

CIDADES DA BAIXADA

Maicon salles



JÉSSICA MARTIN CONQUISTA ESTANDARTE DE OURO COMO REVELAÇÃO E REFORÇA PROTAGONISMO FEMININO NO SAMBA

O Carnaval carioca ganhou um novo nome de destaque entre as vozes que marcam a história do samba. A cantora e puxadora de samba Jéssica Martin, da escola de samba Beija-Flor de Nilópolis, foi premiada com o Estandarte de Ouro na categoria Revelação 2026, um dos reconhecimentos mais importantes do carnaval brasileiro.

A premiação, organizada pelos jornais O Globo e Extra, é considerada uma das mais respeitadas avaliações do desfile das escolas de samba do Rio de Janeiro. Para Jéssica, receber o prêmio representa muito mais do que um troféu: simboliza uma trajetória de luta, superação e afirmação dentro de um ambiente historicamente desafiador.

Em suas redes sociais, a artista destacou que ser a única mulher a conquistar o reconhecimento nesta edição reforça a força da presença feminina no universo do samba.

Segundo ela, o caminho até o palco principal da Marquês de Sapucaí não foi fácil. Ao longo da trajetória, enfrentou críticas, questionamentos e até episódios de machismo que colocaram em dúvida sua capacidade. Ainda assim, Jéssica afirma que escolheu responder a cada desafio com trabalho, respeito e dedicação.

“Ouvi muitas vezes que eu não conseguiria, que por não ter vindo do samba talvez não tivesse espaço. Houve momentos difíceis, críticas duras e ataques. Mas tudo isso também me fortaleceu”, relatou a artista.

A cantora também fez questão de reconhecer o apoio de profissionais e parceiros que estiveram ao seu lado durante todo o processo de construção da sua carreira. Para ela, o prêmio é resultado de uma caminhada coletiva marcada por aprendizado, confiança e amor pela cultura do samba.

Para além da conquista individual, Jéssica Martin ressalta que o prêmio também representa todas as mulheres que lutam diariamente para ocupar espaços no mundo do samba e da música.

“Esse prêmio é meu, mas também é de todas as mulheres que batalham para estar onde muitas vezes disseram que não era o nosso lugar”, afirmou.

Com o reconhecimento do Estandarte de Ouro, Jéssica Martin consolida seu nome como uma das grandes revelações do carnaval e reforça a importância da renovação e da diversidade dentro das escolas de samba do Rio de Janeiro.

Divulgação



DEPUTADO FEDERAL RICARDO ABRÃO SE REÚNE COM MINISTRO DO TURISMO PARA DISCUTIR PROJETOS AMBIENTAIS E TURÍSTICOS PARA NILÓPOLIS

O deputado federal Ricardo Abrão (RJ) participou nesta semana de uma importante reunião no Ministério do Turismo, em Brasília, com o ministro Gustavo Feliciano, para discutir iniciativas voltadas ao desenvolvimento turístico e ambiental de Nilópolis, na Baixada Fluminense.

O encontro reuniu também importantes representantes do município, entre eles o secretário municipal de Meio Ambiente Dean Senra, o presidente do Fundo Municipal de Meio Ambiente, Eduardo Maruche, os vereadores Flávio Vergueiro e Leandro Hungria, além do Padre Omar, reitor do Santuário do Cristo Redentor.

Durante a reunião, o deputado apresentou um novo projeto voltado para o Par-



Divulgação

que Natural Prefeito Farid Abrão, considerado um dos patrimônios ambientais mais relevantes da região. A proposta busca ampliar ações de preservação ambiental e, ao mesmo tempo, fortalecer o potencial turístico do espaço, promovendo desenvolvimento sustentável para Nilópolis.

Outro ponto importante da agenda foi a discussão sobre estratégias para ampliar o turismo ecológico na Baixada Fluminense, além de fortalecer a integração com o turismo religioso no estado do Rio de Janeiro. Nesse contexto, o Cristo Redentor, uma das sete maravilhas do mundo moderno e

Queimados vira palco de grande plenária popular com presença de Marcelo Freixo, Verônica Lima e lideranças da Baixada

A cidade de Queimados, na Baixada Fluminense, foi palco de uma grande plenária popular que reuniu moradores, militantes e importantes lideranças políticas da região. O encontro teve como principal objetivo promover diálogo com a população, fortalecer a participação popular e apresentar ações e perspectivas para o desenvolvimento da cidade.

A atividade contou com a presença do deputado federal Marcelo Freixo, da deputada estadual Verônica Lima, do dirigente político Ricardo Pinheiro e do vereador Professor Castelano, que é o responsável pela organização da plenária e vem realizando encontros periódicos com a população para debater os desafios e as oportunidades para o município.

Durante o evento, os participantes destacaram a importância de espaços de escuta popular, onde a população pode apresentar demandas, sugestões e críticas,



Divulgação

contribuindo diretamente para a construção de políticas públicas mais alinhadas com a realidade das comunidades.

A plenária também serviu como momento de prestação de contas das ações realizadas ao longo do mandato e de fortalecimento da

articulação política na Baixada Fluminense. Lideranças presentes ressaltaram a necessidade de ampliar o diálogo com os territórios e incentivar a participação da sociedade nas decisões que impactam o cotidiano da população.

Outro ponto destacado foi o

Cuidadores e pacientes do programa Melhor em Casa de Meriti visitam o Museu do Amanhã

Iniciativa promoveu dia de cultura e lazer para pacientes com restrição de mobilidade e seus cuidadores

O cuidado com a saúde em São João de Meriti ultrapassou as fronteiras do domicílio. A Secretaria Municipal de Saúde, responsável pela execução do programa Melhor em Casa no município, promoveu um passeio especial ao Museu do Amanhã, levando pacientes e cuidadores para visitar a exposição “Do Cosmos a Nós”.

A iniciativa teve como foco a humanização do atendimento e o bem-estar fora da rotina de tratamentos. Durante a visita, o grupo percorreu diferentes espaços do museu, que convidam o público a refletir sobre a relação entre humanidade, planeta e futuro.

Para o superintendente municipal do Melhor em Casa, Stanley Spesse, a atividade também valoriza o papel de quem acompanha os pacientes no dia a dia. “É fundamental cuidar de quem cuida. Ele é um dos elos mais importantes que temos nesse processo de continuidade do cuidado e reabilitação dentro do lar. É um prazer poder proporcionar esse momento de descontração



Fotos: Divulgação



e levar um pouco de cultura também para os pacientes”, comentou.

A paciente Eunice Lemos não escondeu a alegria com a oportunidade de sair da rotina. “Adorei, amei mesmo. Eu não saio de casa a não ser para médico e visitar neto. Só isso, mais nada. Por isso que eu amo toda a equipe da saúde”, relatou Eunice. A filha de Eunice, Solange Lemos, agradeceu o apoio e a oportunidade de lazer. “Minha mãe se cuida há mais de 10 anos e nunca houve essa oportunidade de passeio. Hoje ela ficou

feliz de conhecer o museu. Obrigada pela atenção, todos foram nota dez”, contou Solange.

O Melhor em Casa é uma iniciativa do Sistema Único de Saúde (SUS), coordenada pelo Ministério da Saúde, que oferece atenção domiciliar especializada a pacientes com restrição de locomoção, mas estabilidade clínica. Equipes multidisciplinares, formadas por médicos, enfermeiros, fisioterapeutas e outros profissionais, realizam atendimentos diretamente na residência dos pacientes.

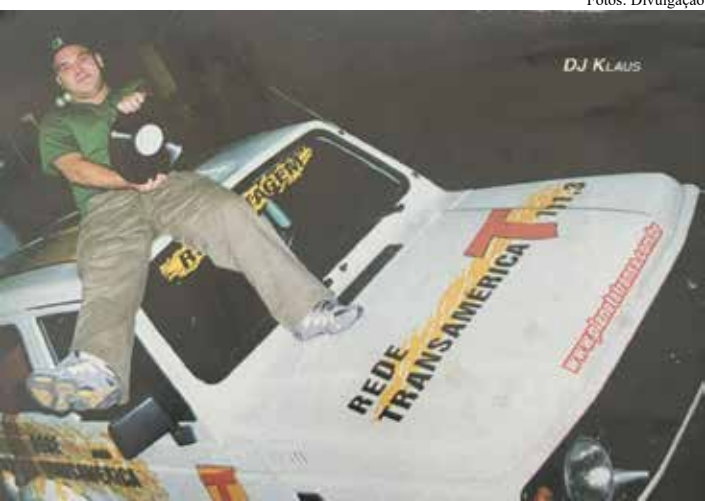
TWO BROTHERS: IRMÃOS TRANSFORMAM DÉCADAS DE EXPERIÊNCIA NA MÚSICA EM TECNOLOGIA PARA GRANDES PALCOS

A Two Brothers Creative Technology, comandada pelos irmãos Pablo Frazão e Klaus Frazão, nasce da união de mais de três décadas de experiência no universo da música, da noite carioca e da tecnologia aplicada a eventos.

