

CIDADES DA BAIXADA

Maicon salles



LÍDER RELIGIOSO ODE TOKAN CUMPRE AGENDA NO RIO E SE REÚNE COM PRATICANTES DO CANDOMBLÉ

O Rio de Janeiro recebeu recentemente a visita do Babalorixá Ode Tokan, sacerdote conhecido no universo das religiões de matriz africanas e que vem ganhando destaque também nas redes sociais.

Líder espiritual do Ilê Asé Obá Odé Okoolo, ele esteve na cidade para momentos de encontro, troca de experiências e fortalecimento da fé junto à comunidade do Candomblé.

Com presença marcante no meio religioso e mais de 150 mil seguidores nas plataformas digitais, Ode Tokan tem se tornado uma referência ao compartilhar conteúdos sobre espiritualidade, cultura afro-brasileira e os fundamentos da tradição dos orixás.

Durante sua passagem pelo Rio, o Babalorixá participou de encontros com filhos de santo, realizou visitas a casas de axé e esteve presente em momentos de confraternização com praticantes da religião, reforçando a importância da união entre os terreiros e da preservação da ancestralidade.

A visita também simboliza o fortalecimento dos laços entre diferentes casas religiosas e a valorização das tradições que mantêm viva a história e a identidade das religiões de matriz africanas.

A presença de Ode Tokan na capital fluminense representa mais um passo na construção de pontes entre comunidades religiosas, reafirmando o papel da fé, da cultura e da ancestralidade como pilares fundamentais para a continuidade dessas tradições.

MENOPAUSA AINDA É TABU, MAS INFORMAÇÃO E TRATAMENTO AJUDAM MULHERES A ATRAVESSAR ESSA FASE COM MAIS QUALIDADE DE VIDA



so biológico comum, muitas mulheres ainda enfrentam essa fase cercada de dúvidas, desinformação e até mesmo tabu. Entre os sintomas mais relatados estão ondas de calor, alterações no sono, mudanças de humor, queda de energia, alterações metabólicas e impactos na saúde da pele, dos ossos e da composição corporal.

A médica Dra. Cleo Pozzebon, que atua na área de medicina e nutrição, tem se destacado ao levar informação sobre o tema para suas redes sociais e para o atendimento clínico. Segundo a especialista, compreender o que acontece no corpo feminino durante essa fase é fundamental para que as mulheres possam buscar acompanhamento adequado e melhorar a qualidade de vida.

De acordo com a médica, muitas pacientes chegam ao consultório sem entender que vários sintomas do dia a dia podem estar relacionados à transição hormonal. “Quando a mulher entende o que está acontecendo com o próprio corpo, ela consegue buscar estratégias e tratamentos que ajudam a atravessar esse período de forma mais equilibrada”, explica.

Entre as abordagens possíveis estão mudanças no estilo de vida, acompanhamento nutricional, estratégias para controle do peso e, em alguns casos, reposição hormonal orientada por profissionais da saúde. O objetivo, segundo especialistas, não é apenas tratar sintomas isolados, mas promover bem-estar físico e emocional durante essa fase da vida.

Ao falar abertamente sobre menopausa, profissionais da saúde têm contribuído para quebrar preconceitos e ampliar o acesso à informação, incentivando mulheres a buscar orientação médica sem receio.

Para especialistas, quanto mais cedo o tema for discutido, maiores são as chances de as mulheres enfrentarem essa etapa com mais autonomia, conhecimento e qualidade de vida.

EXPEDIENTE * COM CERTIFICAÇÃO DIGITAL NACIONAL

Tribuna dos Municípios

Fundado em 26/02/91

O Franco Grafica e Editora Ltda - ME
CNPJ nº 26.753.088/0001-06
Insc. Munic. 1/0038107 // Insc. Estadual 87.295.559
Presidente: Aloisio Santiago Monteiro
Editoração e impressão: O Franco Grafica e Editora Ltda - ME
Periodicidade: Diário (Digital)

Redação: Endereço: Rua Casimiro de Abreu, 189
Centro, Cabo Frio - RJ, CEP: 28905-360
E-mail: tribunadomunicipios@gmail.com
Comercial: (22) 99244-3212 / (22) 99212-2715

Filiado



Circulação

Médio Paraíba

Itaitiaia, Resende, Porto Real, Quatis, Barra Mansa, Volta Redonda, Rio Claro, Pinheiral, Pirai, Barra do Piraí, Rio das Flores, Valença; .

Região Centro-Sul Fluminense

Mendes, Engenheiro Paulo de Frontin, Vassouras, Miguel Pereira, Paty do Alferes, Paraíba do Sul, Comendador Levy Gasparian, Três Rios, Areal, Sapucaia.

Região Metropolitana

Paracambi, Itaguaí, Seropédica, Japeri, Queimados, Nova Iguaçu, Duque de Caxias, Belford Roxo, Mesquita, Nilópolis, São João de Meriti, Rio de Janeiro, Magé, Petrópolis, Guapimirim, Cachoeiras de Macacu, Rio Bonito, Tanguá, Itaboraí, São Gonçalo, Maricá, Niterói.

Região Costa Verde

Paraty, Angra dos Reis, Mangaratiba.

Baixas Litorâneas

Silva Jardim, Casimiro de Abreu, Rio das Ostras, Cabo Frio, Armação dos Búzios, São Pedro da Aldeia, Araruama, Iguaba Grande, Arraial do Cabo, Saquarema.

Região Serrana

São José do Vale do Rio Preto, Teresópolis, Sumidouro, Nova Friburgo, Bom Jardim, Duas Barras, Carmo, Cordeiro, Macuco, Cantagalo, Trajano de Marais, São Sebastião do Alto, Santa Maria Madalena.

Região Norte Fluminense

Macaé, Conceição de Macabu, Carapebus, Quissamã, Campos dos Goytacazes, São João da Barra, Cardoso Moreira, São Francisco de Itabapoana, São Fidélis.

Região Noroeste Fluminense

Itaocara, Aperibé, Santo Antônio de Pádua, Cambuci, Itaiva, São José de Ubá, Miracema, Laje do Muriaé, Itaperuna, Bom Jesus do Itabapoana, Natividade, Porciúncula, Varre-Sai.

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA NA BAIXADA FLUMINENSE DESTACA ATUAÇÃO BASEADA EM CONFIANÇA E ATENDIMENTO PRÓXIMO AOS CLIENTES

A atuação jurídica baseada na confiança, responsabilidade e proximidade com os clientes tem sido um dos pilares defendidos por escritórios de advocacia que atuam na Baixada Fluminense.

Na região, o escritório LCL Advocacia, liderado pelo advogado Dr. Luiz Cláudio, tem buscado consolidar esse modelo de trabalho no atendimento às demandas jurídicas da população.

Com uma equipe formada por profissionais do Direito, o escritório desenvolve suas atividades com foco no acompanhamento atento de cada processo e na orientação direta aos clientes. A proposta é tratar cada caso de forma individual, levando em consideração não apenas os aspectos legais, mas também as histórias e realidades das pessoas envolvidas.

Segundo integrantes da equi-



Divulgação

pe, o trabalho jurídico exige dedicação constante, análise detalhada de documentos e estratégias construídas a partir das particularidades

de cada situação apresentada.

No cotidiano do escritório, reuniões de equipe e discussões técnicas fazem parte da rotina para

Especialistas ampliam presença digital e reforçam debate sobre estética baseada em ciência e naturalidade

O crescimento do setor de estética nos últimos anos tem impulsionado a atuação de profissionais da área da saúde que buscam aliar conhecimento científico, tecnologia e técnicas modernas em seus atendimentos. Paralelamente à expansão do mercado, também cresce a presença desses especialistas nas redes sociais, utilizadas como ferramenta para divulgar informações, esclarecer dúvidas e aproximar o público dos procedimentos estéticos.

