

DEPUTADA FRANCIANE MOTTA CRIA PROJETOS DE LEI PARA GARANTIR O FUTURO DE JOVENS E ADOLESCENTES

Divulgação/Redes Sociais



Para garantir ainda mais os direitos dos adolescentes e ajudar que entendam e exerçam o seu papel na sociedade, a deputada Franciane Motta (Pode), protocolou na quarta-feira (04), dois projetos de lei abraçando a temática dos jovens. **Pág. 3**

Prefeitura retoma obras de revitalização e ampliação da Praça de Cem Braças

Divulgação



O prefeito Alexandre Martins esteve na terça-feira (03), na Praça de Cem Braças, para acompanhar

de perto a retomada das obras de revitalização e ampliação do local. O projeto integra o plano de re-

qualificação urbana e tem como objetivo modernizar a infraestrutura da praça, promover a inclusão social e incentivar práticas esportivas, culturais e de lazer.

Na ocasião, o Gestor foi acompanhado pelo secretário de Governo, Marcus Vallerius e do Presidente da Câmara Municipal de Búzios, Victor Santos.

Entre as intervenções em andamento, destaca-se a construção da primeira academia climatizada em espaço público no município, que proporcionará condições adequadas para a prática de atividades físicas em todas as estações do ano. As quadras esportivas estão sendo completamente reformadas, com a substituição do piso, melhoria da iluminação e instalação de novos equipamentos.

Como parte final do cronograma de obras, será executada a abertura de uma nova via que cortará a praça, promovendo uma ligação mais eficiente com o entorno comercial e contribuindo para a fluidez da mobilidade urbana local.

Macaé conquista 1º lugar nacional em Excelência na Governança e Gestão Pública

Macaé conquistou o 1º lugar no 3º Reconhecimento Nacional da Excelência na Governança e na Gestão Pública, promovido pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos. A premiação foi entregue na terça-feira (03), em Brasília (DF) ao prefeito Welberth Rezende e destaca a cidade como referência na aplicação de boas práticas administrativas. **Pág. 2**



SanMon

VIGILÂNCIA EM SAÚDE PARTICIPA DE REUNIÃO TÉCNICA SOBRE MUDANÇAS CLIMÁTICAS

Divulgação



A equipe de Vigilância em Saúde, da Secretaria de Saúde de Rio das Ostras, participou, na quinta-feira (05), da Reunião Técnica sobre Mudanças Climáticas, promovida pela Secretaria de Estado de Saúde. O encontro aconteceu nas dependências do Centro Vocacional Tecnológico de São Pedro da Aldeia – Faetec. **Pág. 8**

“VIVER + DIABETES”: SECRETARIA DE SAÚDE DE CABO FRIO PROMOVE LANÇAMENTO OFICIAL DO NOVO PROGRAMA MUNICIPAL

Divulgação



Pacientes diabéticos que vivem em Cabo Frio já podem celebrar uma nova fase de cuidados e tratamento com a implantação do programa municipal “Viver + Diabetes”, lançado oficialmente na quarta-feira (04), pela Prefeitura de Cabo Frio, por meio da Secretaria de Saúde. O evento contou com a presença de mais de 100 profissionais da área, entre médicos, enfermeiros e farmacêuticos, e foi realizado no auditório da Universidade Estácio de Sá. **Pág. 6**

Summer Hotel

Sua casa na praia

Av. Gov. Leonel de Moura
Brizola, nº 1 - Centro
Arraial do Cabo-RJ

Aproveite e reserve dias incríveis em Arraial do Cabo, “Onde o Sol faz morada o ano todo!”

Contato:
(22) 2622-1106
(22) 2622-5931

SIGAM O CHALÉ BEM ME QUER NO INSTAGRAM:
@chalesbemmequer

Cunha

As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores não refletindo o pensamento do jornal

DEPUTADA FRANCIANE MOTTA CRIA PROJETOS DE LEI PARA GARANTIR O FUTURO DE JOVENS E ADOLESCENTES

Para garantir ainda mais os direitos dos adolescentes e ajudar que entendam e exerçam o seu papel na sociedade, a deputada Franciane Motta (Pode), protocolou na quarta-feira (04), dois projetos de lei abraçando a temática dos jovens.

O primeiro, institui o programa estadual de prevenção e atenção à saúde mental nas escolas do estado do Rio de Janeiro. O Projeto de Lei nº 5543/2025 visa responder a uma das mais graves e urgentes demandas de saúde pública: a necessidade de políticas estruturadas de promoção e cuidado com a saúde mental dos jovens.