Embora a empresa tenha pouco tempo de criação, a trajetória dos irmãos no entretenimento começou muito antes. Klaus iniciou sua carreira em 1989 e construiu passagem marcante pelo mercado fonográfico, participando inclusive do lançamento da banda Coldplay no Brasil pela gravadora EMI, além de atuar por cerca de 20 anos como DJ.

Já Pablo Frazão, que iniciou sua caminhada em 1994, se especializou na área técnica de iluminação profissional, tendo sido aluno de Peter Gasper, referência em projetos de iluminação para grandes produções de televisão e espetáculos.

Com essa bagagem, os irmãos criaram a Two Brothers, empresa voltada ao desenvolvimento de palcos, estruturas tecnológicas e projetos inovadores para grandes eventos. Nos bastidores do entretenimento, os projetos assinados pela empresa já estiveram presentes em festas e produções ligadas a nomes como Bruna Marquezine,



Fotos: Divulgação

Sabrina Sato, Tiaguinho, Gabigol e Éder Militão, além de participações em grandes estruturas de carnaval, como o Camarote Nosso.

Mesmo sendo uma empresa

jovem, a Two Brothers carrega a experiência acumulada de décadas de atuação e segue ampliando sua presença no mercado de tecnologia para eventos e grandes produções.



EXPEDIENTE * COM CERTIFICAÇÃO DIGITAL NACIONAL

Tribuna dos Municípios

Fundado em 26/02/91

O Franco Grafica e Editora Ltda - ME
CNPJ nº 26.753.088/0001-06
Insc. Munic. 1/0038107 // Insc. Estadual 87.295.559
Presidente: Aloisio Santiago Monteiro
Editoração e impressão: O Franco Grafica e Editora Ltda - ME
Periodicidade: Diário (Digital)

Redação: Endereço: Rua Casimiro de Abreu, 189
Centro, Cabo Frio - RJ, CEP: 28905-360
E-mail: tribunadospmunicipios@gmail.com
Comercial: (22) 99244-3212 / (22) 99212-2715

Filiado



Circulação

Médio Paraiba

Itaiaia, Resende, Porto Real, Quatis, Barra Mansa, Volta Redonda, Rio Claro, Pinheiral, Pirai, Barra do Piraí, Rio das Flores, Valença; .

Região Centro-Sul Fluminense

Mendes, Engenheiro Paulo de Frontin, Vassouras, Miguel Pereira, Paty do Alferes, Paraiba do Sul, Comendador Levy Gasparian, Três Rios, Areal, Sapucaia.

Região Metropolitana

Paracambi, Itaguaí, Seropédica, Japeri, Queimados, Nova Iguaçu, Duque de Caxias, Belford Roxo, Mesquita, Nilópolis, São João de Meriti, Rio de Janeiro, Magé, Petrópolis, Guapimirim, Cachoeiras de Macacu, Rio Bonito, Tanguá, Itaboraí, São Gonçalo, Maricá, Niterói.

Região Costa Verde

Paraty, Angra dos Reis, Mangaratiba.

Baixas Litorâneas

Silva Jardim, Casimiro de Abreu, Rio das Ostras, Cabo Frio, Armação dos Búzios, São Pedro da Aldeia, Arruama, Iguaçu Grande, Arraial do Cabo, Saquarema.

Região Serrana

São José do Vale do Rio Preto, Teresópolis, Sumidouro, Nova Friburgo, Bom Jardim, Duas Barras, Carmo, Cordeiro, Macuco, Cantagalo, Trajano de Marais, São Sebastião do Alto, Santa Maria Madalena.

Região Norte Fluminense

Macaé, Conceição de Macabu, Carapebus, Quissamã, Campos dos Goytacazes, São João da Barra, Cardoso Moreira, São Francisco de Itabapoana, São Fidélis.

Região Noroeste Fluminense

Itaocara, Aperibé, Santo Antônio de Pádua, Cambuci, Itaiva, São José de Ubá, Miracema, Laje do Munaé, Itaperuna, Bom Jesus do Itabapoana, Natividade, Porciúncula, Varre-Sai.

As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores não refletindo o pensamento do jornal

ASSINATURA ELETRÔNICA

VISITE O PORTAL DO TRIBUNA
www.tribunadospmunicipios.com.br

PGR denuncia Bacellar e TH Joias por obstrução de investigação sobre o CV

Segundo a denúncia, desembargador federal, Bacellar e pessoas próximas a TH Joias teriam atuado juntos para atrapalhar operação policial que tinha o ex-deputado estadual como alvo

A PGR (Procuradoria-Geral da República) denunciou na segunda-feira (16) o deputado estadual Rodrigo Bacellar (União Brasil) e o ex-deputado estadual Thiego Raimundo dos Santos Silva, conhecido como TH Joias, pelo crime de obstrução de investigação relacionada à facção criminosa Comando Vermelho.

Também foram denunciados o desembargador Macário Ramos Júdice Neto; a esposa de TH Joias, Jéssica de Oliveira Lima; e seu assessor parlamentar Thárcio Nascimento Salgado.

Segundo a PGR, os denunciados atuaram juntos para prejudicar a Operação Zargun, deflagrada em setembro de 2025 com o objetivo desarticular uma organização criminosa dedicada à prática de tráfico internacional de armas de fogo e entorpecentes, corrupção, lavagem de capitais e outros delitos de elevada gravidade, liderada por integrantes do Comando Vermelho.

TH Joias era um dos principais alvos da operação e teria sido avisado previamente sobre a ação policial.



A PGR afirma que desembargador federal Macário Neto teria revelado antecipadamente ao deputado Rodrigo Bacellar, descrito como amigo próximo, informações sigilosas sobre medidas cautelares que seriam cumpridas na Operação Zargun, autorizadas sob sua relatoria no Tribunal Regional Federal da 2ª Região.

De acordo com a acusação, os dois se encontraram pessoalmente em 2 de setembro de 2025, na véspera da operação, quando teriam

tratado do repasse de informações sobre a ação policial.

Bacellar teria, em seguida, avisado TH Joias da investigação. Entre os indícios apontados está o fato de que, no momento das buscas em seu gabinete na Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, não foram encontrados computadores ou mídias digitais. Além disso, ele teria deixado sua residência na véspera da operação.

A denúncia afirma que o esvaziamento do imóvel



Reprodução

contou com auxílio da esposa, Jéssica de Oliveira Lima, que teria conduzido um veículo e transportado parte dos objetos retirados do local.

Após retirar materiais de interesse da investigação e passar a ser considerado foragido, TH Joias foi localizado pela polícia no apartamento de seu assessor parlamentar, Thárcio Nascimento Salgado. Segundo a acusação, o assessor ajudou o ex-deputado a se esconder e também teria adotado medidas para apagar

evidências digitais.

“Os elementos de que os autos estão repletos, portanto, não deixam dúvidas de que os denunciados obstruíram a investigação de infração penal que envolve organização criminosa armada, mediante o concurso de funcionário público, valendo-se a organização criminosa dessa condição para a prática de infração penal”, afirma o procurador-geral, Paulo Gonet.

A denúncia da PGR é o primeiro passo para a possível abertura de uma ação

criminal contra os envolvidos. O caso está no STF (Supremo Tribunal Federal) sob a relatoria do ministro Alexandre de Moraes.

O magistrado deverá agora pedir que todos os denunciados apresentem uma defesa prévia e, depois, agendará uma sessão para que a Corte julgue se a PGR conseguiu oferecer elementos mínimos que justifiquem a abertura de um processo. Se entenderem que sim, os denunciados se tornarão réus no STF.

Outro lado

Em nota, a defesa do deputado Rodrigo Bacellar afirmou receber “com surpresa” a denúncia da PGR. Segundo os advogados, a procuradoria fez alegações baseadas em “ilações e narrativas” já refutadas.

“A acusação se traduz numa infrutífera tentativa de esconder arbitrariedades da Polícia Federal, já que NADA foi apurado que pudesse relacioná-lo aos fatos. Pontue-se, ainda, que foram realizadas medidas cautelares contra os verdadeiros responsáveis pelos vazamentos, o que, uma vez mais, evidencia a plena inocência e afasta o Deputado Rodrigo Bacellar de qualquer conduta ilícita”, afirmam.

A CNN tenta contato com a defesa dos outros investigados. O espaço segue em aberto. *Fonte: CNN*

DECISÃO DE FLÁVIO DINO PODE MUDAR PUNIÇÃO DE MARCO BUZZI

STJ/Divulgação



Ministro do STF entende que aposentadoria compulsória deixou de ser sanção válida após a reforma da Previdência

A decisão do ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF), que questiona a aplicação da aposentadoria compulsória como punição disciplinar para magistrados, pode ter efeitos diretos no caso do ministro afastado do Superior Tribunal de Justiça (STJ) Marco Buzzi. O magistrado é investigado após denúncias de importunação sexual apresentadas por duas mulheres.

No entendimento de Dino, a sanção tradicionalmente aplicada a juízes após processos administrativos perdeu sustentação constitucional depois da Reforma da Previdência de 2019. Segundo o magistrado, diante de infrações graves, a punição adequada deve ser a perda do cargo, e não o afastamento remunerado.

