

# DEPUTADO DOUGLAS RUAS É ELEITO NOVO PRESIDENTE DA ALERJ

Octacílio Barbosa



O deputado Douglas Ruas (PL) foi eleito, nesta quinta-feira (26/03), o novo presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj). Com 45 votos favoráveis, a candidatura única do parlamentar recebeu a chancela do plenário para conduzir os trabalhos da Casa. A votação, que não teve abstenção e registrou 22 ausências, não alterou a composição da Mesa Diretora. **Pág. 3**

**MACAÉ REGISTRA MENOR ÍNDICE DE LETALIDADE VIOLENTA - PÁG. 6**

**PROCON RIO DAS OSTRAS NA PÁSCOA: DICAS PARA NÃO CAIR EM CILADA**

Divulgação



Para evitar prejuízo e garantir uma compra tranquila, o Procon de Rio das Ostras reuniu orientações para o consumidor acertar na escolha de chocolates, peixes e presentes. **Pág. 8**

**Praça Porto Rocha recebe atividades em alusão ao Dia Internacional da Síndrome de Down**

Divulgação/Secom



O Centro de Cabo Frio recebeu na quarta-feira (25) atividades em alusão ao Dia Internacional Síndrome de Down, celebrado no último sábado (21). Reunindo crianças e adolescentes da Apae Cabo Frio, a 13ª Caminhada pela Síndrome de Down percorreu as ruas e foi finalizada na Praça Porto Rocha, se unindo às atividades da XXXV Semana Teixeira e Sousa. A programação inclusiva foi finalizada com um lanche coletivo e apresentação musical do DJ Vitor Hugo, com uma música feita para homenagear o cabo-friense Antônio Gonçalves Teixeira e Sousa, primeiro romancista brasileiro. **Pág. 6**

**Búzios Sailing Week 2026 reúne cerca de 500 velejadores durante o feriado da Páscoa**

Entre os dias 2 e 5 de abril, durante o feriado da Páscoa, a Península Buziana será palco da Búzios Sailing Week 2026, uma das principais competições de vela oceânica do país. **Pág. 8**

Summer Hotel

Sua casa na praia

Av. Gov. Leonel de Moura Brizola, nº 1 - Centro  
Arraial do Cabo-RJ

VALOR PROMOCIONAL para pequenos e grandes grupos

Aproveite e reserve dias incríveis em Arraial do Cabo, "Onde o Sol faz morada o ano todo!"

Contato: (22) 2622-1106 (22) 2622-5931



*Maicon salles*



## Divulgação



A filiação de Yara Vellasco marca mais um passo na construção de um cenário político que busca renovação, diversidade e maior conexão com as demandas da sociedade brasileira.

“Hoje temos mais essa oportunidade de mostrar a representatividade das mulheres. Debater temas que têm relação com a luta da mulher em ser o que ela quer,



Fotos: Divulgação



Junto a ela, compuseram a mesa a vereadora, pela cidade do Rio de Janeiro, Helena Vieira; a delegada titular da Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher (DEAM) de Meriti, Dra.

Antes desta composição, no início do evento a mesa contou

"A Universidade ser presente aqui no município faz toda a diferença. A gente entende que o conhecimento salva. Então a universidade tem o orgulho de participar de tudo isso, desse momento único e emocionante que a prefeitura de São João de Meriti oferta", expôs Renata, especialista em saúde da mulher e coordenadora do curso de Enfermagem da Universidade Estácio de Sá, unidade de Vilar dos Teles.

Para o secretário municipal de Saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti, o reconhecimento reflete o trabalho das equipes e a estrutura da unidade.

## Divulgação

Em 2025, o HGNI também foi reconhecido pela Emiped Solutions, em parceria com o Instituto Brasileiro para Segurança do Paciente (IBSP), com o Selo Segurança do Paciente. A certificação destaca instituições que adotam boas práticas na gestão de incidentes e na melhoria contínua, reforçando a confiança dos setores da uni-



## Divulgação

espírito solidário. Para a retirada do kit, a organização solicitava a doação de uma lata de leite em pó, que será destinada a mulheres em tratamento contra o câncer. "É um momento de integração, de olhar valorizar a força da na", destaca a secretária Flávia.



Ela já tinha conquistado o pódio em quatro corridas anteriores. Histórias como a dela reforçam o coro do secretário de Cidadania e Direitos Humanos, Renato da Van. "O mais importante é a busca pelo bem-estar".

**Documentação:** Apresentar documento com foto e comprovante de inscrição.  
**Retirada por terceiros:** Apresentar cópia do documento da inscrita, comprovante de inscrição e a doação da lata de leite.

O Circuito Delas é uma realização da Secretaria de Cidadania e Direitos Humanos, em parceria com as pastas de Meio Ambiente, Educação e Esporte.

## Divulgação



A reunião também destacou um ponto essencial defendido por Clébio: a necessidade de equilibrar razão e coração na condução de projetos e lideranças, valorizando o lado humano nas relações e decisões.

A expectativa é de que novos encontros como esse continuem impulsionando iniciativas e consolidando caminhos para avanços ainda maiores na região.

O Franco Grafica e Editora Ltda - ME  
CNPJ nº 26.753.088/0001-06  
Insc. Munic. 1/0038107 // Insc. Estadual 87.295.559  
Presidente: Aloisio Santiago Monteiro  
Editoração e impressão: O Franco Grafica e Editora L  
Periodicidade: Diário (Digital)

Redação: Endereço: Rua Casimiro de Abreu, 189  
Centro, Cabo Frio - RJ, CEP: 28905-360  
E-mail: [tribunadosmunicipios@gmail.com](mailto:tribunadosmunicipios@gmail.com)  
Comercial: (22) 99244-3212/ (22) 99212-2715

**Filiado**

Itatiaia, Resende, Porto Real, Quatis, Barra Mansa, Volta Redonda, Rio Claro, Pinheiral, Piraí, Barra do Piraí, Rio das Flores, Valença; .

Mendes, Engenheiro Paulo de Frontin, Vassouras, Miguel Pereira, Paty do Alferes, Paraíba do Sul, Comendador Levy Gasparian, Três Rios, Areal, Sapucaia

Paracambi, Itaguaí, Seropédica, Japeri, Quatiporã, Nova Iguaçu, Duque de Caxias, Belém, São Francisco do Roxo, Mesquita, Nilópolis, São João de Meriti, Rio de Janeiro, Magé, Petrópolis, Guapimirim, Cachoeiras de Macacu, Rio Bonito, Tanguá, Itaboraí, São Gonçalo, Maricá, Niterói.

Paraty, Angra dos Reis, Mangaratiba.

Silva Jardim, Casimiro de Abreu, Rio das Ostras, Cabo Frio, Armação dos Búzios, São Pedro da Aldeia, Arruama, Iguaba Grande, Arraial do Cabo, Saquarema.

São José do Vale do Rio Preto, Teresópolis, Sumidouro, Nova Friburgo, Bom Jardim, Duas Barras, Carmo, Cordeiro, Macuco, Cantagalo, Trajano de Marais, São Sebastião do Alto, Santa Maria Madalena.

Macaé, Conceição de Macabu, Carapebus, Quissamã, Campos dos Goytacazes, São João da Barra, Cardoso Moreira, São Francisco de Itabapoana, São Fidélis.

As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores não refletindo o pensamento do jornal

**VISITE O PORTAL DO TRIBUNA**  
[www.tribunadosmunicipios.com.br](http://www.tribunadosmunicipios.com.br)



# ALERJ ELEGE DOUGLAS RUAS EM SESSÃO ESVAZIADA PELA OPOSIÇÃO

Octacílio Barbosa



O deputado Douglas Ruas (PL) foi eleito, nesta quinta-feira (26/03), o novo presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj). Com 45 votos favoráveis, a candidatura única do parlamentar recebeu a chancela do plenário para conduzir os trabalhos da Casa. A votação, que não teve abstenção e registrou 22 ausências, não alterou a composição da Mesa Diretora.

Em seu discurso, o novo presidente destacou o momento de excepcionalidade que passa o Estado do Rio. "É justamente nessas horas que se revela o verdadei-

ro compromisso com os mais de 16 milhões de cidadãos fluminenses, que esperam de todos nós, agentes públicos, dedicação diária para assegurar serviços de qualidade", declarou Ruas.