Dados do Ministério da Saúde e de entidades como a Organização Mundial da Saúde (OMS) demonstram que transtornos mentais têm se tornado cada vez mais frequentes entre jovens, com especial destaque para quadros de ansie-



Divulgação

dade, depressão, automutilação e tentativas de suicídio. A pandemia de Covid-19 agravou ainda mais este cenário, ampliando desigualdades e gerando sofrimento psíquico em larga escala.

“A escola é um espaço privilegiado de formação, socialização e proteção, deve ser fortalecida como um ambiente seguro e acolhedor, capaz de identificar precocemente sinais de sofrimento e de promover ações preventivas eficazes”, afirmou a deputada.

Já o Projeto de Lei nº 5544/2025, cria a Semana Estadual de Educação Midiática nas escolas estaduais, o que vem de encontro com o avanço das redes sociais e da desinformação. “Isso torna fundamental para que estudantes da rede pública desenvolvam competências para analisar criticamente conteúdos, reconhecer notícias falsas

e adotar comportamentos éticos no ambiente digital”, destacou a parlamentar.

A Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) já alertava para a urgência da Alfabetização Midiática e Informacional (AMI)/Educação Midiática na aprendizagem e construção do conhecimento no século XXI. Assegurar o direito de acesso à Internet é insuficiente. Mais do que letramento digital, os usuários da rede precisam de letramento midiático e informacional, sendo um conjunto de habilidades e competências para que o cidadão possa se expressar, ler, analisar e ser um aprendiz crítico e independente no mundo para a sua trajetória pessoal e profissional.

As medidas estão em tramitação na Alerj e aguardam votação em plenário.

Avanços nas políticas para mulheres de Macaé atraem visita técnica de alunos da UFF

A Secretaria de Políticas para as Mulheres de Macaé e o Centro Especializado de Atendimento à Mulher Pérola Bichara Benjamin (Ceam) seguem recebendo visitas técnicas de representantes de prefeituras, firmas, escolas e demais instituições. Na quarta-feira (04) foi a vez de cerca de 30 estudantes do curso de Enfermagem do campus da Universidade Federal Fluminense (UFF) de Rio das Ostras.

Os universitários e a professora da disciplina “Cuidado à Saúde da Mulher II”, Ana Cláudia Mateus Barreto foram recepcionados pela Secretária Municipal de Políticas para as Mulheres, Quelen Rezende. A programação contou com roda de conversa conduzida pelas coordenadoras Jane Roriz, do Espaço Mulher Cidadã, e Hellen Durand Scavassani, do Ceam/Macaé.

“Receber estes graduandos é de suma importância. A pasta está de portas abertas para a sociedade. Vocês, universitários de enfermagem, são o futuro e a causa da mulher deve ser uma das prioridades desta profissão. Macaé está à frente de alguns municípios próximos por ter essa secretaria. Temos muitas atividades neste segundo semestre, como uma novidade que será lançada no período do aniversário da cidade, 29 de julho, além do cronograma do Maria da Penha nas Escolas” e oferta de novos cursos profissionalizantes”, ressaltou.

Durante a visita técnica,



Divulgação

os alunos receberam informações quanto ao trabalho realizado, trâmites do Ceam, Núcleo de Atendimento à Mulher e à Criança (Nuamc) em parceria com a delegacia, estrutura integrada, ações de acolhimento, proteção, ações voltadas para capacitação e empoderamento feminino, além de parcerias para o fortalecimento da rede de atendimento com a Patrulha Maria da Penha, 123ª Delegacia Legal, Polícia Militar, Conselho Tutelar, Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, Direitos Humanos, Acessibilidade e Economia Solidária, Juizado de Violência Doméstica (JVD), Defensoria Pública, Ministério Público; entre outros.

A visita foi elogiada pelos universitários. Alekssandra Monsoures foi uma delas.

“A temática da mulher é de extrema necessidade para nós que vamos atuar na área da Enfermagem. É uma pauta significativa, pois

vamos saber como trabalhar futuramente diante de certas situações. Foi muito bom saber o que Macaé realiza para vislumbrarmos a importância de políticas públicas atuais e do futuro”, disse.

Da mesma opinião o aluno do curso de Enfermagem Douglas da Silva.

“Esta visita foi importante para podermos saber como é o atendimento no dia-a-dia e termos noções de atendimento nos hospitais, unidades de saúde e até junto aos vizinhos e familiares, quando precisarem de orientações”, comentou.

A professora Ana Cláudia Mateus Barreto ressaltou que mediante sua disciplina, a abordagem sobre violência contra mulher, preconceito e como é o atendimento da Secretária Municipal de Políticas para as Mulheres e do Ceam é de suma importância.

“Podem ser atendidas mães, avós, jovens. Os universitários devem primar

pelo acolhimento e não devem esquecer que são multiplicadores de informações. Já conhecia o Ceam de Macaé e fiz questão de entrar em contato para visita técnica. Enfermeiros, assistentes sociais têm um papel de suma importância junto às vítimas de violência”, pontuou.