Senador diz que não será intimidado por processo da família de Moraes

Andressa Anholeta/Agência Senado



Senador Alessandro Vieira (MDB/SE)

“Tentativas de intimidação não assustam e não vão nos calar”, escreve o senador Alessandro Vieira (MDB-SE) nas redes sociais ao comentar notícia de que o escritório da esposa do ministro Alexandre de Moraes, do STF, pretende processá-lo

O senador Alessandro Vieira (MDB-SE) afirmou, na segunda-feira (16) que não vai se intimidar com ameaças de processos e continuará defendendo a instauração de uma Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) para investigar as fraudes do Banco Master.

“Tentativas de intimidação não assustam e não vão nos calar. Nosso compromisso é com os brasileiros, especialmente com as milhares de vítimas do caso Master, e é com seriedade e coragem que seguiremos trabalhando todos os dias”, escreveu Vieira nas redes sociais.

Em vídeo publicado em

seu perfil citando notícia publicada pelo jornal Folha de São Paulo, informando que o escritório da esposa do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes processá-lo por calúnia e difamação, o senador alegou que não se surpreen-

deu com a medida classificada por ele como “tentativa de intimidação”. Além disso, Vieira reforçou a defesa da instauração da CPI para investigar não apenas Moraes, como outros ministros do STF que tiveram relações com o Banco Master.

O parlamentar coletou 35 assinaturas de senadores, acima do mínimo exigido, de 27, para que seja aberta uma CPI para investigar o escândalo do Master, considerado por integrantes do atual governo como o maior da história.

Ordem na casa nova: Câmara do Rio decide regras para escolha de gabinetes na futura sede dos vereadores

Cicero Rodrigues/CMRJ



A disputa pelas melhores salas no Edifício Francisco Serrador, futura sede da Câmara do Rio, começa em clima de paz — ao menos por enquanto — entre os vereadores. Para já botar ordem na nova casa e evitar uma queda de braço por mais espaço, a Mesa Diretora decidiu, na segunda-feira (16), os critérios que vão estabelecer a fila de escolha dos gabinetes.

O principal, seguindo a clássica etiqueta de que os

mais antigos escolhem primeiro, é o tempo de mandato como vereador titular. Depois vem o tempo total de exercício parlamentar, incluindo períodos como suplente. Por último, e apenas em caso de empate, entra em cena a idade do vereador.

Decana Rosa Fernandes terá prioridade na escolha de gabinete

Pelas regras, quem sai na frente é Rosa Fernandes

(PSD), decana da Casa, em seu nono mandato consecutivo, sendo a vereadora mais longeva da história da Legislativa carioca. Na outra ponta da fila aparece a novata

Alana Passos (PL), que assumiu a cadeira em dezembro de 2025 após a renúncia de Carlos Bolsonaro (PL).

Agora resta saber se todos os colegas vão respeitar os critérios quando chegarem à nova sede. As obras no Edifício Francisco Serrador tiveram início em 30 de junho de 2025, e a previsão é que os vereadores deixem o velho Palácio Pedro Ernesto até novembro deste ano.

Fonte: Tempo Real



PODCAST



@EXPRESSAODOPOVOCF

QUASE 40% DAS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA NO RIO PROCURAM ATENDIMENTO MÉDICO MAIS DE UMA VEZ

Unidades da Prefeitura do Rio trataram de 1.840 feridos a tiros em 2025

A recorrência de episódios de violência contra a mulher não é apenas senso comum. Dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), do Ministério da Saúde, compilados pela Secretaria municipal de Saúde do Rio (SMS), mostram que quase 80% dos atendimentos médicos a vítimas de grupos vulneráveis — de notificação obrigatória — são mulheres. Os números ainda constata-ram outro cruel cenário: quase 40% dessas mulheres foram a unidades de saúde mais de uma vez por terem sofrido alguma agressão.

O Sinan foi criado pelo Ministério da Saúde para receber notificações de atendimentos a vítimas — de qualquer sexo — de violência doméstica e dentro da família. Também são incluídos os casos “externos” envolvendo crianças, adolescentes, mulheres, idosos, pessoas com deficiência, indígenas e LGBTQIA+. No ano passado, as redes de saúde pública e privada fizeram 22.506 atendimentos a pessoas desse grupo, um aumento de 325% em relação a 2015.

Casos fora da estatística
Outros atendimentos de vítimas de violência, como brigas de torcedores e em bares, são inseridos em um sistema diferente. Ou seja, o número de assistências a feridos em casos violentos é ainda maior do que o apresentado no novo painel.

Os dados divulgados mostram que, entre 2015 e 2025, foram atendidas na cidade mais de 116 mil mulheres em hospitais e clínicas particulares e do governo. Dessas, 40% precisaram recorrer a unidades de saúde para buscar ajuda em mais de uma ocasião. A manicure Laila Monteiro, de 34 anos, tem dois filhos e conta que, por dez anos, sofreu violência física. Laila diz que só conseguiu romper esse ciclo de agressividade quando o filho mais novo a viu sendo espancada pelo pai:

— Já cheguei a perder a consciência, mas nem sempre eu procurava atendimento, por vergonha mesmo. Já cheguei ao trabalho com olho roxo dizendo que bati na parede. Mas precisei ir ao hospital quando ele me chutou, eu caí e abri minha boca. Outra vez foi quando ele deu um chute em uma queimadura recente no meu braço,



Júlia Aguiar

A manicure Laila Monteiro foi vítima de violências em dois relacionamentos



que inflamou após a agressão.

Violência psicológica on-line contra mulheres cresce no Rio e ultrapassa 3,4 mil vítimas em um ano

Quatro anos depois da separação, Laila começou outro relacionamento e também sofreu violência — dessa vez, psicológica e financeira. O novo namorado repetia que ela era culpada das agressões que tinha sofrido no casamento. E, segundo ela, passou a controlar o dinheiro que ganhava.

— Eu tinha uma rede maior de apoio, porém, mais uma vez, tive vergonha. Fiquei dois anos e meio com ele. Achava que falaria que o problema de terminar mais um relacionamento era meu. Eu imaginava que diriam assim: “Caramba, separou, entrou em outro relacionamento e terminou de novo? O problema é ela” — contou.

No total dos atendimentos a mulheres vítimas de violência, os dados compilados pela SMS apontam que 85 mil foram vítimas de agressões físicas, 25,5 mil de violência psicológica ou moral e quase dois mil sofreram opressão financeira. O manual do Sinan define esta última como aquela que implica dano, perda e subtração de valores.

Uma médica, que prefere não se identificar, foi vítima dos três tipos de violência. A gota d’água, detalha ela, foi quando o marido estava numa crise de ciúmes e lhe deu um soco enquanto ele segurava o filho no colo. Naquela noite, ela procurou a delegacia e voltou para casa após registrar o crime. De madrugada, ele voltou ao apartamento e tentou entrar no quarto, mas estava trancado.

— Ele gritava: “Com quem você está aí dentro?” A única coisa que pensei na hora foi: “Não tenho nada para cortar a rede de proteção para pular da varanda se ele conseguir entrar” — relembra ela.

Suspeitos íntimos
Segundo a médica, o marido ainda roubava seu dinheiro botava a culpa na funcionária doméstica. Após o registro na delegacia, ele fugiu do país.

Polícia Civil lança Delegacia Virtual da Mulher para ampliar acesso de mulheres vítimas de violência no Rio

Ela e Laila compartilham uma história de violência comum entre as vítimas: 40% dos suspeitos das agressões são cônjuges ou ex-companheiros, de acordo com os dados do Rio enviados ao Sinan. A médica conta ainda que, inconscientemente, escondia os episódios de violência por vergonha, mas agora vê a importância de as mulheres buscarem ajuda.

A coordenadora do Núcleo de Prevenção das Violências da SMS, Simone Pires, explica que os profissionais de saúde são treinados e orientados a notificar até casos que são suspeitos, mas em que a vítima não confirma a agressão:

— Sempre atendemos vítimas de violência, mas estão surgindo mais casos com crueldade e barbárie.

Professor da Universidade Estadual do Rio (UERJ) e do Laboratório de Análise da Violência, Dorian Borges ressalta que os dados sozinhos não traduzem o aumento da violência porque houve uma melhora no sistema de notificação nos últimos anos. Ele ressalta, no entanto, a importância de usá-los para criar políticas públicas.

Procurada, a Secretaria de Segurança informou que as forças de segurança “atuam de forma permanente no enfrentamento a todos os tipos de violência”. Fonte: Extra

Homem apontado como chefe do tráfico em Macaé é preso pela PM na Praia de Copacabana

WELLINGTON FERREIRA NOGUEIRA, O BALÃO, APROVEITAVA O DIA DE SOL NA AREIA QUANDO FOI SURPREENDIDO PELOS AGENTES

Apontado como chefe do tráfico em Macaé, no Norte Fluminense, Wellington Ferreira Nogueira, o Balão, foi preso por policiais militares, no domingo (15), enquanto aproveitava o dia de sol na Praia de Copacabana, na Zona Sul do Rio. Além da ligação com a venda de drogas, Balão tem também uma condenação por invadir uma agência dos Correios e agredir uma funcionária da empresa, em 2020.