Ele ressaltou que recebe essa missão com orgulho e senso de responsabilidade. "Independentemente de ideologias partidárias ou posicionamentos políticos, todos os parlamentares encontrarão nesta presidência um espaço de diálogo aberto, sempre com respeito ao Parlamento e à soberania do plenário", disse.

Ruas também agradeceu os votos conferidos e

elogiou o deputado Guilherme Delaroli (PL) pelo trabalho enquanto esteve à frente da presidência da Alerj. "Agradeço ao meu amigo Delaroli, que tem feito um brilhante trabalho. Ele assumiu a presidência desta Casa em um momento desafiador, quando foi cobrada postura e responsabilidade pelo Parlamento", destacou.

Os deputados que se ausentaram da sessão extraordinária acompanharam a votação da galeria do plenário.

## Composição da Mesa Diretora

A composição dos deputados que integram a

Mesa Diretora da Alerj não foi modificada: 1º vice-presidente, Guilherme Delaroli; 2º vice-presidente, Tia Ju (REP); 3º vice-presidente, Zeidan (PT); 4º vice-presidente, Célia Jordão (PL); 1º Secretário, Rosenverg Reis (MDB); 2º Secretário, Dr. Deodalto (PL); 3º Secretária, Franciane Motta (União); 4º Secretário, Giovanni Ratinho (SDD); 1º Vogal, Índia Armelau (PL); 2º Vogal, Rafael Nobre (União); 3º Vogal, Valdecy da Saúde (PL); e 4º Vogal, Renato Miranda (PL).

A Mesa Diretora tem como atribuições ser responsável pela direção dos trabalhos legislativos e serviços administrativos da Assembleia.

# POLICIAIS E BOMBEIROS COM DEPENDENTES DOENTES PODERÃO SOLICITAR NOVA LOTAÇÃO EM UNIDADE DE TRABALHO

Thiago Lontra

Os policiais militares, civis e penais, os bombeiros militares e os agentes socioeducativos do Estado do Rio poderão ter direito à opção de nova lotação em unidade de trabalho mais próxima de suas residências quando seus filhos, cônjuges ou dependentes tiverem doenças que exijam cuidados especiais. É o que determina o Projeto de Lei 562/23, de autoria original do deputado Vinicius Cozzolino (União), que a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou, em segunda discussão, na quinta-feira (26). O texto seguirá ao Governo do Estado, que tem prazo de até 15 dias úteis para sancionar ou vetar.

De acordo com a proposta, o benefício deverá ser concedido mediante apresentação de laudo médico fundamentado, com indicação do código da Classificação Estatística Internacional de Doenças (CID-10). O



documento terá validade de 12 meses, salvo nos casos que lei específica preveja validade diferenciada. O Poder Executivo deverá regulamentar a norma através de decretos.

O autor argumentou que a medida busca reduzir o tempo de deslocamento dos profissionais de segurança,

facilitando o atendimento a eventuais emergências familiares e garantindo melhores condições para que possam conciliar a atividade profissional com o cuidado aos dependentes. "A iniciativa pretende assegurar mais qualidade de vida aos policiais e às suas famílias", concluiu Cozzolino.

O texto também tem a coautoria dos deputados: Carlinhos BNH (PP), Giovanni Ratinho (SDD), Carlos Minc (PSB), Dionísio Lins (PP), Renata Souza (PSol), Dani Balbi (PCdoB), Professor Josemar (PSol), Cláudio Caiado (PSD), Felipinho Ravis (SDD), Brazão (União) e do ex-deputado Léo Vieira.

# JUSTIÇA DA ITÁLIA ACEITA EXTRADIÇÃO DE CARLA ZAMBELLI AO BRASIL

Geraldo Magela/Agência Senado



**Zambelli está presa na Itália desde 29 de julho, após deixar o Brasil dias antes do esgotamento dos recursos contra a condenação que recebeu no STF**

A Justiça da Itália decidiu, na quinta-feira (26), extraditar a ex-deputada federal Carla Zambelli. A expectativa é de que ela chegue ao Brasil nas próximas semanas. Ainda cabe recurso. As informações são da CNN.

"A Embaixada do Brasil em Roma foi informada pelos advogados sobre decisão da Corte de Apelação em favor da concessão da extradição. Ainda cabe recurso no âmbito judicial, antes de o assunto ser levado para a decisão final do governo italiano", diz o Itamaraty, em nota.

Zambelli está presa na Itália desde 29 de julho de 2025, após deixar o Brasil dias antes do esgotamento dos recursos contra a condenação que recebeu no STF. A Corte brasileira a sentenciou a 10 anos de prisão por envolvimento na invasão aos sistemas do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), crime ocorrido em 2023. Segundo as investigações, a ação foi realizada a mando da ex-parlamentar.

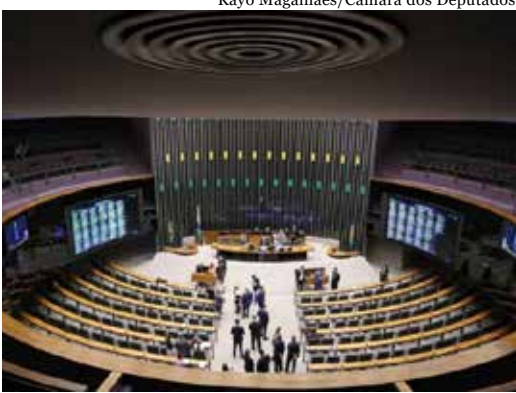
Além disso, Zambelli foi condenada a cinco anos e três meses de cadeia pelo crimes de porte ilegal de arma de fogo e constrangimento ilegal com emprego de arma.

Em dezembro, o Plenário da Câmara dos Deputados rejeitou a cassação de Zambelli, mas a Primeira Turma decretou, por unanimidade, a perda do mandato. Logo depois, ela entregou uma carta de renúncia.

# Câmara aprova reajuste salarial da segurança do DF

Kayo Magalhães/Câmara dos Deputados

**Medida provisória relatada por Rafael Prudente prevê aumentos de até 28,4% para policiais e bombeiros e atualiza auxílio-moradia; proposta vai ao Senado**



A Câmara dos Deputados aprovou na quinta-feira (26), a Medida Provisória nº 1.326/2025, que equipara a remuneração das forças de segurança pública do Distrito Federal e ao salário de agentes federais. O texto foi relatado pelo deputado Rafael Prudente (MDF) e será analisado pelo Senado.

Publicada em 1º de dezembro de 2025, a proposta trata do reajuste salarial da Polícia Civil, da Polícia Militar e do Corpo de Bombeiros Militar do DF, além de contemplar também as corporações dos extintos territórios federais. A medida ainda precisa ser aprovada pelo Congresso para se tornar lei definitiva.

O texto prevê aumentos em duas parcelas. Para a Polícia Militar e o Corpo de Bombeiros do Distrito Federal, o reajuste acumulado varia entre 19,6% e 28,4%. Já para a Polícia Civil do DF, os percentuais ficam entre 24,43% e 27,27%, também divididos em duas etapas.

Nos ex-territórios federais, o reajuste será de 24,32%, pago em duas parcelas de 11,5%. A proposta também atualiza o auxílio-moradia das categorias, com elevação de 11,5% em cada parcela.

Segundo o parecer aprovado na comissão mista, a medida atende aos requisitos constitucionais de relevância e urgência, além de apresentar adequação orçamentária e financeira. O relatório acolheu integral ou parcialmente parte das emendas apresentadas e rejeitou as demais.

Custeio e cargos

Para viabilizar o reajuste, a MP prevê a extinção de 344 cargos efetivos vagos no Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI). As demais despesas serão custeadas com recursos do Fundo Constitucional do Distrito Federal, que financia a segurança pública, saúde e educação da capital.



