

TENENTE-CORONEL ALMEIDA DO 25º BPM EM DEFESA DA SEGURANÇA PÚBLICA

PREFEITO DE TERESÓPOLIS E PRIMEIRA-DAMA RECEBEM EDUARDO PAES EM GRANDE ESTILO

Divulgação



EVENTO FOI ENCONTRO DE LIDERANÇAS DA REGIÃO SERRANA QUE VÃO APOIAR EX-PREFEITO CARIOCA NAS ELEIÇÕES DE 2026

Teresópolis sediou, na noite de terça-feira (19) o encontro do ex-prefeito do Rio e atual pré-candidato ao Governo do Estado, Eduardo Paes (PSD) com lideranças da Região Serrana.

O evento foi encabeçado pelo prefeito de Teresópolis, Leonardo Vasconcellos (União), e a primeira-dama da cidade e pré-candidata à deputada estadual, Cláudia Vasconcellos, que se filiou recentemente ao partido do alcaide.

Na cerimônia, Paes elogiou o mandato de Vasconcellos, em especial, por construir o primeiro hospital do município, que até então não havia uma unidade municipal do porte como também incentivou Teresópolis ter uma representante na Alerj a partir do próximo ano, mostrando empolgação diante de Cláudia Vasconcellos, que segundo Paes, facilitará muito trabalho de parceria do município com o Governo do Estado caso ele seja eleito.

RANKING DE QUALIDADE DE VIDA: CURITIBA É MELHOR CAPITAL DO PAÍS E CIDADE NO INTERIOR DE SP LIDERA PELO 3º ANO SEGUIDO

Divulgação/PMGP



Gavião Peixoto é a melhor cidade para se viver no Brasil, segundo o Índice de Progresso Social (IPS)

Gavião Peixoto, no interior de São Paulo, lidera pelo terceiro ano consecutivo o ranking de municípios com melhor qualidade de vida do Brasil, segundo o Índice de Progresso Social (IPS) Brasil 2026, divulgado na quarta-feira (20). A cidade, de cerca de 4,8 mil habitantes, obteve 73,10 pontos em uma escala de 0 a 100. **Pág. 5**

ENEL RIO DÁ DICAS DE ECONOMIA DE ENERGIA PARA OS DIAS DE OUTONO

Com a chegada de temperaturas mais amenas que caracterizam o outono, a Enel Rio compartilha algumas dicas de consumo consciente de energia elétrica que podem ajudar na economia doméstica. **Pág. 5**



SanMon

A segurança pública na Região dos Lagos passa por uma reestruturação tática focada em inteligência, presença ostensiva e alinhamento com as administrações municipais. À frente do 25º Batalhão de Polícia Militar desde março, o tenente-coronel André Almeida apresentou as diretrizes que vêm moldando sua gestão e fez um diagnóstico dos desafios criminais e logísticos de uma das regiões mais movimentadas do Estado do Rio de Janeiro. **Pág. 3**

QUALIFICA + MACAÉ: AULA INAUGURAL MARCA INÍCIO DE JORNADA PARA 3.600 ALUNOS

Rui Porto Filho



O prefeito Welberth Rezende ressaltou que a qualificação profissional representa uma oportunidade real de mudança de vida. **Pág. 6**

Rio das Ostras reforça importância da vacinação contra o HPV

A medida mais eficaz e segura de prevenção é a vacina. A Vigilância em Saúde, da Secretaria de Saúde de Rio das Ostras, reforça a importância da imunização, que atualmente é direcionada ao público entre 9 e 19 anos. Veja abaixo a lista das unidades vacinadoras do Município e os dias e horários de imunização. **Pág. 8**



SUB-REGISTRO DE NASCIMENTO CAI PARA 0,58% NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - PÁG. 5

ELEIÇÕES DOS CONSELHOS ESCOLARES 2026 ENTRAM NA RETA FINAL NAS UNIDADES DA REDE MUNICIPAL



O processo de eleição dos Conselhos Escolares 2026 está entrando em fase final nas unidades da rede municipal de ensino de Cabo Frio. **Pág. 6**

PREFEITURA DE RIO DAS OSTRAS ORIENTA MEIS SOBRE DECLARAÇÃO ANUAL DE FATURAMENTO

O prazo para entrega da declaração segue até o dia 31 de maio e a não realização pode gerar multa e outras restrições ao empreendedor. **Pág. 8**

POLÍCIA CIVIL REALIZA OPERAÇÃO CONTRA ORGANIZAÇÃO CRIMINOSA QUE MOVIMENTOU MAIS DE R\$ 330 MILHÕES EM ESQUEMA DE LAVAGEM DE DINHEIRO - PÁG. 4

Summer Hotel
Sua casa na praia

Av. Gov. Leonel de Moura Brizola, nº 1 - Centro Arraial do Cabo-RJ

VALOR PROMOCIONAL para pequenos e grandes grupos

Aproveite e reserve dias incríveis em Arraial do Cabo, "Onde o Sol faz morada o ano todo!"

Contato: (22) 2622-1106 (22) 2622-5931

CIDADES DA BAIXADA

Maicon salles



BARRIGA SOLIDÁRIA NO BRASIL: CASAL COMPARTILHA EXPERIÊNCIA E ESCLARECE DÚVIDAS SOBRE O PROCESSO LEGAL DE GESTAÇÃO SOLIDÁRIA

Divulgação

A formação de novas configurações familiares tem ampliado debates importantes sobre direitos reprodutivos, medicina reprodutiva e inclusão no Brasil. Entre os temas que ainda despertam dúvidas na sociedade está a chamada barriga solidária, procedimento legalmente autorizado no país e que tem possibilitado a realização do sonho da paternidade para muitos casais homoafetivos.

O cirurgião-dentista Dr. Emerson Coimbra e seu esposo, Davidson Barboza, decidiram tornar pública a própria experiência com o objetivo de informar a população sobre como funciona o processo de gestação solidária dentro das normas estabelecidas pelo Conselho Federal de Medicina (CFM).

No Brasil, a legislação não permite qualquer tipo de remuneração financeira para a gestante participante do procedimento. Por esse motivo, a barriga solidária deve ocorrer de forma voluntária e, preferencialmente, entre familiares de até quarto grau, como mãe, irmã, tia ou prima.

No caso do casal, a gestação será realizada por Evelyn Coimbra, irmã de Dr. Emerson Coimbra, que aceitou participar do processo como barriga solidária, contribuindo para a concretização do projeto familiar.

O procedimento ocorre através da fertilização de um óvulo doado anonimamente, que posteriormente recebe o material genético de um dos pais. Após a formação do embrião, ele é transferido para o útero da gestante solidária, que será responsável exclusivamente pela gestação da criança.

Especialistas reforçam que, nesse modelo, a gestante não possui vínculo materno legal com o bebê, uma vez que todo o processo é realizado com respaldo jurídico e médico, garantindo segurança às partes envolvidas.

O acompanhamento médico está sendo realizado pelo especialista Eduardo Sertã, CRM 983489/RJ, responsável pela condução do tratamento dentro dos critérios éticos e técnicos exigidos pela medicina reprodutiva brasileira.

Além de representar a realização de um sonho pessoal, o caso também contribui para ampliar o acesso à informação sobre parentalidade homoafetiva e reprodução assistida, temas que ainda enfrentam preconceitos e desinformação na sociedade.

A iniciativa do casal busca justamente esclarecer que a barriga solidária não se trata de "entrega" de uma criança, mas de um processo legal, regulamentado e baseado em vínculos familiares, responsabilidade e planejamento.

FESTA DO TOMATE 2026 PROMETE MOVIMENTAR PATY DO ALFERES COM MÚSICA, TRADIÇÃO E GRANDES ATRAÇÕES

Divulgação

A cidade de Paty do Alferes já entrou em clima de festa com o anúncio oficial da tradicional Festa do Tomate 2026, considerada uma das maiores exposições do interior do estado do Rio de Janeiro. O evento acontecerá entre os dias 03 e 07 de junho e promete reunir milhares de pessoas em uma programação marcada por shows, cultura, gastronomia e entretenimento.

Conhecida por celebrar a força da agricultura local e a tradição do cultivo do tomate na região, a Festa do Tomate se tornou um dos eventos mais aguardados do calendário fluminense, movimentando o turismo, o comércio e a economia da cidade.

Nas redes sociais, o anúncio da edição de 2026 já vem gerando grande repercussão e expectativa do público. Com o slogan de "A maior exposição do interior do RJ", a festa promete dias de muita animação, encontros inesquecíveis e atrações para toda a família.

Além dos tradicionais shows musicais, a expectativa é de que o evento conte com praça de alimentação, exposições, atrações culturais, espaços temáticos e atividades voltadas para moradores e turistas que visitarem a cidade durante o período da festa.

A Prefeitura de Paty do Alferes ainda deverá divulgar oficialmente, nas próximas semanas, a programação completa com os artistas e demais atrações da edição 2026.

A contagem regressiva já começou e os apaixonados pela tradicional Festa do Tomate aguardam mais uma edição histórica no interior do estado.



EXPEDIENTE * COM CERTIFICAÇÃO DIGITAL NACIONAL

Tribuna dos Municípios

Fundado em 26/02/91

O Franco Grafica e Editora Ltda - ME

CNPJ nº 26.753.088/0001-06

Insc. Munic. 1/0038107 // Insc. Estadual 87.295.559

Presidente: Aloísio Santiago Monteiro

Editoração e impressão: O Franco Grafica e Editora Ltda - ME

Periodicidade: Diário (Digital)

Redação: Endereço: Rua Casimiro de Abreu, 189

Centro, Cabo Frio - RJ, CEP: 28905-360

E-mail: tribunadomunicipios@gmail.com

Comercial: (22) 99244-3212 / (22) 99212-2715

Filiado

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALIS

Circulação

Médio Paraíba

Itaíia, Resende, Porto Real, Quatis, Barra Mansa, Volta Redonda, Rio Claro, Pinheiral, Pirai, Barra do Piraí, Rio das Flores, Valença.

Região Centro-Sul Fluminense

Mendes, Engenheiro Paulo de Frontin, Vassouras, Miguel Pereira, Paty do Alferes, Paraíba do Sul, Comendador Levy Gasparian, Três Rios, Areal, Sapucaia.

