jornada Empreendedora – Projeto Prospera Rio

Realização: Instituto BR

Parceria: Sebrae RJ

Período: Julho a agosto de 2026

Local: Casa Prospera Maré – Rua Teixeira Ribeiro, 527, Complexo da Maré, Rio de Janeiro (RJ)

Programação

01 de julho – Formalização e MEI

08 de julho – Vendas em Marketplace

15 de julho – IA para Empreendedores

22 de julho – Atendimento ao Cliente

29 de julho – Marketing de Conteúdo

05 de agosto – Precificação para Vendas Online

Inscrições gratuitas no Site do Prospera Rio

## PREFEITURA DE BÚZIOS PROMOVE AÇÃO DE PRESERVAÇÃO AMBIENTAL NA LAGOA DOS OSSOS

A Prefeitura de Búzios, por meio da Secretaria do Clima e Sustentabilidade, realizou no domingo (28) uma importante ação de preservação ambiental na Lagoa dos Ossos, reunindo voluntários, jovens e instituições parceiras em uma mobilização voltada à recuperação da vegetação nativa, à limpeza da área e ao fortalecimento da conscientização sobre a importância da proteção dos recursos naturais do município.

A iniciativa contou com a participação dos Clubes de Desbravadores Alcateia e Caçadores Celestes, além do Clube de Aventureiros Pequenos Lobinhos, que contribuíram ativamente para o desenvolvimento das atividades.

Durante a programação, foram realizadas a limpeza do entorno da Lagoa dos Ossos, o plantio de mudas de espécies nativas e a semeadura de novas mudas, fortalecendo a recuperação da vegetação local e incentivando práticas de preservação ambiental.

A ação reforça o compromisso da Prefeitura de Búzios com a sustentabilidade e evidencia a importância da participação da comunidade na construção de uma cidade cada vez mais consciente e comprometida com a conservação do meio ambiente.

Cada muda plantada representa um passo em direção a um futuro mais sustentável, mostrando que a união entre poder público e sociedade é fundamental para preservar as riquezas naturais de Búzios para as próximas gerações.

Divulgação



## Shopping de Rua é reconhecido como Patrimônio Cultural Imaterial de Rio das Ostras

Alexandre Costa



**Reconhecimento da Feirinha da Rua Amazonas fortalece a preservação da história, da cultura e da identidade**

A Feira do Shopping de Rua Juamir Moreira Jorge – Mica foi oficialmente reconhecida como Patrimônio Cultural Imaterial de Rio das Ostras, por meio da Lei Municipal nº 3.230, de 25 de junho de 2026.

O reconhecimento destaca a relevância histórica, cultural, turística, econômica e social da tradicional feira, valorizando o trabalho dos feirantes, além da identidade construída ao longo de décadas na Avenida Amazonas.

A legislação prevê que o Poder Executivo poderá desenvolver ações de preservação, valorização e fortalecimento da Feira Mica, reafirmando seu papel como referência da memória e da

cultura riostrense.

A Prefeitura de Rio das Ostras valoriza iniciativas que preservam a história,

fortalecem a cultura local e reconhecem a contribuição dos feirantes para a identidade do município, reafir-

mando seu compromisso com a proteção e a valorização do patrimônio cultural riostrense.

## PROJETO BEM-ESTAR ANIMAL SOBRE RODAS CHEGA A PALMITAL NESTA TERÇA-FEIRA

**Em um mês de ações, projeto já realizou mais de 600 orientações veterinárias e 200 cirurgias**

Alexandre Leite



O Projeto Bem-Estar Animal Sobre Rodas chega ao Palmital nesta terça e quarta-feira, dias 30 de junho e 1º de julho. Nesta etapa, o Castramóvel estará instalado no Estádio Amaro Mota, localizado na Rua Domingos Faria, s/nº, oferecendo atendimento veterinário gratuito para cães e gatos da região.

A ação faz parte das atividades da Coordenadoria de Saúde Animal (CSA), vinculada à Secretaria Municipal de Meio Ambiente, e tem como objetivo ampliar o acesso da população aos serviços veterinários, especialmente nas localidades mais afastadas e com maior dificuldade de acesso a atendimentos especializados.

Durante os dois dias, serão realizadas cirurgias de castração previamente agendadas, além de orientações veterinárias voltadas aos cuidados preventivos, à saúde animal e à posse responsável.