**Dilço Contabilidade**

Luciano Azeredo dos Santos  
CRC - RJ 102771/O-4

lucianoazeredos@hotmail.com Tel's: (22) 2622-2793 99214-5129

Av. Gov. Leonel de Moura Brizola, nº19 - sala 07 - Centro - Arraial do Cabo



Passeio de quadriciclo

**MARTI**

Rua Rebech nº 300 (base)  
Arraial do Cabo-RJ

 marti4x4  22-999992614



# POLÍCIA CIVIL ESTOURA “BUNKER” DO TRÁFICO E PRENDE TRÊS NO CENTRO DO RIO

Divulgação/PCERJ



Policiais civis da Divisão de Capturas e Polícia Interestadual (Polinter) deflagraram, na quarta-feira (25), uma ação em

um casarão utilizado como “bunker” do tráfico, no Centro Rio. Na ação, três criminosos foram presos e uma grande quantidade de dro-

gas foi apreendida.

Após trabalhos de inteligência da unidade, agentes identificaram que um imóvel estava sendo utili-

zado como ponto de venda de entorpecentes pelo tráfico local. No endereço, os agentes flagraram uma “boca de fumo” instalada. Durante a revista, os policiais civis localizaram o bunker, protegido por uma porta de ferro, onde estava armazenada grande quantidade de drogas. Os materiais entorpecentes foram apreendidos e a porta de 350 kg foi retirada do local.

Ainda durante a abordagem, os policiais localizaram três homens apontados como responsáveis pela comercialização do material ilícito. Eles foram presos em flagrante por tráfico de drogas e associação para o tráfico De acordo com os agentes, todos os presos ostentam anotações criminais.

# MP faz operação contra esquema de corrupção e fraudes tributárias em SP

**São cumpridos 22 mandados de busca e apreensão nas cidades de São Paulo, Campinas, Vinhedo e São José dos Campos; ação é um desdobramento da Operação Ícaro, que tinha como principal alvo dono da Ultrafarma**

O MPSP (Ministério Público de São Paulo) deflagrou, na manhã de quinta-feira (26), uma operação contra um esquema de corrupção e fraudes tributárias. A “Operação Fisco Paralelo” cumpre 22 mandados de busca e apreensão nas cidades de São Paulo, Campinas, Vinhedo e São José dos Campos.

A ação é um desdobramento da Operação Ícaro, que tinha como principal alvo o dono da Ultrafarma, Sidney Oliveira. As novas apurações do MP surgiram a partir de material apreendido nas últimas operações relacionadas ao grupo.

De acordo com o órgão, investigações apontam a existência de um esquema estruturado de corrupção, destinado à manipulação indevida de procedimentos fiscais que envolvem o ressarcimento de ICMS-ST e créditos acumulados de ICMS, com possível pagamento de vantagens ilícitas e lavagem de dinheiro.

As diligências desta ma-



Reprodução

nhã (26) são feitas em endereços vinculados a servidores lotados em diferentes órgãos da Secretaria da Fazenda do Estado de São Paulo, incluindo a Delegacia Regional Tributária da Capital II (Lapa), a Delegacia Regional Tributária da Capital III (Butantã), a Delegacia Regional Tributária 12 (DRT-12 – ABCD), a Delegacia Regional Tributária 14 (DRT-14 – Osasco) e a Diretoria de Fiscalização (DIFIS).

Até o momento, foram apreendidos, em Campinas, três aparelhos celulares, sendo um Iphone 12, um Iphone 16 Pro Max e um Iphone 15 Pro Max. Além

disso, a ação capturou um Ipad 13 Pro, um Mac Book, um Lap Top, R\$ 21.890,00, R\$ 1.800,00 e R\$ 95,00.

Já em São José dos Campos, foram seis Pen-Drivers, um CPU de marca Dell Optiplex 390, um Notebook de marca Asus, cor preto, dois aparelhos celulares, sendo um da marca Motorola, modelo Moto G56, cor Azul, e um da marca Samsung, modelo A53, cor Preto. Foram apreendidos também diversos documentos.

A “Operação Fisco Paralelo” recebe apoio da Polícia Militar e tem como objetivo desarticular a organização criminosa e coletar docu-

mentos, mídias e outros elementos que possam ajudar nas investigações.

Em nota, a Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo informou que a Corregedoria da Fiscalização Tributária (Corfisp) atua em conjunto com o Ministério Público e colabora com as investigações. Além disso, afirmou que 33 procedimentos administrativos estão em andamento para apurar possíveis irregularidades.

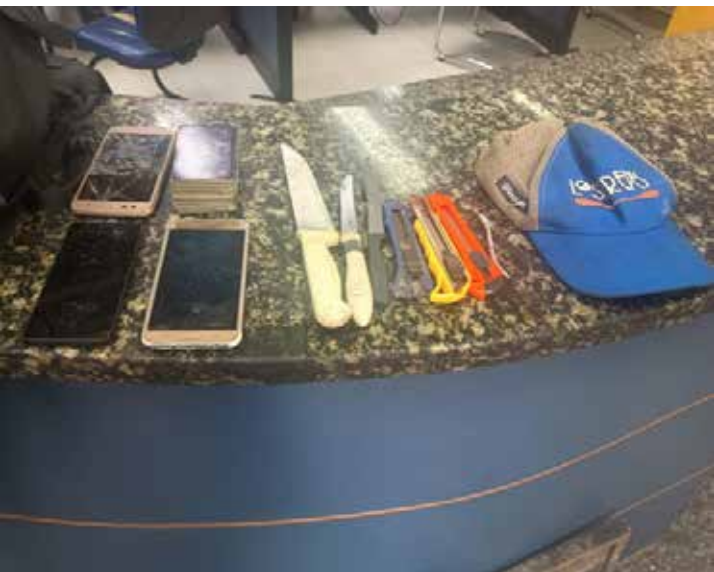
Veja nota na íntegra:

“A Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo informa que a Corregedoria da Fiscalização Tributária (Corfisp) atua em conjunto com o Ministério Público, colaborando com todas as investigações do órgão. A pasta reafirma seu compromisso com a ética, a justiça fiscal e a apuração rigorosa de eventuais irregularidades, nos termos da lei. Atualmente, estão em andamento 33 procedimentos administrativos para apurar possíveis irregularidades envolvendo servidores, que podem resultar em sanções, inclusive demissão.

A Sefaz-SP também atua de forma integrada e com rigor no combate à sonegação, à lavagem de dinheiro e a crimes contra a ordem tributária, por meio do Comitê Interinstitucional de Recuperação de Ativos (CIRA-SP).”

# Segurança e Ordem Pública de Cabo Frio intensifica ações e registra duas prisões na cidade

Divulgação



A presença constante da Guarda Civil Municipal de Cabo Frio nas ruas tem garantido respostas rápidas a ocorrências e ampliado a atuação no dia a dia da cidade. Em ações recentes coordenadas pela Secretaria de Segurança e Ordem Pública, equipes realizaram duas prisões e recuperaram materiais furtados na cidade.

Na quarta-feira (25), durante ação da Ronda Ostensiva Municipal Urbana (Romu), no bairro Braga, um homem foi conduzido à delegacia após ser identificado como autor de furtos, com base em imagens de câmeras de segurança. Com ele, foram encontrados celulares e materiais de alumínio. A ocorrência levou os agentes até um ferro-velho no bairro Boca do Mato, onde par-

te dos itens foi recuperada. Os envolvidos foram encaminhados para a delegacia para os procedimentos legais.

Já na noite de terça-feira (24), uma equipe do Grupa-

mento de Trânsito foi acionada pelo Centro de Controle Operacional (CCO) após denúncias de moradores no bairro Parque Burle. No local, os agentes encontraram um homem tentando invadir

uma residência e acessar um veículo. Ele foi detido e conduzido à 126ª Delegacia de Polícia. Após verificação, foi constatado que havia um mandado de prisão em aberto pelo crime de homicídio, permanecendo à disposição da Justiça.

Na semana passada, durante patrulhamento na região do Guriri, equipe da Romu apreendeu uma mochila contendo 367 pedras de crack e um rádio transmissor. O material foi encontrado após suspeitos fugirem ao avistar a viatura e abandonarem os itens em uma área de mata. A ocorrência foi registrada na 126ª Delegacia de Polícia.

A população pode acionar a Guarda Civil Municipal pelo telefone 153, disponível para emergências e denúncias.