Entre os profissionais que vêm ganhando visibilidade nesse cenário está o especialista em estética Dr. Gustavo Bredow, que tem ampliado sua presença digital ao compartilhar conteúdos informativos voltados à saúde, beleza e bem-estar. Em suas plataformas, o profissional aborda diferentes procedimentos estéticos e discute tendências que vêm ganhando espaço no segmento.

Com mais de 108 mil seguidores no Instagram, o especialista utiliza o ambiente digital para apresentar orientações sobre cuidados com a pele, explicar técnicas utili-



Divulgação

zadas na estética contemporânea e mostrar parte da rotina de atendimentos. A comunicação direta nas redes sociais tem se tornado uma estratégia comum entre profissionais da área, permitindo maior interação com o público e ampliando o acesso a informações sobre procedimentos.

Entre os tratamentos frequentemente abordados em seus conteúdos estão a aplicação de toxina botulínica, preenchimentos

faciais, bioestimuladores de colágeno e técnicas de harmonização facial. Esses procedimentos estão entre os mais procurados dentro da estética moderna e têm como proposta oferecer resultados mais equilibrados e naturais, respeitando as características individuais de cada paciente.

Outro tema que também aparece em seus conteúdos é a estética íntima masculina, área que vem ganhando visibilidade nos úl-

ESPIRITUALIDADE E TRANSFORMAÇÃO: DALILLA RUBIM RELATA MUDANÇAS EM SUA VIDA APÓS SE APROXIMAR DO CANDOMBLÉ

A busca por espiritualidade, equilíbrio emocional e conexão com a ancestralidade tem levado muitas pessoas a se aproximarem das religiões de matriz africana. No Rio de Janeiro, a trajetória de Dalilla Rubim é um exemplo de como a fé e o contato com os fundamentos do Candomblé podem representar um novo começo e promover profundas transformações pessoais.

Integrante do Ilê Asé Oloya Lebe, Dalilla conta que sua vida passou por mudanças significativas após entrar para a religião. A aproximação com o Candomblé, segundo ela, trouxe não apenas uma nova visão sobre espiritualidade, mas também um processo de autoconhecimento, fortalecimento interior e compreensão mais profunda sobre valores como respeito, disciplina e conexão com a ancestralidade.

A caminhada espiritual de Dalilla acontece dentro da casa de axé liderada pelo Babalorixá Pai Júnior de Oyá, sacerdote responsável pela condução religiosa do Ilê Asé Oloya Lebe. De acordo com ela, a orientação espiritual e os ensinamentos transmitidos dentro do terreiro têm sido fundamentais para seu crescimento pessoal e espiritual.

Embora ainda não tenha passado pelo processo formal de iniciação dentro da religião, Dalilla destaca que apenas o fato de ter ingressado no Candomblé já provocou mu-



Divulgação

danças importantes em sua vida. A convivência com a comunidade do terreiro, a participação em rituais e o aprendizado sobre os fundamentos da religião fazem parte de um processo que ela descreve como uma verdadeira reconstrução espiritual.

“Quando eu cheguei ao Candomblé comecei a entender muitas coisas sobre minha vida, sobre espiritualidade e sobre a importância da ancestralidade. É um caminho que ensina muito sobre respeito, equilíbrio e fé”, relata Dalilla.

Outro ponto que Dalilla destaca em sua trajetória espiritual é a forte ligação que desenvolveu com a entidade Maria Padilha das 7 Catacumbas, figura espiritual que, segundo ela, teve papel importante em momentos de transformação

pessoal. Dalilla afirma que a presença espiritual e os ensinamentos associados à entidade contribuíram para fortalecer sua confiança, sua fé e sua capacidade de enfrentar desafios.

Segundo ela, a espiritualidade passou a ocupar um lugar central em sua vida, ajudando a reorganizar pensamentos, atitudes e decisões. A experiência dentro da religião também despertou um olhar mais atento para a importância da cultura afro-brasileira e da preservação das tradições que fazem parte da história do Candomblé.

Dentro do Ilê Asé Oloya Lebe, Dalilla encontrou não apenas um espaço religioso, mas também um ambiente de acolhimento, aprendizado e construção coletiva. Os terreiros

alinhar estratégias e acompanhar o andamento dos processos. O objetivo é garantir um atendimento organizado e transparente, mantendo os clientes informados sobre cada etapa de suas demandas.

A presença de escritórios de advocacia atuantes na Baixada Fluminense também reflete o crescimento da estrutura jurídica na região, que cada vez mais conta com profissionais especializados e preparados para atender diferentes áreas do Direito.

Nesse contexto, a atuação de equipes jurídicas locais reforça a importância do acesso à orientação legal e ao acompanhamento profissional para pessoas e empresas que buscam soluções para questões jurídicas no dia a dia.

timos anos e que ainda desperta curiosidade e questionamentos por parte do público. A ampliação das discussões sobre o tema tem contribuído para levar mais informação e reduzir tabus relacionados aos cuidados estéticos masculinos.

Além da atuação clínica, Dr. Gustavo Bredow também tem investido na atualização constante e no compartilhamento de conhecimento com outros profissionais da área. A busca por formação contínua e novas técnicas é apontada por especialistas como um dos fatores essenciais para garantir segurança e qualidade nos procedimentos realizados.

Com a expansão da estética contemporânea e o avanço das tecnologias aplicadas à área da saúde, especialistas destacam que o setor tende a continuar em crescimento, acompanhado de uma demanda cada vez maior por informação, qualificação profissional e procedimentos que priorizem naturalidade, segurança e bem-estar dos pacientes.

de Candomblé, além de locais de prática espiritual, são reconhecidos como importantes espaços de preservação cultural, transmissão de saberes ancestrais e fortalecimento comunitário.

Para o Babalorixá Pai Júnior de Oyá, histórias como a de Dalilla demonstram como o Candomblé continua sendo um caminho de acolhimento e orientação espiritual para muitas pessoas que buscam equilíbrio, identidade e sentido em suas vidas.

Em um contexto social onde ainda existem preconceitos contra as religiões de matriz africana, relatos como o de Dalilla também ajudam a ampliar o debate sobre liberdade religiosa, respeito à diversidade de crenças e valorização das tradições afro-brasileiras.

A caminhada de Dalilla Rubim dentro da espiritualidade ainda está em construção, marcada por aprendizado, fé e dedicação aos ensinamentos da religião. Para ela, a aproximação com o Candomblé representou uma nova fase de vida, baseada na busca constante por equilíbrio, crescimento espiritual e conexão com o sagrado.

Para quem deseja conhecer o Ilê Asé Oloya Lebe, entender mais sobre a religião ou buscar orientação espiritual, o contato da casa pode ser feito pelo telefone ou WhatsApp: (21) 99243-6974.

ASSINATURA ELETRÔNICA

VISITE O PORTAL DO TRIBUNA
www.tribunadomunicipios.com.br

PAES E LULA INAUGURAM NOVO SETOR DE TRAUMA DO HOSPITAL DO ANDARAÍ E PREFEITO DO RIO ANUNCIA OZEMPIC NA REDE PÚBLICA DO MUNICÍPIO

O presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, inaugurou o novo setor de trauma do Hospital Federal do Andaraí, na zona norte do Rio de Janeiro, nesta sexta-feira (13). A unidade também ganhou uma área de clínica médica.

O hospital também recebeu repasses do programa Agora Tem Especialistas, para ampliação dos atendimentos de média e alta complexidade, como transplantes, tratamentos oncológicos e cirurgias.

De acordo com o presidente Lula, o programa está mudando a realidade da saúde especializada no país, marcadas por longas esperas por consultas com especialistas e procedimentos.

“A pessoa passa dez meses esperando o especialista, 11 meses esperando a máquina [de exames], são 21 meses. Se Deus quiser ela vive, se ele não quiser, ela morre. Era uma necessidade urgente de permitir que a pessoa vá ao médico, faça a primeira consulta, a segunda, a terceira e faça os exames que tem que fazer e a cirurgia que tem que fazer,” afirmou o presidente.

