

## RIO DAS OSTRAS INCENTIVA CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL

Divulgação/PMRO

### JUSTIÇA ANULA ELEIÇÃO DA REDE NA QUAL GRUPO DE HELOÍSA HELENA VENCEU O DE MARINA SILVA

Fotos: Reprodução



A Justiça do Rio de Janeiro anulou o Congresso Municipal da Rede Sustentabilidade, ocorrido em fevereiro do ano passado, por reconhecer a existência de irregularidades graves no processo de convocação, credenciamento e votação. Pág. 3



Em Rio das Ostras, a Secretaria Municipal de Saúde mantém o Programa de Saúde Mental, que conta com uma Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) voltada ao cuidado e ao acolhimento de pessoas que estejam vivenciando sofrimento psíquico ou instabilidades emocionais. A saúde mental é crucial porque afeta a forma como pensamos, sentimos e agimos. Ela é tão vital quanto a saúde física, influenciando o desempenho no trabalho, os relacionamentos e a capacidade de lidar com o estresse e os desafios diários. Além disso, impacta diretamente no bem-estar físico, contribuindo, inclusive, para a prevenção de algumas doenças crônicas. Pág. 8

### ATIVIDADE URBANA CONCENTROU MAIORIA DO TRABALHO ESCRAVO EM 2025

Mais de 2,7 mil pessoas foram resgatadas, maioria na construção civil - Pág. 4

### MACAÉ FORTALECE POLÍTICAS INCLUSIVAS E REPRESENTA O NORTE FLUMINENSE EM FÓRUM ESTADUAL

Divulgação/PMM



Macaé representa a região Norte Fluminense na mesa-diretora do Fórum Estadual de Gestores de Políticas para PCD, criado em abril do ano passado, pela Subsecretaria de Políticas Inclusivas do Governo do Estado do Rio de Janeiro. A ação é importante por se tratar de ser um espaço para tomada de ideias e fomentos de propostas que podem trazer ações efetivas e qualidade de vida para pessoas com deficiência, de uma forma geral. Pág. 6

INEA APOIA OPERAÇÃO PARA CONTROLE DE CONSTRUÇÕES IRREGULARES NO CANTO DA PRAIA DE TUCUNS EM ÁREA PROTEGIDA DE BÚZIOS, NA REGIÃO DOS LAGOS - PÁG. 4

PF FORMALIZA APREENSÃO DE CERCA DE R\$ 1,7 MILHÃO EM ESPÉCIE - PÁG. 4

Divulgação/PF

Na quinta-feira (29/1), a Polícia Federal formalizou a apreensão de aproximadamente R\$ 1,7 milhão em espécie, que estava sendo transportado com destino a Brasília. Pág. 4

### PREFEITURA DE CABO FRIO CONCLUI REPARO ESTRUTURAL NA AVENIDA NILO PEÇANHA, NO CENTRO

Divulgação/Secom



Pág. 6

1

SIGAM O CHALÉ BEM ME QUER NO INSTAGRAM:

@chalesbemquequer

Foto: Chalé Bem Me Quer

Cunha



### Summer Hotel

Sua casa na praia

Av. Gov. Leonel de Moura Brizola, nº 1 - Centro  
Arraial do Cabo-RJ

VALOR PROMOCIONAL para pequenos e grandes grupos

Aproveite e reserve dias incríveis em Arraial do Cabo, "Onde o Sol faz morada o ano todo!"

Contato: (22) 2622-1106 (22) 2622-5931

# CIDADES DA BAIXADA

Maicon salles



## A CORRETORA QUERIDINHA DOS VIP'S BRASILEIROS EM NOVA YORK SE PREPARA PARA BRILHAR NOVAMENTE NO CARNAVAL CARIOCA

A corretora de imóveis mais requisitada pelos brasileiros VIP's em Nova York já está de malas prontas para desembarcar no Rio de Janeiro. Com uma trajetória que atravessa quatro décadas de história no Carnaval — sendo 8 anos na Beija-Flor de Nilópolis e 34 anos na Grande Rio — a veterana e primeira destaque feminino da Tricolor de Caxias se prepara para viver mais um capítulo marcante de sua carreira na avenida.

Desta vez, ela troca o frio intenso da Big Apple pelo calor vibrante do verão carioca, a neve das ruas nova-iorquinas pelas areias douradas das praias do Rio e o clássico tailleur dos escritórios de luxo pela fantasia majestosa que compõe o



Fotos: Divulgação



carro abre-alas da escola.

E para quem não perde um detalhe sequer, já se sabe que sua passagem promete ser um espetáculo à parte. Em um visual pensado para impactar, a destaque surgirá deslumbrante em tons de roxo antigo, com um conjunto elaborado que traz penas de faisão e o brilho único dos cristais Preciosa, elementos que reforçam a grandiosidade estética tradicional da Grande Rio.

Figura respeitada nos bastidores e celebrada na pista por sua postura impecável, elegância cênica e dedicação ao Carnaval, ela reafirma mais uma vez sua importância para a história da escola e para a cultura carnavalesca do Rio.

A expectativa é que sua estreia na avenida neste Carnaval seja mais um daqueles momentos inesquecíveis que fazem o público vibrar, a escola se orgulhar e a Sapucaí aplaudir de pé.



A cantora e compositora Letié, de 30 anos, é um dos novos nomes que vêm ganhando atenção na cena musical contemporânea. Nascida em Duque de Caxias, a artista cresceu envolvida com música e, desde muito nova, descobriu na arte uma forma de expressão, conexão e identidade. Em 2020, deu o primeiro passo no mercado autoral com o lançamento do single "Mood", marcando uma estreia sensível e cheia de personalidade.

Desde então, Letié vem consolidando sua trajetória com trabalhos que exploram sonoridades plurais e poéticas marcantes. Entre seus lançamentos, destaca-se o EP "Veneno", que apresentou ao público sua estética musical, e, mais recentemente, o single "Eixo", reforçando seu amadurecimento

## Carol França: a força da arte periférica que transforma Japeri e brilha nos palcos do Grupo Código

Divulgação

Moradora de Japeri, a atriz Carol França é uma das vozes mais potentes da cena teatral contemporânea da Baixada Fluminense. Com trajetória construída a partir das oficinas do Grupo Código, ela se tornou referência artística, liderança comunitária e hoje ocupa o cargo de presidente da instituição, além de coordenar o Espaço Cultural Código, importante polo de formação e produção artística da região.

Carol iniciou sua caminhada no teatro participando de oficinas e integrando os espetáculos "3X Shakespeare", "Capitães da História" e "Ser...tão...", todos dirigidos por Bruno W. Medsta, dentro do projeto A Comunidade e o Teatro. Em 2011, atuou em "Sete Cabeças", aprofundando sua pesquisa cênica e ampliando seu repertório artístico.

Desde 2014 no Grupo Código, Carol participou de montagens marcantes como

"Inimigo do Povo", "A Caminho de Belém – a cidade que tudo tem" e "Censura Livre", espetáculo que integrou o projeto Grupo Código Criando uma Nova Linguagem, patrocinado pela PETRO-BRAS, e que se destacou pela experimentação estética e pelo compromisso social.

Sua formação passa por importantes nomes do teatro contemporâneo. Ela atuou em "Eu quase não apareci hoje", sob direção de Bruno W. Medsta e supervisão de Marina Vianna e Renato Linhares, e integrou o elenco de "Agbara", ampliando sua presença em trabalhos que dialogam com ancestralidade, identidade e território.

O trabalho mais recente da atriz é o espetáculo infantil "Até (a)onde vão suas raízes?", dirigido por Marcos Camelio, com dramaturgia de Juliana França, peça que investiga pertencimento, memória e as conexões afetivas que formam a identidade



de das crianças.

Além do teatro, Carol França também se destacou no audiovisual. Ela integrou o núcleo cinematográfico do Grupo Código e participou de diversos curtas-metragens como atriz e produtora. Entre eles, destaca-se "Valão da Sorte", premiado pelo Júri Popular da Mostra Visorama, no Festival Visões Periféricas de 2010, um dos eventos mais importantes do audiovisual independente no

país.

Hoje, à frente do Grupo Código, Carol segue fortalecendo a arte periférica, democratizando o acesso à cultura e garantindo que novos talentos de Japeri encontrem no teatro um espaço de expressão, potência e transformação.

Sua trajetória é prova de que a arte produzida na periferia não só resiste, como inova, inspira e constrói futuros.