# Mãe que matou homem que tentou abusar da filha é declarada inocente por júri

O julgamento, que aconteceu no 2º Tribunal do Júri da Comarca de Belo Horizonte, teve quatro votos pela absolvição, sendo interrompido assim que a maioria foi atingida

Marcelo Almeida-TJ-MG



Uma mulher foi absolvida pelo tribunal do júri em Minas Gerais por cortar o pênis e matar o namorado, após descobrir que ele cometia abuso sexual contra a filha dela, de 11 anos de idade. Erica Pereira da Silveira Vicente, de 44 anos, tirou a vida de Everton Amaro da Silva, de 47, em 11 de março de 2025, e foi inocentada na última terça-feira, 24.

O júri popular foi formado por quatro homens e três mulheres. O julgamento, que aconteceu no 2º Tribunal do Júri da Comarca de Belo Horizonte, teve quatro votos pela absolvição, sendo interrompido assim que a maioria foi atingida. Assim, a juíza Maria Beatriz Fonseca Biasutti julgou improcedente a denúncia do Ministério Público de Minas Gerais (MP-MG).

Segundo o MP-MG, Erica Silveira colocou um sedativo na bebida de Everton e, quando ele dormiu, começou a esfaqueá-lo e a bater nele com um pedaço de madeira. Ela teria cortado o órgão genital dele e, com a ajuda de um adolescente, levado o corpo até uma área de mata e ateado fogo.

Por isso, o MP denunciou Erica pelos crimes de homicídio qualificado - por motivo fútil, meio cruel e recurso que dificultou a defesa da vítima - além de destruição de cadáver e corrupção de menor.

Já segundo a defesa, Erica não sedou o companheiro, e ele já teria chegado bêbado na casa. Os dois se conheciam desde que eram crianças e tinham um relacionamento amoroso eventual, mas ele costumava ficar na casa dela, no bairro Taquaril, região leste da capital mineira.

A ré relatou que, semanas antes do crime, descobriu que ele enviava mensagens de cunho sexual para a filha dela, que na época tinha 11 anos. No dia do crime, ela contou ter acordado durante a madrugada, com a filha gritando, e encontrado o homem sobre a criança, com a calça abaixada e tentando silenciá-la.

Erica afirmou que, ao ver a cena, conseguiu arrastar o homem até a sala da casa, pegou uma faca e desferiu vários golpes nele, o que só foi possível porque ele estava com a calça abaixada.

Ainda de acordo com a versão de Erica, depois que ela o matou, um jovem que ouviu os barulhos da movimentação entrou na residência. Eles então teriam combinado de tirar o corpo da casa e levar até uma região de mata. Foi nesse local, segundo ela, que ateou fogo no corpo da vítima.

Por ser um julgamento em primeira instância, ainda cabe recurso. Contudo, questionado pelo Estadão, o MP-MG não informou se pretende recorrer da sentença.

Em nota enviada ao Estadão, a defesa de Erica Silveira agradeceu as manifestações de apoio recebidas por ela e afirmou que a proteção de crianças e adolescentes deve ser priorizada.

“Trata-se de uma situação extrema, marcada por violência e por uma reação que, para parcela significativa da sociedade, reflete um contexto de desespero e de proteção imediata da vítima”, diz o texto assinado pela advogadas Camila Mendes e Elida Fabricia.

“É fundamental destacar que nenhuma forma de violência deve ser naturalizada. Contudo, a análise de situações-limite deve ser realizada de forma responsável, contextualizada e humanizada, levando em consideração as circunstâncias concretas em que os fatos ocorreram. Proteger crianças e adolescentes é dever de todos. O silêncio também violenta”, concluem.

# Polícia Civil prende miliciano envolvido em diversos homicídios na Baixada Fluminense

**Policiais civis da Divisão de Capturas e Polícia Interestadual (Polinter) prenderam, na quarta-feira (25), o líder de uma milícia, investigado por diversos homicídios. Ele foi localizado no bairro de Comendador Soares, em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, após trabalho de inteligência.**

**De acordo com as investigações, o criminoso é apontado como uma das lideranças de um grupo miliciano que atua nos bairros de Shangrilá, Heliópolis e Nova Aurora, em Belford Roxo, sendo responsável por crimes como homicídios e extorsões.**

**O homem foi investigado pela Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBf) em quatro inquéritos por homicídio: um ocorrido em 2024, em Heliópolis; e outros três no ano passado, todos na região de atuação do grupo criminoso. Ele possui 14 anotações criminais e, contra ele, foram cumpridos dois mandados de prisão.**



# PF combate lavagem de capitais e fraudes bancárias

**OPERAÇÃO FALLAX CUMPRE 43 MANDADOS DE BUSCA E 21 DE PRISÃO EM SP, NO RJ E NA BA**

A Polícia Federal deflagrou, na quarta-feira (25), a Operação Fallax, com o objetivo de desarticular organização criminosa especializada em fraudes bancárias, além da prática de estelionato e de lavagem de dinheiro.

A investigação teve início em 2024, quando foram identificados indícios de um esquema estruturado voltado à obtenção de vantagens ilícitas. O grupo criminoso atuava por meio da cooptação de funcionários de instituições financeiras e da utilização de empresas, inclusive vinculadas a grupo econômico específico, para a movimentação de valores e para a ocultação de recursos ilícitos.

Estão sendo cumpridos 43 mandados de busca e apreensão e 21 de prisão preventiva, expedidos pela Justiça Federal de São Paulo, em cidades dos estados de São Paulo, do Rio de Janeiro e da Bahia.

Também foi determinado o bloqueio e o sequestro de bens imóveis, de veículos e de ativos financeiros até o limite de R\$ 47 milhões, com o objetivo de descapitalizar a organização criminosa. As fraudes investigadas podem alcançar valores superiores a R\$ 500 milhões. Foram ainda autorizadas medidas cautelares para o rastreamento de ativos financeiros,



Divulgação/PF

incluindo a quebra de sigilo bancário e fiscal de 33 pessoas físicas e 172 pessoas jurídicas.

De acordo com as investigações, a organização utilizava empresas de fachada e estruturas empresariais para dissimular a origem dos recursos ilícitos. Funcionários de instituições financeiras in-

seriam dados falsos nos sistemas bancários para viabilizar saques e transferências indevidas. Posteriormente, os valores eram convertidos em bens de luxo e em criptoativos, com o intuito de dificultar o rastreamento.

A operação contou com o apoio da Polícia Militar do Estado de São Paulo.

Os investigados poderão responder pelos crimes de organização criminosa, de estelionato qualificado, de lavagem de dinheiro, de gestão fraudulenta, de corrupção ativa e passiva e crimes contra o sistema financeiro nacional, cujas penas, somadas, podem ultrapassar 50 anos de reclusão.

## PF reprime esquema de lavagem de capitais e de evasão de divisas em SP e em SC

Divulgação/PF



**2ª fase da Operação Narco Azimut cumpre mandados para apurar movimentação superior a R\$ 260 milhões**

A Polícia Federal deflagrou, na quinta-feira (26), a

segunda fase da Operação Narco Azimut, com o objetivo de aprofundar investigações sobre associação criminosa voltada à prática de lavagem de dinheiro e de evasão de divisas.

A ação é um desdobra-

mento de apurações anteriores, especialmente das operações Narco Bet e Narco Azimut, que identificaram a atuação de um grupo na movimentação de recursos, por meio de dinheiro em espécie, de transferências bancárias e de criptoativos, no Brasil e no exterior.

Cerca de 50 policiais federais cumprem 26 mandados de busca e apreensão e de prisão temporária, expedidos pela 5ª Vara Federal em Santos/SP, em endereços localizados nos municípios de São Paulo/SP, de Ilhabela/SP, de Taboão da Serra/SP e de Balneário Camboriú/SC.

As diligências apontam que os envolvidos utilizavam empresas e terceiros para estruturar a circulação de valores ilícitos, com a realização de operações financeiras de alto valor e de movimentações com criptoativos.

Foi determinado o sequestro de bens e valores dos investigados até o limite de R\$ 934 milhões, além da imposição de restrições societárias, incluindo a proibição de movimentação empresarial e de transferência de bens vinculados às atividades ilícitas.