De acordo com a PM, Balão vinha sendo monitorado há mais de um mês. Ele teve sua movimentação acompanhada por agentes dos setores de inteligência da corporação e por policiais do 19º BPM (Copacabana). Durante a ação, um drone foi utilizado para monitorar o deslocamento do suspeito e permitir que os policiais realizassem a abordagem sem comprometer a rotina e a segurança dos frequentadores da praia.

Reprodução



Em Macaé, segundo a polícia, Balão exercia influência direta sobre a distribuição de drogas e a organização das atividades criminosas no município. Ele foi levado para a 12ª DP (Copacabana).

Nos últimos anos o Rio se tornou esconderijo de bandidos ligados a facções criminosas. De acordo com a PM, somente em 2026 a corporação já prendeu 62 criminosos de outros estados, capturados durante ações policiais realizadas em diferentes pontos do território fluminense.

Polícia Militar prende quatro criminosos e apreende fuzis em operação em Duque de Caxias

Ação baseada em inteligência do 15º BPM interceptou grupo ligado ao tráfico de drogas e a roubos de cargas na Baixada Fluminense

Divulgação/PMERJ



O Governo do Estado do Rio de Janeiro, por meio da Polícia Militar, prendeu quatro criminosos do Comando Vermelho e apreendeu quatro fuzis durante uma ação em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense. A operação foi realizada na manhã de domingo (15) por policiais do 15º BPM (Duque de Caxias) a partir de informações do setor de inteligência da unidade.

—O Governo do Estado tem atuado de forma firme e estratégica para combater o crime organizado. Cada arma de guerra retirada de circulação representa mais segurança para a população e para nossos policiais - afirmou o governador Cláudio Castro.

Os suspeitos foram localizados e abordados na Avenida Presidente Kennedy, um dos acessos à comunidade do Dique. As equipes montaram um cerco tático e interceptaram o carro em que o grupo estava. Durante a abordagem, os policiais apreenderam quatro fuzis, quatro carregadores e dezenas de munições dos calibres 7,62 e 5,56, além do veículo utilizado pelos criminosos.

Segundo a Polícia Militar, os detidos são apontados como integrantes do Comando Vermelho, facção que atua na região do Dique, área que faz divisa entre os municípios de Duque de Caxias e Rio de Janeiro. O grupo também é investigado por ligação com quadrilhas envolvidas em roubos de veículos e cargas na Linha Vermelha e na Rodovia Washington Luiz.

Após a prisão, os policiais constataram que dois dos suspeitos tinham mandados de prisão em aberto. Três deles foram identificados: Jorge Luiz da Silva, de 31 anos; Fábio Ricardo Lobo, de 39; e André Garcia de Oliveira, de 21. Todos foram encaminhados à Delegacia de Campos Elíseos, onde o caso foi registrado.

NÃO SEJA COVARDE, DENUNCIE

RIO DE JANEIRO

DISQUE DENÚNCIA RJ 12113253-1177 (CAPITAL) OU 0800-243-1177 (INTERIORE - SANTA LUZIA)

WHATSAPP DISQUE DENÚNCIA 12113253-1177

PELOUZA MARIA DA PENHA 12580731-PTBR (MARIA-PENHA-VIRTUAL: TOLINEZ PDI)

APLICATIVO REDE MULHER (PMERJ)

GRUPOS (GRUPADAS) ESPECIALIZADAS NO ATENDIMENTO À MULHER

CENTRO (CENTROS) ESPECIALIZADOS DE ATENDIMENTO À MULHER

MINISTÉRIO PÚBLICO (MPRJ)

OUVIDORIA 127 (OUVIDORIA ANONÍMA)

180 - CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER

Tribuna dos Municípios

EXPRESSION DO POVO

Uma sugestão de passeios, gastronomia e hospedagem na cidade

Entre os pontos mais conhecidos está o Alto da Serra, mirante a mais de mil metros de altitude que oferece uma vista ampla das montanhas e é considerado um dos melhores lugares da região para apreciar o



Um dos endereços mais comentados da cidade é o Central Pizza e Bar, localizado na movimentada rua Coronel Pedro Penteados. A casa trabalha com pizzas de fermentação natural e ingredientes selecionados, em receitas que unem tradição italiana e inovação. O talento da equipe ganhou reconhecimento internacional neste mês, quando o pizzaiolo Caio Mainente conquistou o 3º lugar na PanAm Pizza Cup – Etapa Brasil, competição que reúne profissionais de diversos países da América Latina.

Para quem aprecia culi-

nária italiana, outra parada obrigatória é a Cantina e Ristorante Famiglia Schiavo 2. Instalada próxima à praça central, a casa apresenta um cardápio baseado em receitas clássicas, com massas artesanais e pratos tradicionais como lasanha, parmigiana e ravioli recheado.

No interior do município, o Sítio Família Olivotto oferece uma experiência completa que mistura gastronomia regional e tradição rural. Além do restaurante, o espaço abriga um alambique artesanal, onde os visitantes podem participar de degustações de cachaças e licores produzidos na propriedade. A comida é uma das mais saborosas da região, com opções como o famoso torresmo de rolo, tiras de tilápia, arroz e feijão bem temperados. O sítio possui ainda um lago para pesca esportiva e uma loja de móveis.

Outra sugestão para quem gosta de ambientes modernos é o Dortmund Gastrobar, instalado dentro da fábrica da cervejaria

Dortmund Bier. O espaço reúne alta gastronomia, petiscos elaborados e chope artesanal servido diretamente da fonte. O cardápio inclui pratos criativos que harmonizam com as cervejas da casa, além de drinks autorais e uma atmosfera descontraída.

Centenas de opções de hospedagem

A rede hoteleira de Serra Negra é diversificada e atende diferentes perfis de visitantes, desde quem busca resorts completos até hotéis tradicionais no centro da cidade. Entre os destaques está o Grand Resort Serra Negra, instalado em um edifício histórico da década de 1940 e cercado por cerca de 40 mil m² de jardins. O empreendimento reúne mais de 100 acomodações, piscinas, sauna, academia, restaurantes, varanda panorâmica e centro de convenções.

No coração da cidade, o Serra Negra Palace Hotel se destaca pela localização em frente à réplica da Fontana di Trevi local e pela estrutura

CASIMIRO DE ABREU NO PROJETO IMUNIZA +BRASIL

Casimiro de Abreu se destaca mais uma vez na saúde pública: o município foi escolhido entre os 92 do Estado do Rio de Janeiro para integrar o Projeto Imuniza + Brasil. A iniciativa é fruto de uma parceria estratégica entre a Universidade de Brasília (UnB), o Ministério da Saúde, a Secretaria de Estado de Saúde do RJ e a Prefeitura Municipal.

Recepção e Planejamento - Na quinta-feira (12), o prefeito Ramon Gidalte e o vice-prefeito Marquinho da Vaca Mecânica receberam, em gabinete, as representantes Juliana Soares de França (UnB) e Francisca de Deus (Secretaria de Estado de Saúde). Após a reunião, a comitiva visitou as instalações da Secretaria Municipal de Saúde para conhecer de perto a infraestrutura local.

- Dando continuidade às ações, nesta sexta-feira, dia 13, o Cineteatro Meus Oito Anos foi palco de um fórum dedicado aos profissionais que estão na linha de fren-

te. Agentes Comunitários de Saúde, Agentes de Combate às Endemias, médicos da família, enfermeiros e técnicos de enfermagem participaram da oficina prática: “Estratégias para o Fortalecimento das Coberturas Vacinais”.

Sobre o Projeto - O Imuniza + Brasil busca fortale-

cer a vacinação e ampliar a cobertura em todo o território nacional. O foco está na qualificação da Atenção Primária, no combate à hesitação vacinal e no monitoramento rigoroso de dados para elevar as taxas de imunização no SUS.

“Participar deste projeto

vai aumentar nossas potencialidades na cobertura vacinal. Nesse processo toda a comunidade é extremamente importante para alcançarmos nossos objetivos. Vacinas salvam vidas!” disse Magna Rosa, enfermeira responsável pela Imunização no município.





CURSO ONLINE E AO VIVO

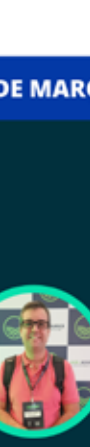
OTIMIZAÇÃO DO PROCESSO

OFFSET: REDUÇÃO DE

DESPERDÍCIOS ATRAVÉS

DO CONTROLE DE

VARIÁVEIS



31 DE MARÇO A 02 DE ABRIL • 19H ÀS 21H



Fernando Caparroz

Formado pelo SENAI nos cursos de Aprendizagem Industrial em Tipografia, Técnico de Impressão Offset, Superior de Tecnologia Gráfica e pós-graduação lato sensu em Produtividade e Qualidade em Impressão Offset. Foi impressor offset em máquinas planas e rotativas, atuou em empresas fornecedoras da área e foi docente na escola SENAI Theobaldo De Nigris por 20 anos, além de prestar assessoria a empresas. É autor de livros e materiais didáticos.