Apresentações: As coordenadoras Jane Roriz, do Espaço Mulher Cidadã salientou questões como; a previsão da Lei Maria da Penha, o atendimento às mulheres, auxílio Mulheres Livres, capacitações para mulheres em situação vulnerável atendidas pelo Ceam e a importância do olhar individualizado e da escuta pelas equipes que atuam em espaços como, hospitais e delegacias.

Lançado oficialmente em julho de 2023, o Auxílio Mulheres Livres garante seis parcelas no valor de R\$650, podendo ser prorrogado por mais três meses, para mu-

lheres em situação de violência doméstica e familiar.

O benefício representa um avanço nas ações de proteção à mulher em Macaé e visa atender a uma diretriz na Lei Maria da Penha quanto à criação de mecanismos para coibir a violência doméstica. Além disso, Jane Roriz apresentou o projeto “Fala Mulher”, onde é possível fazer denúncias contra as diversas violências de gênero pelo telefone (22) 99286-2944.

“Macaé também conta com o programa Dignidade Menstrual, que é dirigido a mulheres em situação de vulnerabilidade, tanto pelos equipamentos da Secretaria Municipal de Políticas para as Mulheres, como através de outros órgãos da Administração Pública Municipal. O objetivo é conscientizar sobre as consequências da falta de acesso a produtos de higiene menstrual e garantir que todas as pessoas que menstruam tenham acesso a produtos e condições de higiene adequados”, destacou Jane Roriz.

Vale lembrar, que a Lei Maria da Penha protege todas as pessoas que se identificam com o gênero feminino e sofrem violência em razão desse fato – conforme o parágrafo único do art. 5º da lei, a violência doméstica e familiar contra a mulher pode se configurar independentemente de orientação sexual. Assim estão protegidas tanto as lésbicas como a travestis, transexuais e transgêneros

de identidade feminina que mantém relação íntima de afeto em ambiente familiar ou de convívio. Um homem pode ter direito a medidas protetivas, mesmo que não estejam previstas especificamente na Lei Maria da Penha. A Lei Maria da Penha, na sua essência, visa proteger mulheres vítimas de violência doméstica, reconhecendo a sua vulnerabilidade. No entanto, a proteção não é exclusiva para mulheres, e a legislação brasileira oferece alternativas para proteger homens em situações de risco.

Na sede do Ceam, Hellen Durand Scavassani, do Ceam/Macaé, tirou dúvidas, esclareceu como é o funcionamento e atendimento da equipe multidisciplinar do Ceam, e do suporte do Centro.

“Em 2024 registramos um total de 559 atendimentos iniciais no Centro, que é essencial para políticas para as mulheres. O Ceam é um espaço de acolhimento/atendimento psicológico e social, orientação e encaminhamento jurídico à mulher em situação de violência. Para receber o atendimento não precisa agendar, basta ir ao Ceam, que funciona à Rua São João, 33, no Centro de Macaé, e contar a situação que vivencia. Pode buscar ajuda também pelo telefone (22)2791-6620 / (22)2796-1045, números que toda mulher deve salvar na agenda. O contato também pode ser via o e-mail ceam@macae.rj.gov.br”.



CONCERTOS DE TABLETS E CELULARES

CONTATO:
(22) 2040.5456
(22) 98811.7995 - ANDRÉ

RUA CASEMIRO DE ABREU, LOJA 208
CENTRO - CABO FRIO-RJ

Odontologia
Dr. Roberto Matos
CRO-RJ 13919

TEL.: (22) 2645-4673

Rua Casimiro de Abreu, 205 B
Centro - Cabo Frio-RJ



Dilço Contabilidade

Luciano Azeredo dos Santos
CRC - RJ 102771/O-4

lucianoazeredos@hotmail.com Tel's: (22) 2622-2793 / 99214-5129

Av. Gov. Leonel de Moura Brizola, nº19 - sala 07 - Centro - Arraial do Cabo



DOE SANGUE. DOE VIDA.

LAGUNA DE ARARUAMA EM IMAGENS AÉREAS

Há mais de 30 anos denunciando crimes ambientais na Costa do Sol, por terra e por ar, o ambientalista Ernesto Galiotto lançou na quinta-feira (05), Dia Mundial do Meio Ambiente, um documentário sobre a poluição na Laguna de Araruama. Ele produziu as imagens no seu monomotor “Mico-Leão voador” no dia 13 de abril, quando a maré estava baixa e foi possível ver não somente a poluição da laguna como também os reflexos na Praia do Forte, a principal praia de Cabo Frio.