Capacidade de atendimento

Os investimentos federais de R\$ 8 milhões no Hospital do Andaraí vão permitir aumento de 44% na capacidade de atendimento diário do setor de trauma, que agora pode chegar a 650 pacientes. Essa área é dedicada ao



Beth Santos/Prefeitura do Rio

O novo prédio do setor de trauma terá capacidade para realizar até 300 atendimentos por dia

cuidado emergencial de pessoas que sofreram ferimentos.

O Hospital Federal do Andaraí é referência para essas ocorrências na capital fluminense, especialmente nos casos de queimaduras, acidentes automobilísticos e disparo de arma de fogo.

O ministro da Saúde, Alexandre Padilha, declarou que as melhorias estão promovendo uma “ressurreição” da unidade hospitalar.

“Esse hospital tem uma história muito bonita. Ele surgiu em 1945, aqui teve a primeira unidade de tratamento de queimados do Brasil, muitos ícones da medicina passaram por aqui, e muita gente dizia que esse hospital estava envelhecido, que ele não poderia melhorar. Mas ele era um hospital abandonado”, complementou.

A inauguração faz parte do plano de reestruturação da rede federal de saúde do Rio de Janeiro. Desde 2024, governo federal já investiu mais de R\$ 1,4 bilhão em diversos hospitais e institutos.

Novos leitos

No Andaraí, os investimentos possibilitaram a abertura de 140 novos leitos, e a duplicação dos atendimentos anuais, de 84 mil para 167 mil. A força de trabalho também cresceu, de 2,5 mil para 4,6 mil profissionais.

Uma das principais melhorias foi a reabertura do setor de emergência, que estava fechado há cerca de dez anos. A unidade ainda passa por obras, para a recuperação do Centro de Imagem. A expectativa é que a reestruturação completa seja concluída ainda neste pri-

meiro semestre.

Apesar de ter recebido investimentos federais, desde dezembro de 2024, o Hospital do Andaraí está sob gestão da Prefeitura do Rio de Janeiro. O prefeito da capital, Eduardo Paes, destacou a importância da unidade para o atendimento da população.

“Quando a gente assinou o acordo para a municipalização, eu disse que esses investimentos eram revolucionários para a saúde dos cariocas e dos fluminenses, porque a rede federal atende ao estado inteiro. Nós já tivemos uma experiência de municipalização no passado que deu errado, mas agora o governo federal nos garantiu todo o custeio e toda o dinheiro necessário para o investimento”, ressaltou.

Fonte: Agência Brasil

STF forma maioria para manter prisão de Daniel Vercaro e de outros investigados no caso Master

Em sessão virtual, Segunda Turma confirma decisão do relator, ministro André Mendonça

A Segunda Turma do Supremo Tribunal Federal (STF) formou maioria para confirmar a manutenção da prisão preventiva do banqueiro Daniel Vercaro e de outros investigados no chamado “caso Master”. A decisão ocorre no julgamento da Petição (PET) 15556, em sessão virtual iniciada na sexta-feira (13).

Até o momento, acompanharam o voto do relator, ministro André Mendonça, os ministros Luiz Fux e Nunes Marques. Falta votar o ministro Gilmar Mendes, decano da Corte.

Não vota

O ministro Dias Toffoli declarou suspeição, por razões de foro íntimo, para participar de julgamentos relacionados ao caso Master. A manifestação ocorreu quando ele foi sorteado relator do Mandado de Segurança (MS) 40791, no qual se pedia a instalação de uma Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) so-



Antonio Augusto/STF

bre o Banco Master.

Sessão virtual

O julgamento do referendo das medidas cautelares previstas na petição, como a manutenção das prisões preventivas, começou às 11h desta sexta-feira (13) e termina às 23h59 da próxima sexta-feira (20).

Mesmo que todos os ministros votem antes do prazo final, a proclamação do resultado ocorre apenas após o encerramento da sessão virtual.

Medida cautelar

A medida cautelar que determinou a prisão preventiva dos investigados na operação Compliance Zero, relacionada ao caso Master, foi adotada pelo ministro André Mendonça em 4 de março, a pedido da Polícia Federal. Além de Daniel Vercaro, foram alvos da decisão Fabiano Zettel, Luiz Phillipi Machado de Moraes Mourão, conhecido como “Sicário”, e Marilson Roseno da Silva, policial federal aposentado.

Ao votar pelo referendo da decisão, o relator excluiu a medida em relação a Luiz Phillipi Machado de Moraes Mourão, em razão de seu falecimento, o que ocasionou “a superveniente perda de eficácia da decisão” quanto a ele.

Assim, permanecem válidas a prisão preventiva dos demais investigados, a suspensão das atividades das empresas envolvidas e outras medidas cautelares impostas às demais pessoas apontadas na investigação. Fonte: STF

Justiça determina soltura do vereador Salvino Oliveira

A Justiça do Rio aceitou um pedido de habeas corpus e, com isso, determinou a soltura do vereador Salvino Oliveira (PSD), na tarde de sexta-feira (13). O vereador, que estava detido desde quarta-feira (11) em um presídio em Benfica, vai responder em liberdade. A decisão foi assinada pelo desembargador Marcus Basílio.



Reprodução

Na quinta (12), na audiência de custódia, a Justiça tinha decidido manter a prisão. A defesa de Salvino entrou com o pedido de habeas corpus logo após a decisão.

Na determinação desta sexta (13), o desembargador decidiu que Salvino não pode se ausentar do estado do Rio por mais de 15 dias sem autorização e não pode entrar em contato com nenhum outro investigado. Como o vereador não pediu afastamento ou licença de seu mandato, ele pode voltar à Câmara do Rio na próxima semana.

Polícia afirma que Salvino recebeu R\$ 100 mil em transações suspeitas e acusa assessor de participar de esquema

Pouco antes da soltura, a Polícia Civil do Rio divulgou uma nota com detalhes sobre as acusações que motivaram a operação que prendeu o vereador. A equipe responsável pela investigação afirma ter identificado movimentações financeiras suspeitas que somam mais de R\$ 100 mil ligadas diretamente ao parlamentar, incluindo 11 depósitos realizados com dinheiro em espécie.

Segundo a nota, o gabinete do parlamentar estaria envolvido numa estrutura de lavagem de dinheiro. Um dos assessores de Salvino seria sócio de uma empresa usada para lavar recursos ilegais. A esposa desse assessor, por sua vez, teria, em seu nome, uma empresa que movimentou R\$ 35 milhões em dois anos, apesar de declarar faturamento de apenas R\$ 2 milhões.

Além disso, a mulher teria realizado, segundo a Polícia, saques em dinheiro vivo que totalizam R\$ 2,5 milhões em um intervalo de sete meses.

A polícia usou essas acusações como base para pedir a prisão temporária de Salvino. A nota também afirma que há outros dados financeiros suspeitos, mas que não foram citados na representação contra Salvino porque poderiam expor “informações relativas a pessoas comunicadas pelo COAF que não têm relação direta com o objeto central da investigação”.

Assessoria do vereador nega e diz que informações não foram citadas pela Polícia no processo

A defesa do vereador, por sua vez, nega as acusações de irregularidades financeiras e contesta a decisão da Polícia de não juntar ao processo todos os dados financeiros citados. Segundo a assessoria de Salvino, a nota “amplia as condições confusas da prisão do parlamentar”.

A equipe classifica como “absolutamente inverossímil” a acusação de movimentações financeiras envolvendo o parlamentar da Câmara do Rio.

“A Polícia afirma possuir Relatório de Inteligência Financeira – RIF, mas este não faz parte do processo em que houve a decretação da prisão. A assessoria desconhece a sua existência, o que é grave e viola o direito à ampla defesa de qualquer acusado em um estado democrático de direito”, afirma a nota. Fonte: Tempo Real

Em resposta a Gilmar Mendes, MP informa aumento de 243% em pagamentos a promotores

O Ministério Público do Rio de Janeiro encaminhou ao Supremo Tribunal Federal (STF) informações detalhadas sobre pagamentos realizados a promotores e procuradores nos dois primeiros meses de 2026. Os dados foram enviados em ofício ao ministro Gilmar Mendes na quarta-feira (11), em resposta a um pedido de esclarecimentos feito pelo magistrado.