Região Metropolitana

Paracambi, Itaguaí, Seropédica, Japeri, Queimados, Nova Iguaçu, Duque de Caxias, Belford Roxo, Mesquita, Nilópolis, São João de Meriti, Rio de Janeiro, Magé, Petrópolis, Guapimirim, Cachoeiras de Macacu, Rio Bonito, Tanguá, Itaboraí, São Gonçalo, Maricá, Niterói.

Região Costa Verde

Paraty, Angra dos Reis, Mangaratiba.

Baixas Litorâneas

Silva Jardim, Casimiro de Abreu, Rio das Ostras, Cabo Frio, Armação dos Búzios, São Pedro da Aldeia, Arraial do Cabo, Saquarema.

Região Serrana

São José do Vale do Rio Preto, Teresópolis, Sumidouro, Nova Friburgo, Bom Jardim, Duas Barras, Carmo, Cordeiro, Macuco, Cantagalo, Trajano de Moraes, São Sebastião do Alto, Santa Maria Madalena.

Região Norte Fluminense

Macaé, Conceição de Macabu, Carapebus, Quissamã, Campos dos Goytacazes, São João da Barra, Cardoso Moreira, São Francisco de Itabapoana, São Fidélis.

Região Noroeste Fluminense

Itaocara, Aperibé, Santo Antônio de Pádua, Cambuci, Italva, São José de Ubá, Miracema, Laje do Muriaé, Itaperuna, Bom Jesus do Itabapoana, Natividade, Porciúncula, Varre-Sai.

Prefeitura fecha cerco contra ferros-velhos para combater furto de cabos em Nova Iguaçu

Fotos: Divulgação

O combate ao furto de cabos e à receptação de materiais roubados foi intensificado em Nova Iguaçu. A Prefeitura realizou, na manhã de terça-feira (19), uma operação de fiscalização em ferros-velhos da cidade para tentar frear um crime que vem deixando ruas no escuro, causando prejuízos à iluminação pública e afetando serviços municipais.

A ação mobilizou agentes da Secretaria Municipal de Ordem Pública, da Guarda Municipal e policiais do PROEIS, que vistoriaram estabelecimentos em diferentes bairros. Três ferros-velhos foram interditados por irregularidades, entre elas a falta de alvará de funcionamento e licença ambiental. A operação mira estabelecimentos suspeitos de receber materiais furtados, principalmente cabos de cobre retirados da rede de iluminação pública, além de estruturas de escolas, unidades de saúde e outros prédios municipais. Não houve registros de apreensões de materiais comprovadamente provenientes de furtos.

“Nosso objetivo é coibir ações criminosas que vêm acontecendo na cidade, como o furto de cobre e a receptação deste tipo de mercadoria. Identificar quem está furtando é sempre mais difícil, mas o receptor, em muitos casos, está nos fer-



ros-velhos. Por isso é importante realizarmos fiscalizações como esta”, afirmou o major Paulo Nhary, coordenador do Centro Integrado de Operações de Segurança Pública de Nova Iguaçu.

Furto de cabos deixa ruas no escuro e gera prejuízo de R\$ 117 mil

O impacto desse tipo de crime vai além do prejuízo

financeiro. Ruas escuras e interrupções frequentes na iluminação pública têm afetado diferentes regiões da cidade. De janeiro a abril, a Prefeitura já gastou mais de R\$ 117 mil na reposição de quase 20 quilômetros de cabos furtados. O número considera apenas os fios levados pelos criminosos e não inclui outros equipamentos danificados ou roubados.

As áreas mais afetadas são o Centro de Nova Iguaçu, Vila de Cava e Tinguá. Segundo levantamento da Subsecretaria Municipal de Iluminação Pública, até 8 de maio, mais de 6,7 quilômetros de cabos foram furtados apenas na região central. Vila de Cava aparece na sequência, com 3,7 quilômetros de fios levados, seguida por Tinguá, com 3,4 quilômetros.

“A Prefeitura vem realizando um grande processo de melhoria da iluminação pública em toda a cidade. Cerca de 68 mil dos quase 70 mil pontos existentes já contam com a tecnologia LED. No entanto, o furto de cabos e outros itens da iluminação pública, além de causar prejuízo aos cofres públicos, prejudica cidadãos que já haviam sido contemplados com a melhoria da qualidade de iluminação em suas ruas e praças”, analisa Rodrigo Gatto, subsecretário municipal de Iluminação Pública.

Em um dos casos mais recentes, registrado na 58ª DP (Posse), criminosos furtaram mais de 3 mil metros de cabos das estradas Zumbi dos Palmares, Adrianópolis e do Ronco. A ação comprometeu a iluminação de 79 postes e gerou prejuízo superior a R\$ 35 mil em materiais.

Nova Via Mobilidade assume operação e passageiros da Baixada Fluminense já percebem redução no intervalo dos trens

Divulgação

A mudança na operação ferroviária do Rio de Janeiro já começa a impactar diretamente a rotina de milhares de moradores da Baixada Fluminense. Com a saída da SuperVia e a entrada do consórcio Nova Via Mobilidade, passageiros relatam uma redução no tempo de espera entre os trens, trazendo mais agilidade para quem depende diariamente do transporte público.

A nova fase do sistema ferroviário representa não apenas uma troca administrativa, mas também uma mudança na lógica de funcionamento dos trens metropolitanos. O objetivo agora é ampliar a circulação das composições e melhorar a frequência das viagens, principalmente nos ramais que atendem cidades da Baixada Fluminense, onde milhares de trabalhadores enfrentam longas jornadas diariamente.

Especialistas avaliam que o novo modelo busca priorizar o desempenho operacional, aumentando o número de trens em circulação e tornando o sistema mais dinâmico. Para os passageiros, isso significa menos tempo nas plataformas e maior mobilidade no deslocamento entre a Baixada e a capital.

Apesar das melhorias iniciais percebidas pela população, ainda existem desafios importantes. Usuários seguem cobrando mais segurança, climatização das composições, manutenção das estações, limpeza e investimentos contínuos na infraestrutura ferroviária.

A expectativa agora é que a Nova Via Mobilidade consiga manter a qualidade do serviço e garantir que os avanços sejam permanentes, oferecendo mais dignidade, rapidez e eficiência para os moradores da Baixada Fluminense que utilizam os trens todos os dias.



FENIG abre inscrições para o Credenciamento Artístico 2026

Divulgação

A Prefeitura de Nova Iguaçu, por meio da Fundação Educacional e Cultural de Nova Iguaçu (FENIG), abriu, na segunda-feira (18), o Chamamento Público para Credenciamento Artístico de profissionais das artes e da cultura da cidade. Podem se inscrever artistas nas modalidades música, artes cênicas, artes circenses, literatura, artes visuais (plásticas e cinema), dança, culturas populares tradicionais e cultura urbana. As inscrições são gratuitas e vão até 17 de junho. Para se cadastrar, basta acessar www.novaiguacu.rj.gov.br/fenig/credenciamentoartistico. O resultado final será divulgado em 8 de julho.

O credenciamento visa a execução de apresentações artísticas em eventos, feiras e projetos realizados ou apoiados pela FENIG, pelo período de 12 meses, podendo ser prorrogado. Conforme o edital, todos os artistas deverão estar presentes no Cadastro Municipal de Cultura de Nova Iguaçu e possuir o respectivo número de homologação para a devida inscrição no formulário do edital da FENIG.

O Credenciamento Artístico FENIG tem como objetivo a democratização do acesso à cultura e o investimento em artistas locais, fomentando a cultura popular e as tradições de Nova Iguaçu, por meio de ações culturais em espaços públicos de fácil acesso e entrada gratuita, com pagamento de cachê ao artista.



ASSINATURA ELETRÔNICA

VISITE O PORTAL DO TRIBUNA
www.tribunadomunicipios.com.br

As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores não refletindo o pensamento do jornal

COMANDANTE ALMEIDA DO 25º BPM DETALHA ESTRATÉGIAS PARA A SEGURANÇA PÚBLICA

SanMon

Em entrevista, o tenente-coronel André Almeida faz um balanço das primeiras ações no comando da unidade e aponta o reforço no policiamento preventivo como pilar para o combate à criminalidade

A segurança pública na Região dos Lagos passa por uma reestruturação tática focada em inteligência, presença ostensiva e alinhamento com as administrações municipais. À frente do 25º Batalhão de Polícia Militar desde março, o tenente-coronel André Almeida apresentou as diretrizes que vêm moldando sua gestão e fez um diagnóstico dos desafios criminais e logísticos de uma das regiões mais movimentadas do Estado do Rio de Janeiro.

Em entrevista ao podcast Expressão do Povo, o comandante enfatizou que o sucesso do policiamento depende de um modelo de proximidade com o cidadão e de um planejamento adaptável às variações sazonais que impactam as sete cidades atendidas operacionalmente pela corporação na Região dos Lagos.

A entrevista completa com o tenente-coronel André Almeida está disponível no YouTube, pelo canal oficial @expressaodopovocf.

Ao analisar o cenário encontrado ao assumir o posto, o oficial destacou a complexidade de gerenciar a segurança em municípios com perfis socioeconômicos e geográficos distintos.

"O nosso pertencimento, o amor, o carinho que eu tenho por essa região, pela população da Região dos Lagos, isso faz a gente trabalhar com mais força, com mais intensidade. E a gente está prometendo uma entrega maior para a população no sentido de presença policial", afirmou.

Almeida explicou que o combate às facções criminosas e ao tráfico de drogas exige um trabalho contínuo de asfíxia operacional, com foco na apreensão de armas e entorpecentes antes que cheguem às ruas.

Segundo o comandante, o atual modelo de atuação da corporação está baseado em três pilares.

"Existe um trinômio que sustenta o comando. Primeiro a inteligência, depois a força e, sobretudo, a presença", explicou.

Para o comandante, a estratégia passa pelo levantamento de informações, operações direcionadas e aumento da presença ostensiva da polícia nas ruas.

"A viatura comunica para as pessoas um não. Ali não pode roubar, não pode usar droga, não pode cometer crime", disse.

O comandante explicou que o batalhão tem trabalhado para otimizar os recursos disponíveis, garantindo que o policiamento ordinário não perca força diante das demandas rotineiras.

"A presença nas ruas, o uso da força, o uso da inteligência e o uso da tecnologia para poder garantir uma segurança pública melhor na Região dos Lagos", afirmou o tenente-coronel.

Ele ressaltou que a presença das viaturas em pontos estratégicos e o patrulhamento em corredores comerciais ajudam a reduzir crimes de oportunidade, como pequenos furtos e roubos de rua, que afetam diretamente a economia local.