Os envolvidos poderão responder pelos crimes de associação criminosa, de lavagem de dinheiro e de evasão de divisas.

## POLÍCIA CIVIL PRENDE CRIMINOSO VIOLENTO QUE ATUAVA NO RIO E NA BAIXADA FLUMINENSE

Policiais civis da Delegacia de Roubos e Furtos de Automóveis da Capital (DRFA-CAP) prenderam, na quinta-feira (26), um homem de alta periculosidade, condenado por roubo e com extensa ficha criminal. Conhecido como “Zeca Urubu”, ele atuava nas regiões da Lapa e do Catete, na capital, além de Duque de Caxias, na Baixada Fluminense. O criminoso foi localizado e capturado em um endereço na Vila São Luís, em Duque de Caxias, após trabalho de inteligência da especializada.

As investigações apontaram que ele é contumaz na prática de crimes patrimoniais com violência. Além da condenação por roubo majorado, também possui registros por porte ilegal de arma de fogo e violência doméstica.

A prisão foi resultado de monitoramento realizado pelas equipes da DRFA-CAP, que acompanharam seus deslocamentos até o momento da abordagem. Contra ele, foi cumprido mandado de prisão definitiva por roubo majorado.

## Polícia Civil prende gerente financeira e dois integrantes do braço armado da milícia de “Juninho Varão” na Baixada Fluminense

Policiais civis da Delegacia de Repressão às Ações Criminosas Organizadas e Inquéritos Especiais (Draco) prenderam, na quarta-feira (25), três integrantes da milícia de Gilson Ingrácio de Souza Junior, o “Juninho Varão”, em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense. A operação teve como foco atingir diretamente a estrutura financeira e o braço armado da organização criminosa que atua no controle de condomínios residenciais da região.

As diligências ocorreram em um condomínio no bairro de Cabuçu, apontado como base operacional do grupo. No local, os agentes cumpriram mandado de busca e apreensão na casa de uma mulher identificada como responsável pela gestão financeira da milícia. Segundo as investigações, a presa era responsável por contabilizar valores extorquidos, organizar a distribuição dos recursos e monitorar a movimentação das cobranças, garantindo o fluxo contínuo de dinheiro para as atividades criminosas do grupo. Durante a ação, foram apreendidos cadernos de anotações, talonários de recibos e registros detalhados que demonstram o controle das cobranças ilegais impostas a moradores, evidenciando a organização da arrecadação ilícita. Também foram encontrados aparelhos celulares roubados.

Ainda no decorrer da operação, os policiais identificaram e prenderam dois homens apontados como integrantes do núcleo armado da organização, responsável por assegurar, mediante uso de violência e ameaças, o domínio territorial da milícia na região. Eles foram localizados nas proximidades do condomínio, que funcionava como ponto de vigilância e apoio tático. Ao perceberem a presença das equipes, tentaram fugir, mas foram rapidamente capturados.

Com um dos criminosos, foi apreendida uma pistola municiada e com numeração raspada, armamento utilizado para ações de intimidação e confrontos com grupos rivais. Já o outro detido estava com uma motocicleta roubada, que era utilizada para apoio logístico às atividades do grupo.

Ao final da ação, os envolvidos foram autuados em flagrante por crimes como constituição de milícia privada, receptação e porte ilegal de arma de fogo. As diligências continuam para identificar e capturar outros integrantes da organização criminosa.

## NÃO SEJA COVARDE, DENUNCIE

### RIO DE JANEIRO

DISQUE DENÚNCIA RJ (21) 2253-1177 (CAPITAL) OU 0300-253-1177 (INTERIOR - TARIFA LOCAL).

WHATSAPP DISQUE DENÚNCIA: (21) 2253-1177

PATRULHA MARIA DA PENHA: (22) 99237-2784 (MARIA-PENHA-VIRTUAL.TJR.JUS.BR).

APLICATIVO REDE MULHER (PMERJ)

DEAMS (DELEGACIAS ESPECIALIZADAS NO ATENDIMENTO À MULHER)

CEAMS (CENTROS ESPECIALIZADOS DE ATENDIMENTO À MULHER)

MINISTÉRIO PÚBLICO (MPRJ)  
OUVIDORIA 127 OU FORMULÁRIO ONLINE

180 - CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER

Tribuna dos Municípios EXPRESSÃO DO POVO



## DOCUMENTÁRIOS

@EXPRESSAODOPOVOCF



# Macaé registra menor índice de letalidade violenta

Moisés Bruno



Macaé alcançou, em 2025, o menor índice de letalidade violenta de toda a sua série histórica, um marco na segurança pública. O resultado divulgado pela 123ª Delegacia de Polícia reflete o fortalecimento de políticas públicas, investimentos contínuos e a integração entre diferentes forças de segurança e áreas da administração municipal.

A trajetória de queda dos índices evidencia a efetividade das ações implementadas ao longo dos últimos anos: em 2020 foram registradas 133 mortes, em 2021 foram 127, em 2022 o número caiu para 115, em 2023 para 72, em 2024 para 35, em 2025 registrou-se 23.

De acordo com o secretário municipal de Segurança, Tales Borges, a redução, especialmente nos últimos três anos, é resultado de uma estratégia baseada em inteligência, tecnologia e atuação co-

ordenada com as polícias Civil e Militar.

A Prefeitura de Macaé tem atuado no fortalecimento da segurança pública, apoiando diretamente as forças policiais e promovendo políticas urbanas que impactam positivamente o cotidiano da população. Entre as principais iniciativas, destacam-se a ampliação do sistema de videomonitoramento com reconhecimento facial e leitura de placas de veículos, integrado às Secretarias de Ordem Pública e Mobilidade Urbana. A administração realizou este mês a doação de 20 novas viaturas blindadas para Polícia Militar, que atuam exclusivamente no município, além da criação do Batalhão de Polícia Rodoviária em Cabiúnas.

"Nossos sistemas de câmeras são integrados às forças policiais. Além disso, contamos com a modernização do Centro

de Operações, recursos fundamentais para a prevenção e resposta rápida a ocorrências", ressalta o secretário.

Outra importante ação é o convênio com o Programa Estadual de Integração na Segurança (Proeis), que amplia a presença da Polícia Militar nas ruas, somado ao Programa Macaé Mais Seguro, que institui o regime adicional de serviço da Polícia Civil. A construção do Batalhão de Ações com Cães e os investimentos em equipamentos e capacitação para a Guarda Municipal e agentes de Mobilidade Urbana também reforçam a estrutura de segurança do município.

"As políticas públicas implementadas vão além do apoio direto às forças de segurança, com investimentos em ações urbanísticas estratégicas, como a modernização da iluminação pública, especialmen-

te em áreas mais vulneráveis, contribuindo para a redução da criminalidade e o aumento da sensação de segurança da população", acrescenta Tales.

O secretário acrescenta que o trabalho integrado entre a Prefeitura, Polícia Militar, Polícia Civil, Ministério Público Estadual, Polícia Federal e Polícia Rodoviária Federal tem sido determinante para os resultados alcançados. Em 2020, Macaé figurava entre as seis cidades mais violentas do país, e hoje se destaca por alcançar, por quatro anos consecutivos, os melhores índices de segurança medidos pelo Instituto de Segurança Pública.

A atuação da 123ª Delegacia de Polícia de Macaé também se destaca nesse cenário, liderando o ranking estadual de efetividade da Polícia Civil, com média de 99,6% e conceito AAA, evidenciando alto desempenho na resolução de crimes.

## Praça Porto Rocha recebe atividades em alusão ao Dia Internacional da Síndrome de Down



O Centro de Cabo Frio recebeu na quarta-feira (25) atividades em alusão ao Dia Internacional Síndrome de Down, celebrado no último sábado (21). Reunindo crianças e adolescentes da Apae Cabo Frio, a 13ª Caminhada pela Síndrome de Down percorreu as ruas e foi finalizada na Praça Porto Rocha, se unindo às atividades da XXXV Semana Teixeira e Sousa. A programação inclusiva foi finaliza-

da com um lanche coletivo e apresentação musical do DJ Vitor Hugo, com uma música feita para homenagear o cabo-friense Antônio Gonçalves Teixeira e Sousa, primeiro romancista brasileiro.