## Detran Mulher Conecta reúne dezenas de mulheres em Nova Iguaçu e reforça protagonismo feminino na mobilidade

Fotos: Divulgação



O ano de 2026 começou com um importante marco para as mulheres fluminenses. Nova Iguaçu recebeu, nesta semana, o Fórum Educativo Detran Mulher Conecta, um encontro que destacou o fortalecimento feminino na mobilidade urbana, promoção de direitos e ampliação de políticas públicas voltadas à segurança e autonomia das mulheres.

O evento reuniu dezenas de participantes, líderes comunitárias, agentes públicos e representantes de instituições parceiras. A iniciativa reafirmou o compromisso do Detran RJ em oferecer atendimento especializado, acolhimento e ações educativas que atendam às necessidades reais das mulheres.

Durante o encontro, foram realizadas palestras, rodas de conversa e a entrega de certificados simbólicos, em um momento de reconhecimento e celebração da força feminina.

A Secretaria da Mulher e vice-prefeita de Nova Iguaçu, Dra. Roberta, marcou presença e ressaltou a importância da parceria entre o município e o Detran RJ na construção de políticas efetivas para reduzir desigualdades e garantir mais segurança no trânsito.

A idealizadora do Detran Mulher, Daiane Luna, con-

duziu a programação e emocionou o público ao destacar que mobilidade é liberdade, que informação é poder e que proteger as mulheres é responsabilidade do Estado.

"Cada mulher presente carrega uma história, um sonho e o direito de ocupar

todos os espaços — inclusive o trânsito — com respeito, segurança e dignidade", afirmou.

A iniciativa contou ainda com apoio da Operação Lei Seca, da Secretaria da Mulher do Estado, da equipe de educação do Detran RJ e do

time do Segurança Presente Mulher. O presidente do Detran RJ, Dr. Rodrigo, foi lembrado pelo compromisso contínuo com programas que ampliam o acesso à informação e acolhimento.

O Detran Mulher Conecta nasce com a missão de ir além do serviço: é um espaço de escuta, proteção, autonomia e promoção de direitos. Em Nova Iguaçu, o encontro foi celebrado como um avanço significativo e um símbolo de união, diálogo e fortalecimento feminino.

Com ampla participação e receptividade, a ação se consolida como um passo importante para que as mulheres da região tenham mais voz, segurança e oportunidades no trânsito e na vida social.



Você não está sozinha!  
O Detran Mulher está aqui  
por você e para você

## Lettie: a voz que nasce em Duque de Caxias e conquista espaços na cena musical independente

Divulgação

A cantora e compositora Lettie, de 30 anos, é um dos novos nomes que vêm ganhando atenção na cena musical contemporânea. Nascida em Duque de Caxias, a artista cresceu envolvida com música e, desde muito nova, descobriu na arte uma forma de expressão, conexão e identidade. Em 2020, deu o primeiro passo no mercado autoral com o lançamento do single "Mood", marcando uma estreia sensível e cheia de personalidade.

Desde então, Lettie vem consolidando sua trajetória com trabalhos que exploram sonoridades plurais e poéticas marcantes. Entre seus lançamentos, destaca-se o EP "Veneno", que apresentou ao público sua estética musical, e, mais recentemente, o single "Eixo", reforçando seu amadurecimento

artístico e vocal.

Seu som transita entre MPB, Jazz, R&B e Indie Pop, criando uma atmosfera íntima, leve e profunda. Lettie coloca nas letras temas que dialogam com sentimentos universais — amor, transformação, ciclos de vida, descobertas e vulnerabilidades — construindo uma obra que busca tocar e conectar pessoas através da sensibilidade.

A artista já se apresentou em

diversos palcos da Baixada Fluminense e do Rio de Janeiro, além de expandir suas fronteiras com duas apresentações em Minas Gerais, nas cidades de Juiz de Fora e Belo Horizonte. Entre os espaços importantes por onde passou, estão casas emblemáticas da cena independente carioca, como Audio Rebel e Agyto (antigo Theatro Odisséia).

Além de cantora e compositora,



Lettie integra projetos colaborativos no universo musical, participando de gravações, colaborações e experimentações que alimentam sua identidade artística. Sua voz doce, firme e emocional, aliada a escolhas musicais refinadas, tem fortalecido seu nome entre produtores, curadores e apreciadores da música alternativa.

Com autenticidade e sensibilidade, Lettie segue construindo uma carreira sólida, criativa e cheia de possibilidades — e promete ser um dos nomes que ainda vão surpreender o cenário brasileiro.

Contato para shows e press:  
(21) 97516-6320  
 contatolettie@gmail.com

EXPEDIENTE \* COM CERTIFICAÇÃO DIGITAL NACIONAL

**Tribuna dos Municípios**

Fundado em 26/02/91

O Franco Gráfica e Editora Ltda - ME  
CNPJ nº 26.753.088/0001-06  
Insc. Municipal 1/0038107 // Insc. Estadual 87.295.559

Presidente: Aloisio Santiago Monteiro  
Editoração e impressão: O Franco Gráfica e Editora Ltda - ME  
Periodicidade: Diário (Digital)

Redação: Endereço: Rua Casimiro de Abreu, 189  
Centro, Cabo Frio - RJ, CEP: 28905-360  
E-mail: tribunadosmunicípios@gmail.com  
Comercial: (22) 99244-3212/(22) 99212-2715

**FILIADO**  
Associação dos Diretores de Jornais  
do Interior do Estado do Rio de Janeiro

**ADJORI**

**Médio Paraíba**  
Itatiaia, Resende, Porto Real, Quatis, Barra Mansa, Volta Redonda, Rio Claro, Pinheiral, Piraí, Barra do Piraí, Rio das Flores, Valença.

**Região Centro-Sul Fluminense**  
Mendes, Engenheiro Paulo de Frontin, Vassouras, Miguel Pereira, Paty do Alferes, Parába do Sul, Comendador Levy Gasparian, Três Rios, Areal, Sapucaia.

**Região Metropolitana**  
Paracambi, Itaguaí, Seropédica, Japeri, Queimados, Nova Iguaçu, Duque de Caxias, Belo Horizonte, Mesquita, Nilópolis, São João de Meriti, Rio de Janeiro, Magé, Petrópolis, Guapimirim, Cachoeiras de Macacu, Rio Bonito, Tanguá, Itaboraí, São Gonçalo, Maricá, Niterói.

**Região Costa Verde**  
Paraty, Angra dos Reis, Mangaratiba.

**Circulação**

**Baixadas Litorâneas**  
Silva Jardim, Casimiro de Abreu, Rio das Ostras, Cabo Frio, Armação dos Búzios, São Pedro da Aldeia, Araruama, Iguaba Grande, Arraial do Cabo, Saquarema.

**Região Serra**  
São José do Vale do Rio Preto, Teresópolis, Sumidouro, Nova Friburgo, Bom Jardim, Dúas Barras, Carmo, Cordeiro, Macuco, Cantagalo, Trajano de Mairais, São Sebastião do Alto, Santa Maria Madalena.

**Região Norte Fluminense**  
Macacá, Conceição de Macabu, Carapebus, Quissamã, Campos dos Goytacazes, São João da Barra, Cardoso Moreira, São Francisco de Itabapoana, São Fidélis.

**Região Noroeste Fluminense**  
Itatocá, Aperibé, Santo Antônio de Pádua, Cambuci, Italva, São José de Ubá, Miracema, Laje do Muriaé, Itaperuna, Bom Jesus do Itabapoana, Natividade, Porciúncula, Varre-Sai.

As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores não refletindo o pensamento do jornal

# Justiça anula eleição da Rede na qual grupo de Heloísa Helena venceu o de Marina Silva

Fotos: Divulgação

**Magistrado entendeu que irregularidades no congresso municipal do Rio impactou o encontro nacional que culminou na eleição de Paulo Lamac**

A Justiça do Rio de Janeiro anulou na quinta-feira (29/1) o Congresso Municipal da Rede Sustentabilidade, ocorrido em fevereiro do ano passado, por reconhecer a existência de irregularidades graves no processo de convocação, credenciamento e votação. A decisão também declarou nulos, por consequência, outros encontros no estado do Rio, em outros entes federativos, e nacionais da sigla no ano passado. O cenário inclui os que definiram os novos diretórios e o que culminou na vitória de um aliado da deputada Heloísa Helena contra o apoiado pela ministra do Meio Ambiente, Marina Silva, para o comando da sigla. Houve o entendimento de que o cenário no Rio teve impacto, em um efeito pirâmide, nas outras votações.