Dados divulgados neste mês pelo Instituto de Segurança Pública (ISP) mostram que o estado do Rio de Janeiro registrou queda em diversos índices criminais no primeiro trimestre de 2026. Na Região dos Lagos, os indicadores também apontam redução nos roubos de rua, roubos de veículos e crimes patrimoniais em áreas turísticas, especialmente durante operações integradas realizadas pelo 25º BPM em conjunto com outras forças de segurança.

Durante o Carnaval de 2026, balanço operacional divulgado pelo 25º BPM apontou redução de 83,3% na letalidade violenta, queda de 71,4% nos roubos de veículos e diminuição de 50% nos roubos de rua em comparação com o mesmo período do ano anterior.

Os números reforçam a estratégia de aumento do policiamento ostensivo e das ações integradas de inteligência adotadas pelas forças de segurança na Região dos Lagos.

O comandante destacou que o 25º BPM ocupa atualmente posições de destaque nos indicadores estaduais de produtividade policial.

"Hoje nós somos o batalhão do estado que mais apreende drogas por ocorrência de tráfico de drogas. Estamos em primeiro lugar de apreensão de armas também em todo o estado do Rio de Janeiro



e primeiro lugar de cumprimento de mandados de prisão", afirmou.

Ao comentar sobre a sensação de insegurança da população, Almeida reconheceu as dificuldades estruturais da segurança pública, mas defendeu a atuação da corporação.

"É um sonho eu dizer que vai zerar a criminalidade. Eu não vou ser leviano e falar isso. Criminalidade não é problema da polícia. É um problema de polícia. A polícia reprime e previne", declarou.

PRÓXIMO DA POPULAÇÃO

Outro ponto central da estratégia apresentada pelo tenente-coronel é a aproximação com os conselhos comunitários de segurança e as lideranças de bairro.

"Quando vem uma mãe ou um pai e fala para o filho assim: 'olha lá o seu polícia ali, vai lá, ele vai te prender'. Isso, eu, particularmente, fico muito entristecido, porque o policial não está aqui para prender, ele está aqui para ajudar, para cuidar", destacou Almeida.

O comandante defendeu que a integração com as guardas municipais e o compartilhamento de tecnologias de monitoramento são vitais para cercar a criminalidade, criando uma rede de proteção integrada.

No último dia 12 de maio, o tenente-coronel participou da posse da nova diretoria do Conselho Comunitário de Segurança (CCS) de Cabo Frio. O evento, promovido com apoio do 25º BPM, marcou o restabelecimento das atividades do conselho, interrompidas desde março.

O encontro teve como objetivo definir diretrizes estratégicas para as ações integradas dos próximos meses, aproximando moradores, poder público e forças de segurança da Região dos Lagos.

Durante a entrevista, Almeida reforçou a importância da participação popular no conselho.

"As pessoas precisam participar. O presidente de associação de moradores também precisa pedir segurança, pedir presença da PM, da Guarda Municipal", afirmou.

COMBATE À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

A questão do combate à violência doméstica e familiar também recebeu destaque na entrevista.

"A prioridade hoje são as ocorrências de crimes contra a mulher", declarou o oficial, ressaltando o trabalho da Patrulha Maria da Penha na proteção às vítimas.

Outro ponto abordado foi a atuação do projeto Blitz Mulher, voltado ao acolhimento e incentivo às

denúncias de violência doméstica.

"A gente sabe que existem mulheres que não têm coragem de denunciar. Fizemos operações com orientação e acolhimento e tivemos atendimentos que geraram flagrante", afirmou.

O oficial também demonstrou preocupação com o ambiente escolar e os impactos da violência entre jovens.

"Hoje temos muito problema de violência digital, de bullying digital nas escolas", alertou.

Segundo ele, a Patrulha de Proteção à Criança e ao Adolescente atua diariamente em escolas públicas e particulares da região.

Na avaliação do comandante, a participação da população continua sendo fundamental no enfrentamento da criminalidade.

"Segurança pública é dever do Estado e responsabilidade de todos", afirmou.

SUFOCANDO A CRIMINALIDADE

O tenente-coronel enfatizou que a presença ostensiva das viaturas exerce papel preventivo fundamental, funcionando como fator de inibição à prática criminosa.

Ao ser questionado sobre os índices de criminalidade e o enfrentamento ao tráfico de entorpecentes, Almeida apresentou resultados operacionais obtidos pelo batalhão.

"Hoje nós somos o batalhão do Estado que mais apreende drogas por ocorrência de tráfico de drogas, com presos. Estamos em primeiro lugar de apreensão de armas e em primeiro lugar de cumprimento de mandados de prisão em todo o estado do Rio de Janeiro. O 25º Batalhão tem trabalhado com uma integração muito afinada com a Polícia Civil, com troca de informações e busca de conhecimento", afirmou.

A cooperação entre as forças de segurança foi ilustrada pelo oficial com o caso da prisão do goleiro Bruno, em uma operação anterior realizada em cooperação entre as polícias do Rio de Janeiro e Minas Gerais.

O comandante também abordou temas ligados à fiscalização de trânsito nas cidades litorâneas. O batalhão tem intensificado operações conjuntas com as guardas municipais para coibir irregularidades envolvendo motocicletas sem placas ou com escapamentos adulterados.

Almeida alertou que a remoção da placa para tentar burlar a fiscalização configura crime previsto no artigo 311 do Código Penal.

COPA DO MUNDO E GRANDES AGLOMERAÇÕES

Com os olhos voltados para o calendário de 2026, o tenente-coronel comentou sobre o planejamento logístico necessário para enfrentar grandes eventos e períodos de alta temporada.

Segundo o oficial, as movimentações relacionadas à Copa do Mundo de 2026, às férias escolares e ao período eleitoral exigem um desdobramento complexo do efetivo policial.

"É uma alegria muito grande. É a primeira unidade que eu vou comandar e também foi a primeira unidade em que servi depois da formação", concluiu.

TRAJETÓRIA

Nascido no Rio de Janeiro em 1980, o tenente-coronel André Luiz Almeida de Paula iniciou sua trajetória na região em 2002, após concluir a Escola de Formação de Oficiais da Polícia Militar.

Seu primeiro grande desafio operacional foi o comando do então Pelotão de Arraial do Cabo, unidade que posteriormente foi transformada em companhia.

Integrante da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro desde 1999, o oficial acumulou experiências em diversas unidades operacionais do estado.

Atuou no Batalhão de Vias Expressas, em Itaboraí, Rio Bonito, Silva Jardim, Macaé, Irajá, Campos e Magé, exercendo funções estratégicas nas áreas operacional e administrativa.

Antes de assumir o comando do 25º BPM, Almeida ocupava o cargo de subcomandante da unidade.

Em 6 de março deste ano, foi nomeado comandante do batalhão. Sua gestão tem priorizado o reforço do patrulhamento preventivo e o combate ao tráfico de drogas por meio de ações de inteligência e presença ostensiva.

Ao falar sobre a ligação com a região, o oficial resumiu o sentimento em uma frase:

"A gente não escolhe onde vai nascer, mas escolhe onde vai morar e viver. E eu escolhi Cabo Frio e a Região dos Lagos".

POLÍCIA CIVIL REALIZA OPERAÇÃO CONTRA ORGANIZAÇÃO CRIMINOSA QUE MOVIMENTOU MAIS DE R\$ 330 MILHÕES EM ESQUEMA DE LAVAGEM DE DINHEIRO

Policiais civis da Delegacia de Combate à Corrupção e à Lavagem de Dinheiro (DCC-LD) deflagraram, na quarta-feira (20), a operação "Tarja Oculta" para desarticular uma organização criminosa investigada por lavagem de dinheiro, clonagem de cartões e outros crimes. Durante a ação, os agentes cumprem mandados de busca e apreensão contra alvos em endereços localizados nas zonas Oeste e Norte do Rio. As investigações apontam que, entre 2017 e 2022, os líderes do grupo movimentaram mais de R\$ 338 milhões.

A ofensiva conta com o apoio de equipes da Co-



Divulgação/PC

ordenadoria de Recursos Especiais (Core) e de agentes do Departamento-Geral

de Polícia Especializada (DGPE), do Departamento-Geral de Polícia da Capital

(DGPC) e do Departamento-Geral de Polícia da Baixada (DGPB).

As investigações começaram em 2022, após uma instituição financeira comunicar movimentações consideradas atípicas. Um dos investigados tentou sacar R\$ 1 milhão em espécie em uma agência bancária, fato que deu início ao trabalho de inteligência financeira e análise patrimonial realizada pela especializada.

Ao longo das apurações, os policiais identificaram, até o momento, que o grupo é composto por ao menos 25 pessoas que atuam de forma estruturada. Segundo os agentes, a organização criminosa era dividida em seis núcleos funcionais e utilizava empresas de fachada, "laranjas", contas de

passagem e saques fracionados para pulverizar valores, dificultar o rastreamento e burlar mecanismos de controle financeiro.

As investigações, conduzidas com base em Relatórios de Inteligência Financeira (RIFs), apontam intensa movimentação financeira entre os investigados, além de operações incompatíveis com a capacidade econômica declarada de parte dos envolvidos.

As diligências estão em andamento, visando aprofundar a identificação da estrutura financeira utilizada, individualizar as condutas dos investigados e rastrear a destinação dos ativos ilícitos.

PF e CGU combatem desvios de recursos públicos e lavagem de dinheiro no Piauí

Operação Limos apura fraudes em licitações, prejuízo milionário aos cofres públicos e indícios de ocultação de recursos desvia

A Polícia Federal, com apoio da Controladoria-Geral da União (CGU), deflagrou, na quarta-feira (20), a Operação Limos, com o objetivo de desarticular grupo suspeito de fraudes licitatórias, de desvio de recursos públicos, de corrupção e de lavagem de capitais no município piauiense de São Raimundo Nonato.

Estão sendo cumpridos dez mandados de busca e apreensão em Teresina, em São Raimundo Nonato e em Picos. Todas as ordens judiciais foram expedidas pelo Tribunal Regional Federal da 1ª Região.

As apurações indicam a possível atuação conjunta entre agentes públicos, empresários e agentes políti-



Divulgação/PF

cos, à época, para fraudar procedimentos licitatórios destinados ao fornecimento de merenda escolar no município de São Raimundo Nonato.