Autor dos livros:

Impressão Offset Alimentada à Folha, pela Editora SENAI-SP.

Densitometria Aplicada na Impressão Offset, pelo SENAI – SP.

de R\$ 200,00 por R\$ 100,00

VALOR ESPECIAL DE 50% PARA ASSOCIADOS DA ABIGRAF

INSCREVA-SE

Público alvo

Operadores de máquinas offset, técnicos de manutenção, supervisores de produção gráfica e estudantes de cursos relacionados, interessados em aprimorar seus conhecimentos teóricos sobre identificação e resolução de problemas na impressão offset.

Objetivo

Capacitar os participantes a compreender a importância do controle de variáveis no processo offset e a aplicá-lo para reduzir desperdícios. Ao final do curso, os alunos serão capazes de compreender as principais variáveis do processo, reconhecer as causas de falhas típicas, e sugerir medidas corretivas e preventivas, considerando aspectos técnicos.

Conteúdo

Fundamentos do Controle de Variáveis no Processo Offset

- Introdução ao Controle Preventivo: Filosofia de atuação proativa versus reativa
- Mapeamento das Variáveis Críticas do Processo: Identificação dos pontos de controle essenciais
- Interdependência das Variáveis: Como tinta, molhagem, blanqueta, substrato e máquina interagem
- Padronização como Base do Controle: Estabelecimento de parâmetros de referência

Mapeamento das Variáveis Críticas

- Matéria-prima (substrato, tinta, químicos)
- Equipamento (pressão, alinhamento, temperatura)
- Processo (velocidade, equilíbrio tinta/água, registro)
- Ambiente (temperatura, umidade, limpeza)
- Medição (instrumentos, calibração, frequência)
- Humano (procedimentos, treinamento, comunicação)

Redução de Desperdícios

- Técnicas de observação e diagnóstico
- Uso de instrumentos de medição específicos
- Análise de falhas e seus impactos
- Desenvolvimento de Procedimentos Operacionais
- Checklists de Controle e rotinas de manutenção
- Capacitação da Equipe
- Integração com Outros Setores: Alinhamento com pré-impressão e acabamento

Investimento

R\$ 100,00 ASSOCIADOS ABIGRAF OU SEUS COLABORADORES	R\$ 150,00 ASSOCIADOS ENTIDADES PÁRCEIRAS OU SEUS COLABORADORES	R\$ 200,00 EMPRESAS NÃO ASSOCIADAS OU SEUS COLABORADORES
--	--	---

VALOR ESPECIAL DE 50% PARA ASSOCIADOS DA ABIGRAF

INSCREVA-SE

Realização



ABITEC



ABIGRAF
NACIONAL

Macaé Energy 2026 começa nesta terça-feira

Rui Porto Filho



Está tudo pronto para o início do Macaé Energy 2026, um dos principais encontros do setor energético do Brasil. O evento começa nesta terça-feira (17) e segue até quinta-feira (19), no Centro de Convenções Jornalista Roberto Marinho, reunindo empresas, autoridades, especialistas e investidores para discutir o presente e o futuro da cadeia energética brasileira.

Apresentado pela Prefeitura de Macaé, o encontro é organizado pela Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (Firjan), com parceria estratégica da Rede Petro-BC. O evento ocupará uma área de aproximadamente 10 mil metros quadrados e tem expectativa de receber cerca de 15 mil visitantes, além da participação de empresas nacionais e internacionais.

A proposta é fortalecer a integração entre os diferentes elos da cadeia produtiva do setor energético,

ampliando oportunidades de negócios, estimulando o networking e impulsionando o desenvolvimento regional. O Macaé Energy contará com mais de 70 expositores e uma programação voltada à inovação, tecnologia e debates estratégicos.

A edição de 2026 projeta crescimento expressivo em relação ao ano anterior, com aumento de 100% no número de congressistas — passando de 2 mil para 4 mil participantes. Também estão previstas mais de 300 reuniões de negócios, envolvendo mais de 450 fornecedores e a geração de mais de 400 oportunidades comerciais.

Congresso com três dias temáticos

Durante os três dias, o evento contará com congresso das 10h às 18h, totalizando cerca de 30 horas de conteúdo em painéis e palestras com especialistas do setor, e exposição das

12h às 20h, reunindo especialistas, representantes do setor público e executivos de grandes empresas do mercado energético.

No primeiro dia, terça-feira (17), os debates serão voltados ao setor de petróleo, com foco em exploração, produção e oportunidades para fornecedores. Na quarta-feira (18), o destaque será o mercado de gás natural, abordando a dinâmica regional e a revitalização de ativos. Já na quinta-feira (19), o congresso será dedicado à inovação, tecnologia e novas energias, com ênfase na transição energética e na formação de profissionais para o futuro.

Entre os temas estratégicos que nortearão as discussões estão integração energética, mercado de gás natural, fornecimento e compras, oportunidades offshore, campos maduros, pesquisa e desenvolvimento, além do potencial da Bacia de Campos.

Autoridades e especialistas confirmados

A abertura institucional, nesta terça-feira (17), contará com a presença do presidente da Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro, Luiz Césio Caetano; do presidente regional da Firjan Norte Fluminense, Francisco Roberto de Siqueira; do diretor de operações da Equinor Brasil, Paulo Van Der Ven; do prefeito de Macaé, Welberth Rezende; do membro da coordenação do Comitê Gestor da Rede Petro-BC, Thadeu Paravidino; do deputado federal Eduardo Pazuello; e do secretário nacional de Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis do Ministério de Minas e Energia, Renato Dutra.

Entre os destaques da programação está a palestra de Paulo Van Der Ven, sobre o Projeto Raia, um dos maiores projetos de gás natural em desenvolvimento no país.

Open Tamoios de Jiu-Jitsu reúne mais de 450 atletas no domingo em Cabo Frio

Divulgação/Secom



A Prefeitura de Cabo Frio, por meio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, apoiou no domingo (15) o Open Tamoios Copa Armagedom de Jiu-Jitsu, no Ginásio Poliesportivo João Augusto, em Tamoios. O evento foi realizado das 9h às 18h e reuniu mais de 450 atletas de diversas idades e níveis técnicos em um dia dedicado ao esporte e à integração da comunidade.

A competição contou com disputas com kimono (GI) e sem kimono (NOGI), abertas a praticantes de jiu-jitsu de todas as faixas e categorias, sem necessidade de filiação a federações.

A iniciativa teve como objetivo incentivar a prática esportiva, promover o intercâmbio entre atletas e fortalecer o jiu-jitsu na região.

O campeonato contemplou atletas a partir de 4 anos de idade até a categoria Master 3 (acima de 41 anos). Para os pequenos de 4 a 7 anos foi realizado um festival de medalhas, valorizando a participação e o espírito esportivo desde a infância. Já as categorias a partir de 8 anos participaram

das competições nas modalidades GI e NOGI, seguindo as regras de tabela de peso da organização.

A entrada para o público foi solidária, mediante a doação de 1 kg de alimento

não perecível. Ao todo, foram arrecadados 569,4 quilos de alimentos, que serão destinados à Secretaria Municipal de Assistência Social para distribuição a famílias em situação de vulnerabili-

dade no município.

De acordo com o secretário municipal de Esporte e Lazer, Rafael Bernardo, o evento reforça o papel do esporte como ferramenta de integração social.

“Foi um dia muito especial para o esporte em Tamoios. Tivemos a participação de atletas de várias idades, famílias presentes e ainda conseguimos unir o esporte à solidariedade com a arrecadação de alimentos. Nosso objetivo é continuar incentivando modalidades como o jiu-jitsu e ampliando cada vez mais as oportunidades para os atletas do município”, destacou.

Eventos como este reforçam o compromisso da gestão municipal com o incentivo ao esporte, à saúde e à inclusão social, além de movimentar a comunidade de Tamoios com atividades esportivas para toda a família.