Grupos da legenda avaliam que, diante da decisão, os processos nos estados ficam sob Júdice, abrindo uma zona de questionamento com relação ao resultado eleitoral pela presidência do partido. A vitória do secretário de Relações Institucionais de Belo Horizonte, Paulo Lamac, aliado de Heloísa Helena, representou uma derrota para



**Heloísa Helena e Marina Silva são ex-aliadas**

a ministra do Meio Ambiente, Marina Silva, que apostava em Giovanni Mockus.

Na decisão, o juiz Marcos Antônio Ribeiro de Moura Brito alega que houve omissão na fiscalização efetiva por parte das instâncias estadual e nacional da sigla, que homologaram os "atos viciados", mesmo "dante de indícios e confissão de irregularidades". Segundo o magistrado, o cenário configura falha grave.

"Em face do exposto, julgo procedente o pedido contido na petição inicial para declarar a nulidade do congresso municipal ocorrido em 02 de fevereiro de 2025 e, por consequência, dos congressos estadual

e nacional, viciados pela nulidade original, condenando os réus ao pagamento das custas e dos honorários advocatícios, arbitrados em dez por cento sobre o valor atualizado da causa", decidiu o magistrado.

A decisão afirma que os "atos viciados" no congresso municipal comprometem a legitimidade do processo eleitoral interno desde a sua origem. Como a escolha de delegados na Rede Sustentabilidade segue um modelo "piramidal" – em que o congresso municipal elege delegados para a etapa estadual, que por sua vez define a composição do congresso nacional –, o magistrado entendeu que a nulidade inicial contami-

nou todas as instâncias subsequentes.

O juiz aponta como irregulares a divulgação do congresso em prazo inferior ao mínimo exigido pelo regimento interno da legenda e o uso inadequado de redes sociais como único meio de convocação.

"A ata notarial não comprova o cumprimento do prazo mínimo exigido pelo estatuto, ao contrário, confirma que a publicação da convocação se deu de modo precário. A mera divulgação do edital de convocação pela ferramenta stories do Instagram não supre os requisitos mínimos de publicidade, seja porque nem todos os que acessam a referida rede social ingressam

no stories, seja porque a ferramenta em questão tem prazo limitado de duração e depois não pode mais ser visualizada senão pelo titular da conta – exatamente o que ocorreu no caso dos autos", afirma o juiz.

O magistrado também destaca falhas na conferência da identidade dos participantes e fraude no registro de assinaturas de pessoas que não estiveram presentes.

## Divisão interna

Rompidas desde 2022, Heloísa Helena e Marina simbolizam a divisão no diretório nacional da legenda. As divergências têm origem tanto em diferenças programáticas quanto na relação com o governo federal.

Enquanto Marina se define como "sustentabilista" e optou por integrar a gestão Lula como ministra do Meio Ambiente, Heloísa se posiciona como oposição ao Planalto e defende o "ecossocialismo", corrente que associa a preservação ambiental à mudança do sistema econômico.

O conflito entre as duas se aprofundou em abril após a disputa pelo comando da Rede, vencida por Heloísa.

Aliados de Marina afirmam que mudanças estruturais no partido encampadas pela direção nacional, que está sob o comando do grupo ligado à deputada federal Heloísa Helena (RJ), tornaram "inevitável" a saída da ministra. Fonte: O Globo



## Motta rebate Tebet sobre 'sequestro do Orçamento': 'Emendas dão voz a estados e municípios'

Brenno Carvalho/Agência O Globo e Cristiano Mariz/Agência O Globo



O presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta, e a ministra do Planejamento, Simone Tebet

**Presidente da Câmara reage a crítica da ministra em meio a tensão com o Planalto por vetos e bloqueios no Orçamento**

O presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta (Republicanos-PB), reagiu nesta sexta-feira às críticas feitas pela ministra do Planejamento e Orçamento, Simone Tebet, o volume e a execução das emendas parlamentares. Em evento nessa manhã, Tebet defendeu uma reforma orçamentária para melhorar o planejamento e a qualidade do gasto público.

Em suas redes sociais, Motta afirmou que o Congresso Nacional não "sequestra" o orçamento da União ao ampliar o espaço dos recursos. Para ele, a declaração da ministra deslegitima uma atribuição

constitucional do Legislativo e distorce o papel do Parlamento na definição dos gastos públicos.

— Nenhuma instituição que integra o regime democrático "sequestra" o orçamento. O Congresso exerce uma prerrogativa constitucional: debater, emendar e decidir sobre a alocação dos recursos públicos. Isso não é desvio, é equilíbrio entre os Poderes — disse Motta.

O presidente da Câmara classificou como "equivocada" a fala da ministra e reforçou o caráter federativo das emendas parlamentares, que, segundo ele, funcionam como instrumento de conexão entre o Orçamento da União e as demandas locais.

— Foi equivocada a declaração da ministra Simone Tebet de que o Congresso sequestra parte do orçamento. As emendas parlamentares

dão voz aos estados, aos municípios e às prioridades reais da população — afirmou.

Motta sustentou ainda que divergências entre os Poderes são naturais, mas que o debate precisa preservar o reconhecimento institucional do papel do Parlamento.

— Divergências fazem parte da democracia, mas é preciso cuidado com palavras que deslegitimam o papel do Parlamento — completou.

As declarações do deputado foram dadas após discurso de Tebet nesta sexta-feira, durante evento do Insper, em São Paulo, em que a ministra criticou o volume de recursos destinados a emendas parlamentares e o grau de influência do Congresso na execução do Orçamento.

— Parte das despesas

do orçamento que é livre foi confiscado, foi sequestrado por um Congresso Nacional cada vez mais dependente do orçamento brasileiro com um objetivo muitas vezes eleitoral, algumas vezes legítimo — afirmou a ministra.

No mesmo evento, Tebet disse não ser contrária às emendas em si, mas criticou a concentração de recursos e a falta de planejamento em parte dos repasses. Segundo ela, há situações em que um único parlamentar tem poder para direcionar cerca de R\$ 60 milhões por ano "sem nenhum planejamento", sem garantia de que os recursos estejam alinhados a políticas públicas estruturantes.

A ministra defendeu ainda uma reforma do orçamento, que classificou como "vital" para melhorar a qualidade do gasto público e a formulação de políticas públicas.

A reação de Motta ocorre em meio à irritação de líderes da Câmara com decisões recentes do Planalto na área orçamentária, como o veto a cerca de R\$ 400 milhões em emendas e o bloqueio de aproximadamente R\$ 11 bilhões no Orçamento. As medidas foram interpretadas por parlamentares como tentativa do Executivo de "abrir fogo" contra o Parlamento.

Ao mesmo tempo, Motta evita desgaste político com o governo. O presidente tenta preservar canais com o Planalto já de olho nas eleições. Seu pai, Nabor Wanderley, é pré-candidato ao Senado na Paraíba e quer compor a chapa governista no estado.

## PF abre processo para apurar faltas injustificadas de Eduardo Bolsonaro

**Ex-deputado deveria voltar ao cargo de escrivão da Polícia Federal, mas não se apresentou ao serviço público. Ele pode ser demitido pela corporação**



A Corregedoria da Polícia Federal do Rio de Janeiro abriu um procedimento administrativo para apurar as faltas injustificadas do ex-deputado Eduardo Bolsonaro (PL-SP). O caso pode configurar abandono do cargo de escrivão na corporação, pois foi determinado, em 2 de janeiro, que o filho do ex-presidente Jair Bolsonaro retornasse ao serviço após perder o mandato.

Eduardo vive nos Estados Unidos desde março de 2025. Caso não se reapresente, poderá ser demitido do serviço público. Ele estava afastado da corporação para exercer o cargo na Câmara dos Deputados. No entanto, em 18 de dezembro de 2025, perdeu a função após 59 faltas não justificadas em sessões deliberativas do plenário.

O ex-deputado anunciou no ano passado que iria se licenciar temporariamente do mandato parlamentar para morar nos EUA. Afirmou que o afastamento do país seria para "se dedicar integralmente e buscar as devidas sanções aos violadores de direitos humanos".

Eduardo é suspeito dos crimes de coação no curso do processo e obstrução de investigação. Em novembro, o Supremo Tribunal Federal (STF) o tornou réu por coação à Justiça. O procurador-geral da República, Paulo Gonet, solicitou uma investigação sobre a atuação do político para incitar o governo dos Estados Unidos a adotar sanções contra o ministro Alexandre de Moraes no país.