Foi identificado o direcionamento de certames mediante inclusão de cláusulas restritivas indevidas e a atuação coordenada entre

empresas participantes, resultando na contratação de fornecedora específica e no prejuízo superior a R\$ 1 milhão aos cofres públicos.

Também há indícios de que os valores desviados teriam sido movimentados por intermédio de terceiros, com o objetivo de ocultar a origem e o destino dos re-

ursos, além de viabilizar o pagamento de vantagens indevidas a agentes públicos.

Os investigados poderão responder pelos crimes de peculato, de frustração do caráter competitivo da licitação, de associação criminosa, de corrupção ativa e passiva e de lavagem de capitais.

Polícia Civil prende liderança do Comando Vermelho do Rio Grande do Norte em Macaé

Em uma ação cirúrgica, policiais civis da Delegacia de Repressão às Ações Criminosas Organizadas e Inquéritos Especiais (Draco) prenderam, na quarta-feira (20), uma liderança de alta periculosidade do Comando Vermelho do Rio Grande do Norte. O narcotraficante foi localizado em um imóvel em Macaé após troca de informações e trabalho integrado de inteligência com a Polícia Civil potiguar.

De acordo com as investigações, o homem exercia função estratégica dentro da estrutura da facção criminosa e era apontado como um dos responsáveis pelo braço armado utilizado nas invasões de territórios dominados pelo "Sindicato do Crime", grupo rival que atua no Rio Grande do Norte. A disputa desencadeou uma intensa guerra entre facções no estado, marcada por homicídios, ataques armados, execuções e confrontos violentos pelo controle do tráfico de drogas.

O criminoso é investigado por diversos homicídios relacionados à escalada da violência e era considerado pelas forças de segurança um alvo de altíssima periculosidade devido à sua atuação operacional dentro da organização criminosa. Segundo as apurações, ele participava diretamente do recrutamento de integrantes para atuar na guerra entre facções, além de ser responsável pela guarda e manutenção do armamento utilizado pelo grupo.

Contra o traficante havia mandados de prisão por organização criminosa armada, além de diversas anotações criminais por tráfico de drogas, receptação, roubo e posse de entorpecentes, evidenciando seu envolvimento contínuo com a criminalidade organizada e ações violentas atribuídas ao Comando Vermelho.

Após intenso trabalho de inteligência e monitoramento entre as duas instituições, os agentes da Draco locali-

PF faz operação contra tráfico internacional de drogas via postal

Investigação apura importação ilegal de droga em remessa internacional enviada dos Estados Unidos; ação foi realizada em Volta Redonda/RJ

Na terça-feira (19), a Polícia Federal deflagrou a Operação Express, com o objetivo de apurar a prática do crime de tráfico internacional de drogas via postal. Policiais federais cumprem um mandado de busca e

apreensão no município de Volta Redonda após medida judicial expedida pela 4ª Vara Federal de São João de Meriti.

As investigações tiveram início após retenção de uma remessa internacional contendo substância entorpecente oculta. Posteriormente, a partir da realização de laudo pericial, a substância foi identificada como haxixe.

As apurações indicam que a encomenda foi enviada

da dos Estados Unidos e tinha como destinatário um morador do município de Volta Redonda.

A ação tem como objetivo reunir elementos de prova que contribuam para o esclarecimento dos fatos apurados. O investigado poderá responder pelo crime de tráfico internacional de drogas, sem prejuízo de outros delitos que possam ser identificados no curso das investigações.

MPRJ obtém, em segunda instância, aumento de pena de condenado por estupro de vulnerável em Itaboraí e indenização à vítima

O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ) obteve, na Segunda Câmara Criminal do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ), o aumento da pena de um homem condenado por estupro de vulnerável contra a própria neta, em Itaboraí. A condenação passou para 22 anos e 6 meses de prisão, além da fixação de indenização de R\$ 30 mil por danos morais à vítima.

Ao julgar recursos da defesa e da Promotoria de Justiça junto ao Juizado de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher e Especial Adjunto de Itaboraí, o colegiado rejeitou o pedido de absolvição e acolheu o recurso do MPRJ para aumentar a pena e determinar a reparação financeira. A Promotoria sustentou que a pena inicial, de 14 anos de prisão, não refletia a gravidade dos crimes, marcados pela repetição dos abusos, pela vulnerabilidade da vítima e pelo abuso da relação familiar.

Os desembargadores acolheram os argumentos do MPRJ e reconheceram que o acusado se aproveitou do ambiente doméstico e da convivência familiar para praticar os crimes de forma reiterada, o que justificou o aumento da pena.

Segundo a denúncia do MPRJ, os abusos eram praticados contra a neta, então com oito anos, dentro da residência da família. O caso foi descoberto após um familiar presenciar partes das agressões e acionar a polícia, resultando na prisão em flagrante do acusado.

**VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER É CRIME
LIGUE - 180 (Central de Atendimento à Mulher)**

NÃO SEJA COVARDE, DENUNCIE

RIO DE JANEIRO

DISQUE DENÚNCIA RJ (21) 2253-1177 (CAPITAL) OU
0300-253-1177 (INTERIOR - TARIFA LOCAL).

WHATSAPP DISQUE DENÚNCIA:
(21) 2253-1177

PATRULHA MARIA DA PENHA: (22) 99237-2784
(MARIA-PENHA-VIRTUAL.TJRJ.JUS.BR).

APLICATIVO REDE MULHER (PMERJ)

DEAMS (DELEGACIAS ESPECIALIZADAS NO ATENDIMENTO À MULHER)

CEAMS (CENTROS ESPECIALIZADOS DE ATENDIMENTO À MULHER)

MINISTÉRIO PÚBLICO (MPRJ)
OUVIDORIA 127 OU FORMULÁRIO ONLINE

180 - CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER

Tribuna dos Municípios EXPRESSÃO DO POVO

RANKING DE QUALIDADE DE VIDA: CURITIBA É MELHOR CAPITAL DO PAÍS E CIDADE NO INTERIOR DE SP LIDERA PELO 3º ANO SEGUIDO

Levantamento do IPS Brasil 2026 avalia os 5.570 municípios com base em 57 indicadores sociais e ambientais; Curitiba é a capital mais bem colocada, e Norte e Nordeste concentram as piores posições

Gavião Peixoto, no interior de São Paulo, lidera pelo terceiro ano consecutivo o ranking de municípios com melhor qualidade de vida do Brasil, segundo o Índice de Progresso Social (IPS) Brasil 2026, divulgado na quarta-feira (20). A cidade, de cerca de 4,8 mil habitantes, obteve 73,10 pontos em uma escala de 0 a 100.

Na outra ponta, Uiramutã, em Roraima, aparece na última posição, com 42,44 pontos. O levantamento, elaborado pelo Imazon em parceria com outras organizações, avalia os 5.570 municípios brasileiros a partir de 57 indicadores sociais e ambientais, com dados de fontes públicas como DataSUS, IBGE, Inep e MapBio-mas.

O ranking mostra a permanência de fortes desigualdades regionais: 18 das 20 cidades mais bem colocadas ficam no Sul e no Sudeste, enquanto 19 das 20 piores posições estão no Norte e no Nordeste.

Entre os municípios com melhor desempenho aparecem, depois de Gavião Peixoto, Jundiá (SP), com 71,80 pontos; Osvaldo Cruz (SP), com 71,76; Pompéia (SP), também com 71,76; e Curitiba (PR), com 71,29. A capital paranaense é a única capital entre os cinco primeiros colocados do país.

Diferentemente do PIB, que mede a riqueza gerada por uma cidade, o IPS busca avaliar se essa riqueza se traduz em condições concretas de vida para a população.

"O IPS é um índice que surge de um entendimento de que desenvolvimento econômico, por si só, não corresponde necessariamente a desenvolvimento social", afirma a g1 Melissa Wilm, coordenadora do IPS Brasil.

"A proposta é medir o



Curitiba: capital paranaense é capital com melhor qualidade de vida do Brasil

que realmente importa na vida das pessoas, diferente de métricas tradicionais, que olham principalmente o quanto foi gasto em determinada área, para olhar o que de fato as pessoas se beneficiaram com o investimento que foi feito".

A média nacional ficou em 63,40 pontos, uma alta discreta em relação a 2025, quando o índice foi de 63,05, e a 2024, quando havia sido de 62,85.

"O progresso foi tímido. A maioria dos municípios subiu no máximo um ou dois pontos de um ano para o outro", diz Melissa.

Curitiba lidera entre as capitais

Entre as capitais, Curitiba aparece em primeiro lugar pelo segundo ano consecutivo, com 71,29 pontos. Na sequência estão Brasília (70,73), São Paulo (70,64), Campo Grande (69,77) e Belo Horizonte (69,66).

As piores notas entre as capitais foram registradas por Porto Velho (58,59) e Macapá (59,65), as únicas fora do grupo de melhores desempenhos do país. A diferença entre Curitiba e Porto Velho ultrapassa 12 pontos.

Segundo Melissa Wilm, uma boa colocação no IPS exige desempenho equilibrado em diferentes áreas avaliadas pelo índice.

"Curitiba é uma das capitais que tem um desempe-

nho elevado em praticamente todas essas áreas, em especial no componente de qualidade do meio ambiente, com indicadores que olham para áreas verdes urbanas, emissões de CO2 e desmatamento", diz a coordenadora.

Mesmo assim, a capital paranaense ainda tem pontos de atenção. Um deles é a inclusão social, especialmente em indicadores relacionados à população em situação de rua.

"Curitiba é um município que tem uma fragilidade dentro do tema de inclusão social, em indicadores como famílias em situação de rua, que precisam de atenção dentro dessa capital", afirma.

Norte concentra piores indicadores ambientais

A região Norte, que reúne municípios da Amazônia Legal, concentra os piores desempenhos do IPS Brasil 2026. O dado chama atenção também no componente de Qualidade do Meio Ambiente, contrariando a percepção de que a região estaria automaticamente associada à preservação ambiental.

Os indicadores ambientais considerados pelo levantamento incluem desmatamento acumulado, emissões de gases de efeito estufa, focos de calor e supressão de vegetação.

No ranking estadual, o Distrito Federal lidera, com

70,73 pontos, seguido por São Paulo (67,96), Santa Catarina (65,58), Paraná (65,21) e Minas Gerais (64,66). As últimas colocações são de Pará (55,80), Maranhão (57,59) e Acre (58,03).

A diferença de quase 15 pontos entre o primeiro e o último colocado, segundo Melissa, evidencia a desigualdade entre os estados brasileiros. Se fosse comparado às unidades da federação, o Brasil ocuparia apenas a décima posição.