O serviço será destinado aos moradores da localida-

de, que deverão apresentar comprovante de residência.

As castrações devem ser agendadas exclusivamente pelo aplicativo Colab, disponível por meio do link: <https://www.riodasostras.rj.gov.br/servicosdigitais/>

**BALANÇO** – Na semana passada, o projeto esteve no bairro Nova Esperança, onde foram realizadas 80 orientações veterinárias e 27

cirurgias.

**CASTRAMÓVEL** – O Projeto Bem-Estar Animal Sobre Rodas foi criado em resposta ao aumento do número de animais domésticos e em situação de rua no Município, cenário que impacta diretamente o bem-estar animal e a saúde pública.

A iniciativa busca contribuir para o controle populacional de cães e gatos,

a prevenção de doenças e a conscientização da população sobre os cuidados adequados com os animais.

O programa conta ainda com o apoio de organizações não governamentais (ONGs) e protetores independentes, fortalecendo as ações de conscientização, proteção e bem-estar animal em Rio das Ostras.

## APLICAÇÃO DA VACINA

Marcelo Camargo/Agência Brasil



O Ministério da Saúde reforçou a necessidade da aplicação da vacina contra o sarampo na capital paulista após três crianças menores de dois anos contraírem a infecção na zona norte da cidade, na última sexta-feira (26). O órgão também recomenda a aplicação do imunizante em Guarulhos, devido à intensa circulação de pessoas. A vacina recomendada é a “dose zero”, que deve ser aplicada em crianças de 6 a 11 meses e 29 dias. O imunizante reforça a proteção em uma faixa etária altamente suscetível a infecções e agravamentos da doença. O procedimento também contribui para impedir que mais indivíduos sejam infectados. A dose não substitui as já previstas no Calendário Nacional de Vacinação, disponível gratuitamente no Sistema Único de Saúde (SUS) para pessoas de 12 meses a 59 anos.

## ESTREIA COM VITÓRIA

REUTERS/Andrew Couldridge/Proibida reprodução



Na estreia no torneio de Wimbledon, na Inglaterra, o brasileiro João Fonseca mostrou consistência e derrotou o espanhol Roberto Bautista Agut por 3 sets a 0, parciais de 7-6 (7-4), 6-4 e 6-3, na segunda-feira (29). Agora, o tenista carioca aguarda pelo vencedor do duelo entre o holandês Jesper de Jong (número 73 do ranking) e o australiano Rinky Hijikata (82º) para saber quem será seu adversário na segunda rodada. Bautista Agut, veterano de 38 anos e atual número 183 no ranking da Associação dos Tenistas Profissionais (ATP), tinha como destaque na carreira uma semifinal em Wimbledon em 2019. No primeiro set, por instantes, o espanhol pareceu retomar aquele nível e criou bastantes dificuldades para João Fonseca. A parcial só foi decidida no tie-break, com o brasileiro fazendo 7-4 no game de desempate.

## CULTURA

## FUNDAÇÃO RIO DAS OSTRAS DE CULTURA LANÇA PROJETO DE CINEMA INCLUSIVO PARA PESSOAS COM TEA

A Fundação Rio das Ostras de Cultura lançou no sábado (27), um projeto de cinema inclusivo para as pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), denominado “Som Do Silêncio Azul”. A sessão de lançamento aconteceu na sala de cinema da sede administrativa Maestro Maurício Libardi Júnior, com a exibição de “Peixonauta – o Filme”.

Como toda boa sessão de cinema, teve pipoca e refrigerante para a plateia, formada por crianças, jovens, famílias atípicas e representantes do Governo Municipal e do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência (Comdef) de Rio das Ostras.

O Projeto, que conta com a parceria do Museu da Imagem e do Som, tem como objetivo oferecer uma experiência sensorial adaptada a pessoas com Transtorno do Espectro Autista e promover o acesso à arte cinematográfica em um ambiente acolhedor, com controle de luminosidade, sonorização reduzida e liberdade de expressão durante as sessões.

De acordo com a presidente da Fundação Rio das Ostras de Cultura, o “Som do Silêncio Azul” nasce como uma resposta à necessidade de adaptar o ambiente cinematográfico às particularidades do público TEA e suas famílias.