Eduardo é investigado por supostamente atrapalhar o processo em que o ex-presidente Jair Bolsonaro foi condenado pela Suprema Corte a 27 anos e 3 meses de prisão por tentativa de golpe de Estado.

O ex-congressista também foi incluído no Cadastro Informativo de Créditos não Quitados do Setor Público Federal (Cadin), conhecido como o cadastro de devedores do setor público federal, por causa de suas faltas injustificadas na Casa. Em documento apresentado, foi informada uma dívida de R\$ 13,9 mil referentes ao mês de março de 2025 — período antes do anúncio da mudança para os EUA.

# ATIVIDADE URBANA CONCENTROU MAIORIA DO TRABALHO ESCRAVO EM 2025

**Mais de 2,7 mil pessoas foram resgatadas, maioria na construção civil**

O balanço do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) das operações em 2025 apontam que 2.772 pessoas foram resgatadas em situação de trabalho análogo à escravidão. Pela primeira vez, a maior parte dos trabalhadores, 68%, exerciam atividade nos centros das cidades.

"O trabalho escravo contemporâneo não está restrito a uma atividade econômica específica. Embora tradicionalmente haja mais resgates no meio rural, em 2025 o número de trabalhadores resgatados no meio urbano foi maior", explica a coordenadora-geral de Fiscalização para Erradicação do Trabalho Análogo ao de Escravidão e do Tráfico de Pessoas, Shakti Borela.

O setor da construção civil foi onde houve o maior número de resgate, com 601 casos em obras de alvenaria e outros 186 em construções de edifícios e prédios. Outras atividades que também registraram muitos resgates foram a administração pública com 304 casos, o cultivo de café, com 184, e a ex-



Wellynhton Souza/SESP/MT

tração e britamento de pedras e outros materiais para construção, com benefício associado, com 126 resgates.

De acordo com o MTE, a maior parte dos trabalhado-

res resgatados têm idade na faixa etária de 30 a 39 anos, são homens e com baixa escolaridade. Entre os resgatados, 83% se autodeclararam negros (pretos ou pardos).

Para a diretora do De-

partamento de Fiscalização do Trabalho, Dercytle Loureiro, esse perfil revela trajetórias marcadas por vulnerabilidades históricas, que expõem essa parte da população a condições análogas

à escravidão por décadas.

Os estados que mais registraram resgate foram Mato Grosso, com 607; Bahia, 482; Minas Gerais, 393, e São Paulo, com 276 trabalhadoras e trabalhado-

res resgatados.

## Direitos

Após as operações, todos os trabalhadores puderam acessar o direito legal ao Seguro-Desemprego do Trabalhador Resgatado (SDTR), pago em três parcelas no valor de um salário mínimo e foram encaminhados aos serviços públicos, como os de assistência social. De acordo com o Ministério do Trabalho, foi garantido o pagamento de mais de R\$ 9 milhões em verbas rescisórias às vítimas.

Ao todo foram realizadas pelos auditores-fiscais 1.594 ações de combate ao trabalho análogo à escravidão em 2025, que além dos resgates também assegurou direitos trabalhistas a mais de 48 mil trabalhadores e trabalhadoras.

## Denúncias

Para denunciar violações de direitos dos trabalhadores não é necessário se identificar, qualquer pessoa pode acessar de forma anônima pela internet, pelo telefone 158 ou pelo Disque 100.

## INEA APOIA OPERAÇÃO PARA CONTROLE DE CONSTRUÇÕES IRREGULARES NO CANTO DA PRAIA DE TUCUNS EM ÁREA PROTEGIDA DE BÚZIOS, NA REGIÃO DOS LAGOS

Divulgação/Inea



Inea, 23 - Bosque, Armação dos Búzios - RJ, 28950-

O Instituto Estadual do Ambiente (Inea) apoiou na terça-feira (27/1), uma operação de iniciativa da Secretaria Municipal do Ambiente e Urbanismo para cobrir construções irregulares em áreas protegidas do Município de Búzios, na Região dos Lagos. A ação contou com órgãos da Prefeitura local e foi realizada com base na recomendação do Ministério Público Federal, por meio de ofício da Procuradoria da República em São Pedro da Aldeia.

A vistoria foi realizada em pontos distintos situados na zona de amortecimento do Parque Estadual da Costa do Sol, Unidade de Conservação administrada pelo Inea e localizada na Região dos Lagos.

## - POLÍCIA -

### PF formaliza apreensão de cerca de R\$ 1,7 milhão em espécie

Divulgação/PF



(COD) da Polícia Militar de Goiás, na BR-050, no município de Cristalina/GO, ocasião em que os valores foram localizados em um veículo ocupado por dois indivíduos.

Durante a fiscalização, os ocupantes não conseguiram comprovar nem explicar a origem lícita do dinheiro. Levantamentos preliminares indicam que os envolvidos não possuem capacidade econômica compatível com a quantia apreendida, havendo indícios de que esta-

riam atuando como intermediários pessoas.

Diante da repercussão interestadual dos fatos e da suspeita de origem ilícita dos valores, a ocorrência foi apresentada à Superintendência Regional da Polícia Federal no Distrito Federal (SR/PF/DF). As investigações prosseguem para identificar a origem e a destinação dos recursos, não sendo descartada a possibilidade de utilização para o pagamento de vantagens indevidas.

### Polícia Civil realiza ação na Tijuca contra assaltante que matou mulher em Bangu e neutraliza criminoso

Policiais civis da 34ª DP (Bangu) e da Coordenadoria de Recursos Especiais (CORE) neutralizaram, na sexta-feira (30/1), o homem que matou

Gizelle Lucena Tavares Machado durante um assalto ocorrido em Bangu, em julho de 2025. Ele foi localizado escondido no Morro do Salgueiro, na Tijuca, Zona Norte do Rio.

Após trabalhos de inteligência e diversas diligências investigativas, os agentes identificaram o criminoso e descobriram que ele estaria escondido em uma barbearia da região, sob proteção de narcoterroristas da facção criminosa Comando Vermelho. Diante dos fatos, as equipes deflagraram, nesta sexta, uma operação estratégica, com o objetivo de cumprir um mandado de prisão preventiva.

Ao perceber a aproximação policial, o criminoso atirou. Durante o confronto armado, o homem foi alvejado e socorrido a uma unidade hospitalar, onde veio a óbito. Na operação, as equipes policiais enfrentaram resistência armada no acesso à comunidade, sendo o cenário posteriormente controlado, sem maiores ocorrências.

### POLÍCIA CIVIL DESMONTA MAIOR REDE DE DISTRIBUIÇÃO DE CIGARROS ELETRÔNICOS DA ZONA SUL E DA TIJUCA E APREENDE MAIS DE MIL ITENS

Policiais civis da Delegacia de Repressão aos Crimes contra a Propriedade Intelectual (DRCPI) prenderam, na sexta-feira (30/01), os maiores distribuidores de cigarros eletrônicos da Zona Sul do Rio e da Grande Tijuca. Os dois criminosos foram capturados em Laranjeiras, na Zona Sul, e na Tijuca, na Zona Norte. Na ação, mais de mil desses materiais ilegais foram apreendidos.

As investigações tiveram início em 2025, após a DRCPI prender um homem que distribuía cigarros eletrônicos em todo território nacional e, assim, identificar o envolvimento de outros criminosos na ação. No decorrer da apuração e em trabalhos de inteligência, foi possível localizar os maiores revendedores da Tijuca e da Zona Sul.

Diante dos fatos, agentes deflagraram uma operação nos endereços dos alvos e capturaram os criminosos. Eles foram autuados em flagrante por crime contra saúde. No local, as equipes arrecadaram diversos cigarros eletrônicos, incluindo versões do material importadas ilegalmente.

As investigações continuam para identificar outros envolvidos na rede de distribuição. A Polícia Civil reforça que a comercialização de cigarros eletrônicos é ilegal e a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) alerta sobre os riscos do consumo desses produtos, especialmente os que contêm substâncias ilícitas.

## GRUPAMENTO ESPECIAL DE MEIO AMBIENTE (GEMA) RESGATA MACACO-PREGO E ENCAMINHA ANIMAL PARA ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

Divulgação/PMI



Primata foi encontrado em residência, apresentava sinais de desidratação e foi levado ao Centro de Triagem de Animais Silvestres, em Lorena - SP

Na tarde de quinta-feira (29/1), o Grupamento Especial de Meio Ambiente (GEMA), da Guarda Municipal de Itatiaia, realizou o resgate de um macaco-prego em uma residência do município.