O secretário adjunto de Políticas Públicas da Pessoa com Deficiência e Autismo, André Luiz da Penha, destacou a importância da representatividade e da luta por inclusão.

"Quando chegamos a

esse momento de reflexão, de direitos e de celebração, chegamos não apenas individualmente, é por cada mãe atípica que não pode estar aqui, é pra cada pessoa que não teve espaço para ter sua demanda ouvida. Agradeço a Apae e a todos que não mediram esforços para que essa praça pudesse estar cheia após uma linda caminhada pelo Dia Internacional da Síndrome de Down", disse.

## CORRIDA NACIONAL DO SESI EM MACAÉ: INSCRIÇÕES DO 2º LOTE TERMINAM NO DOMINGO

No dia 1º de maio, milhares de pessoas em todo o país vão se unir em uma jornada de saúde, bem-estar e impacto social. A Corrida Nacional do Sesi, que promete agitar Macaé no feriado do Dia do Trabalhador segue para a reta final das inscrições, que vão até o dia 15/4. Os interessados em participar têm até este domingo (29/3) para garantir a inscrição com valor do 2º lote. A corrida reúne diferentes modalidades, percursos e categorias, contemplando atletas profissionais, amadores, trabalhadores da indústria, pessoas com deficiência, crianças e toda a comunidade. As inscrições podem ser feitas pelo site [corridanacionaldosesi.com.br](http://corridanacionaldosesi.com.br).

Com valores acessíveis, a Corrida Nacional do Sesi em Macaé tem ingressos a preços promocionais a cada lote de venda, além de considerar valores de meia entrada social (com a doação de alimentos), meia entrada regulamentada, inscrições especiais para trabalhadores da indústria e para crianças, além de gratuidade para pessoas com deficiência.

A programação da Corrida Nacional do Sesi em Macaé conta com percursos de 5km e 10km divididos em categorias masculino e feminino, além de classificações para atletas com deficiência, reforçando o caráter inclusivo da prova. Também haverá a caminhada participativa de 3km, aberta a todas as idades. Quem quiser comprar os ingressos ainda no segundo lote, tem até o dia 29/3. A partir do dia 30/3, começa o terceiro e último lote.

"Macaé vai respirar esporte, inclusão e qualidade de vida com a Corrida Nacional do Sesi, na Praia Campista. Teremos percursos de 5km e 10km divididos em categorias masculino e feminino e classificações para atletas com deficiência, reforçando o caráter inclusivo da prova", afirma o gerente operacional do Sesi Macaé, Allan Mendonça. Para os adeptos da caminhada o evento também contempla uma caminhada participativa de 3km, aberta a todas as idades.

Além de movimentar o corpo, a mente, ao se inscrever, o atleta também contribui para entidades sociais. É o movimento com propósito e inclusão", destaca Allan.

Divulgação



Dentre os destaques do evento está a Corrida Kids – Corridinha Nacional do Sesi, voltada para crianças de 4 a 13 anos, com percursos de 30m a 200m, conforme a faixa etária.

### INSCRIÇÕES E VALORES

As inscrições estão divididas em três lotes, com opções de inteira, meia social, meia regulamentada, trabalhador da indústria e Corrida Kids, além de vagas gratuitas para atletas com deficiência, até o limite técnico de 10% das inscrições, mediante laudo médico.

As inscrições podem ser realizadas no site [corridanacionaldosesi.com.br](http://corridanacionaldosesi.com.br). Atletas com 60 anos ou mais têm direito a 50% de desconto sobre o valor da inscrição inteira, aplicado automaticamente no sistema.

### PREMIAÇÃO

Serão entregues troféus para os três primeiros colocados das provas de 5km e 10km, nas categorias: público geral, trabalhador da indústria, Clube de Corrida Sesi, atletas com deficiências (conforme categorias oficiais).

Todos os participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação. A premiação está prevista para cerca de duas horas após a largada. Não haverá premiação em dinheiro.

Com cronometragem eletrônica por chip, estrutura organizada e foco no esporte para todos, a Corrida Nacional do Sesi promete transformar o feriado do Dia do Trabalhador em uma grande celebração de saúde, integração e movimento em Macaé.

### KITS E RETIRADA

A entrega dos kits está programada para acontecer no Sesi Macaé (Alameda Etelvino Gomes, 155 – Riviera Fluminense). Não haverá entrega no dia do evento nem após a corrida. A retirada por terceiros será permitida mediante apresentação de documento do atleta (inclusive cópia digital).

O Kit Atleta inclui: Número de peito com chip de cronometragem, camiseta personalizada, sacochila personalizada, viseira personalizada e medalhão para os concluintes da prova.

Já o Kit Kids inclui camiseta, sacochila, boné, número de peito e medalha, com limite de 200 crianças, sendo obrigatória a participação com responsável legal.

### SERVIÇO

Corrida Nacional do Sesi em Macaé  
Data: 1º de maio, sexta-feira (Dia do Trabalhador), às 8 horas  
Local: Av. Atlântica, 180 – Praia Campista  
Inscrições: [www.corridanacionaldosesi.com.br](http://www.corridanacionaldosesi.com.br) (vagas limitadas)  
Modalidades  
Corrida 5km  
Corrida 10km  
Caminhada 3km  
Corrida Kids (4 a 13 anos) - 30 a 200 metros (horário: 9h30) - Modalidade participativa e lúdica  
Entrega de kits  
Datas: 29 e 30 de abril - Não haverá entrega no dia do evento ou após a corrida.  
Horário: 10h às 20h  
Local\*: Firjan Sesi Macaé (Alameda Etelvino Gomes, 155 – Riviera Fluminense).

### PROCESSO 563/2026

**FLAVIO DE SOUZA TEIXEIRA E S/M**, CPF nº 069.622.497-64 torna público que REQUEREU E RECEBERÁ da Secretaria Municipal de Meio Ambiente da Prefeitura Municipal de Iguaba Grande, em 26/03/2026 a LICENÇA AMBIENTAL SEMPLIFICADA (LAS) para o imóvel localizado lote 05 quadra B Lot. Iguaba Green situado em Iguaba Grande - RJ. Foi determinado cumprimento das exigências contidas nas normas e Instruções de Licenciamento da SEMMA.



VACINAS CONTRA O CÂNCER VAI A SANÇÃO

Geraldo Magela/Agência Senado



Vai à sanção o projeto que garante acesso gratuito, por meio do Sistema Único de Saúde (SUS), a terapias avançadas contra o câncer, como vacinas terapêuticas. De autoria do Senado, o PL 126/2025 altera a Política Nacional de Prevenção e Controle do Câncer (Lei 14.758/2023) para assegurar o acesso a tecnologias voltadas à prevenção, detecção precoce, diagnóstico, tratamento e monitoramento da doença. Aprovada pela Câmara dos Deputados na terça-feira (24), a proposta estabelece diretrizes para garantir o acesso universal e igualitário a terapias inovadoras no SUS: gratuidade, ampliação da oferta de tratamentos, critérios baseados no perfil clínico e imunológico do paciente e estratégias de educação em saúde voltadas à conscientização sobre o acesso a vacinas e medicamentos contra o câncer. A proposta é de autoria da senadora Dra. Eudócia (PL-AL) e foi aprovada em caráter terminativo pela Comissão de Assuntos Sociais (CAS) do Senado no final de 2025. O texto que segue para sanção corresponde ao substitutivo apresentado pelo senador Flávio Arns (PSB-PR), que integrou as diretrizes à política nacional já existente.

PRIMEIROS SOCORROS NAS ESCOLAS

Um projeto de lei que determina o ensino de noções básicas de primeiros socorros para estudantes do ensino médio e dos anos finais do ensino fundamental foi aprovado em turno suplementar na Comissão de Assuntos Sociais (CAS) na quarta-feira (25). Do ex-senador Luiz Pastore, o PL 2.336/2022 recebeu parecer favorável da relatora, senadora Teresa Leitão (PT-PE). Se não houver recurso para votação no Plenário, a proposta poderá seguir para a Câmara dos Deputados.