O que o IPS avalia

O IPS Brasil é dividido em três grandes dimensões: Necessidades Humanas Básicas, Fundamentos do Bem-Estar e Oportunidades.

A primeira teve a melhor média nacional, com 74,58 pontos, e avalia temas como alimentação, saúde, moradia, saneamento e segurança. Moradia foi o componente de maior nota no país, com 87,95 pontos.

Fundamentos do Bem-Estar teve média de 68,81 pontos e reúne indicadores de educação, acesso à internet, saúde e qualidade ambiental. O componente Acesso à Informação e Comunicação foi o que mais avançou de 2025 para 2026, impulsionado pela ampliação do acesso da população a tecnologias e meios de comunicação.

Já Oportunidades teve o pior desempenho, com média de 46,82 pontos. A dimensão inclui direitos individuais, inclusão social, liberdades pessoais e acesso ao ensino superior. Os componentes mais críticos foram Direitos Individuais, com 39,14 pontos; Acesso à Educação Superior, com 45,97; e Inclusão Social, com 47,22.

Segundo o relatório, Inclusão Social vem registrando queda desde 2024, reflexo de problemas como violência contra minorias, baixa representatividade política e aumento de famílias em situação de rua.

Em 2026, 706 cidades brasileiras ficaram no grupo mais bem avaliado pelo IPS, enquanto apenas 23 municípios apareceram na faixa mais crítica.

SUB-REGISTRO DE NASCIMENTO CAI PARA 0,58% NO ESTADO DO RIO

Taxa é a menor desde 2015 e faz parte do levantamento do IBGE sobre as Estimativas de Sub-Registro de Nascimentos e Óbitos 2024

O Estado do Rio de Janeiro apresentou, em 2024, o menor índice de sub-registro de nascidos vivos desde 2015, quando teve início a série histórica das Estimativas de Sub-Registro de Nascimentos e Óbitos, pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A taxa estadual ficou em 0,58%, registrando uma redução em relação a 2023, quando foi de 0,61%. Com 0,14%, o Estado tem ainda o menor índice de sub-registro de óbitos. A divulgação das informações foi feita na quarta-feira (20).

Nas Estimativas de Sub-Registro de Nascimentos e Óbitos, o IBGE realiza um comparativo entre os dados coletados pelo Instituto, por meio da pesquisa Estatísticas do Registro Civil, a partir de dados coletados nos Cartórios de Registro Civil de Pessoas Naturais; e os dados do Ministério da Saúde, por meio das bases do Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (Sinasc) e do Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM). Feito esse comparativo, o IBGE denomina as diferenças encontradas de sub-registros,



enquanto o Ministério da Saúde, de subnotificações.

Em 2024, no Rio de Janeiro, a taxa estimada de sub-registro de nascidos vivos foi de 0,58%, representando redução de 7,49 pontos percentuais em relação a 2015, quando a taxa era de 8,07%, o que indica avanços na cobertura das Estatísticas do Registro Civil. Por sua vez, a taxa estimada de subnotificação no Sinasc foi de 0,44%, recuo de 1,05 ponto percentual desde 2015 (quando era de 1,49%).

As maiores taxas de sub-registro de nascidos vivos (por local de residência da mãe) no Estado do Rio de Janeiro foram identificadas em Barra Mansa (3,56%), Quatis (3,34%), Itaitiaia (1,83%) e São Gonçalo (1,42%). Por outro lado, os maiores índices de subnotificação foram registrados em Santa Maria

Madalena (9,88%), Mendes (5,43%), Macaé (5,31%) e Cordeiro (5,07%).

O sub-registro e a subnotificação de nascidos vivos geram implicações diretas para o acesso a serviços básicos essenciais, como saúde, educação e programas sociais, pois a ausência do registro civil de nascimento constitui barreira ao pleno exercício da cidadania e à efetivação de direitos fundamentais.

Óbitos

No sub-registro de óbitos, o Rio de Janeiro, com 0,14%, tem o menor índice entre as unidades da federação, representando uma redução de 1,52 ponto percentual em relação a 2015, quando a taxa era de 1,66%. Por sua vez, a taxa estimada de subnotificação foi de 0,25%, enquanto em 2015, era de 0,67%.

ENEL RIO DÁ DICAS DE ECONOMIA DE ENERGIA PARA OS DIAS DE OUTONO

O uso consciente de eletrodomésticos, principalmente o chuveiro elétrico, pode resultar em uma economia de até 30% nas contas.

Com a chegada de temperaturas mais amenas que caracterizam o outono, a Enel Rio compartilha algumas dicas de consumo consciente de energia elétrica que podem ajudar na economia doméstica. O menor uso de equipamentos como o ar-condicionado e ventiladores representa um alívio na fatura de energia, mas a queda nas temperaturas amplia o acionamento de chuveiros elétricos, aquecedores e secadoras de roupa, que passam a ser mais usados até o fim do inverno. Apesar da facilidade e do bem-estar que proporcionam, esses equipamentos aumentam consideravelmente o consumo de energia, impactando a conta de luz.

Abaixo, a Enel Rio lista algumas dicas de consumo consciente para o período.

Chuveiros elétricos

- Regule o chuveiro para a posição "morno" ou "verão". Somente essa ação pode gerar uma economia de 30% na conta de luz;

- Evite banhos longos e programe os banhos para as horas mais quentes do dia;

- Nos dias mais quentes, desligue o chuveiro enquanto se ensaboa para reduzir ainda mais o consumo de energia e água.

Aquecedores

- Em dias mais frios, esses aparelhos podem representar um terço do gasto doméstico com eletricidade. Evite deixar o aquecedor ligado por longos períodos e utilize-o apenas quando estiver no ambiente.

Máquinas de lavar e secar

- Utilize sempre a capacidade máxima das máquinas de lavar e secar;

- Nas máquinas de lavar, fique alerta em relação à quantidade de sabão, evitando repetir a operação de enxágue;

- Caso a máquina de lavar tenha a função de água aquecida, é recomendável não utilizar;

- Lembre-se de limpar os filtros periodicamente para manter a eficiência da máquina e evitar desperdícios de energia;

- Só utilize as secadoras quando for realmente necessário.

TVs e computadores

- Não deixe a TV ligada sem que haja alguém assistindo;

- Programe o timer (desligamento automático) antes de dormir, evitando que a TV fique ligada desnecessariamente;

- No caso do computador, desligue o equipamento sempre que ficar por mais de duas horas sem utilização;

- Em caso de inatividade por mais de 15 minutos, desligue o monitor.

Geladeiras

- Não abra a porta da geladeira desnecessariamente;

- Verifique se a borracha de vedação da porta está funcionando corretamente;

- Nunca utilize a parte traseira do equipamento para secar roupas ou sapatos;

- Não coloque alimentos quentes dentro da geladeira, pois isso exige um esforço maior do motor para resfriá-los;

- Em dias frios, reduza a potência de resfriamento da geladeira, já que a temperatura externa estará mais fria.

Iluminação

- Aproveite a luz natural e abra as cortinas durante o dia;

- Se for pintar a casa ou o escritório/estabelecimento em que trabalha, escolha as cores claras. Elas refletem melhor a luminosidade;

- Troque as lâmpadas incandescentes e fluorescentes por modelos de LED, que consomem até 80% menos energia e têm mais durabilidade.

Canais de atendimento

Os clientes têm à disposição os canais de atendimento da distribuidora para registrarem as suas solicitações: o site (www.enel.com.br), o aplicativo Enel (disponível para iOS e Android), a Central de Relacionamento (0800 28 00 120) ou o WhatsApp Elena (21 99601-9608);

Sobre a Enel Distribuição Rio

A Enel Distribuição Rio atende 66 municípios do estado do Rio de Janeiro, abrangendo 73% do território estadual, com cobertura de uma área de 32.188 km². A Região Metropolitana de Niterói e São Gonçalo e os municípios de Itaboraí e Magé representam a maior concentração do total de 3 milhões de clientes atendidos pela companhia.

ATÉ ALTAS HORAS DE DOMINGO A DOMINGO
(21) 96622-1077
BUJICA PNEUS
 @BUJICAPNEUSJIL
 AV. INDEPENDÊNCIA, 123 - AQUARIUS, CABO FRIO

QUALIFICA + MACAÉ: AULA INAUGURAL MARCA INÍCIO DE JORNADA PARA 3.600 ALUNOS

Rui Porto Filho



A Prefeitura de Macaé realizou, na terça-feira (19), no Centro de Convenções, a aula inaugural do Qualifica + Macaé. Na oportunidade, os alunos realizaram a efetivação das matrículas e receberam uniformes e materiais didáticos. Com a iniciativa, 3.600 pessoas estão sendo contempladas com cursos de qualificação profissional. As aulas do programa acontecerão em 10 polos, incluindo a região serrana, para facilitar o acesso da população.

O prefeito Welberth Rezende ressaltou que a qualificação profissional representa uma oportunidade real de mudança de vida.

“Fico muito feliz em participar de uma cerimônia como essa, porque se capacitar pode transformar uma vida, uma história. Quando levamos os cursos para dentro dos bairros, estamos encurtando distâncias e criando oportunidades para quem antes tinha dificuldade de acessar a qualificação”, destacou.

O prefeito também enfatizou o crescimento econômico do município e a geração de empregos em Macaé.

“Macaé foi a cidade que mais criou oportunidades de emprego proporcionalmente no Brasil. Isso mostra que estamos trabalhando para desenvolver a cidade e preparar a nossa população para ocupar essas vagas”, acrescentou.

A Secretária Municipal de Qualificação Profissional, Rebeca Madureira, destacou que o programa nasceu para democratizar o acesso à formação profissional, especialmente para pessoas que enfrentam dificuldades de deslocamento ou precisam conciliar trabalho, cuidados com a família e estudos.

“O Qualifica + Macaé foi pensado justamente para tirar as barreiras da qualificação e levar os cursos para perto das pessoas. Muitas mães, trabalhadores e empreendedores não conseguem sair dos bairros para estudar. Então, o programa nasce com esse propósito de inclusão, preparando mão de obra para o mercado e também incentivando o empreendedorismo”, explicou.

Rebeca lembrou ainda que a Prefeitura vem ampliando os investimentos na

formação profissional da população.