O documento foi assinado pelo procurador-geral de Justiça Antônio José Moreira e apresenta valores pagos a 880 integrantes do MP nos meses de janeiro e fevereiro.

Pagamentos por ‘assunção de acervo’ cresceram 243% de um mês para o outro

Entre os itens detalhados no ofício está a chamada licença compensatória por assunção de acervo — indenização paga quando membros do Ministério Público assumem um grande volume de processos ou acumulam funções em unidades com alta carga de trabalho.

Segundo as informações enviadas ao STF, os pagamentos desse tipo somaram R\$ 65,5 milhões em janeiro. No mês seguinte, o valor chegou a R\$ 223,6 milhões, o que representa um aumento de cerca de 243%.

Pelas regras internas, a cada três dias de trabalho nessas condições é gerado um dia de licença compensatória, com limite de até dez dias por mês. Em vez de usufruir a folga, o integrante da instituição pode optar pela conversão do período em indenização financeira.

Pedido de informações partiu de Gilmar Mendes

A solicitação de esclarecimentos foi feita por Gilmar Mendes em 8 de março, quando o ministro pediu explicações detalhadas sobre pagamentos classificados como benefícios indenizatórios — frequentemente chamados de “penduricalhos” no debate público. O prazo fixado para resposta foi de 72 horas.

No ofício, o procurador-geral do MP afirma que não houve pagamento retroativo nos valores depositados em janeiro e fevereiro, inclusive para membros que ingressaram na instituição antes de 2015. Também não há previsão de quitação desse tipo de valor nos meses seguintes.

MP compara indenização a pagamento de férias não usufruídas

Antônio José Moreira argumentou que a indenização da licença compensatória segue lógica semelhante à do pagamento de férias não gozadas.

No entendimento apresentado ao STF, quando o direito ao descanso é adquirido e a administração opta por indenizá-lo, o pagamento não pode ser caracterizado como retroativo, ainda que o período tenha sido acumulado anteriormente.

O documento sustenta ainda que a interpretação adotada pela instituição para o pagamento das licenças compensatórias era juridicamente razoável até a edição de orientações mais recentes sobre o tema.

Com informações do portal “g1”



PODCAST



@EXPRESSAODOPOVOCF



RED ECONOMIA
TUDO PRA VOCÊ ECONOMIZAR MAIS!

PRINCESA
SUPERMERCADOS

SHOW DA LIMPEZA

ECONOMIA é AQUI!

Ofertas válidas de 12 até 15/03/2026 ou enquanto durarem nossos estoques para as lojas Princesa.

BÚZIOS, CABO FRIO, ARRAIAL DO CABO, LEME, CATETE, COPACABANA, INGÁ, ICARAI, COSME VELHO, FLAMENGO e LARANJEIRAS.

LOJA
APP
SITE

 Baby Beef Perdigão Montana Steakhouse, Bife Ancho ou Bife Chorizo Pul Selection Minerva kg Oferta! 57.90 kg	 Pernil c/ Osso, Bisteca, Filé Mignon ou Costela Suína Temperada Congelada Pamplona kg Oferta! 25.99 kg	 Linguiça Suína Perdigão ou Seara kg Oferta! 18.98 kg
 Filé de Peito de Frango Lar Bandeja Congelado 1kg Oferta! 17.99 cada	 Filé de Polaca do Alasca Buona Pesca Pct 500g Oferta! 16.98 cada	 Linguiça Calabresa Perdigão kg Oferta! 19.98 kg
 Arroz Agulhinha Mangiare 5kg Oferta! 16.95 cada	 Salsicha Hot Dog Seara kg Oferta! 8.99 kg	 Queijo Muçarela Fiolak ou Mandakka Peça ou Pedaco Oferta! 3.59 100g
 Feijão Preto Nutricional 1kg Oferta! 3.79 cada	 Achocolatado em Pó Nescau Sachê 550g Oferta! 16.98 cada	 Café Pilião almofada ou a vácuo 500g Oferta! 29.98 cada
 PACK CERVEJA ORIGINAL ANTARCTICA c/ 12 LATAS DE 473ml Oferta! 59.88 cada	 Papel Higiénico Neve Folha Dupla 20m c/ 12 rolos Oferta! 12.98 cada	 Lava Roupas em Pó Surf 5 em 1 Pacote 16kg Oferta! 13.98 cada
 Azeite Português Extra Virgem Lagar do Monge ou Azeite de Oliva Extra Virgem Ibero Vidro 500ml Oferta! 26.98 cada	 Vinho Chileno reservado Cabeza de Piedra tinto, branco ou rosé 750ml Oferta! 27.98 cada	 Vinho Argentino Jardin de Pecados Tinto, Branco ou Rosé 750ml Oferta! 38.90 cada

NOSSAS FORMAS DE PAGAMENTO:



Fale com o Princesa
(21) 3889-2176
sac@princesaonline.com.br

Receba o encarte no seu WhatsApp. Mande um 'Oi!'
(21) 99032-5085

Quer trabalhar conosco?
Deixe seu currículo em nossas lojas ou envie para o e-mail:
rh@princesaonline.com.br
Vagas exclusivas para pessoas com deficiência

AGORA O PRINCESA
ACEITA
CARTÃO REDECONOMIA

ACESSE
O LINK
E PEÇA
O SEU



HTTPS://PRINCESASUPERMERCADOS.INFO/CARTAOEDE

Fotos meramente ilustrativas. Não jogue este impresso em vias públicas. Mantenha a cidade limpa. Nos reservamos ao direito de corrigir eventuais erros de impressão de preços e produtos. Os preços do Clube Princesa são válidos apenas para compras identificadas na caixa através do CPF ou no site e/ou app. Verifique se seu CEP está na área de atendimento do nosso app ou site.



IN MOSTRE-SE BY NELSON DDIAS

Jornalista : Registro: 0039935 RJ
Contato: nelsonddiasbymostresetv@gmail.
Siga-nos no instagran : @ddiasnelson

O ASSUNTO É INTOLERÂNCIA RELIGIOSA



O Conselho Nacional de Umbanda juntamente com as Federações coirmãs, bem como terreiros de Umbanda, Candomblé e Jurema vem se manifestar publicamente a cerca do tratamento dado a “essa gente” leia-se Umbanda, Candomblé, Jurema e Quimbanda, citamos o racismo e ato preconceituoso na fala do Prefeito Eduardo Paes, quanto a manifestação em desfavor do Babalaô Prof. Dr. Ivanir dos Santos, querendo reverter a verdade, transferindo para o povo de santo o que notadamente é uma verdade de outros. Vale ressaltar que os Presentes de Iemanjá são conhecidos desde 1933, tendo ainda uma ocorrência noticiada a partir de 1923, e que ganha força a partir de 1970, vale lembrar nomes como Marlene de Obaluae,

Tata Tancredo, Fátima Damas, o Mercado de Madureira e muitos outros aqui não citados mais reconhecidos pelo mérito de fazer nascer no Rio de Janeiro a maior festa popular mundial, hoje reconhecida pelo Guinness World Records, que é o Réveillon de Copacabana. Notadamente, o CNU viu intenção não só nas palavras, mas também nas ações a vontade de usurpar da Umbanda com colocação de palco gospel, o reconhecimento de que foram “essa gente”, que criaram um dos maiores eventos popular festivo em comemoração a virada do ano, ressaltamos também que reis, rainhas, príncipes e princesas, além de celebridades já pularam 7 ondas conosco. Outrossim, temos o samba que nasceu nos berços dos terreiros cariocas, e que também faz parte da cultura de terreiro, e que por vezes nos aproxima e nos afasta.