O acionamento ocorreu por volta das 15h20, após um munícipe entrar em contato com a equipe relatando a presença do animal em sua casa. Os agentes se deslocaram imediatamente até o local e, utilizando técnicas adequadas, realizaram o resgate do primata de forma segura.

Durante a avaliação inicial, os agentes constataram que o animal apresentava sinais de desidratação e alguns ferimentos. Diante da situação, o macaco-prego foi encaminhado ao Centro de Triagem de Animais Silvestres (CETAS), localizado na cidade de Lorena, em São Paulo, onde foi recebido e permanece em observação, sob os cuidados da equipe veterinária e de biologia. Após o período de observação, o animal será encaminhado também para a Clínica de Recuperação de Animais Silvestres do Rio de Janeiro (CRAS - UNESA), que fica em Vargem Pequena, no Rio de Janeiro. Apesar de todo o período de cuidado e tratamento correto, o animal poderá voltar a seu habitat natural.

A Prefeitura de Itatiaia reforça a orientação para que, em casos de aparecimento de animais silvestres em áreas urbanas, a população não se aproxime e acione imediatamente o GEMA pelo telefone 153, aguardando a chegada da equipe especializada para a captura segura.

# Fim de semana tem megablocos, comandados por Léo Santana e Ivete Sangalo

Fotos: Divulgação

O clima de Carnaval já domina o Rio de Janeiro. O fim de semana promete ruas cheias, arquibancadas lotadas e uma agenda variada, que inclui ensaios técnicos do Grupo Especial 2026, megablocos no Centro, comandados por Léo Santana e Ivete Sangalo, além de shows e eventos gratuitos.

No sábado (31/1), o "Bloco da Gold" volta a ocupar a Rua Primeiro de Março, no Centro, com concentração a partir das 7h. Pelo terceiro ano consecutivo, Léo Santana comanda o trio elétrico e apostou em um repertório que mistura sucessos da carreira e músicas cotadas para embalar o Carnaval.

"Cantar no Rio de Janeiro é sempre especial e poder levar a energia do Carnaval de Salvador para os cariocas é bom demais. Estou muito feliz que terei ainda Melody e Yan juntos comigo, para fazermos uma manhã única nas ruas do Rio. Tenho certeza que será muito bom!", adianta o artista.

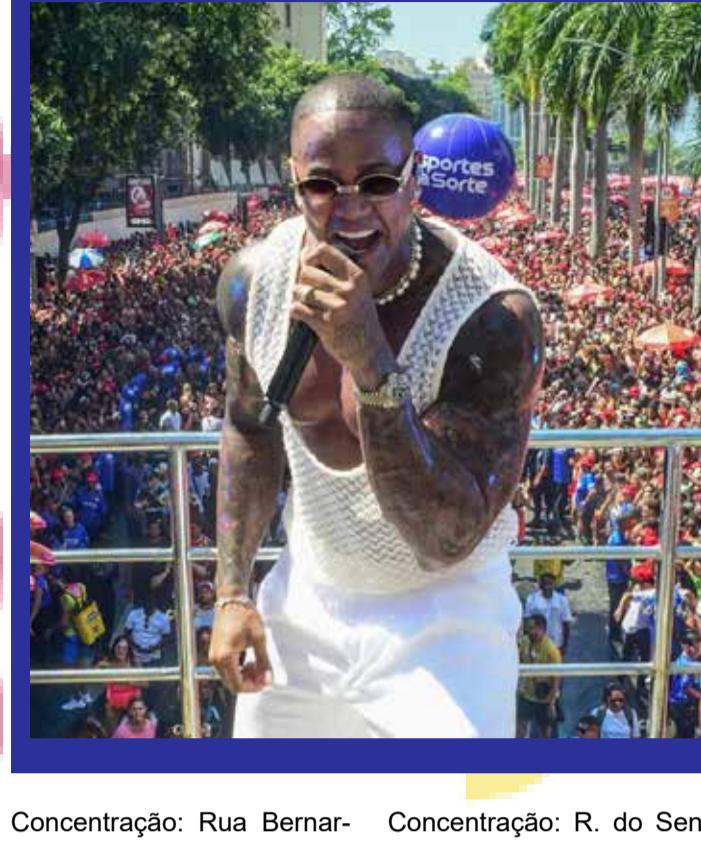
No domingo (1/2), no mesmo local, a partir das 8h, Ivete Sangalo assume o comando do megabloco "SeráQAbre?" e faz sua estreia no circuito de rua do Rio. "Vai ser muito especial e quero todo mundo lá comigo", convida a cantora. A expectativa é de cerca de 50 mil foliões. No setlist, estão confirmadas músicas como "Vampirinha", "Arerê", "Cria de Ivete" e "Tempo de Alegria".

Os foliões também poderão curtir os blocos espalhados pelos diversos pontos da cidade maravilhosa. Mais de 30 desfilam neste fim de semana. A programação carnavalesca nas ruas segue até 22 de fevereiro e está disponível no aplicativo Blocos do Rio 2026 e no site oficial.

## SHOWS E MAIS

Sábado, Fábio Jr. sobe ao palco do Vivo Rio com a turnê "Bem Mais Que os Meus 20 e Poucos Anos", que revisita momentos marcantes da carreira dele. "Cada show é único, e sempre tem uma emoção diferente, E o Rio? Ah o Rio é demais, né? A gente tá sempre aqui e é sempre uma delícia", celebra o artista.

Uma opção para a criançada é curtir o show do Bloco dos Rosa, com os youtubers Emily Vick, Leozinho, Katlen, Void e Robson, na Farmasi Arena, no sábado



(31/1). O espetáculo, para toda família, tem no repertório hits como "Chiclete", "Funk dos Rosa", "Duas Princesas" e mais. Outra dica conferir o Circo dos Dinossauros, localizado no estacionamento do Via Parque.

Se empolgou? Confira, então, a programação completa:  
Blocos

### "Bloco da Gold" (Megabloco)

Sábado, às 8h  
Local: Centro  
Concentração: R. Primeiro de Março, 33

### "Desliga da Justiça"

Sábado, às 10h  
Local: Centro  
Concentração: Praça Tiradentes

### "Nosso Bloquinho Oficial"

Sábado, às 10h  
Local: Tijuca  
Concentração: Praça Cmte. Xavier de Brito, 14

### "Metcom Wod"

Sábado, às 10h  
Local: Grajaú  
Concentração: Av. Júlio Furtado, 10

### "SPD – Samba Pra Deus"

Sábado, às 11h  
Local: Barra da Tijuca  
Concentração: Av. Lúcio Costa, 3360

### "Spanta Neném"

Sábado, às 12h  
Local: Lagoa  
Concentração: Av. Epitácio Pessoa, 1005

### "Foliões do Rio"

Sábado, às 13h  
Local: Jardim Guanabara  
Concentração: Praça Jeru-

salém, 39

### "Bloco do Moreno"

Sábado, às 13h  
Local: Tijuca  
Concentração: R. Urbano Duarte, 30

### "Põe na Quentinha"

Sábado, às 13h  
Local: Maracanã  
Concentração: Praça Niterói, 18

### "Pega Rex"

Sábado, às 15h  
Local: Centro  
Concentração: R. do Mercado, 37

### "Vou Treinar e Volto Já"

Sábado, às 15h  
Local: Tijuca  
Concentração: Praça Castilhos França, 33

### "Bloco Calma, Amor"

Sábado, às 16h  
Local: Irajá  
Concentração: Av. Monsenhor Félix, 710

### "Piranhas do BDS"

Sábado, às 16h  
Local: Santo Cristo  
Concentração: Tv. Silva Baião, 8

### "Acadêmicos do Engenho de Dentro"

Sábado, às 16h  
Local: Engenho de Dentro  
Concentração: R. Venâncio Ribeiro, 290

### "Atabloco"

Sábado, às 16h  
Local: Gamboa  
Concentração: R. Barão de São Félix, 8

### "Bloco Gordelícia"

Sábado, às 16h  
Local: Piedade

Concentração: Rua Bernardino de Campos, 93

### "Associação Bloco Carnavalesco e Cultural Canetas de Ouro"

Sábado, às 16h  
Local: Vila Isabel  
Concentração: R. Visconde de Abaeté, 139

### "Tecnomacumba"

Sábado, às 17h  
Local: Saúde  
Concentração: Av. Barão de Tefé, 74

### "Fala Meu Loro"

Sábado, às 17h  
Local: Santo Cristo  
Concentração: R. Waldemar Dutra, 19

### "Nem Muda Nem Sai de Cima"

Sábado, às 18h  
Local: Tijuca  
Concentração: Av. Maracanã, 838

### "Mistura de Santa"

Sábado, às 18h  
Local: Santa Teresa  
Concentração: R. Aprazível, 85

### "Bloco Tá Chegando a Hora"

Sábado, às 19h  
Local: Pedra de Guaratiba  
Concentração: Rua Barros de Alarcão, 464