“Além de garantir inclusão e representatividade, o projeto estimula a empatia e a conscientização social, fortalecendo a política de acessibilidade cultural e a imagem de Rio das Ostras como cidade comprometida com a diversidade e o acolhimento. A parceria com o



Museu da Imagem e do Som contribuirá para ampliar a qualidade da programação, democratizar o acesso a obras audiovisuais e fortalecer a formação de público para o cinema inclusivo, possibilitando uma programação qualificada e contribuindo para a construção de uma cidade mais acolhedora, diversa e culturalmente acessível para todos”, declarou a presidente.

Para a professora Cláudia Corrêa, mãe do menino Davi, de 11 anos, a iniciativa é muito boa para as famílias atípicas. “Muitas vezes não temos um espaço acolhedor para nossos filhos e nem possibilidades de lazer. O cinema nessa sala menor, acolhedora e com uma interação direta com a natureza, é fundamental e um som adequado para interação de todos. Muito melhor que as salas tradicionais de cinema, que são grandes e fechadas”, destacou Cláudia.

A conselheira titular da cadeira de autismo do Con-

## SanMon

### Rapidinhas

# Olho Vivo

Envie suas críticas, sugestões e reclamações para o e-mail [tribunadomunicipios@gmail.com](mailto:tribunadomunicipios@gmail.com) e veja-as publicadas na próxima edição.

## FRAGATA CUNHA MOREIRA

Ricardo Stuckert/PR



A Marinha lançou, na sexta-feira (26), em Itajaí (SC) a Frigate Cunha Moreira. Fragatas são navios de guerra velozes, aptos a participar de operações de defesa e escolta. O presidente Luiz Inácio Lula da Silva participou do lançamento e destacou a importância de fortalecer a defesa do país contra ameaças estrangeiras. “Eu não quero guerra. Mas eu também não quero ser pego de surpresa. Eu tenho que me cuidar. Tá cheio de maluco no mundo. Agora mesmo, o presidente americano quer tomar a Groenlândia, o Canadá, o Canal do Panamá. Aonde que nós estamos?”, disse presidente Lula.

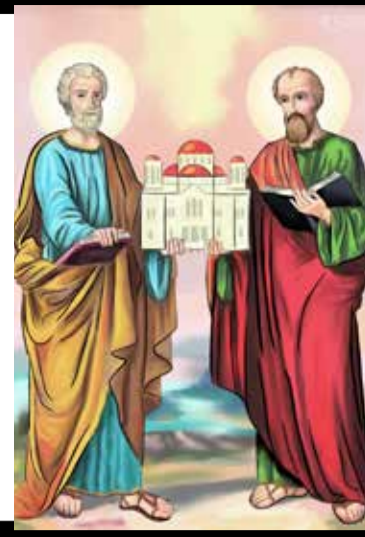
## DECISÃO

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), deve decidir nos próximos dias se prorroga a prisão domiciliar temporária do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), cujo prazo inicial de 90 dias venceu na última quinta-feira (25/6). A previsão, conforme apurou o Correio, é que a decisão saia ainda nesta semana. A permanência ou não da medida agora depende de avaliação do ministro sobre novos elementos reunidos no caso, entre eles a apreensão de uma arma, uma pistola Glock 9 mm, vinculada ao ex-presidente. O armamento foi apreendido durante blitz da Polícia Militar do Distrito Federal, em Taguatinga, com um segurança do ex-presidente.

## ORAÇÃO AO SANTO

## PRIMEIROS MÁRTIRES DE ROMA

Santos mártires de nossa santa Igreja, que passaram por tantos sofrimentos mas não perderam a fé, nós vos louvamos por vossas vidas tão heroicas e santas e nos consagramos a vós para que também nós nos tornemos cristãos em verdade e em vida. Assim seja!



Não esteja ansioso e preocupado, para não atrair moléstias para seu corpo. A ansiedade é um fator bioquímico, que influencia as secreções glandulares, produzindo demasiada adrenalina, que estimula em exagero o sistema nervoso.

Dai à enfermidade é um passo.

O nervosismo prejudica fundamentalmente a saúde.

Portanto, não seja ansioso: faça constantemente afirmações positivas de saúde, e mantenha-se calmo e sereno.