Os presentes de Iemanjá realizado pelos terreiros do Rio de Janeiro, não recebe a atenção e o valor real pela prefeitura do Rio de Janeiro e nem pelo governo do estado, onde juntos governador e prefeito prestígiam aqueles que nada contribuíram para a construção do maior Réveillon do planeta terra.

Fica aqui de forma bem clara nosso repúdio a essa manifestação preconceituosa, racista e intolerante do Prefeito Eduardo Paes.

Delmar Rodrigues - Diretor Presidente
Conselho Nacional de Umbanda // www.conselhonacionaldeumbanda.org.br

BRAZIL MEETS MILAN: MILAN FASHION BRAZIL LANÇA SÉRIE “BEYOND THE RUNWAY” COM O MAGO DAS SANDÁLIAS

O projeto Milan Fashion Brazil apresenta sua nova série audiovisual Beyond the Runway (“Além das passarelas”), criada para revelar histórias que existem além do brilho das passarelas. A iniciativa destaca personagens e processos criativos que ajudam a construir o universo da moda, mas que muitas vezes permanecem longe dos holofotes.

O primeiro episódio da série apresenta o artesão Pedro Alberto, conhecido como o “Mago das Sandálias”. Seu trabalho manual, profundamente ligado ao universo do carnaval carioca, conquistou reconhecimento não apenas no Brasil, mas também entre clientes internacionais que valorizam o artesanato e a exclusividade das peças feitas à mão.

Entre suas criações recentes está a sandália desenvolvida para a atriz Juliana Paes durante sua participação como rainha de bateria da Unidos do Viradouro. Para compor o look assinado pela Dolce & Gabbana, a maison italiana realizou bordados diretamente sobre a sandália criada pelo artesão, unindo o trabalho manual brasileiro à estética da alta moda internacional.

Gravado dentro da própria oficina do artesão, no Rio de Janeiro, o projeto também inclui um editorial de moda fotografado entre ferramentas, materiais e peças em produção. A proposta foi criar um contraste entre o ambiente do artesanato tradicional e a estética contemporânea da moda.

Além do ensaio, a diretora criativa Paola Soares conduziu uma entrevista com o artesão, abordando sua trajetória, seu processo criativo e o papel do trabalho manual na construção da identidade da moda brasileira. A conversa fará parte do documentário que será lançado posteriormente dentro da série.

O editorial contou ainda com a participação da marca de beachwear Sousolaire, que trouxe uma estética sofisticada e solar inspirada no lifestyle brasileiro. Os acessórios de óculos foram assinados pela marca Talycheers, complementando o styling das produções.



PAÍSES DA AFRICA A VISTA

Divulgação



O cantor CELSO DI MARCELLY, recebeu essa semana uma notícia maravilhosa, que dá conta que sua música MENINA DO NORDESTE é uma das músicas mais tocadas pelas bandas de lá. O sucesso é tanto que a sua gravadora e produtora EVEREST já está preparando uma excursão do cantor por todos os países africano. Com uma batida pra lá de quente MENINA DO NORDESTE conquistou a todos de ponta a ponta, no que enaltece cada vez mais o conceito na nossa música popular brasileira. Por outro lado, o CD do cantor continua a todo vapor também nos Estados do Nordeste de onde deu origem esse sucesso que faz parte desse momento.

Parabéns Celso Di Marcelly, Parabéns EVEREST PRODUÇÕES.

BRENDHA MOURA

Divulgação



A Apresentadora BRENDHA MOURA, destaque em diversas Escolas de Samba no carnaval do Rio de Janeiro, mandou muito bem em todas, com muita dedicação, coragem e animação. Agora vai começar as novas gravações dos quadros VITRINE e PERSONALIDADES ONLINE no programa MOSTRE.SE TV.

Divulgação



Na foto vemos o grande profissional EVERALDO MENDES, Diretor-Presidente da REDE DE RÁDIOS EVEREST WEB FM, que chega a marca de 223 emissoras de rádio, espalhada por esse Brasilão e Países do Continente Africano. Parabéns!

ENEL RIO REFORÇA AÇÕES PREVENTIVAS E REALIZA MAIS DE 1,2 MILHÃO DE PODAS EM DOIS ANOS

- Atividades reduzem o impacto da vegetação na rede elétrica, que é uma das principais causas de interrupção no fornecimento de energia durante o verão;
- Com o reforço de parcerias com as prefeituras, ações de podas cresceram 17% em 2025, em relação ao ano anterior.
- Para este ano, a previsão da distribuidora é realizar mais de 680 mil podas até o fim de dezembro. No primeiro bimestre, mais de 33 mil podas foram efetivadas.

Divulgação



A Enel Rio realizou mais de 1,2 milhão de atividades de podas entre 2025 e 2024, nos 66 municípios de sua área de concessão. Somente em 2025, a distribuidora executou 656.174 podas, número 17% superior ao que foi efetuado em 2024. As ações fazem parte do plano estratégico da empresa e contribuem para reduzir o impacto de folhas e galhos na rede elétrica, que é uma das principais causas de interrupção no fornecimento de energia, principalmente durante o verão.

Para este ano, a previsão da distribuidora é aumentar o total de ações, superando as 680 mil podas até o fim de dezembro. Somente no primeiro bimestre deste ano, foram executadas mais de 33.700 podas em toda a área de concessão da empresa no estado.

Para otimizar as atividades de supressão de árvores, a Enel Rio vem realizando mutirões de podas em parceria com os gestores municipais de sua área de concessão. As podas são uma responsabilidade das prefeituras, que devem solicitar e autorizar o serviço quando a vegetação se aproxima da fiação elétrica. Com os mutirões, a distribuidora atua em parceria com órgãos municipais, em uma sinergia que ajuda a estabelecer áreas prioritárias e a reduzir o impacto das atividades na rotina das cidades.

A Enel Rio desenvolve o cronograma de podas de sua área de concessão a partir da avaliação das características e demandas de cada região. O comparativo do último biênio mostra que as atividades foram intensificadas em diversos municípios. Em Angra dos Reis, foram realizadas 153.487 podas em 2025, um aumento de 56% em relação a 2024. Em Campos dos Goytacazes, foram 55.300, um crescimento de 55,5% também em comparação a 2024. Outros municípios como Teresópolis, Maricá e Petrópolis também registraram aumento significativo no número de podas de 2024 para 2025, com crescimento de 41%, 25% e 18%, respectivamente.

SOBRE A ENEL DISTRIBUIÇÃO RIO

A Enel Distribuição Rio atende 66 municípios do estado do Rio de Janeiro, abrangendo 73% do território estadual, com cobertura de uma área de 32.188 km². A Região Metropolitana de Niterói e São Gonçalo e os municípios de Itaboraí e Magé representam a maior concentração do total de 3 milhões de clientes atendidos pela companhia.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO



CONVOCAÇÃO

ESPORTE CLUBE PALMEIRAS DE IGUAÇU GRANDE

INSCRITO NO CNPJ Nº 74.058.249/0001-94 - TEL: (22) 997811-6464

FICAM OS SENHORES CONSELHEIROS, MEMBROS DO CONSELHO DELIBERATIVO, CONVOCADOS A COMPARECER PARA REUNIÃO ORDINÁRIA, PARA ELEIÇÃO DO PRESIDENTE, DO VICE-PRESIDENTE, E DO CONSELHO FISCAL, PARA O MANDATO DE 2026/2029, DE ACORDO COM O NOSSO ESTATUTO, EM ESPECIAL AO ARTIGO 71, LETRA C) TRIENALMENTE, NA SEGUNDA QUINZENA DO MÊS DE ABRIL, PARA ELEGER O PRESIDENTE E VICE-PRESIDENTE DO CLUBE, ASSIM COMO OS 03 (TRÊS) MEMBROS DO CONSELHO FISCAL; A SE REALIZAR NO DIA 17 DE ABRIL DE 2026, ÀS 20:00 HORAS EM PRIMEIRA CONVOCAÇÃO, E SEGUNDA CHAMADA ÀS 20:30 HORAS, A RUA PAULINO PINTO PINHEIRO, Nº 272 – CENTRO – IGUAÇU GRANDE – RJ. NO SALÃO DA SEDE DO CLUBE, E DE ACORDO COM OS PRAZOS LEGAIS ESTABELECIDOS NO ESTATUTO, PARA DELIBERMOS SOBRE A SEGUINTE ORDEM DO DIA:

* PARA ELEIÇÃO DO PRESIDENTE DO ESPORTE CLUBE PALMEIRAS DE IGUAÇU GRANDE, DO VICE-PRESIDENTE, E DO CONSELHO FISCAL, PARA O MANDATO DE 2026/2029.