“No ano passado formamos mais de seis mil pessoas contempladas. Estamos oferecendo cursos gratuitos e de qualidade, inclusive capacitações exigidas pelo mercado offshore, ampliando as oportunidades de emprego e renda para os moradores”, ressaltou.

Representando o Instituto Nacional de Desenvolvimento Humano (INAD), parceiro da iniciativa, Diego dos Anjos falou sobre o impacto social da qualificação na vida das pessoas e incentivou os alunos a aproveitarem a oportunidade.

“Eu também fui alcançado por um projeto social na adolescência e sei o quanto isso pode mudar uma vida. Vocês foram agraciados com essa oportunidade e precisam permanecer, participar e aproveitar cada etapa dessa formação”, afirmou.

Entre os alunos estava Michele de Macedo, moradora da Aroeira, que se matriculou no curso de Panificação. Ela contou que pretende transformar a qualificação em oportunidade.

“Gosto muito de fazer

bolo e quando soube que teria esse curso perto de casa, resolvi me inscrever para me especializar e, futuramente, conseguir uma renda extra”, disse.

A aula inaugural foi ministrada pelo especialista em gestão administrativa, financeira e social, Adenilson Machado Teles, que destacou a importância da dedicação e da frequência às aulas como ferramentas de transformação pessoal e profissional.

Qualifica + Macaé

O programa conta com 10 polos espalhados por bairros e distritos do município, são eles: Aroeira, Malvinas, Nova Holanda, Ajuda de Baixo, Campo do Oeste, Parque Aeroporto, Visconde, Lagomar, Córrego do Ouro e Sana.

Além da formação técnica em cursos nas áreas de Estética/Beleza e Gastronomia, os alunos também receberão orientações sobre gestão, precificação, atendimento e organização financeira.

Participaram ainda da cerimônia, o presidente da Câmara Municipal, Alan Mansur, e o vereador Denis Madureira.

Evento acontece na Calçada da Fama em Teresópolis

No sábado (23), Teresópolis recebe a 3ª edição do evento “Barulhinho”, em comemoração ao Dia Internacional do Sapateado.

Marcado para às 11h, o aulão promete transformar a Calçada da Fama, no centro da cidade, em palco aberto de sapateado, reunindo bailarinos, alunos e amantes da dança em um momento especial de celebração da arte.

O público poderá acompanhar e participar dessa experiência cheia de ritmo, energia e musicalidade.

Idealizado pela profissional Natasha Meloni, o evento tem como principal objetivo fomentar essa linguagem artística na cidade, aproximando o público da cultura e da expressão rítmica do sapateado.

Realização da Companhia Dançarte, em parceria com a Escola de Dança Rafaela Ribeiro, e apoio da Secretaria Municipal de Cultura.

Serviço:

• 3º Barulhinho – Aulão Aberto de Sapateado

Dia: 23/05, sábado

Hora: 11h

Local: Calçada da Fama (Rua Francisco Sá, Várzea)

Evento gratuito.



PROCESSO Nº 6916/2025

ELIEL HONORIO ALVES, CPF nº 029.026.047-77, torna público que REQUEREU e RECEBEU da Secretaria Municipal de Meio Ambiente da Prefeitura Municipal de Iguaba Grande em 20/05/2026 a (CAR) CERTIDÃO AMBIENTAL DE REGULARIDADE para o imóvel situado no LOTE 05 DA QUADRA “C” DO DESMEMBRAMENTO SITUADO EM IGUABA GRANDE – RJ.

Foi determinado cumprimento das exigências contidas nas normas e Instruções de Licenciamento da SEMMA.

PROCESSO Nº 6470/2025

CARLOS ALBERTO DOS SANTOS, CPF nº 271.001.547-15, torna público que REQUEREU e RECEBEU da Secretaria Municipal de Meio Ambiente da Prefeitura Municipal de Iguaba Grande em 20/05/2026 a (CAR) CERTIDÃO AMBIENTAL DE REGULARIDADE para o imóvel situado no LOTE 12 DA QUADRA E DO LOTEAMENTO JARDIM SOLARE – IGUABA GRANDE – RJ

Foi determinado cumprimento das exigências contidas nas normas e Instruções de Licenciamento da SEMMA.

PROCESSO 759/2026

CRISTHIAN FERNANDO SOUZA VIEIRA, CPF nº 219.349.667-62 torna público que REQUEREU E RECEBERÁ da Secretaria Municipal de Meio Ambiente da Prefeitura Municipal de Iguaba Grande, em 20/05/2026 a CERTIDÃO AMBIENTAL DE REGULARIDADE (CAR) para o imóvel localizado no lote 18 quadra 18 Desm. Manoel d Silva Jardim situado em Iguaba Grande – RJ

Foi determinado cumprimento das exigências contidas nas normas e Instruções de Licenciamento da SEMMA.



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura da Cidade de Armação dos Búzios
Secretaria Municipal de Governança e Compliance
Coordenadoria Especial de Licitações

AVISO DE LICITAÇÃO
DISPENSA DE LICITAÇÃO ELETRÔNICA 980770-10/2026

PROCESSO: 2255/2026

OBJETO: Aquisição de 30 mil quilos de sal grosso, visando atender a realização da confecção do tradicional tapete de Corpus Christi do dia 19 de junho de 2025.

CÓDIGO UASG: 980770 **COMPRA Nº:** 980770-10/2026

DATA DE ABERTURA: 26 de maio de 2026 - terça-feira - 10:00 horas

REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA E PATRIMÔNIO HISTÓRICO

VALOR GLOBAL: R\$ 26.268,00(vinte e seis mil, duzentos e sessenta e oito reais)


TIPO: MENOR PREÇO UNITÁRIO

LOCAL DO CERTAME: www.gov.br/compras/

INFORMÇÕES: O edital encontra-se disponível no Portal Oficial da Prefeitura (<https://buzios.rj.gov.br>), podendo, também, ser consultado no Portal Nacional de Compras Públicas. Maiores informações poderão ser prestadas pelo tel. (022) 2633-6000. **RECOMENDAMOS ATENTA E CUIDADOSA LEITURA DO EDITAL.** Esclarecimentos e impugnações poderão ser remetidos através do email licitacao@buzios.rj.gov.br. Recomenda-se a visita diária ao portal de licitações para ciência de demais informações eventualmente publicadas e acompanhamento do desenvolvimento da licitação

Armação dos Búzios, 20 de maio de 2026

RENATA GUIMARÃES DA SILVA
AGENTE DE CONTRATAÇÃO



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura da Cidade de Armação dos Búzios
Secretaria Municipal de Governança e Compliance
Coordenadoria Especial de Licitações

AVISO DE LICITAÇÃO
CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA 94001/2026

PROCESSO: 5744/2025

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS para MANUTENÇÃO DE PRAÇAS E DE SERVIÇO DE CORTE E PODA DE FORMA DIÁRIA, DAS ÁRVORES DE PEQUENO, MÉDIO E GRANDE PORTE EM TODO O MUNICÍPIO DE ARMAÇÃO DOS BÚZIOS

CÓDIGO UASG: 980770 **COMPRA Nº:** 94001/2026

DATA DE ABERTURA: 30 de junho de 2026 - terça-feira - 10:00 horas

REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE SERVIÇOS PÚBLICOS

VALOR GLOBAL: R\$ 15.667.392,75(quinze milhões, seiscentos e sessenta e sete mil, trezentos e noventa e dois reais e setenta e cinco centavos)

TIPO: MENOR PREÇO GLOBAL

LOCAL DO CERTAME: www.gov.br/compras/

INFORMÇÕES: O edital encontra-se disponível no Portal Oficial da Prefeitura (<https://buzios.rj.gov.br>), podendo, também, ser consultado no Portal Nacional de Compras Públicas. Maiores informações poderão ser prestadas pelo tel. (022) 2633-6000. **RECOMENDAMOS ATENTA E CUIDADOSA LEITURA DO EDITAL.** Esclarecimentos e impugnações poderão ser remetidos através do email licitacao@buzios.rj.gov.br. Recomenda-se a visita diária ao portal de licitações para ciência de demais informações eventualmente publicadas e acompanhamento do desenvolvimento da licitação

Armação dos Búzios, 20 de maio de 2026

RENATA GUIMARÃES DA SILVA
AGENTE DE CONTRATAÇÃO

Eleições dos Conselhos Escolares 2026 entram na reta final nas unidades da rede municipal

O processo de eleição dos Conselhos Escolares 2026 está entrando em fase final nas unidades da rede municipal de ensino. A mobilização acontece em todas as escolas, envolvendo profissionais da educação, estudantes, pais, responsáveis e representantes da comunidade local. Os candidatos seguem em campanha eleitoral até a próxima segunda-feira (25) e a votação para escolha dos conselheiros está marcada para terça-feira (26).

Durante o período de campanha eleitoral, os candidatos podem dialogar com a comunidade escolar e apresentar suas propostas aos eleitores aptos a participar da escolha dos representantes dos Conselhos. O processo deve ocorrer conforme as normas previstas no Edital nº 076/2026, sem comprometer as atividades pedagógicas. As ações de campanha também precisam contemplar todos os turnos de funcionamento da escola, sendo vedada qualquer atividade de campanha no dia da eleição.

A votação será realizada de forma direta e secreta, por meio de cédulas. Estão aptos a serem votados representantes dos segmentos de alunos, pais e res-



Divulgação/Secom

ponsáveis, professores e servidores das unidades. Já o direito ao voto é garantido aos profissionais da educação em exercício na escola, estudantes a partir de 12 anos e responsáveis legais pelos alunos matriculados.

Após a votação, a apuração acontecerá imediatamente nas próprias unidades escolares, garantindo transparência ao processo. Em seguida, os conselheiros eleitos participarão da definição da diretoria, etapa que antecede a nomeação oficial e a cerimônia de posse prevista para o mês de junho.

Os Conselhos Escolares são órgãos colegiados que atuam no fortalecimento da gestão democrática das unidades de ensino, com funções consultiva, deliberativa, fiscalizadora e mobilizadora. A composição reúne representantes de professores, servidores, estudantes, pais, responsáveis e comunidade local, além do diretor escolar, que participa como membro nato.

A articuladora do Grupo de Fortalecimento dos Conselhos Escolares (GAFCE) de Cabo Frio, Mábia Fortes, destacou a importância da participação coletiva no pro-

cesso eleitoral. “Os Conselhos Escolares têm um papel fundamental na construção de uma gestão mais participativa e transparente dentro das unidades. A participação da comunidade fortalece o diálogo, amplia o compromisso coletivo com a educação e contribui diretamente para o avanço e desenvolvimento das escolas da nossa rede”, ressaltou.