O torneio foi organizado pela Liga Armagedom e contou com o apoio da Prefeitura de Cabo Frio, por meio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

enel BRASIL			
A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:			
Dia: 20/03/2026			
Horário	Endereço		Nº Deslig.
12:00 às 18:00	Beco Manoel L. de Souza - Centro - Itaperuna	ITAPERUNA	28176771
12:00 às 18:00	Condomínio Fiat Center Service - Centro - Itaperuna		28176771
12:00 às 18:00	Rua Coronel Luiz Ferraz - Altos - Centro - Itaperuna		28176771
12:00 às 18:00	Rua João Catarina - Altos A - Centro - Itaperuna		28176771
12:00 às 18:00	Rua Lenira T Calheiros - Centro - Itaperuna		28176771
12:00 às 18:00	Rua Rui Barbosa - Centro Itaperuna RJ - Itaperuna		28176841
12:00 às 18:00	Rua Tenente José Teixeira - Centro - Bom Jesus de Itabapoana	BOA ESPERANÇA	28176771
12:00 às 18:00	Alves - Zona Rural - Miracema	MIRACEMA	28180977
12:00 às 18:00	Boa Esperança Sossego - Paraiso do Tobias - Miracema		28180977
12:00 às 18:00	Fazenda Barreirinho - Paraiso do Tobias - Miracema		28180977
12:00 às 18:00	Sítio Boa Esperança - Paraiso do Tobias - Miracema		28180977
12:00 às 18:00	Lrg Palmital Paraiso Tobias - Zona Rural - Miracema		28180977
12:00 às 18:00	Morro dos Operários - Fazenda S Domingos - Zona Rural - Miracema		28180977
12:00 às 18:00	Paraiso Bonito - Paraiso do Tobias - Miracema		28180977
12:00 às 18:00	Quinta Martins de Lima - Estrada Paraiso do Tobias Bedias - Zona Rural		28180977
12:00 às 18:00	Sítio Santa Cruz - Paraiso do Tobias - Miracema		28180977
12:00 às 18:00	Sítio São Francisco - Paraiso do Tobias - Miracema		28180977
12:00 às 18:00	Sítio São João do Paraiso - Paraiso do Tobias - Miracema		28180977
12:00 às 18:00	Sítio Sossego - Zona Rural - Miracema		28180977
12:00 às 17:00	Fazenda Bela Vista - 1º Distrito - Centro - Varre-Sai	VARRE-SAI	28166377
12:00 às 17:00	Avenida Nossa Senhora da Natividade - Zona Rural - Natividade	NATIVIDADE	28166377
12:00 às 17:00	Estrada Natividade Porciúncula - Bagaceira - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Estrada Natividade/Varre-Sai - Zona Rural - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Estrada Varre-Sai/Natividade - Varre-Sai - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Fazenda Barra Mansa - Revolta - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Fazenda Cabo Frio - Revolta - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Fazenda Cachoeira - Revolta - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Fazenda Limoeiro - Revolta - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Fazenda Mutuca - Centro - União - Zona Rural - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Fazenda Mutum - Zona Rural - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Fazenda Nestora - Zona Rural - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Fazenda Rita - Zona Rural - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Fazenda Sapucaia - Revolta - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Fazenda Santa Cruz - Revolta - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Rua Morro de Cabo Frio - Cantinho Fiorello - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Santa Rosa - Revolta - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Sítio Barra Funda - Cochoana - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Sítio Bela Vista - Zona Rural - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Sítio Bogary - Cabo Frio - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Sítio Cabo Frio - Natividade Varre Sai - Zona Rural - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Sítio das Flores - Zona Rural - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Sítio Limoeira - Revolta - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Sítio Mutuca - Zona Rural - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Sítio Providência - Zona Rural - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Sítio Serra - Zona Rural - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Sítio Tabatinga - Revolta - Natividade		28166377
12:00 às 17:00	Sítio União Mutuca - Revolta - Natividade		28166377
12:30 às 18:30	Avenida Genocy Coelho da Silva - Ponte Seca - Aperibé	APERIBÉ	28084271
12:30 às 18:30	Avenida Porto das Barcas - Barra de Sant Luzia - Ponte Seca - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Condomínio Nova Cidade - Ponte Seca - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Estrada Municipal - Oliveira III - Ponte Seca - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Estrada Ponte Seca - Ponte Seca - Rural - Aperibé Zona Rural		28084271
12:30 às 18:30	Rua Arindo Panario - Cidade Nova - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Rua Benedito Siqueira - Cidade Nova - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Rua E - Ponte Seca - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Rua Francisco Souza - Curva dos Fagundes-Rural - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Rua José Ferreira da Luz - Ponte Seca - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Rua Paulo Sergio R Fior - Ponte Seca - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Rua Padre Oto Campos Braga - Ponte Seca - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Rua Projetada B - Aperibé - Ponte Seca - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Rua Renato Faria Bairral - Ponte Seca - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Rua Fictício - Ponte Seca - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Rua Sebastião Sorrentino - Ponte Seca - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Sítio Barreiro - Aperibé Zona Rural - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Sítio Japona - Aperibé Zona Rural - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Sítio Serra da Pedra - Ponte Seca - Aperibé		28084271
12:30 às 18:30	Sítio Sobrado - Zona Rural - Aperibé		28084271
12:00 às 18:00	Rua Coronel Teixeira - Batalal - Itaocara	ITAOCARA	28155213
12:00 às 18:00	Rua Josias Vinicius da Silva - Coronel Teixeira - Itaocara		28155213
12:00 às 18:00	Rua Lourival - N Morais - Batalal - Itaocara		28155213
12:00 às 18:00	Rua Projetada - Centro - Zona Rural - Laranjais - Itaocara		28155213
12:00 às 18:00	Sítio Batalal - Centro - Zona Rural - Itaocara		28155213
12:00 às 18:00	Sítio Cachoeira - Centro - Zona Rural - Itaocara		28155213
Saiba mais em enel.com.br			

Búzios promove evento especial em celebração ao Dia Mundial da Água



A Prefeitura de Armação dos Búzios, por meio das Secretarias do Clima e Sustentabilidade, e Educação, Tecnologia e Ciência através do Núcleo de Educação Ambiental, realizará no dia 20 de março de 2026, das 8h às 17h, um evento especial em comemoração ao Dia Mundial da Água. A atividade acontecerá no auditório da Escola Municipal Darcy Ribeiro e terá como objetivo promover a conscientização sobre o uso responsável e a preservação dos recursos hídricos.

A programação reunirá representantes do poder público, especialistas, estudantes e integrantes da sociedade civil para discutir a importância da água e das ações de proteção ambiental no município. O evento é aberto ao público e busca incentivar a participação da comunidade em práticas sustentáveis e na preservação dos recursos naturais.

Entre os participantes confirmados estão o Projeto Costão Rochoso, alunos da Escola Municipal Darcy Ribeiro, a Associação das Mulheres Caiçaras e a equipe da concessionária Prolagos. O encontro também contará com a presença de especialistas na área ambiental, como o professor doutor Fabrício Pimenta da Cunha, Evanildo Nascimento e Bernardo Corty.

Além das apresentações e debates, o evento contará com a participação de secretarias municipais, representantes da Câmara Municipal e membros da sociedade civil, fortalecendo o diálogo entre diferentes setores sobre os desafios e soluções relacionados à gestão da água.

Celebrado mundialmente em 22 de março, o Dia Mundial da Água foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) com o objetivo de chamar a atenção para a importância da água doce e para a necessidade de sua gestão sustentável. Em Búzios, a iniciativa reforça o compromisso do município com a educação ambiental e com a construção de uma cultura de preservação dos recursos hídricos.

ATUAÇÃO

Divulgação

O procurador-geral de Justiça do Estado do Rio de Janeiro, Antonio José Campos Moreira, destacou a atuação institucional contra a infiltração criminosa nas forças de segurança estaduais. Só nesta semana, 19 policiais foram alvos de operação deflagrada pelo MPJR contra agentes públicos cooptados pelo crime. Em 2025, mais de 140 agentes públicos foram denunciados pelo GAECO/MPRJ e pelo GAESP/MPRJ, e 260 policiais militares pelas Promotorias de Justiça junto à Auditoria da Justiça Militar. Os casos envolvem desde esquemas de segurança privada para criminosos até suspeitas de extorsão dentro de delegacias. “Os números reforçam a importância da nossa luta contra o crime organizado, uma vez que as organizações criminosas seguem cooptando agentes públicos. Identificar e responsabilizar esses delinquentes travestidos de policiais é compromisso permanente do MPRJ”, destaca Antonio José.

IMPOSTO DE RENDA 2026



Marcello Casal Jr./Agência Brasil

A Receita Federal informou nesta segunda-feira (16) que o prazo de apresentação da declaração do Imposto de Renda de 2026, ano-base 2025, começa em 23 de março e se estende até 29 de maio. Serão pouco mais de dois meses para o contribuinte acertar as contas com o Leão. O prazo e as regras constam no Diário Oficial da União (DOU). A entrega da declaração depois do prazo legal terá uma multa mínima de atraso de R\$ 165,74 e valor máximo correspondente a 20% do imposto sobre a renda devido. As mudanças na faixa de isenção do Imposto de Renda, para quem ganha até R\$ 5 mil, e redução do imposto para quem recebe até R\$ 7,35 mil, não têm efeito na declaração de ajuste anual de 2026.

CULTURA

RIO DAS OSTRAS ABRE SEMANA DO ARTESÃO COM FOCO NA IDENTIDADE CULTURAL E NO TURISMO

Evento começou nesta segunda-feira, 16, na Casa de Cultura; programação segue até quinta com oficinas, workshops e anúncios de apoio ao setor

A Fundação Rio das Ostras de Cultura (Froc) iniciou na manhã de segunda-feira (16), a Semana do Artesão. O “Café com Planos”, realizado na Casa de Cultura Bento Costa Júnior, reuniu artesãos locais, a presidente da Froc, Rosemarie Teixeira, e a agente territorial de cultura Vânia Carvalho para debater o fortalecimento do setor.