AS ELEIÇÕES AQUI CONVOCADAS, VÃO DE ENCONTRO AO CUMPRIMENTO DE NOSSOS ESTATUTOS.

IGUAÇU GRANDE–RJ., 16 DE MARÇO DE 2026.

DANIEL FLAVIO DA SILVA COSTA

Vice-Presidente e Presidente em exercício

do Conselho Deliberativo 2023/2027

MARÇO HISTÓRICO: ESFS SAMBURÁ E TANGARÁ IMPLANTAM DIU EM AÇÃO INÉDITA EM UNIDADES DA ATENÇÃO BÁSICA DA SAÚDE MUNICIPAL

O mês da mulher, enaltecido pelo “Março Lilás”, entra para a história da saúde pública de Cabo Frio. Pela primeira vez, unidades da Atenção Básica promovem a implantação do Dispositivo Intrauterino (DIU) e o Implante Subdérmico Hormonal (IMPLANON). Durante o mês, a expectativa é zerar a fila das mulheres cadastradas para estes procedimentos. Nesta semana, os ESFs Samburá e Tangará realizaram o procedimento pela primeira vez.

A medida representa um avanço significativo na política de planejamento reprodutivo, garantindo às mulheres acesso a métodos contraceptivos seguros, eficazes e de longa duração, ofertado gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Para que as unidades possam realizar o procedimento, todos os profissionais estão sendo capacitados. Atualmente as unidades que já estão aptas são: Samburá, Tangará, Manoel Corrêa, Colônia dos Pescadores, Vila do Sol, Parque Burle e ESF e UBS Praia do Siqueira. Em breve todas as unidades de Atenção Básica estarão capacitadas, pois os treinamentos estão em curso.

“É importante ressaltar que todas as mulheres em idade fértil podem solicitar a inserção do



Divulgação/Secom

contraceptivo na unidade do seu bairro. Ela vai ser inserida no planejamento familiar, onde terá acesso a todos os métodos contraceptivos ofertados pelo município e a indicação do ideal para esta mulher. Ao longo do mês, as equipes de saúde também realizarão ações educativas, orientações e atividades de promoção da saúde da mulher, fortalecendo o acesso à informação, ao autocuidado e aos serviços disponíveis na rede municipal”, informou a secretária adjunta de Vigilância em Saúde e Atenção Básica, Sandra Rabelo.

Entre as iniciativas realizadas nas unidades, os profissionais têm reforçado a importância de que mulheres cabo-frienses entre 25 e 64 anos, que não tenham realizado o exame citopatológico (Papanicolau) nos últimos 12 meses, que procurem suas unidades da Atenção Básica para realizá-lo. Esse exame é fundamental para a detecção precoce de alterações que podem evoluir para o câncer do colo do útero.

As iniciativas reafirmam o compromisso da Secretaria Municipal de Saúde de Cabo Frio com o cuidado integral à saúde da mulher, ampliando direitos, acesso e qualidade na atenção à população feminina.

OBRAS DE URBANIZAÇÃO AVANÇAM NO VALE VERDE

A Prefeitura de Macaé segue avançando com as obras de urbanização no loteamento Vale Verde. O trabalho integra o planejamento do governo municipal para levar infraestrutura completa, garantindo melhores condições de mobilidade, saneamento e qualidade de vida para os moradores.

As intervenções fazem parte do conjunto de investimentos em infraestrutura que vem sendo realizado em diferentes pontos do município.

“Com planejamento e obras em ritmo contínuo, Macaé segue levando infraestrutura para regiões que aguardavam há anos por melhorias, consolidando um trabalho voltado ao desenvolvimento e ao bem-estar da população”, destacou o prefeito Welberth Rezende.



Divulgação

O projeto do Vale Verde contempla drenagem de águas pluviais, pavimentação, implantação de redes de água e esgoto e construção de calçadas, promovendo uma transformação estrutural no bairro. Ao todo, 21 ruas serão beneficiadas pelas intervenções.

Com investimento de R\$ 22,9 milhões, a obra prevê a implantação de 5 quilômetros de redes de água e esgoto, além de mais de 29 mil metros quadrados de pavimentação. Entre os serviços em andamento, o sistema de esgoto sanitário já alcança 87,53% de execução.

A pavimentação também começa a ganhar forma. Do total de 25.913,30 m² previstos em paralelos, foram executados 3.027,04 m². No sistema de drenagem, já foram implantados 2.569,84 metros de tubulações.

ALEXANDRE MARTINS RECEBE SECRETÁRIO DE TURISMO DE CARLOS PAZ PARA FORTALECER COOPERAÇÃO TURÍSTICA ENTRE CIDADES IRMÃS

O prefeito de Armação dos Búzios, Alexandre Martins, recebeu na quinta-feira (12) o secretário de Turismo, Esporte e Cultura de Carlos Paz, na província de Córdoba, Argentina, Sebastián Baldín. O encontro contou também com a presença dos secretários de Turismo, Thomas Weber, e de Planejamento de Ações Estratégicas e Integração de Búzios, Gugu Braga. A visita faz parte de uma agenda de cinco dias na cidade, com o objetivo de fortalecer os laços institucionais e turísticos entre Búzios e Carlos Paz.

Durante a estadia, Baldín participa de atividades voltadas ao intercâmbio de experiências e à consolidação do acordo de cidades irmãs entre os dois destinos turísticos. Além de conhecer melhor Búzios, o secretário argentino também veio formalizar e reforçar o compromisso de cooperação entre os municípios, especialmente nas áreas de turismo, cultura e esporte.

Sebastián Baldín atua há 14 anos como secretário em Carlos Paz e destacou a importância da aproximação entre cidades que têm no turismo um dos principais motores de desenvolvimento econômico. A parceria busca



Divulgação/PMAB

ampliar a troca de experiências e fortalecer a promoção turística conjunta entre os dois destinos.

O secretário de Planejamento de Ações Estratégicas e Integração de Búzios, Gugu Braga, já esteve duas vezes em Carlos Paz para estreitar esse relacionamento institucional. Durante uma dessas visitas, foi assinado o acordo inicial de cidades irmãs, que agora ganha continuidade com a visita da comitiva argentina a Búzios.

“Estamos recebendo aqui com muita alegria o secretário de Carlos Paz, Sebastian Baldini, que nos deixou muito alegres com sua visita, a

fim de estreitarmos ainda mais a relação entre as cidades de Búzios e Carlos Paz como cidades irmãs. Já estive duas vezes na cidade de Carlos Paz para fazer essa aproximação e agora recebemos a visita do secretário também com o mesmo intuito de aproximar e promover cooperação entre as cidades nas áreas de cultura, esporte e turismo. Esperamos que ele desfrute da nossa cidade e que leve boas impressões daqui para a cidade de Carlos Paz, na Argentina”, destacou Gugu Braga.

O secretário de Turismo de Búzios, Thomas Weber, destacou: “Receber o se-

cretário de Turismo de Carlos Paz em Búzios reforça a importância dessa parceria entre destinos que têm o turismo como motor de desenvolvimento. Esse intercâmbio fortalece a relação entre as nossas cidades e abre caminhos para novas ações de cooperação e promoção turística, ampliando ainda mais a presença de Búzios no mercado argentino.”