CULTURA

Festival de cinema promove diálogo entre arte, meio ambiente e sociedade

Cine Enseada reuniu mais de mil pessoas em programação diversa com filmes, debates e atividades educativas

O Cine Enseada marcou sua estreia com forte adesão do público e salas cheias no Centro Cultural da FGV, no Rio de Janeiro. A iniciativa da FGV Arte reuniu cerca de 1.200 participantes ao longo da programação e contou com o apoio do FGV CP-DOC e da FGV Comunicação, consolidando-se como um espaço de encontro entre arte, educação e reflexão contemporânea.

Com o tema “Cinema, arte e ecologias”, o festival apresentou mais de 20 filmes, entre curtas e longas-metragens, voltados a diferentes públicos. A programação incluiu sessões infantis e adultas, além de debates com diretores, artistas e pensadores. Estruturado em quatro eixos temáticos, “Sonhar com a Terra”, “Criar com a Terra”, “Aprender com a Terra” e “Ouvir a Terra”, o evento estimulou reflexões sobre as relações entre humanidade e natureza.

O caráter formativo e inclusivo foi um dos destaques da iniciativa. Com entrada gratuita mediante inscrição, o festival ampliou o acesso à produção cultural e promoveu atividades educativas, como encontros, aulas abertas e



debates. Crianças de projetos sociais participaram das sessões infantis, que contaram com atividades desenvolvidas pelo núcleo educativo da FGV Arte.

A presença de convidados

como Ailton Krenak contribuiu para aprofundar o debate e ampliar o repertório do público, reforçando a dimensão intelectual do evento.

Ao articular o cinema com temas contemporâneos e

outras linguagens artísticas, o Cine Enseada inaugurou uma nova frente de atuação cultural, com potencial de se consolidar como evento recorrente no cenário audiovisual brasileiro.



**SanMon**  
*Rapidinhas*

**Olho Vivo**

Envie suas críticas, sugestões e reclamações para o e-mail [tribunadasmusunicipios@gmail.com](mailto:tribunadasmusunicipios@gmail.com) e veja-as publicadas na próxima edição.

LUTO

Arquivo



Sinceros sentimentos pelo falecimento de Irinete Almeida, carinhosamente conhecida como Rina, esposa de Chiquinho do Açogue. Neste momento de dor, manifestamos nossa solidariedade e respeito aos familiares e amigos, em especial aos seus filhos Rafael, Rodrigo e Débora. Que a memória de Rina seja lembrada com carinho e que encontrem conforto nas lembranças e no amor que ela deixou.

SanMon

ORAÇÃO AO SANTO

SÃO RUPERTO

Ó, Deus, que pelo bispo São Ruperto fizeste crescer a vossa Igreja com a pregação do Evangelho e com a fundação de mosteiros e escolas, concedei-nos, por sua intercessão, perseverar na fé e no amor, para que, seguindo seu exemplo, possamos servir-vos com fidelidade e generosidade. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.



Não esteja ansioso e preocupado, para não atrair moléstias para seu corpo. A ansiedade é um fator bioquímico, que influencia as secreções glandulares, produzindo demasiada adrenalina, que estimula em exagero o sistema nervoso.

Daí à enfermidade é um passo.

O nervosismo prejudica fundamentalmente a saúde.

Portanto, não seja ansioso: faça constantemente afirmações positivas de saúde, e mantenha-se calmo e sereno.

PENDURICALHOS

Gustavo Moreno/STF



O ministro Gilmar Mendes, decano do Supremo Tribunal Federal (STF), classificou o atual sistema de pagamento de verbas indenizatórias no serviço público como um “estado de desordem” e declarou sua inconstitucionalidade. A fala foi feita na sessão plenária desta quarta-feira (25/3). Em voto conjunto com os ministros Alexandre de Moraes, Flávio Dino e Cristiano Zanin, Gilmar propôs uma regra de transição que limita esses benefícios — os chamados “penduricalhos” — a 35% do teto constitucional. A medida visa uniformizar a remuneração e estima gerar uma economia de R\$ 7,3 bilhões por ano aos cofres públicos, considerando órgãos federais e estaduais.

FUNDAÇÃO CULTURAL FIRMA CONVÊNIO COM SINDICOMÉRCIO, BENEFICIA COLABORADORES E TEM FOCO NA MELHORIA DO ATENDIMENTO À POPULAÇÃO

Divulgação



A gestão da Fundação Cultural Casimiro de Abreu acaba de firmar um importante convênio com o Sesc RJ, por meio do Sindicómércio Rio das Ostras, ampliando o acesso dos seus colaboradores a uma série de benefícios oferecidos pela rede. O acordo garante aos funcionários da autarquia o direito de usufruir das unidades hoteleiras do Sesc em todo o estado do Rio de Janeiro, reconhecidas pela qualidade da hospedagem, infraestrutura de lazer e programação cultural.

Além da rede hoteleira, o convênio também abre portas para que os colaboradores tenham acesso facilitado a outros serviços oferecidos pelo Sesc, como atividades esportivas, culturais e educativas, fortalecendo o vínculo com iniciativas que promovem qualidade de vida.

Para a presidente da Fundação Cultural, Lara Velho, a parceria reforça o compromisso com o cuidado e a valorização de sua equipe, entendendo que investir no bem-estar dos profissionais impacta na qualidade dos serviços prestados à população. “Este convênio é mais um passo no reconhecimento do trabalho dos nossos servidores. Ao garantir acesso a serviços de qualidade, como hospedagem, lazer e atividades culturais, estamos investindo diretamente no bem-estar dos profissionais, o que se reflete em um atendimento cada vez melhor à população”, ressaltou Lara Velho.

A formalização do convênio também destaca a importância da articulação entre instituições públicas e entidades do sistema comércio, como o Sindicómércio, na construção de benefícios concretos para os trabalhadores da região, como destaca o presidente do Sindicómércio na região, Marcelo Ayres. “A articulação entre o poder público e o Sesc foi muito importante para ampliar oportunidades e benefícios aos trabalhadores do Município de Casimiro de Abreu. Essa parceria com a Fundação Cultural fortalece esse propósito, promovendo mais qualidade de vida e acesso a serviços que fazem a diferença no dia a dia dos colaboradores”, afirmou Ayres.



# PROCON RIO DAS OSTRAS NA PÁSCOA: *DICAS PARA NÃO CAIR EM CILADA*

A Páscoa chegou e junto as prateleiras cheias, o movimento intenso e, claro, aquele velho risco de pagar mais do que deveria.

Para evitar prejuízo e garantir uma compra tranquila, o Procon de Rio das Ostras reuniu orientações para o consumidor acertar na escolha de chocolates, peixes e presentes. Confira:

**COMPARE PREÇOS E DESCONFIE DE “PROMOÇÕES MILAGROSAS”** – Antes de fechar a compra, pesquise em duas ou três lojas. Promoção boa existe, mas preço “barato demais” costuma vir com pegadinha: produto perto do vencimento, embalagem menor, taxa escondida ou entrega que nunca chega.

**PESO E PREÇO POR QUILO** – O truque clássico é a embalagem bonita e o conteúdo pequeno. Comparar pelo preço por quilo (R\$/kg) é a forma mais justa de ver o que realmente vale a pena.

**PRAZO DE VALIDADE E CONSERVAÇÃO** – Chocolate é muito sensível ao calor. Confira validade; integridade da embalagem (sem amasso, rasgo e estufamento); e se o local está armazenando corretamente (evite produto derretendo ou “esbranquiçado” por armazenamento ruim).

Se o consumidor comprou ovo ou chocolate quebrado/derretido, tem direito à troca por vício do produto. Guarde a nota fiscal e, se possível, faça foto ou vídeo na hora. Produto impróprio ou com defeito não é “azar do



Divulgação

consumidor”.

**COMPRAS PELA INTERNET** – Nas compras pela internet, o consumidor tem direito ao arrependimento em até sete dias após o recebimento. A nota da compra e as provas da desistência são fundamentais. Por isso, guarde prints, comprovantes e e-mails.

**PRAZO DE ENTREGA** – Data prometida é compromisso. Se a loja prometeu entregar até determinado dia, tem que cumprir. O consumidor não recebeu? Deve registrar reclamação imediatamente.