## DETERMINAÇÃO

Ricardo Stuckert/PR



O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) determinou que o ministro da Defesa, José Múcio, desloque-se até Caracas para articular a ampliação da ajuda aos venezuelanos. A decisão foi tomada na semana passada. Múcio chega em Caracas na manhã de terça-feira (30), onde se reunirá com autoridades do governo venezuelano para reforçar o apoio do Brasil e oferecer mais assistência ao país, devastado por terremotos. De acordo com o Ministério da Defesa, até agora, o KC-390 da Força Aérea Brasileira (FAB) já fez quatro voos à Venezuela. Os militares levaram insumos, hospital de campanha, médicos e bombeiros.

tuitas. É uma excelente alternativa de entretenimento para nossos filhos”, disse.

O acesso à cultura é um direito fundamental, mas muitos espaços ainda não estão preparados para acolher pessoas com Transtorno do Espectro Autista, que podem apresentar hipersensibilidade auditiva, visual ou dificuldade de adaptação a ambientes convencionais.

O Projeto “Som do Silêncio Azul” reafirma o compromisso da Fundação Rio das Ostras de Cultura com a acessibilidade, a inclusão e a democratização da cultura, criando um espaço regular de convivência e lazer sensorialmente adaptado, visando a inclusão efetiva de pessoas com TEA nas atividades culturais da Cidade.

## SELEÇÃO DE FILMES

– A seleção de filmes será por películas de curtas e longas-metragens de temática leve, preferencialmente sem excesso de estímulos visuais e sonoros. O cinema silencioso e obras com forte narrativa visual terão destaque, favorecendo a linguagem universal das imagens e expressões. Os filmes serão selecionados no acervo da Tela Brasil, plataforma do audiovisual brasileiro.

Agora, no mês de julho, a Fundação Rio das Ostras de Cultura vai promover uma semana inteira de sessões cinematográficas como uma opção para as famílias durante as férias escolares.

Acompanhe os canais oficiais da Fundação e da Prefeitura Municipal de Rio das Ostras para saber a programação do Projeto, que será divulgada em breve.



# ARARUAMA E RIO DAS OSTRAS RECEBEM ETAPAS DO CAMPEONATO ESTADUAL DE KARATÊ DA FFKI-RIO

Fotos: Divulgação



templa praticamente todas as faixas etárias, reforçando o caráter inclusivo da modalidade.

"As idades vão da categoria Mirim até Master. A gente fala que é de 5 a 70 anos. Tem atletas de 70 anos de idade. Então pega todas as idades. É uma competição de família. O karatê é um esporte de valor e a gente fica muito feliz em estar trazendo para as regiões esses eventos", destaca.

João Daniel também ressalta a importância da parceria entre federação, poder público e iniciativa privada para garantir a realização das competições e ampliar o alcance do esporte.

"Em parceria com a Federação, a gente trabalha ativamente na busca desses apoios para a realização desses grandes eventos, fomentando a economia local. Os professores locais também, com essa divulgação, conseguem levar o karatê para mais locais das cidades e das regiões. Então isso é um trabalho em parceria que a gente faz com as instituições locais".

## RESGATE DA TRADIÇÃO

O presidente lembrou ainda que o Rio de Janeiro continua sendo um celeiro de talentos no karatê brasileiro e afirmou que a federação trabalha para recolocar o estado entre as principais referências nacionais.

"O Rio de Janeiro é um grande celeiro de grandes campeões. Hoje tem menos divulgação, mas, com essa nova parceria e essa nova frente que estamos fazendo junto aos grandes parceiros, isso vem aumentando. Recentemente estivemos no Zonal Sul-Sudeste, conquistamos grandes resultados, e a tendência é crescer ainda mais. Inclusive pleiteamos sediar o Zonal Sul-Sudeste do ano que vem no Rio de Janeiro. O trabalho é ativo para voltar àquela época de ouro".

## VALORIZAÇÃO DOS ATLETAS

João Daniel também defendeu maior apoio aos atletas e reconheceu a responsabilidade dos dirigentes esportivos em criar condições para que os competidores possam



se dedicar exclusivamente aos treinamentos.