Durante a abertura, Rosemarie Teixeira destacou a relevância do segmento para a economia e a memória afetiva do município. “A Cultura cumpre o seu papel no apoio ao artesanato, porque reconhece que é uma atividade de extrema importância, inclusive para a questão do Turismo e da identidade da Cidade”, afirmou a presidente da Froc.

Rosemarie destacou que a Semana do Artesanato é uma proposta de socialização, de trocas e de vivências. “É muito importante que esse grupo cada vez mais se fortaleça e represente o Município com excelência,



Akilla Ribeiro

como já vem acontecendo, com todas as suas histórias, as suas criações, a sua arte”, completou.

Vânia Carvalho reforçou a necessidade de engajamento dos artesãos nas decisões governamentais. “É fundamental conhecer as Políticas Públicas voltadas para o setor. Os artesãos podem

participar, interagir e falar. Precisam conhecer os projetos desenvolvidos pelo Município para o setor e serem ouvidos. Como agente territorial temos esse papel mobilizador para que conheçam e participem dos projetos e ações municipais”, explicou Vânia.

PROGRAMAÇÃO - O

Teatro Municipal Joel Barcellos será o palco das atividades da terça-feira, 17. Na programação, às 9h, acontece o workshop “Artesanato que Atrai”, ministrado por Pablo Kling, secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo. O gestor abordará a convergência entre produ-

ção artesanal, geração de conteúdo e o potencial turístico local.

Na quarta-feira, 18, às 14h, está confirmada a Feira de Trocas na Casa de Cultura, visando o intercâmbio de materiais e insumos entre os profissionais. A ação de sustentabilidade vai possibilitar a partilha com materiais

excedentes.

O encerramento acontece na quinta-feira, dia 19, data em que se comemora o Dia Nacional do Artesão. A partir das 14h, o artista plástico Rodrigo Pontes comanda uma Oficina Criativa voltada para o desenvolvimento de peças com “Identidade Cultural”. Os três melhores trabalhos produzidos durante a oficina serão premiados com máquinas de costura.

OPORTUNIDADES - Além das capacitações, a Froc confirmou a presença de Rio das Ostras em grandes vitrines para os artesãos como a Rio Artes Manual e a Expo Rio Turismo, além das festividades locais como o aniversário da Estação de Trem de Rocha Leão, a Paixão de Cristo e a Festa da Cidade, de 9 a 13 de abril.

A Froc e a Secretaria de Assistência Social planejam auxílio emergencial para artesãos atingidos pelas recentes enchentes, além da articulação de linhas de microcrédito junto à Subsecretaria de Empreendedorismo do Estado.

SanMon

Rapidinhas

Olho Vivo

Envie suas críticas, sugestões e reclamações para o e-mail tribunadasmunicipios@gmail.com e veja-as publicadas na próxima edição.

MAIOR PUNIÇÃO A MAGISTRADOS

Antonio Augusto/STF



O ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF), decidiu nesta segunda-feira (16) que o Conselho Nacional de Justiça (CNJ) deverá aplicar a perda do cargo de magistrado, e a consequente perda de salário, como a maior punição por violações disciplinares. Ou seja, a aposentadoria compulsória deixa de ser a principal sanção para casos mais graves. A medida era duramente criticada porque afastava o juiz da função, mas mantinha a remuneração mensal proporcional ao tempo de serviço. A medida vale para juízes e ministros de todos os tribunais, menos o Supremo Tribunal Federal (STF). Segundo Dino, a pena de aposentadoria compulsória não cabe “no ordenamento jurídico vigente”. Por isso, magistrados que cometem crimes não poderão ser sancionados com a medida.

ORAÇÃO AO SANTO

SÃO PATRÍCIO

Ó Deus, que aos vossos pastores associastes São Patrício, animado de ardente caridade e da fé que vence o mundo, dai-nos, por sua intercessão, perseverar na caridade e na fé, para participarmos de sua glória. Por Cristo nosso Senhor. Amém!

Não esteja ansioso e preocupado, para não atrair moléstias para seu corpo. A ansiedade é um fator bioquímico, que influencia as secreções glandulares, produzindo demasiada adrenalina, que estimula em exagero o sistema nervoso. Dai à enfermidade é um passo. O nervosismo prejudica fundamentalmente a saúde. Portanto, não seja ansioso: faça constantemente afirmações positivas de saúde, e mantenha-se calmo e sereno.

RELAÇÃO COM O CARECA DO INSS

Paulo Giandalia/Estadão Conteúdo



O advogado Marco Aurélio de Carvalho, consultor jurídico de Fábio Luís Lula da Silva, o Lulinha, afirmou na segunda-feira (16) que o filho do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) viajou para Portugal em 2024 com um dos principais investigados pelo esquema de fraudes no INSS: o lobista Antônio Carlos Camilo Antunes, conhecido como Careca do INSS. Essa é a primeira vez que a defesa de Lulinha admite que ele teve relação com o Careca do INSS, que está preso desde setembro do ano passado.

Rio das Ostras abre credenciamento para pareceristas culturais

EDITAL SELECIONARÁ ESPECIALISTAS DE FORA DA CIDADE PARA AVALIAR PROJETOS

A Fundação Rio das Ostras de Cultura (Froc) iniciou, na última segunda-feira, dia 9, o período de inscrições para o credenciamento de pareceristas. O chamamento público, disponibilizado no Portal Nacional de Contratações Públicas PNCP (<https://pncp.gov.br/app/editais/02246138000109/2026/25>) e no Jornal Oficial do Município, busca profissionais com notório conhecimento para analisar projetos e produtos culturais que disputarão recursos públicos até 2028.

O prazo para o primeiro lote de inscrições é curto: são oito dias corridos a partir da abertura, encerrando-se na próxima segunda-feira, dia 16 de março. Podem participar apenas pessoas jurídicas residentes fora de Rio das Ostras, critério adotado para garantir a imparcialidade nas avaliações. Os selecionados receberão o valor fixo de R\$ 100 por cada parecer emitido.

CADASTRO E INSCRIÇÃO - Os interessados devem acessar o edital completo e os formulários de inscrição no site da Fundação de Cultura ou diretamente no PNCP. Dúvidas podem ser encaminhadas para o e-mail politicaspUBLICAS@fundacaoriiodasostrasdecultura.rj.gov.br ou pelo telefone (22) 2764-7676.

A seleção dos profissionais será feita por meio de prova de títulos e experiência. De acordo com o edital, a pontuação máxima considera a experiência profissional (40 pontos), formação acadêmica (16 pontos) e atuação prévia como parecerista (12 pontos).

O processo também inclui ações afirmativas: candidatos negros, indígenas, idosos ou com deficiência recebem cinco pontos extras. Já residentes em comunidades tradicionais, como quilombolas, somam 10 pontos adicionais à nota final. Além disso, a conclusão do curso de “Analista e Parecerista de Projetos Culturais”, do Ministério da Cultura, garante mais três pontos na avaliação.

ÁREAS DE ATUAÇÃO - Os candidatos podem se inscrever em até três das mais de 40 categorias listadas pela Fundação. A abrangência do edital é vasta, cobrindo desde áreas tradicionais como Artes Visuais, Dança e Música, até segmentos específicos como Cultura Cigana, Arte Digital, Jogos Eletrônicos e Cultura LGBTQIAPN+.

Uma comissão de cinco servidores foi nomeada para monitorar o processo, realizar o sorteio dos habilitados e garantir o rodízio dos profissionais nas avaliações.

Rio das Ostras chama atenção para a relação entre Racismo e Saúde Mental

Pelo Dia de Luta contra Discriminação Racial, Município mobiliza população a refletir sobre o racismo como violência com impactos no corpo e mente

No próximo dia 21 de março, celebra-se o Dia Internacional de Luta contra a Discriminação Racial. A Secretaria de Saúde de Rio das Ostras vai marcar a data mobilizando a população a refletir sobre o racismo como uma violência que afeta a Saúde Mental.

Como iniciativa do Departamento de Saúde Mental, Álcool e outras Drogas, ligado à Subsecretaria de Atenção Especializada, serão realizadas atividades voltadas para essa temática nas unidades de Saúde.

O objetivo é orientar a população sobre o que é discriminação racial, como ela se dá no dia a dia – muitas vezes sob forma de micro-agressões, como gestos e “brincadeiras” – e os impactos reais na Saúde Mental de quem sofre com o racismo.

É importante também entender o conceito de Racismo Estrutural: a forma como a sociedade foi construída, criando desigualdades no



Divulgação

acesso a educação, trabalho e saúde.

“O racismo é uma violência e produz impactos diretos na Saúde Mental. A dor do racismo não é ‘mimimi’; é um trauma que afeta o corpo e a mente”, explica o coordenador do Departamento de Saúde Mental, Alessandro Barbosa.