### "SeráQAbre?" (Megabloco)

Domingo, a partir das 8h  
Local: Centro  
Concentração: R. Primeiro de Março, 33

### "Ensaio Técnico do Multibloco"

Domingo, às 9h  
Local: Centro

Concentração: R. do Senado, 88 – Loja A

### "Bloco Maravilhosas"

Domingo, às 9h  
Local: Ipanema  
Concentração: Av. Vieira Souto, 594

### "Mini Seres do Mar"

Domingo, às 9h  
Local: Laranjeiras  
Concentração: R. Gen. Glicério, 326 – sala 101

### "Piratas"

Domingo, às 10h  
Local: Saúde  
Concentração: Largo São Francisco da Prainha, s/n

### "Bloco Kids2gether"

Domingo, às 9h  
Local: Jardim Botânico  
Concentração: Praça Pio XI, 174

### "Bloco Vira Lata"

Domingo, às 10h  
Local: São Conrado  
Concentração: Av. Pref. Mendes de Morais, 808

### "Bloco Me Esquece"

Domingo, às 10h  
Local: Jardim Botânico  
Concentração: Rua Pacheco Leão, 20

### "Se Cair Eu Como"

Domingo, às 11h  
Local: Freguesia (Ilha do Governador)  
Concentração: Av. Paraíba, 35

### "Fanfarra Festiva Tricolor"

Domingo, às 11h  
Local: Laranjeiras  
Concentração: Praça Duque de Caxias, 20

### "Morena do Dom"

Domingo, às 14h  
Local: Centro

**Local:** Centro  
**Concentração:** Rua André Cavalcanti, 44  
"Amigos da Barra"  
Domingo, às 15h  
**Local:** Barra da Tijuca  
**Concentração:** Av. Lúcio Costa, 3800  
"Banda Cultural do Jiló"  
Domingo, às 15h  
**Local:** Tijuca  
**Concentração:** R. Pinto de Figueiredo, 26A

**"Associação Bloco Carnavalesco Coração das Meninas"**  
Domingo, às 15h  
**Local:** Gamboa  
**Concentração:** Gamboa

### "Bloco das Gamas"

Domingo, às 16h  
**Local:** Rio Comprido  
**Concentração:** R. Aristides Lôbo, 217

### "Festival Porto Folia"

Domingo, às 17h  
**Local:** Gamboa  
**Concentração:** Rua do Livramento, 36

### "Bloco Carnavalesco Xodó da Piedade"

Domingo, às 17h  
**Local:** Piedade  
**Concentração:** R. Leopoldina, 213

### "G.R.B.C. Turma do Gato Futebol e Samba"

Domingo, às 17h  
**Local:** Pilares  
**Concentração:** R. Djalma Dutra, 262

### "Máfia do Pandolfi"

Domingo, às 17h  
**Local:** Sepetiba  
**Concentração:** Praia de Sepetiba, 1408

### ENSAIO TÉCNICO DO GRUPO ESPECIAL

**Sexta, a partir das 21h:**  
Acadêmicos de Niterói, Mocidade Independente de Padre Miguel, Estação Primeira de Mangueira e Unidos da Tijuca

**Sábado, a partir das 20h:** Unidos de Vila Isabel, Acadêmicos do Salgueiro, Paraíso do Tuiuti e Portela

**Domingo, a partir das 18h:** Unidos do Viradouro, Imperatriz Leopoldinense, Acadêmicos do Grande Rio e Beija-Flor de Nilópolis

**Local:** Marquês de Sapucaí  
**Endereço:** Avenida Marquês de Sapucaí, Centro/Cidade Nova, Rio de Janeiro

**Ingressos:** Grátis

## Desfiles das escolas mirins começam neste sábado, na Sapucaí

Divulgação

Pela primeira vez, apresentações serão divididas em quatro datas

Os desfiles das escolas mirins começam no sábado (31/1), na Marquês de Sapucaí, marcando uma grande mudança no formato do evento. Diferentemente dos anos anteriores, quando todas as apresentações aconteciam em um único dia, as exibições de 2026 serão realizadas em quatro datas.

A proposta, segundo a Liesa, que assumiu a organização da festa ao lado da Associação das Escolas Mirins, é ampliar a visibilidade das agremiações e garantir melhor estrutura para os participantes e o público.

A abertura acontece neste sábado, a partir das 18h, com



Miúda da Cabuçu, Inocentes da Caprichosos e Império do Futuro. No domingo (01/2), a programação começa às 17h, com Golfinhos do Rio de Janeiro. Ainda Existem Crianças na Vila Kennedy e Petizes da Penha. Já no dia 8, a partir das 17h30, desfilam Corações Unidos do CIEP e Nova Geração da Estácio de Sá.

O encerramento acontece no dia 20 de fevereiro, a partir das 17h, reunindo 12 escolas, entre elas Mangueira do Amanhã, Aprendizes do Salgueiro, Sonho do Beija-Flor, Herdeiros da Vila, Pimpolhos da Grande Rio e Estrelinha da Mocidade.

O desfile mirim é considerado uma das principais portas de entrada para a formação de novos sambistas, reunindo crianças e adolescentes de dezenas de comunidades ligadas às escolas de samba.



**CPMI do INSS**

Carlos Moura/Agência Senado



Presidente da CPMI, o senador Carlos Viana quer prorrogar os trabalhos da comissão

A CPMI do INSS ouve na quinta-feira (5/2) o banqueiro Daniel Vorcaro, investigado pela Polícia Federal no inquérito que apura a fraude financeira do Banco Master. A comissão parlamentar mista de inquérito também convocou para depor no mesmo dia Luiz Félix Cardamone Neto, ex-presidente do BMG. O anúncio foi feito em uma rede social pelo presidente do colegiado, senador Carlos Viana (Podemos-MG). "A CPMI seguirá adotando todas as medidas legais cabíveis para assegurar que os fatos sejam plenamente esclarecidos diante do povo brasileiro", escreveu. Viana anunciou ainda que a comissão atua para tentar reverter um habeas corpus concedido ao empresário Maurício Camisotti. Preso desde setembro por suspeita de participação no esquema de descontos indevidos nas aposentadorias, Camisotti está amparado por uma decisão do Supremo Tribunal Federal (STF). Pelo habeas corpus, o comparecimento do empresário à CPMI é facultativo.

**'Provocação política'**

Divulgação



O deputado Rogério Correia (PT-MG) criticou a tentativa da oposição de convocar ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) e familiares de magistrados para prestar depoimento no Congresso, classificando a iniciativa como uma provocação política do bolsonarismo. Para o parlamentar, esse tipo de movimento busca enfraquecer o Judiciário e não contribui para o esclarecimento das fraudes envolvendo aposentados do INSS.

**SanMon  
Rapidinhas****Olho Vivo**

Envie suas críticas, sugestões e reclamações para o e-mail tribunadosmunicípios@gmail.com e veja-as publicadas na próxima edição.

**Morre Catherine O'Hara**

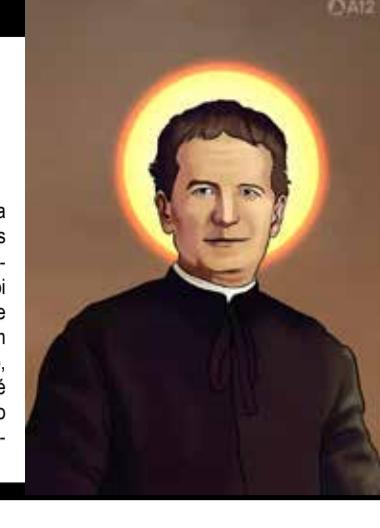
Axelle/Bauer-Griffin/FilmMagic/Divulgação



Morreu na sexta-feira (30/1) a atriz americana Catherine O'Hara, aos 71 anos. A artista ficou famosa por papéis na Franquia Esqueceram de mim e Os Fantasmas ainda se divertem: Beetlejuice, Beetlejuice. Catherine morreu em Los Angeles, na Califórnia. A causa, no entanto, ainda não foi confirmada. O empresário de O'Hara confirmou a morte dela a veículos dos EUA. Eternizada no papel da mãe de Kevin McCallister durante os dois primeiros filmes da série Esqueceram de mim, durante os anos 1990, Catherine ficou conhecida mundialmente. Ela já havia feito sucesso com a participação em Os Fantasmas se divertem, na década anterior. Mais recentemente, além de participar do remake da franquia de fantasmas, marcou presença em três episódios da série The Last of Us, produzida pela HBO Max. Além disso, interpretou Moira Rose na série Schitt's Creek. O papel a rendeu um Emmy na categoria Melhor Atriz de Comédia, em 2020.