"Responsabilidade é nossa. Eu assumo essa responsabilidade. Quando um atleta está no sinal nessa condição, isso é muito impactante. Eu me sinto prevaricando o meu trabalho como dirigente por não conseguir fazer esse canal com as entidades públicas e a iniciativa privada para captar recursos e levar esse atleta na melhor condição. O que está sendo feito hoje é justamente estabelecer esses canais para que o atleta não precise ir para a rua e possa se dedicar realmente ao treinamento, conseguindo melhores resultados para o nosso estado e para o nosso país".

O presidente reforçou

que, dentro da FFKI-RIO, o atleta é o principal protagonista.

"Há 26 anos na Federação Fluminense de Karatê Interestilos, a pirâmide não é invertida. A estrela aqui é o atleta, não é o dirigente e não é a instituição. Hoje o trabalho está muito mais voltado para fomentar esse desenvolvimento, principalmente na Região dos Lagos, onde estamos conseguindo apoios e conversas sérias para realizar trabalhos justamente para os atletas, para que eles tenham a verdadeira oportunidade. O karatê já é um esporte de valor e faz diferença para o indivíduo e para toda a sociedade. A minha missão, junto com toda a minha equipe, é

difundir ainda mais o karatê para que tenhamos mais atletas campeões, não só no tatame, mas também na vida, como profissionais de excelência", destaca.

Ao encerrar a entrevista, João Daniel convidou atletas, professores e famílias a acompanharem o trabalho desenvolvido pela entidade.

"A Federação Fluminense de Karatê Interestilos há 26 anos vem lutando para organizar o esporte no Estado do Rio de Janeiro. Hoje, com a nova direção e a nova equipe, buscamos apoios e melhores condições para atletas, professores, pais e árbitros, na realização de grandes eventos e principalmente em projetos sociais. Venham participar com a Federação, acompanhem nossos calendários e nossas redes sociais. O trabalho é sério, idôneo e direcionado para melhorar a condição de todos os envolvidos no esporte", concluiu.

## SOBRE A FFKI-RIO

Fundada em 2 de abril de 2000, a Federação Fluminense de Karatê Interestilos (FFKI-RIO) tem como missão fomentar a prática do karatê no Estado do Rio de Janeiro por meio da organização de eventos, capacitação de praticantes e instrutores e da disseminação de valores como disciplina, ética, respeito, fair play, amizade, inclusão, cultura da paz e sustentabilidade. A entidade busca utilizar o esporte como instrumento de transformação social, promovendo cidadania e desenvolvimento humano em todas as regiões do estado.

## Competições reunirão atletas de 5 a 70 anos e reforçam a expansão do karatê no interior do Estado do Rio de Janeiro

A Federação Fluminense de Karatê Interestilos (FFKI-RIO) intensifica seu calendário esportivo em 2026 com a realização da 2ª Etapa do Campeonato Estadual, em Araruama, no próximo domingo, dia 5 de julho, e da 3ª Etapa, em Rio das Ostras, nos dias 26 e 27 de setembro. Os eventos devem reunir centenas de atletas de diversas regiões do estado, fortalecendo a modalidade e promovendo integração entre academias, equipes e famílias.

A etapa de Araruama abre uma sequência importante para a federação, que também prepara sua participação no Campeonato Brasileiro da Federação Brasileira de Karatê (FBK), em São José do Rio Preto (SP). Já Rio das Ostras volta a integrar o calendário oficial da entidade, reafirmando sua tradição na realização de competições estaduais.

A 3ª etapa será realizada no Ginásio Poliesportivo do Colégio Municipal Professora América Abdalla, na região central de Rio das Ostras. A expectativa é receber atletas, comissões técnicas, familiares e visitantes, movimentando o esporte e a economia local.

O presidente da FFKI-RIO, João Daniel Sant'Ana afirmou que a realização das etapas estaduais faz parte do trabalho de fortalecimento da modalidade em dife-

rentes municípios fluminenses.

"Já estamos firmando parcerias para a realização do evento que será em setembro aqui em Rio das Ostras. Mas antes a gente tem o campeonato em Araruama, dia 5 de julho. Vamos participar do Campeonato Brasileiro da Federação Brasileira de Karatê, em São José do Rio Preto. Vamos levar uma delegação forte do Rio de Janeiro e, em setembro, estaremos aqui em Rio das Ostras realizando mais uma etapa do Campeonato Estadual".

O presidente destaca que o campeonato con-