IMPACTOS - Entre os impactos diretos em quem sofre com comportamentos racistas estão o estresse crônico: o estado de “alerta constante” causa desgaste físico e mental; traumas psicológicos, como ansiedade, depressão, Síndrome do Pânico e Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT); problemas de identidade e autoestima, a partir da internalização de men-

sagens negativas, gerando sentimentos de inferioridade.

Os especialistas também identificam como consequências emocionais a queda no rendimento escolar e profissional, isolamento social e, em casos extremos, ideia suicida.

Para a população negra, a Saúde Mental é inseparável da luta pela vida. O medo é real e constante, alimentado pelo dado alarmante de que 77% das vítimas de homicídio no Brasil são negras. Esse estado de alerta permanente adoece e desgasta o emocional.

ACOLHIMENTO E ORIENTAÇÃO – Como parte das ações, a Prefeitura busca sensibilizar os profissionais de saúde e toda a comunidade a acolher e

orientar quem sofre as consequências do racismo.

“Se você se deparar com alguém em sofrimento mental em decorrência de discriminação racial, acolha e oriente. Escute sem julgar, valide a experiência do outro e não minimize a dor. Reconhecer que esse sofrimento não é fraqueza, mas fruto de uma estrutura injusta, é o primeiro passo para buscar cuidado e fortalecer a resistência”, completa Alessandro Barbosa.

Na Rede Municipal de Saúde de Rio das Ostras é possível buscar ajuda no CAPS - Centro de Atenção Psicossocial e nas unidades de saúde.

DISCRIMINAÇÃO RACIAL – A discriminação racial é qualquer distinção, exclusão ou restrição baseada em raça, cor ou origem, que anula o reconhecimento dos direitos humanos.

No Brasil, a discriminação racial é crime inafiançável e imprescritível, punido com reclusão e multa conforme a Lei nº 7.716/1989. Desde 2023, a injúria racial (ofensa à dignidade baseada em raça/cor) foi equiparada ao racismo, tornando-se também inafiançável e imprescritível.

Serviço Autônomo de Água e Esgoto atua todos os dias na melhoria do sistema de drenagem

Durante todo o final de semana, a população pôde acompanhar de perto as ações do Serviço Autônomo de Água e Esgoto-SAAE de Rio das Ostras. O trabalho não para e na segunda-feira (16), as equipes deram continuidade às melhorias no sistema de drenagem, em várias localidades.

As ações do SAAE são permanentes, mas foram intensificadas nesse período de chuvas, tanto para escoamento de água acumulada, quanto para prevenção de alagamentos.

O Município segue com o cronograma de ações, com apoio do Governo do Estado, por meio dos programas Limpa Rio e Limpa Rio Margens, ligados ao Inea - Instituto Estadual do Ambiente, para limpeza e desobstrução das galerias de águas pluviais nas áreas próximas a rios e canais e locais mais críticos.

Nesta segunda-feira, as equipes deram continuidade à limpeza do canal na Extensão do Bosque, do rio Jundiá, no Âncora, Serramar, além da realizar a limpeza e desobstrução das galerias e redes de drenagem no Recreio, Ouro Verde, Village, Nova Cidade, Costazul entre outras localidades.



Divulgação

Banco de Empregos de Rio das Ostras oferece 587 vagas

As inscrições, gratuitas, devem ser realizadas presencialmente no Centro de Cidadania



Divulgação

Na segunda-feira (16), o Banco de Empregos de Rio das Ostras está com 587 oportunidades abertas. Entre as vagas há disponibilidade para atendente de restaurante (30), auxiliar de serviços gerais (duas), pintor (duas), servente de obras (quatro), vendedor externo (20), corretor de imóveis (duas) e consultor de vendas (oito).

As inscrições, gratuitas, devem ser realizadas presencialmente no Centro de Cidadania, localizado na Rua das Casuarinas, nº 595, no Âncora. O atendimento acontece de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

INSCRIÇÃO – Para se candidatar, é necessário apresentar documento de identidade com foto, CPF, carteira de trabalho (física ou digital), comprovante de residência atualizado, currículo impresso e, caso possua, certificados de qualificação profissional.

As vagas atendem a diferentes perfis, desde quem busca o primeiro emprego até trabalhadores com experiência em áreas operacionais.

CONSULTA – A relação completa de vagas e os requisitos específicos para cada função podem ser consultados no portal da Prefeitura, no endereço <https://www.riodasostras.rj.gov.br/bancodeemprego>

ENERGIA LEGAL DA ENEL REMOVE 261 FURTOS E FRAUDES EM ARARUAMA

- **Distribuidora ofereceu serviços aos clientes como atendimento móvel, a Nave Enel, a Carreta Educacional, o estande do consumo consciente, a troca de geladeiras e de lâmpadas por modelos LED;**
- **Além de aproximar os serviços dos clientes, a iniciativa combate a fraude e o furto de energia elétrica;**
- **Furtar energia é crime, prejudica o fornecimento de energia, pode causar acidentes e impacta diretamente o valor da tarifa.**



Divulgação

O projeto Energia Legal, realizado pela Enel Distribuição Rio em Araruama, na Região dos Lagos, identificou 261 unidades consumidoras com irregularidades na medição de energia. Do total das inspeções executadas, 223 ocorreram em residências e 44, em estabelecimentos comerciais da cidade.

Durante a última semana, a Enel também ofereceu serviços aos clientes, como atendimento móvel, a Nave Enel, a Carreta Educacional, o Estande do Consumo Consciente, a troca de geladeiras e a substituição de lâmpadas por modelos LED.

Com a intenção de combater irregularidades e furtos, o projeto, que está em sua 90ª edição, já identificou 31,8 mil furtos e fraudes de energia nas 29 cidades por onde passou desde o fim de novembro de 2019. Em 2026, 87% dos furtos e fraudes de energia foram identificados em residências e 13%, em comércios.

Fazer ligações irregulares é crime com pena prevista de um a oito anos de detenção, além da previsão de pagar o valor total do consumo correspondente ao período em que ocorreu a irregularidade. Essa conduta contribui para a queda na qualidade do serviço prestado e prejudica todos os consumidores da concessionária com maior número de interrupções, dificultando, por vezes, o retorno da energia elétrica.

Conforme estimativa da distribuidora, se não houvesse furto de energia, as tarifas de todos os consumidores da Enel Rio poderiam ser reduzidas em 5%.

Quem adota a prática popularmente conhecida como “gato”, além de cometer um crime, coloca a própria vida e a segurança da população em risco. Pessoas não habilitadas, que tentam manipular o medidor de energia ou fazer ligação direta na rede, podem sofrer choque elétrico e acidentes graves, até mesmo fatais. Para denunciar o furto de energia, basta acessar o aplicativo Enel Rio ou ligar para a Central de Relacionamento pelo 0800 280 0120. Não é necessário se identificar.

Atendimento Móvel, Consumo Consciente, Nave Enel e Carreta Educacional

Durante a iniciativa, os moradores de Araruama tiveram acesso a diversas ações da Enel Rio por meio de estruturas de atendimento, que ficaram localizadas em pontos da cidade. No atendimento móvel, os clientes puderam solicitar serviços como a segunda via de conta, troca de titularidade, pedido de ligação nova e parcelamento de dívida, entre outros.

Ao longo da ação, a Enel Rio também ofereceu dicas de segurança e de consumo consciente de energia a 290 pessoas, por meio de palestras educativas, realizou a substituição de 39 geladeiras e de 359 lâmpadas por outras do modelo LED, mais eficientes e econômicas.

Além disso, a distribuidora forneceu informações e atendimentos para o cadastro na Tarifa Social de Energia Elétrica (Baixa Renda), programa do Governo Federal que concede descontos na conta de energia de até 65% em relação à tarifa residencial convencional.

ENEL RIO AMPLIA INVESTIMENTOS E ELEVA CAPEX EM 55% EM TRÊS ANOS

A Enel Rio registrou crescimento consistente de investimentos em distribuição de energia nos últimos três anos, reforçando a estratégia de modernização da rede, aumento da resiliência do sistema e fortalecimento da infraestrutura elétrica na área de concessão.

Em 2025, o Capex da distribuidora alcançou R\$ 1,8 bilhão, representando um crescimento de 43,9% em relação a 2024 e consolidando o maior volume de investimentos do período analisado. Em 2024, os aportes somaram R\$ 1,3 bilhão, enquanto em 2023 o Capex foi de R\$ 1,2 bilhão.

Comparando o resultado de 2023 com 2025, o avanço nos investimentos foi de 55,1%, evidenciando uma trajetória acelerada de expansão dos aportes na distribuição de energia no estado do Rio de Janeiro. A evolução demonstra a priorização de recursos para ampliação da capacidade da rede, modernização de ativos e aumento da robustez do sistema elétrico.

Sobre a Enel Distribuição Rio

A Enel Distribuição Rio atende 66 municípios do estado do Rio de Janeiro, abrangendo 73% do território estadual, com cobertura de uma área de 32.188 km². A Região Metropolitana de Niterói e São Gonçalo e os municípios de Itaboraí e Magé representam a maior concentração do total de 3 milhões de clientes atendidos pela companhia.