E cuidado com loja sem endereço, sem CNPJ ou sem canal de atendimento: é sinal vermelho. **NOTA FISCAL** – A nota fiscal é a melhor defesa do consumidor. Sem nota, a conversa fica mais difícil. O consumidor deve exigir sempre: é seu direito e a principal prova para troca, garantia e reclamação.

**CUIDADO COM AS ALERGIAS** – Na hora da

compra, atenção com os produtos que podem gerar alergias. O consumidor deve ler com cuidado a lista de ingredientes: pode conter leite, soja, castanhas e outros alergênicos.

Para presentes infantis, confira faixa etária e selos de segurança.

**REGRAS IMPORTANTES NA COMPRA DE PEIXES** – Na hora de comprar peixes, algumas dicas são fundamentais.

– O preço sempre deve estar visível por quilo (R\$/kg): nada de surpresa no caixa. Informação sempre clara: tipo do peixe, origem (quando exigido) e condições de armazenamento devem ser informadas;

– Balança acessível ao consumidor: o consumidor tem direito de acompanhar a pesagem;

– Produto fresco de verdade: olhos brilhantes, guelras avermelhadas e cheiro suave (cheiro forte é alerta);

– Conservação ade-

quada: peixe deve estar sob refrigeração ou gelo, nunca exposto ao calor;

– Proibido “água” no peso”. Fique de olho para evitar o excesso de gelo ou água para aumentar o peso. Isso é prática abusiva;

“Nesta Páscoa, o Procon de Rio das Ostras está nas ruas para garantir que o consumidor não caia em golpes e que tenha seus direitos realmente respeitados. Vale lembrar: quanto mais documento o consumidor tiver para realizar a denúncia, mais rápido para a solução”, destaca a Chefe-Geral do Órgão, Michele Mansur.

**DENÚNCIAS** – O atendimento pode ser realizado presencialmente na sede do Procon, no Centro da Cidadania, no Âncora, ou por meio do WhatsApp, pelo número (22) 2771-6581.

O registro é fundamental para que o Órgão tenha conhecimento dos casos e possa adotar medidas cabíveis.

## PROJETO PRÓ-CATADORES AVANÇA EM RIO DAS OSTRAS

A Prefeitura de Rio das Ostras, em parceria com o Sebrae, realizou na tarde de quarta-feira (25), mais uma reunião de elaboração do Projeto Pró-Catadores, na sede da Secretaria de Desenvolvimento e Assistência Social.

A iniciativa dá continuidade ao trabalho já estruturado com diagnóstico e plano de ação, além da formação da Comissão de Gestão, responsável por conduzir as próximas etapas do projeto no município. A proposta é fortalecer a coleta seletiva, a educação ambiental, a fiscalização e a economia circular, ampliando a participação dos catadores e promovendo



Matheus Müller

uma gestão mais sustentável dos resíduos sólidos.

Participaram na reunião os membros da Comissão representantes das secretarias de Meio Ambiente, De-

envolvimento e Assistência Social, Educação, Esporte e Lazer, Desenvolvimento Econômico e Turismo e Comunicação Social.

O projeto tem como ob-

jetivos principais a organização da gestão de resíduos na cidade e contribuir para o desenvolvimento socioeconômico local por meio da inclusão dos catadores.

## BÚZIOS SAILING WEEK 2026 REÚNE CERCA DE 500 VELEJADORES DURANTE O FERIADO DA PÁSCOA

Entre os dias 2 e 5 de abril, durante o feriado da Páscoa, a Península Buziana será palco da Búzios Sailing Week 2026, uma das principais competições de vela oceânica do país. O evento será realizado no late Clube Armação de Búzios (ICAB) e deve reunir cerca de 500 atletas velejadores de diversas regiões do Brasil.

Organizada pelo late Clube Armação de Búzios, a competição acontece em parceria com a Confederação Brasileira de Vela, a Associação Brasileira da Classe Oceânica e a Secretaria de Pesca de Búzios.

A competição contará com disputas nas classes ORC (Performance e Cruzeiro), Bra-RGS e RGS-Cruiser, com a realização de sete regatas ao longo da programação. Um dos destaques desta edi-



ção é o resgate da tradicional Taça Lachmann, reforçando a valorização da história e das tradições da

vela no município.

A programação tem início no dia 2 de abril, às 10h, com a reu-

## Fundação Rio das Ostras de Cultura promove Oficina Gratuita de Estruturação de Projetos Culturais

Tendo em vista a abertura dos editais com recursos da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB) a partir do dia 1º de abril, a Fundação Rio das Ostras de Cultura promove na terça-feira (31), no Teatro Municipal Joel Barcellos, das 18h às 22h, uma oficina específica para preparar Projetos para a PNAB e Editais Culturais. As inscrições são gratuitas e os interessados devem garantir a sua vaga pelo link <https://forms.gle/2RcHf84Xh-VeyR8Q96>

A oficina, realizada pela Órbita – Hub de Plataformas Culturais, será ministrada por Fábio Januário, especialista em plataformas culturais. E tem como objetivo ajudar artistas, produtores e coletivos culturais a transformar e aprimorar ideias em projetos competitivos, tendo em vista que muitos projetos culturais deixam de ser aprovados em editais não por falta de criatividade, mas por não estarem estruturados da forma exigida.

Durante a atividade serão abordados, de forma prática, temas como “Como transformar ideias em projetos estruturados”, “Como organizar objetivos, atividades e cronograma”, “Como entender os critérios de avaliação dos editais” e “Como preparar propostas para PNAB e outros editais culturais”.

Ákilla Ribeiro



De acordo com a presidente da Fundação Rio das Ostras de Cultura, Rosemarie Teixeira, essa é uma grande oportunidade para produtores e agentes culturais. “Se você tem uma ideia cultural e quer aprender como estruturá-la para acessar editais e oportunidades de fomento, essa é a oficina certa. Também serão abordadas questões voltadas especificamente para os três editais que a Fundação lançou e que as inscrições ocorrem no mês de abril”, declarou.

## Sábado, 28, será Dia D de Vacinação contra Influenza para grupos prioritários

Rio das Ostras promove neste sábado, 28 de março, o Dia D da Campanha de Vacinação contra a Influenza 2026, com foco em garantir a imunização dos grupos prioritários antes do período de maior circulação do vírus, no inverno.

Devem buscar as unidades de saúde vacinadoras, no sábado, as crianças entre 6 meses e 6 anos incompletos (5 anos, 11 meses e 29 dias), as gestantes e os idosos (60 anos ou mais).

Veja abaixo quais serão as Unidades de Saúde da Família (USF) e Unidade Básica de Saúde (UBS) que estarão abertas neste sábado para vacinação:

DIA D – 28 de março de 2026

Horário: 8h às 17h

USF Cantagalo

USF Rocha Leão

USF Mar do Norte

USF Cidade Praiana

USF Recanto

USF Dona Edimeia

USF Âncora

USF Nova Cidade

UBS Jardim Mariléa

Para receber a vacina é preciso levar documento de identificação, CPF ou Cartão SUS e a caderneta de vacinação.

DEMAIS GRUPOS – O Dia D, 28 de março, é voltado exclusivamente para os públicos já mencionados.

Os demais grupos prioritários da Campanha da Influenza – puerperas, profissionais de saúde, professores, profissionais das Forças de Segurança, pessoas com deficiência permanente, quilombolas e pessoas em situação de rua - devem buscar os postos de saúde para se imunizar contra a gripe, de segunda a sexta, nos horários das salas de vacina de cada unidade.

O principal objetivo da Secretaria de Saúde é ampliar a cobertura vacinal a 90% nos grupos de risco e evitar complicações graves e as internações causadas pela gripe.

A vacina é segura e a melhor ferramenta de prevenção contra a influenza sazonal, por isso a importância de conscientizar a população a se proteger contra o vírus, em especial, as pessoas mais vulneráveis a complicações da doença, como crianças e idosos.



ATÉ ALTAS HORAS  
DE DOMINGO A DOMINGO  
(21) 96622-1077

# BUJICA PNEUS

 @BUJICAPNEUSAJL  
AV.INDEPENDÊNCIA, 123 - AQUARIUS, CABO FRIO