A expectativa é que a parceria contribua para ampliar a divulgação de Búzios na Argentina e fortalecer o intercâmbio turístico entre os dois destinos, reconhecidos por sua forte vocação para o turismo.

PREFEITURA DE MACAÉ ABRE CREDENCIAMENTO PARA BANCO DE AGENTES DE CAPACITAÇÃO DA ESCOLA DO SERVIDOR

A Prefeitura de Macaé, por meio da Secretaria Municipal de Gestão de Pessoas, publicou o Edital de Chamamento Público nº 001/2026 para credenciamento de servidores públicos municipais efetivos no Banco de Agentes de Capacitação da Escola do Servidor.

O procedimento possui natureza administrativa e tem como finalidade formar um cadastro de servidores habilitados para atuação eventual em ações de capacitação promovidas pela Escola do Servidor, conforme a necessidade da Administração Municipal. O edital estabelece expressamente que o credenciamento não se destina ao provimento de cargos, empregos ou funções públicas, nem implica contratação de pessoal.

Podem participar servidores públicos municipais efetivos em pleno exercício do cargo, com formação ou experiência compatível com a área de capacitação pretendida.

No âmbito do credenciamento, cada servidor poderá se inscrever em um único eixo temático e deverá indicar um único projeto de curso, na modalidade presencial, entre aqueles definidos no edital.

As ações de capacitação da Escola do Servidor estão organizadas em cinco eixos temáticos que abrangem diferentes áreas da administração pública.

A Escola do Servidor tem como finalidade promover o desenvolvimento profissional contínuo dos servidores municipais, por meio de programas de formação, capacitação e aperfeiçoamento voltados à melhoria da gestão pública. Ao estruturar ações formativas alinhadas às necessidades da administração municipal, a Escola contribui para o fortalecimento das competências técnicas do quadro funcional, para a qualificação dos serviços prestados à população e para a valorização do conhecimento produzido no próprio ambiente da administração pública. Dessa forma, consolida-se como instrumento permanente de desenvolvimento do funcionalismo e de aprimoramento da administração pública municipal.

Gestão e Governança Pública

- * A nova Lei das Licitações
- * Celebração de Parcerias no Setor Público
- * Elaboração de ETP e TR para Contratação de Bens e Serviços na Nova Lei de Licitações
- * Gestão de Processos (Teoria e Prática)
- * Gestão de Projetos (Teoria e Prática)
- * Gestão do Orçamento Público: Planejamento, Execução e Monitoramento
- * Gestão e Fiscalização de Contratos sob o enfoque da Lei nº 14.133/2021
- * Introdução à Aplicação do Plano de Contratação Anual
- * Planejamento das Contratações de Serviços
- * PPA, LDO e LOA – Elaboração e Avaliação

Desenvolvimento Pessoal e Liderança

- * Comunicação: Oratória, Retórica e Técnicas de Apresentação
- * Ética Profissional no Serviço Público
- * Gestão de Conflitos e Negociação
- * Gestão de Tempo e Produtividade
- * Inteligência Emocional
- * Liderança e Gestão Humanizada de Equipes
- * Português: Interpretação de Texto e Emprego de Regras Gramaticais
- * Redação Oficial

Direito, Auditoria e Fiscalização

- * Praticando o Direito Administrativo no Setor Público
- * LGPD – Lei Geral de Proteção de Dados
- * Normas e Legislações aplicadas a Políticas Públicas
- * Proteção de Dados no Setor Público

Informática, Ciência de Dados e Inovação

- * Excel Básico
- * Excel Avançado
- * Pacote MS Office
- * Sistema SEI

Gestão de Pessoas e Direitos Sociais

- * Desenvolvimento de Equipes
- * Diversidade e Inclusão no Ambiente de Trabalho
- * Ergonomia
- * Gestão Estratégica de Pessoas no Setor Público
- * Normas de Acessibilidade
- * Servidores do Futuro: Gestão de Pessoas
- * Sistema SDGC

O processo de credenciamento será realizado em duas etapas. A primeira consiste na análise documental e curricular, destinada à verificação dos requisitos e à atribuição de pontuação com base na titulação acadêmica, experiência profissional, experiência docente e produção acadêmica.

Para prosseguir à etapa seguinte, o servidor inscrito deverá alcançar pontuação mínima de 20 pontos na análise documental e curricular, incluindo obrigatoriamente pelo menos 6 pontos no critério de experiência docente.

A segunda etapa corresponde à avaliação didática, destinada à aferição da aptidão pedagógica, do domínio do conteúdo, da adequação metodológica, da comunicação e da qualidade do material didático apresentado. Para fins de credenciamento, o servidor participante também deverá obter pontuação mínima de 20 pontos nessa fase.

O resultado final formará um cadastro de servidores credenciados, organizado em ordem decrescente de pontuação. Essa ordenação terá caráter exclusivamente administrativo e servirá como referência para eventuais convocações da Escola do Servidor, que ocorrerão conforme a programação das ações de capacitação, a disponibilidade do servidor e a compatibilidade entre sua área de atuação e o conteúdo da atividade.

O edital também prevê o pagamento de gratificação pelo exercício temporário de atividade de capacitação aos servidores convocados para ministrar cursos. Os valores variam conforme a titulação acadêmica do docente e a natureza da atividade formativa, podendo chegar a R\$ 200 nos casos de cursos de formação ministrados por docentes com título de doutorado, conforme critérios estabelecidos no edital.

As inscrições serão gratuitas e realizadas exclusivamente por meio eletrônico, no período de 30 de março a 5 de abril de 2026. O resultado definitivo do credenciamento está previsto para o dia 21 de maio de 2026.

Segundo o secretário municipal de Gestão de Pessoas, Aristófanis Quirino, a iniciativa também evidencia o elevado nível de qualificação existente no quadro de servidores do município.

“Hoje o município conta com um universo de quase 17 mil servidores, entre os quais há um número expressivo de profissionais graduados, pós-graduados, mestres e doutores. Esse patrimônio intelectual representa um ativo importante da administração pública e precisa ser valorizado e aproveitado também nos processos de capacitação dos servidores.

O edital cria um caminho estruturado para reconhecer esse conhecimento técnico existente no próprio quadro de servidores e permitir que esses profissionais contribuam diretamente com as ações de capacitação da Escola do Servidor.

Ao organizar um banco de agentes de capacitação formado por servidores efetivos, a administração fortalece o compartilhamento de conhecimento, valoriza os talentos internos e amplia as oportunidades de capacitação contínua no serviço público municipal.

Mais do que reconhecer a qualificação de parte do quadro, a iniciativa fortalece uma cultura de aprendizado entre servidores, em que a experiência e o conhecimento acumulados dentro da própria administração passam a contribuir diretamente para o desenvolvimento profissional de toda a equipe.”

O edital completo está disponível nos canais oficiais da Prefeitura de Macaé.



Divulgação

REAJUSTE



Divulgação

A Petrobras anunciou no fim da manhã de sexta-feira (13) que vai reajustar o valor do óleo diesel vendido às distribuidoras em R\$ 0,38 por litro. O novo preço passa a valer a partir deste sábado (14). Em comunicado, a estatal explica que o preço médio do diesel A praticado pela companhia para as distribuidoras aumentará para R\$ 3,65 por litro, e a participação da Petrobras no preço do diesel B será, em média, de R\$ 3,10. O diesel A é o vendido nas refinarias, antes de ser misturado a biocombustíveis. Já o diesel B é o comercializado nos postos ao consumidor final, depois de as distribuidoras efetuarem a mistura obrigatória.