**ORAÇÃO AO SANTO****SÃO JOÃO  
BOSCO**

Deus Pai, que desejas educar e socorrer na caridade e com amor a nós, Vossos filhos sempre em extrema penúria na alma, concede-nos por intercessão de Vosso herói São João Bosco a imprescindível graça de tudo fazer, nesta vida material, com um fim espiritual, para divulgar o bem escrevendo, por qualquer ação, a Vossa Palavra, que é Cristo. Pelo mesmo Cristo Senhor nosso, o Verbo Encarnado, e Nossa Senhora Auxiliadora. Amém.



Não esteja ansioso e preocupado, para não atrair moléstias para seu corpo. A ansiedade é um fator bioquímico, que influencia as secreções glandulares, produzindo demasiada adrenalina, que estimula em excesso o sistema nervoso.

Daí à enfermidade é um passo.

O nervosismo prejudica fundamentalmente a saúde. Portanto, não seja ansioso: faça constantemente afirmações positivas de saúde, e mantenha-se calmo e sereno.

**Sessão solene**

Geraldo Magela/Agência Senado



O ano legislativo de 2026 será aberto na segunda-feira (2/2), às 15h, com uma sessão solene. A inauguração da quarta e última sessão legislativa da 57ª Legislatura (iniciada em 2023) reunirá senadores e deputados federais no Plenário Ulysses Guimarães, na Câmara dos Deputados. Antes da sessão solene, ocorre a tradicional solenidade externa, com a presença das Forças Armadas. Estão previstos dois roteiros, a depender da ocorrência ou não de chuva. Se não houver chuva, o evento se inicia com a chegada dos presidentes das duas Casas em carros oficiais na lateral do gramado do Palácio do Congresso.

**CULTURA****EM COPACABANA, FAN FEST RIO CAPITAL DO CARNAVAL APRESENTA SHOWS DIVERSOS, TEDx RIO SALON E ESCOLAS DE SAMBA**

Divulgação

Patrocinado pela Enel Rio, evento gratuito transforma a orla em um grande palco de experiências carnavalescas até fevereiro;

Entre os destaques do fim de semana, estão Roberta Sá, Mumuzinho e Ferrugem, além das baterias da Mangueira, Portela, Viradouro e Unidos da Tijuca.

O Fan Fest Rio Capital do Carnaval, que tem patrocínio da Enel Rio, retorna neste fim de semana com uma programação especial gratuita para quem quer viver o clima da folia. O público que comparecer à Praia de Copacabana, a partir desta sexta-feira (30), poderá realizar experiências imersivas com óculos de realidade virtual, ter aulas de samba e vivenciar encontros musicais de grandes artistas, além de participar de uma edição inédita do TEDx Rio Salon.

A programação inicia a partir das 14h, com DJs

animando os espectadores. Na sexta, o TEDx Rio Salon celebra as camadas do Carnaval em evento intimista no Quintal do Samba, trazendo um line-up de conversas com sambistas e profissionais como Marquinhos de

Oswaldo Cruz, Felipe Ferreira, Rafaela Bastos, Marcelo Misailidis e Mariana Pinho. À noite, a parte musical fica por conta da Gloriosa Roda de Samba e de Gabriel da Muda.

Já no sábado (31/1), é

dia de escola de samba com a Acadêmicos de Niterói e a Imperatriz Leopoldinense, além de dois encontros musicais imperdíveis no Palco Sesc RJ: Mumuzinho com Roberta Sá e Ferrugem com Marvila. No domingo (01/2),

se apresentam Portela, Mangueira, Unidos da Tijuca e Viradouro, com a roda de samba de Marquinhos de Oswaldo Cruz.

Para retirar o ingresso gratuitamente, basta acessar o aplicativo oficial do Rio Carnaval, disponível para Android e iOS. A programação completa pode ser obtida na página @riocapitaldo-carnaval no Instagram.

A Fan Fest Oficial do Samba é uma realização da Liesa, com patrocínio master da Enel Rio e Superbet; Brahma como cerveja oficial; Sesc RJ como parceiro institucional; e 99Food como delivery oficial. Apoio da Marriott Bonvoy, Dr. Consulta e CeraVe. O projeto tem o Governo do Estado e a Prefeitura do Rio como estado e cidade anfitriã, respectivamente.

**Enel Rio: Mais de 100 projetos culturais e esportivos incentivados**

A Enel Rio é a maior patrocinadora de projetos culturais e esportivos no estado, por meio das leis de

incentivo. No último ano, a distribuidora investiu mais de R\$ 115 milhões em 108 iniciativas que beneficiaram cerca de 800 mil pessoas diretamente.

**Sobre a Enel Distribuição Rio**

A Enel Distribuição Rio atende 66 municípios do estado do Rio de Janeiro, abrangendo 73% do território estadual, com cobertura de uma área de 32.188 km<sup>2</sup>. A Região Metropolitana de Niterói e São Gonçalo e os municípios de Itaboraí e Magé representam a maior concentração do total de 3 milhões de clientes atendidos pela companhia.

**SERVIÇO**  
Fan Fest Rio Capital do Carnaval

Na Praia de Copacabana Até 21 de fevereiro

Sexta (30), sábado (31) e domingo (1º), a partir das 14h Entrada gratuita, mediante cadastro facial no app Rio Carnaval Mais

Informações: @riocapitaldo-carnaval

**Orquestra Filarmônica Metropolitana abre temporada no Theatro Municipal do Rio com ingressos a R\$ 2**

Concerto "Novos Horizontes", sob regência de Gustavo Fernandes, marca início da programação anual e reforça a democratização do acesso à música de concerto

A Orquestra Filarmônica Metropolitana (OFM) abre sua Temporada Artística 2026 no dia 10 de fevereiro, com um concerto no Theatro Municipal do Rio de Janeiro, no Centro da cidade. Sob a regência do maestro Gustavo Fernandes, a apresentação marca o início da programação anual da orquestra e terá ingressos a R\$ 2, como parte da política de acesso à cultura do projeto.

Intitulada "Novos Horizontes", a temporada propõe um per-



curso musical que reúne diferentes períodos e linguagens da música sinfônica. O concerto de abertura apresenta repertório voltado ao diálogo entre tradição e produção contemporânea.

"Com Novos Horizontes, queremos convidar o público a conhecer novos caminhos de escuta. A proposta é usar a música como espaço de encontro e reflexão sobre o futuro cultural", afirma o Diretor Artístico e Regente Titular da OFM, Gustavo Fernandes.

Criada em São Gonçalo, a OFM tem entre seus eixos a valorização da música brasileira e fluminense. Ao longo da temporada, a orquestra amplia sua atuação na capital, reunindo obras de compositores históricos e contemporâneos e incentivando a circulação da produção musical do estado.

A orquestra também mantém ações voltadas à formação de público, com ingressos a preços populares e apresentações em diferentes espaços culturais. O concerto de abertura no Theatro Municipal do Rio marca o início de uma série de apresentações previstas para 2026.

# Rio das Ostras incentiva cuidados com a saúde mental

Divulgação



O início do ano sempre chega com expectativas de mudanças e planos que nem sempre temos a certeza de que serão cumpridos. Lidar com essas questões requer atenção à saúde mental, e cuidar dela envolve reconhecer suas habilidades, manter o equilíbrio emocional e social e buscar ajuda quando necessário. Esse cuidado contribui para o combate ao estigma associado aos transtornos mentais, promovendo, assim, um bem-estar integral.

A saúde mental é crucial porque afeta a forma como pensamos, sentimos e agimos. Ela é tão vital quanto a saúde física, influenciando o desempenho no trabalho, os relacionamentos e a capacidade de lidar com o estresse e os desafios diários. Além disso, impacta diretamente no bem-estar físico, contribuindo, inclusive, para a prevenção de algumas doenças crônicas.

Em Rio das Ostras, a Secretaria Municipal de Saúde mantém o Programa de Saúde Mental, que conta com uma Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) voltada ao cuidado e ao acolhimento de pessoas que estejam vivendo sofrimento psíquico ou instabilidades emo-

cionais.