Acesse o link - https://portal.cabofrio.rj.gov.br/arquivos_download.php?id=1912&pg=diariooficial - para conferir o Edital nº 076/2026, publicado no Diário Oficial do município (páginas 10-31).

Confira as próximas etapas:

- Até 25 de maio – Campanha eleitoral dos candidatos
- 26 de maio – Realização da votação nas unidades escolares; apuração dos votos e divulgação dos resultados nas escolas
- Após a eleição – Reunião dos conselheiros eleitos para definição da diretoria do Conselho Escolar
- Envio da documentação à Secretaria de Educação – Etapa de validação e nomeação oficial
- Junho de 2026 – Cerimônia de posse dos Conselhos Escolares eleitos para o exercício de 2026

TEMA NAS ESCOLAS

Ricardo Stuckert / PR



O presidente Luiz Inácio Lula da Silva disse na quarta-feira (20) que temas relacionados ao combate à violência contra mulheres deve ser ensinado a crianças nas escolas. "A humanidade avançou, o mundo do trabalho mudou, o mundo da escola mudou. Ninguém é mais o mesmo depois da internet. Nós precisamos ter um processo de reeducação. (...) "O Conselho Nacional de Educação precisa saber como a gente coloca isso corretamente no currículo escolar", cobrou o petista, em discurso realizado no Palácio do Planalto, durante a cerimônia de 100 dias do pacto contra o feminicídio.

"IRMÃO EM CRISTO"

Divulgação/PL Mulher



Durante discurso no lançamento da pré-candidatura da empresária Maria Amélia a deputada federal pelo PL, a ex-primeira dama Michelle Bolsonaro compartilhou um pouco de sua rotina com Jair Bolsonaro em prisão domiciliar. Nas redes sociais, o trecho em que Michelle cita o ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), como um "irmão em cristo" viralizou. A ex-primeira dama ainda comentou sobre sua possível candidatura ao Senado Federal, e até mesmo à Presidência, que vem sendo alvo de boatos e especulações dentro da oposição no Congresso, mas sem afirmar nenhum caminho definido na política.

SanMon
Rapidinhas

Olho Vivo

Envie suas críticas, sugestões e reclamações para o e-mail tribunadomunicipios@gmail.com e veja-as publicadas na próxima edição.



ANIVERSARIANTE DO ANO

Reprodução/Redes Sociais



Quem comemorou mais um ano de vida no último dia 19 de maio foi Carmem Passeado, esposa de Fernando Passeado, ex-secretário de Comunicação de Macaé. A aniversariante recebeu o carinho de familiares e amigos, que lhe desejaram muita saúde, paz, felicidade e inúmeras conquistas. Que esta nova etapa seja marcada por alegrias, amor e momentos especiais ao lado das pessoas queridas. Parabéns, Carmem! Muitas felicidades e bênçãos em sua vida!

ORAÇÃO AO SANTO

SANTO EUGÊNIO
DE MAZEMOD

Ó Deus, que na tua misericórdia, quiseste enriquecer o santo Bispo Eugênio de Mazemod grandes virtudes apostólicas para anunciar o Evangelho às gentes, concede-nos, por sua intercessão, de arder no mesmo espírito e de tender unicamente ao serviço da Igreja e à salvação das almas. Por Cristo Nosso Senhor. Amém.



Não esteja ansioso e preocupado, para não atrair moléstias para seu corpo. A ansiedade é um fator bioquímico, que influencia as secreções glandulares, produzindo demasiada adrenalina, que estimula em exagero o sistema nervoso.

Daí à enfermidade é um passo.

O nervosismo prejudica fundamentalmente a saúde.

Portanto, não seja ansioso: faça constantemente afirmações positivas de saúde, e mantenha-se calmo e sereno.

REPASSE DA ALERJ

Alex Ramos



O presidente da Alerj, deputado Douglas Ruas (PL), e o primeiro vice-presidente, Guilherme Delaroli (PL), apresentaram o Projeto de Lei nº 7658/2026, que autoriza o repasse de R\$ 35 milhões do Fundo Especial da Casa para auxiliar 20 municípios fluminenses atingidos pelas fortes chuvas. A medida se soma à Lei nº 11.166/26, de autoria original de Delaroli com a coautoria aberta aos demais parlamentares, que já garante o envio de quase R\$ 30 milhões para outras 17 cidades. Ao todo, serão quase R\$ 65 milhões destinados a 37 municípios para ações emergenciais nas áreas de assistência social, saúde e recuperação da infraestrutura danificada pelos temporais. "Não poderíamos ficar indiferentes diante da situação enfrentada por essas cidades. Apresentamos o projeto para garantir uma resposta rápida da Alerj aos municípios atingidos, permitindo apoio às famílias afetadas e à recuperação dos danos causados pelas chuvas. É uma medida de responsabilidade e solidariedade com a população fluminense", afirmou Douglas Ruas. Municípios contemplados: Angra dos Reis, Barra Mansa, Bom Jesus do Itabapoana, Cantagalo, Itaperuna, Laje do Muião, Natividade, Paraty, Paty do Alferes, Pirai, Porciúncula, Rio das Ostras, Santo Antônio de Pádua, São João de Meriti, São Sebastião do Alto, Silva Jardim e Vassouras.

CULTURA

O MUSEU CASA DE CASIMIRO DE ABREU PARTICIPA DA 24ª SEMANA NACIONAL DE MUSEUS COM DUAS EXPOSIÇÕES QUE CELEBRAM A ARTE, A ESPIRITUALIDADE E A IDENTIDADE CULTURAL DE NOSSO MUNICÍPIO

Divulgação



'Em Busca do Divino', do artista visual Felipe Viana 'Via', reúne pinturas em técnicas mistas, produzidas com tinta acrílica, pigmentos natu-

rais e tintas desenvolvidas pelo próprio artista. As obras revelam um processo intuitivo e espiritual, traduzindo símbolos, percepções e experiências

de conexão com o sagrado.

Felipe Viana atua na integração entre arte, espiritualidade e natureza, utilizando diferentes lin-

guagens artísticas e saberes ancestrais como instrumentos de sensibilidade, cura e transformação.

Já a exposição 'Daniel Lima e Alunos' apresenta mais de 30 peças em barro esculpidas pelas mãos talentosas dos artesãos casimirenses, valorizando a tradição, a criatividade e a força da arte popular local. O Mestre na arte em barro apresenta toda sua experiência na Mostra e traz consigo obras de seus pupilos.

Com entrada franca, as exposições estarão abertas ao público de 20 de maio a 12 de junho, no Museu Casa de Casimiro de Abreu. O espaço funciona de quarta a domingo e feridos de 9h às 17h e sábados de 9h às 21h. Venha viver essa experiência de cultura, memória e inspiração!

FIM DE TARDE ENCERRA TEMPORADA NO TEATRO CAFÉ PEQUENO

Em cartaz desde o início de maio, o espetáculo com Roney Villela (do aclamado filme *O Agente Secreto*), Larissa Maciel (de *Maysa: Quando Fala o Coração*), e Miguel Tavares (da série *Os Donos do Jogo*), fará suas últimas apresentações neste final de semana (22 a 24 de maio)

Rodrigo Calonga



Com texto e direção de Marcelo Aquino, a peça está engajada na campanha Banco Vermelho, do Instituto Banco Vermelho (IBV).

SINOPSE: Um banco de praça, o fim de um dia e um encontro inesperado entre três pessoas cujos destinos se cruzam pouco antes do pôr do sol. A medida que as verdadeiras intenções e motivações de cada um vêm à tona, revelam-se também as profundezas do preconceito, da polarização e das violências, entre as quais, a de gênero. Com uma narrativa envolvente e personagens complexos, a peça é um convite ao debate sobre os desafios que enfrentamos como sociedade

MONTAGEM: A encenação investe na linguagem do teatro do absurdo, com monólogos confessionais e uma atmosfera acentuada por grandes pausas e silêncios. O espaço cênico é reduzido, mas carregado de sentido: o banco de praça - na cor vermelha - assume funções múltiplas: território de disputa, abrigo precário e lugar de revelações. No centro da narrativa está a figura da mulher. A dramaturgia a coloca em foco nessa engrenagem de violência estrutural e a vincula à permanência no fluxo do tempo, como quem aguenta e persiste.

BANCO VERMELHO: A montagem está engajada com a campanha 'Banco Vermelho - Feminicídio Zero', do Instituto Banco Vermelho e com a campanha #ÉProblemaMeu que convoca homens a combaterem a violência contra a mulher.

Serviço: O QUE? ESPETÁCULO 'FIM DE TARDE' - Últimas Apresentações

QUANDO? 22, 23 e 24 de Maio
Sexta e Sábado: 20h \\\ Domingo: 19h

ONDE? Teatro Café Pequeno

Av. Atafó de Paiva, 269 - Leblon - Rio de Janeiro

QUANTO? R\$ 80,00 (inteira) - R\$ 40,00 (Meia)

Ingressos via Sympla ou na bilheteria do teatro.

CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA: 16 anos

Fundação Rio das Ostras de Cultura divulga chamada pública para seleção de membros da Academia Riostrense de Letras

Divulgação

A Fundação Rio das Ostras de Cultura abriu uma Chamada Pública para selecionar 11 (onze) pessoas para compor a Academia Riostrense de Letras como membros fundadores. A iniciativa visa reconhecer personalidades com relevante contribuição à literatura e à cultura no Município, valorizar a produção literária local, reconhecer trajetórias relevantes no campo cultural, incentivar a memória e a produção cultural e promover a institucionalização da Academia.

As inscrições para os interessados estarão abertas a partir do dia 1º de julho por meio de formulário eletrônico que será disponibilizado no site oficial da Fundação (www.fundacaoriostasodasoculturasdecurtural.rj.gov.br).

Poderão se candidatar as pessoas que tiverem atuação comprovada na área literária, artística ou cultural, tenha contribuição relevante para cultura, vínculo com o Município de Rio das Ostras e idoneidade moral ilibada.

Para a presidente da Fundação de Cultura, Rosemarie

Teixeira, esse é um grande passo na valorização da Cultura na Cidade. "Reconhecer os talentos, também na área literária, é uma missão que temos aqui na Fundação. Agora vamos torcer para que tenhamos muitos candidatos para compor a nossa Academia", declarou a presidente.