VAGA ABERTA

A escolha do novo ministro do Tribunal de Contas da União (TCU) abriu uma rodada intensa de negociações políticas na Câmara dos Deputados. O presidente da Casa, Hugo Motta (Republicanos-PB), tem atuado para construir um acordo que preserve a unidade do grupo que o elegeu para o comando da Câmara e garanta apoio suficiente à candidatura do deputado Odair Cunha (PT-MG). A vaga foi aberta após a aposentadoria do ministro Aroldo Cedraz e se transformou em um ponto sensível dentro da base política de Motta. A preocupação de aliados do presidente da Câmara é evitar que a disputa interna provoque atritos entre partidos que hoje sustentam sua liderança.

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO EM ITATIAIA

A partir do dia 23 de março, a Secretaria Municipal de Saúde de Itatiaia abre inscrições para o Processo Seletivo Simplificado destinado à contratação de profissionais para a área da saúde. Os interessados poderão se inscrever até o dia 27 de março, das 8h30 às 11h e das 13h30 às 16h, na sede da Secretaria Municipal de Saúde, localizada na Avenida dos Expedicionários, nº 389, no Centro. Ao todo, estão sendo ofertadas 152 vagas, distribuídas entre diversas funções, como médicos especialistas, cirurgião, enfermeiro, engenheiro clínico, farmacêutico, biólogo, bioquímico, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, nutricionista, psicólogo, assistente social, dentista, cuidador, auxiliar de saúde bucal, técnico de enfermagem, técnico de laboratório, técnico em radiologia e maqueiro.

CULTURA

JOÃO ROCK ANUNCIA PRIMEIRAS ATRAÇÕES DA PRÓXIMA EDIÇÃO DO FESTIVAL; SAIBA DATA E COMO COMPRAR INGRESSOS



Divulgação e Agência O Globo

Evento está marcado para o dia 1º de agosto, em Ribeirão Preto, interior de São Paulo

Na foto acima, Marina Sena, Herbert Viana (Paralamas), Armandinho e Zé Ramalho: confirmados no João Rock 2026.

O João Rock anunciou as primeiras atrações da edição de 2026, marcada para 1º de agosto, em Ribeirão Preto, no interior de São Paulo. Entre os nomes já confirmados estão CPM 22, Detonautas, Os Paralamas do Sucesso, Armandinho, Criolo,

Zé Ramalho e Marina Sena.

Segundo a organização, o festival terá mais de 27 atrações distribuídas em cinco palcos, com mais de 14 horas seguidas de programação em um único dia. Pela primeira vez, o João Rock decidiu divulgar parte do line-up antes da abertura das vendas, antecipando ao público um recorte inicial da programação.

A organização também confirmou o tema do Palco Brasil, um dos espaços de maior destaque do festival.

Em 2026, o palco terá como conceito “De Norte a Sul”, em referência à diversidade musical do país e à proposta de valorizar diferentes tradições e matrizes da música brasileira.

Realizado anualmente desde 2002, em Ribeirão Preto, o João Rock se consolidou como um dos principais festivais de música do país. Com foco em artistas brasileiros, o evento reúne atrações de vários gêneros e, ao longo de mais de duas décadas, já promoveu centenas de shows e

encontros entre nomes de diferentes cenas e épocas.

A pré-venda de ingressos começa em 17 de março e vai até o dia 23, em lote limitado e com preço promocional. Haverá entradas para os setores Pista, Pista Premium, Camarote João Rock e Camarote Eisen. As vendas serão feitas exclusivamente pelo site oficial do festival, com parcelamento em até seis vezes. Cada CPF poderá comprar até quatro ingressos, independentemente do setor.

SanMon

Rapidinhas

Olho Vivo

Envie suas críticas, sugestões e reclamações para o e-mail tribunadasmusunicipios@gmail.com e veja-as publicadas na próxima edição.



REFORÇAR A SEGURANÇA



Reprodução

A Comissão de Segurança Pública e Combate ao Crime Organizado da Câmara dos Deputados deve analisar, na próxima terça-feira (17), requerimento apresentado pelo deputado Messias Donato (Republicanos-ES) solicitando medidas extraordinárias de segurança para garantir a integridade física do banqueiro e dono do Banco Master, Daniel Bueno Vorcara, atualmente custodiado na Penitenciária Federal de Brasília, no Complexo da Papuda. O parlamentar pede que sejam enviados ofícios ao Ministério da Justiça e Segurança Pública e à Polícia Federal para que adotem providências adicionais de proteção ao preso, diante do que classificou como um cenário de risco elevado decorrente das investigações em curso.

ORAÇÃO AO SANTO

SANTA MATILDE

Senhor, Deus de suma majestade, concedei-nos por intercessão de Santa Matilde um coração imenso de espaço para Vós, e portanto esvaziado de egoísmos, para que assim, repletos de Vossa real presença, possamos reger a alma com os decretos da Vossa caridade, e assim ganhar a coroa imperecível do Céu. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho, e Nossa Senhora. Amém.



Não esteja ansioso e preocupado, para não atrair moléstias para seu corpo. A ansiedade é um fator bioquímico, que influencia as secreções glandulares, produzindo demasiada adrenalina, que estimula em exagero o sistema nervoso. Daí à enfermidade é um passo. O nervosismo prejudica fundamentalmente a saúde. Portanto, não seja ansioso: faça constantemente afirmações positivas de saúde, e mantenha-se calmo e sereno.

“ESSA PNEUMONIA É GRAVE”

Mrcelo Ferreira/CB/DA.Press



O ex-presidente Jair Bolsonaro apresenta um quadro de broncopneumonia bilateral considerado grave e deverá permanecer internado sob monitoramento hospitalar, segundo informou na sexta-feira (13) o médico Brasil Caiado, em coletiva de imprensa na porta do Hospital DF Star. De acordo com o médico, Bolsonaro começou a passar mal por volta das duas da manhã. “O presidente apresentou um quadro de febre alta, enjoo, dor de cabeça forte e muito calafrio, com forte mal-estar. Horas depois, ele foi atendido pela equipe do Samu, e na avaliação inicial já foi suspeitado um quadro infeccioso”, relatou Caiado.

Oficina em Rio das Ostras ensina a criar tintas a partir da terra e pigmentos naturais

Divulgação

Estão abertas as inscrições para a oficina “Tintas da Terra”, uma experiência que une criatividade, técnica ancestral e consciência ecológica. O encontro, coordenado pelo artista plástico Higor Machado, acontece no dia 21, das 15h às 17h, na Casa de Cultura Bento Costa Júnior, unidade da Fundação Rio das Ostras de Cultura.



A oficina propõe uma imersão no universo das tintas sustentáveis. Os participantes aprenderão a transformar o solo e elementos naturais em pigmentos vivos, resgatando uma forma de fazer arte que respeita o meio ambiente e reduz o uso de materiais sintéticos.

Com um investimento de R\$ 50,00 e todo o material já incluso, a atividade é voltada para quem busca uma nova forma de expressão ou deseja aplicar práticas eco-amigáveis em seus projetos. As inscrições podem ser feitas pelo telefone (22) 99254-5253 ou pelo perfil @passagem_criativa no Instagram.

EXPOSIÇÃO - A mostra “JuraMidam”, que reúne obras de Higor Machado e ocupa a Casa de Cultura até o dia 21, serve de inspiração para alunos da oficina. A exposição é um exemplo prático da aplicação das tintas naturais e da reutilização de materiais.

Nas obras, Rocha utiliza madeiras recicladas e a técnica de String Art para criar padrões que remetem à natureza e a grafismos tradicionais, homenageando o Mestre Raimundo Irineu Serra.

A venda das obras da exposição tem caráter filantrópico, revertendo fundos para projetos em diversas comunidades coordenadas pelo artista.

SERVIÇO:
Casa de Cultura Bento Costa Júnior
Rua Dr. Bento Costa Júnior, 70 – Centro
Oficina Tintas da Terra
Sábado, 21 de março, das 15h às 17h
Investimento: R\$ 50,00 (material incluso)
Inscrições: (22) 99254-5253 ou @passagem_criativa
Exposição “JuraMidam”
Visitação gratuita, até 21/03
Segunda a sexta, das 8h às 17h, e sábados, das 13h às 17h