De acordo com o coordenador do Programa de Saúde Mental, Alessandro Barbosa, é importante ressaltar que essa é uma temática que pode e deve ser trabalhada ao longo de todo o ano, com especial destaque no mês de janeiro.

"No geral, a saúde mental não tem sido cuidada da mesma forma como cuidamos da saúde do corpo. Ela acaba sendo negligenciada por muitos fatores, inclusive culturais e pelo preconceito. Quando observamos que há pessoas sendo atendidas pelos CAPS, adulto e infantil, nas Unidades Básicas de Saúde, nos serviços de urgência e emergência e também na rede privada, podemos estimar que cerca de 10% da população enfrenta algum tipo de sofrimento mental. Esses dados são fundamentais para o planejamento de políticas públicas em Saúde, e já estamos trabalhando nesse sentido", alertou Alessandro.

## Por que é tão importante cuidar da saúde mental?

Bem-estar geral: garante equilíbrio emocional, psicológico e social, permitindo aprender, raciocinar e lidar

melhor com a vida.

Saúde física: mente e corpo estão interligados. Problemas mentais aumentam o risco de condições como diabetes, doenças cardíacas e AVC.

Desempenho: melhora a concentração, a produtividade e o desempenho acadêmico e profissional.

Relacionamentos: facilita a comunicação e fortalece as conexões interpessoais, promovendo relações mais saudáveis.

Resiliência: ajuda a enfrentar o estresse cotidiano e situações adversas de forma mais construtiva.

Para garantir um bem-estar integral, é fundamental buscar ajuda e apoio profissional, preferencialmente com psicólogos e psiquiatras, sempre que houver sofrimento emocional, sem vergonha ou medo. Cuidar do corpo, mantendo uma alimentação equilibrada, praticando exercícios físicos e garantindo um sono de qualidade, também contribui significativamente para a saúde mental.

Falar abertamente sobre saúde mental ajuda a reduzir o preconceito, encoraja a busca por tratamento e contribui para a construção de ambientes mais saudáveis,

tanto no trabalho, quanto em casa. Reservar tempo para atividades prazerosas e que promovam relaxamento também é uma forma importante de cuidado.

**REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (RAPS)** – Rio das Ostras conta com uma Rede de Atenção Psicossocial composta pelos seguintes serviços:

## Ambulatório de Saúde Mental

Rua Maria Letícia, nº 45  
– Centro  
Tel.: (22) 2771-5732  
Atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8h às 21h

## Centro de Atenção Psicossocial – CAPS II (adultos e idosos)

Rua Resende, nº 177 – Jardim Mariéia  
Tel.: (22) 2771-4130  
Atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h

## Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil – CAPSi (crianças e adolescentes)

Rodovia Amaral Peixoto, nº 3780 – Bosque da Praia  
Tel.: (22) 2771-6301  
Atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h

## Equipes de Saúde da Família (ESF)

Unidades Básicas de Saúde (UBS)

## Equipes Multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde (eMulti)

Hospital Municipal Dra. Naelma Monteiro (HMNM): leitos de Saúde Mental  
Unidade de Pronto Atendimento (UPA): emergência psiquiátrica

## Pronto-Socorro Municipal (PS): emergência psiquiátrica

**RESGATE:** atendimento pré-hospitalar e remoção de pacientes em crise Tel.: 192

# PINHEIRAL LEVA ATENDIMENTO EMPRESARIAL AO BAIRRO PALMEIRAS

Projeto "Cuidando de Perto - Fortalecendo o Comércio" aproxima serviços de empreendedores locais



Dando prosseguimento às iniciativas realizadas pela Prefeitura de Pinheiral para incentivar o comércio local, a Secretaria de Trabalho, Comércio e Desenvolvimento Econômico realizou, na quinta-feira (29/1), uma edição do projeto itinerante "Cuidando de Perto – Fortalecendo o Comércio", levando atendimento direto à população do bairro Palmeiras.

A iniciativa, que tem como objetivo percorrer todos os bairros do município, reuniu empresários, comerciantes e microempreendedores em um momento de escuta, orientação e oferta de serviços, buscando aproximar o poder público da comunidade e impulsionar o desenvolvimento econômico local.

Durante a ação, foram oferecidos atendimentos do Centro de Atendimento Empresarial (CAE), com orientações sobre formalização de empresas, abertura e baixa de MEI, atualização cadastral, intermediação de mão de obra, cadastro de currículos, além de informações sobre acesso ao microcrédito e regularização de negócios.

Para o secretário de Trabalho, Comércio e Desenvolvimento Econômico, Miguel Barbosa, o projeto reforça o compromisso da gestão com quem movimenta a economia da cidade. "Nosso objetivo é estar cada vez mais próximos dos empreendedores, ouvindo suas demandas e oferecendo suporte para que possam crescer de forma organizada e sustentável. O comércio local é um pilar importante da nossa economia", destacou.

O prefeito Luciano Muniz também ressaltou a importância da iniciativa. "Estamos trabalhando para levar os serviços públicos até onde as pessoas estão. O Cuidando de Perto é exatamente isso: presença, diálogo e apoio direto aos nossos empresários e microempreendedores. Fortalecer o comércio local é gerar emprego, renda e qualidade de vida para nossa população", afirmou.

A atividade, coordenada pelos departamentos de Empreendedorismo e Comércio da secretaria, levou atendimentos técnicos e também serviu como espaço de diálogo, permitindo que os participantes apresentassem sugestões e esclarecessem dúvidas sobre políticas públicas voltadas ao setor produtivo.

A Prefeitura de Pinheiral segue ampliando iniciativas que incentivam o empreendedorismo e fortalecem o comércio local, reafirmando o compromisso com o desenvolvimento econômico e a geração de oportunidades em todas as regiões do município.

## Cepro abre inscrições para projetos educacionais gratuitos em Rio das Ostras

Fotos: Divulgação

**Iniciativa no bairro**  
Âncora oferece reforço escolar, alfabetização e cursos preparatórios com foco na qualificação e inclusão social

O Ponto de Cultura Cepro - Centro Cultural de Educação Popular de Rio das Ostras abriu inscrições para seus projetos educacionais de 2026, voltados a crianças, jovens, adultos e idosos. As inscrições são realizadas on-line, entre os dias 3 e 20 de fevereiro, por meio do site da instituição. A iniciativa integra ações de educação popular desenvolvidas no bairro Residencial Praia Âncora, com foco na inclusão educacional e no fortalecimento comunitário.

A matrícula presencial



dos selecionados acontece entre os dias 24 de fevereiro e 6 de março, de terça a

sexta-feira, das 9h às 12h e das 14h às 18h, na sede do Cepro, localizada na Ave-

nida das Flores, nº 394, no Residencial Praia Âncora. O início das aulas está previsto para o dia 10 de março de 2026.

**PROJETOS** - Entre os projetos ofertados estão o Reforço Escolar, destinado a estudantes do 1º ao 6º ano, com aulas às terças e quintas-feiras, nos turnos da manhã e da tarde; o Cursinho Popular, preparatório para o Pré-IFF, CAP Macaé e Sesu/Firjan, com aulas às quartas e sextas-feiras; além do programa de Alfabetização de Jovens, Adultos e Idosos, realizado às terças e quintas-feiras, no período noturno. O Cepro também mantém o Pré-Vestibular Social, com

bolsa permanência de R\$ 200 repassados pelo Governo Federal por meio do CPop.

Após a etapa da prova, os candidatos aprovados participarão de entrevistas entre os dias 24 e 27 de fevereiro. O resultado final do processo seletivo será divulgado em 2 de março, e o período de matrícula ocorrerá de 3 a 6 de março. As aulas terão início em 10 de março de 2026.

As atividades do Pré-Vestibular Social do Cepro acontecem de terça a sexta-feira, das 18h às 22h, além de encontros aos sábados, das 9h às 13h, destinados a simulados, formações, reuniões pedagógicas e atividades de campo. O projeto conta com apoio do Ministério da Educação e do Governo do Brasil, com foco na ampliação do acesso ao ensino superior por meio da educação popular.

Segundo a presidente do Cepro, Guilhermina Rocha, a iniciativa tem impacto direto no desenvolvimento econômico local. "A educação é uma ferramenta concreta de transformação social e econômica. Quando ampliamos o acesso ao conhecimento, abrimos portas para mais oportunidades de renda, qualificação profissional e inclusão no mercado de trabalho".

No pré-vestibular Social, os alunos recebem uma