Mais informações, como a documentação necessária a ser apresentada, por exemplo, estão disponíveis na própria Chamada Pública que foi publicada na Edição 1961, de 15 de maio de 2026.



Rio das Ostras reforça importância da vacinação contra o HPV

Mathews Müller



Público-alvo foi ampliado para adolescentes de 15 a 19 anos até 30 de junho. Calendário de Vacinação já prevê imunização da população de 9 a 14 anos

O Papilomavírus Humano (HPV) está relacionado ao desenvolvimento de diversos tipos de câncer. A medida mais eficaz e segura de prevenção é a vacina. A Vigilância em Saúde, da Secretaria de Saúde de Rio das Ostras, reforça a importância da imunização, que atualmente é direcionada ao público entre 9 e 19 anos. Veja abaixo a lista das unidades vacinadoras do Município e os dias e horários de imunização.

PÚBLICO ALVO- O Calendário Nacional de Vacinação inclui a vacinação contra o HPV para a população de 9 a 14 anos.

Seguindo a orientação do Ministério da Saúde, até 30 de junho de 2026, os adolescentes de 15 a 19 anos que não foram imunizados contra o HPV também po-

dem procurar as unidades de saúde do Município para tomar a vacina.

Essa estratégia busca fazer o resgate vacinal das pessoas que não receberam sua dose na idade recomendada. Com essa estratégia de ampliação do público, adolescentes e jovens que perderam a oportunidade de se vacinar entre os 9 e 14 anos podem garantir sua proteção individual e contribuir para a redução da circulação do vírus entre a população.

PREVENÇÃO - A vacinação contra o HPV (sigla em inglês para Papilomavírus Humano) é importante para evitar infecções que podem levar a diferentes tipos de câncer (como os de colo do útero, vulva, pênis, garganta e pescoço) e verrugas genitais.

A imunização é a forma mais eficaz de prevenção contra infecções causadas pelo vírus e suas consequências, incluindo o câncer do colo do útero, que é uma das principais causas de morte

em mulheres.

A vacina é segura e previne contra quatro tipos do HPV (tipos 6, 11, 16 e 18). A vacinação não só protege quem se imuniza, como também ajuda a reduzir a transmissão do vírus para outras pessoas.

A eficácia é melhor quando a vacina é administrada antes do início da atividade sexual, mas também pode ser benéfica para pessoas que já tiveram contato com o vírus.

HPV – O Papilomavírus Humano - HPV é um vírus que infecta pele ou mucosas (oral, genital ou anal), tanto de homens quanto de mulheres. A infecção pelo HPV é uma Infecção Sexualmente Transmissível (IST).

O contágio pode ocorrer no contato pele a pele, principalmente durante a relação sexual com penetração vaginal e/ou anal. No entanto, também pode haver transmissão durante o sexo oral, assim como em qualquer contato com a região genital, inclusive com as mãos. Não

se transmite o vírus por contato com objetos, como toalhas e assentos sanitários.

UNIDADES DE SAÚDE – Dias e Horários de Vacinação

Unidade Saúde da Família Dona Edmeia

Manhã: 8h30 às 11h Tarde: 13h às 16h

Clínica da Família Paulo Henrique Gussen (Âncora)

Manhã: 8h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 16h

Unidade Saúde da Família Operário

Manhã: 8h30 às 12h Tarde: 13h às 16h

Unidade Saúde da Família Cláudio Ribeiro

Manhã: 8h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 16h

Unidade Saúde da Família Cidade Praiana

Manhã: 8h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 16h

Unidade Básica de Saúde Jardim Mariléa

Manhã: 9h30 às 12h Tarde: 13h30 às 15h30

Unidade Saúde da Família Cantagalo

Manhã: 9h30 às 12h (terças e quintas-feiras) Tarde: 13h30 às 15h30 (terças e quintas-feiras)

Unidade Saúde da Família Mar do Norte

Manhã: 8h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 16h

Unidade Saúde da Família Rocha Leão

Manhã: 8h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 16h

Unidade Saúde da Família Nova Cidade

Manhã: 8h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 16h

Unidade Saúde da Família Âncora

Manhã: 8h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 16h

Unidade Saúde da Família Recanto

Manhã: 9h30 às 12h Tarde: 13h30 às 15h30 (segundas e sextas-feiras)

SECRETARIA DE SAÚDE DE RIO DAS OSTRAS PROMOVE AUDIÊNCIA PÚBLICA

Evento será na Câmara Municipal, a partir das 9h

Ákilla Ribeiro



A Prefeitura de Rio das Ostras realiza no próximo dia 28 de maio, a partir das 9h, na Câmara Municipal, uma Audiência Pública para apresentação do Relatório Detalhado do 1º Quadrimestre do exercício de 2026 da Secretaria de Saúde.

A Audiência atende ao disposto na Lei de Responsabilidade Fiscal (Lei Complementar nº 101/2000) e na Lei de Acesso à Informação (Lei nº 12.527/2011), que estabelecem a transparência na gestão dos recursos públicos.

A Câmara Municipal está localizada na Avenida dos Bandeirantes, 2000, Verdes Mares.

Prefeitura de Rio das Ostras orienta MEIs sobre Declaração Anual de Faturamento

Sebrae



A Prefeitura de Rio das Ostras, por meio do Departamento de Petróleo, Gás e Energias Sustentáveis da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Turismo, intensificou o apoio aos Microempreendedores Individuais (MEIs) do Município para a realização da Declaração Anual de Faturamento do MEI (DASN).

O prazo para entrega da declaração segue até o dia 31 de maio e a não realização pode gerar multa e outras restrições ao empreendedor.

Para facilitar o atendimento e garantir suporte aos empresários, a Prefeitura conta com a parceria do Sebrae, que disponibiliza orientação gratuita e auxílio no preenchimento da declaração. Os atendimentos podem ser realizados presencialmente na Sala 23 do Centro da Cidadania, localizado na Rua das Casuarinas, 595, no Âncora, ou pelo WhatsApp (22) 2643-2120.

Com mais de 14 mil microempreendedores individuais ativos, Rio das Ostras possui hoje uma das maiores forças econômicas da Cidade concentrada justamente nos pequenos negócios. Os MEIs representam a maioria das empresas formalizadas no Município e têm papel fundamental na geração de emprego, renda e movimentação da economia local.

A iniciativa faz parte das ações da gestão municipal para fortalecer o ambiente de negócios em Rio das Ostras. Um dos objetivos é incentivar o crescimento dos pequenos empreendedores e criar condições para que os MEIs possam expandir suas atividades e até se tornarem microempresas no futuro.

Para o coordenador do Departamento de Petróleo, Gás e Energias Sustentáveis, Mário Max, a gestão tem hoje um olhar diferenciado para os pequenos empreendedores, reconhecendo sua importância estratégica para o desenvolvimento econômico do Município. "Estamos pensando grande para cuidar dos pequenos", disse.

Além de garantir a regularidade fiscal, a Declaração Anual é essencial para que o MEI mantenha benefícios como emissão de notas fiscais, acesso a crédito, participação em licitações e cobertura previdenciária.

Dia da Reciclagem reúne catadores em Rio das Ostras

Divulgação



catadores. Também foi realizada a oficina "Valorização dos Resíduos Eletrônicos", abordando descarte correto, reaproveitamento e os impactos ambientais causados pelos resíduos tecnológicos.

Os secretários de Meio Ambiente, Ricardo Torres, e de Desenvolvimento e Assistência Social, Carlos Correia, receberam os participantes e destacaram a importância do programa para o Município.

Ricardo Torres ressaltou que acredita no potencial transformador da iniciativa. "Esse é um trabalho em que confio muito, porque já vimos exemplos que deram certo em outros municípios. Estamos empenhados nessa parceria tão importante com

a Secretaria de Assistência Social. Com a formalização dos catadores, o poder público poderá destinar recursos para as cooperativas, adquirir equipamentos e até disponibilizar imóveis para melhorar as condições de trabalho. Os catadores poderão receber um valor mais justo quando começarem a vender diretamente para a indústria. Isso pode mudar a vida de muita gente", afirmou.

O secretário Carlos Correia também destacou o trabalho integrado entre as secretarias e o apoio do Sebrae. "Estamos pensando nos catadores e na reciclagem dentro de todos os espaços do Município. O prefeito Carlos Augusto está nos dando total apoio para

construir esse programa. Enquanto o Meio Ambiente trabalha a organização da coleta seletiva e da separação dos resíduos, a Assistência Social atua diretamente com os catadores, acolhendo, orientando, auxiliando com documentação e inclusão no Cadastro Único para garantir dignidade e oportunidades. Esse trabalho em conjunto é fundamental", disse.

Além das palestras e oficinas, o evento também contou com inscrições para capacitação no Programa Pró-Catadores, reforçando o objetivo de preparar os profissionais para atuar de forma organizada, segura e valorizada dentro do sistema de reciclagem do Município que está em fase de implantação.

Evento promovido pela Prefeitura e Sebrae teve como objetivo o fortalecimento do Programa Pró-Catadores

A Prefeitura de Rio das Ostras realizou, na terça-feira (19), um evento especial em comemoração ao Dia Mundial da Reciclagem, reunindo cerca de 40 participantes entre catadores, representantes de cooperativas e equipes técnicas das secretarias municipais. A programação aconteceu na sede da Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social, em Jardim Campomar, e teve como foco principal a apresentação do Programa Pró-Catadores, desenvolvido em parceria com o Sebrae desde o ano passado.

A iniciativa é fruto da união entre a Secretaria Municipal de Meio Ambiente, por meio do Centro de Educação Ambiental de Rio das Ostras (Cedro), e a Secretaria de Desenvolvimento e Assistência Social, reforçando o compromisso da Administração Municipal com a sustentabilidade, inclusão social e fortalecimento da economia circular.

Durante o encontro, os participantes acompanharam a palestra "Cooperativismo e Projeto Pró-Catadores", ministrada pelo Sebrae, que destacou a importância da organização coletiva para geração de renda, fortalecimento da cadeia da reciclagem e melhoria das condições de trabalho dos


OLHO VIVO NAS COMPRAS

ANTES DE IR AO MERCADO DE UMA PASSADINHA EM NOSSO CANAL NO YOUTUBE E FIQUE POR DENTRO DAS PRINCIPAIS OFERTAS DO DIA...



@EXPRESSAODOPOVOCF

PODCAST



@EXPRESSAODOPOVOCF