Nos últimos 30 anos, Galiotto sobrevoou a Costa do Sol 45 vezes, sem contar os voos realizados somente em Cabo Frio e Búzios. Num segundo documentário, que lançará em breve, ele vai mostrar, com fotografias, a diferença da lagoa há 30 anos e nos dias de hoje. Ele admite que houve melhorias em alguns trechos, com melhor oxigenação da água, mas a situação ainda é muito ruim, segundo ele.

- Nestes 30 anos, nunca vi a maré tão baixa como



Divulgação

no dia 13 de abril. O fenômeno facilitou a produção do documentário, com imagens inéditas que mostram claramente o esgoto in natura em várias partes da laguna (corpo d'água costeiro conectado ao mar). Gostaríamos de saber para onde foram os recursos investidos na despoluição da laguna. A agressão ambiental ainda é muito grande – la-

mentou o ambientalista.

Segundo Galiotto, as imagens também mostram a poluição das praias oceânicas, pois a laguna é ligada ao mar através do Canal Itajuru, em Cabo Frio, que também recebe esgotos da Ogiva, Però e Cajueiro através do canal da Ogiva.

- O esgoto felizmente não chega às praias

do Però e das Conchas, mas é possível observar pequena quantidade de detritos na Praia Brava e uma poluição maior na Praia do Forte. Ao longo da costa, o mar escuro vai até a divisa com Saquarema. São resíduos não só da Laguna, como também de empreendimentos novos lançados na região costeira – explicou.

Secretaria de Saúde de Cabo Frio promove treinamento sobre “Violência Obstétrica” para profissionais da área

CURSO DE ATUALIZAÇÃO, OFERECIDO EM PARCERIA COM A FIOCRUZ, FOI MINISTRADO NESTA TERÇA-FEIRA (3), NA UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ

Refletir sobre as diversas formas de agressões emocionais e físicas que mulheres gestantes e no puerpério estão sujeitas a sofrer foi o tema de um curso de capacitação promovido pela Prefeitura de Cabo Frio, por meio da Secretaria de Saúde, na terça-feira (03), na Universidade Estácio de Sá/campus Cabo Frio. A capacitação foi promovida em parceria com a Fundação Osvaldo Cruz (Fiocruz), uma das instituições de maior prestígio na área da ciência e tecnologia em saúde da América Latina.

O treinamento, intitulado “Violência Obstétrica”, reuniu cerca de 40 profissionais que atuam nos setores da Atenção Primária e da Média e Alta Complexidade da rede pública de saúde de Cabo Frio. Os participantes tiveram a oportunidade de trocar experiências e debater o conteúdo apresentado, abrindo espaço para o reconhecimento de práticas que muitas vezes são naturalizadas no cotidiano, mas que ferem a dignidade e a autonomia das mulheres.

O tema foi apresentado pelas palestrantes Rita de Cássia Vasconcelos da Costa, enfermeira e Doutora em Psicologia Social, e Maria das Graças de Faria, assistente social, especialista em



Mari Ricci/Secom

Direito e Saúde pela Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca (ENSP) e Doutora em Psicologia Social.

O encontro também marcou a primeira ação do cronograma proposto pelo recém-implementado Grupo Técnico (GT) Materno-Infantil da Secretaria de Saúde do município, que objetiva, principalmente, assegurar uma abordagem integral e contínua ao cuidado de gestantes, puérperas, recém-nascidos e crianças, apoiando a gestão municipal de saúde nas decisões relacionadas à saúde da mulher e da criança e contribuindo para o enfrentamento dos principais agravos no município de

Cabo Frio.

Pautado em um diálogo multiprofissional e intersetorial, o grupo é formado por representantes das áreas de saúde, assistência social, educação e sociedade civil organizada, e vem trabalhando ações que garantam um fluxo eficaz de informação e atendimento ágil e integrado entre os serviços da Atenção Primária, Atenção Especializada e Urgência/Emergência.

“Este primeiro curso foi marcado por reflexões profundas sobre as diversas formas de violência que podem ocorrer no ciclo gravídico-puerperal, desde as mais sutis até as mais explícitas. Foi fundamental podermos

discutir os impactos físicos, emocionais e sociais dessa violência, abrindo novas vertentes para que se possa olhar esse tema tão delicado com mais urgência e determinação”, afirmou uma das coordenadoras do GT Materno-Infantil da Secretaria de Saúde, Juliana Lobato.

Dentro do calendário de capacitações oferecido pelo GT Materno-infantil, o próximo treinamento será oferecido no dia 16 de julho, sob a temática “Elaboração do Guia Prático para Pré-Natal de Risco Habitual”.

A capacitação estará aberta para todos os profissionais de enfermagem que atuam na Atenção Primária de Cabo Frio.

Sabores da Claudia

Por trás da marca Sabores da Claudia, estão duas mulheres fortes, criativas e apaixonadas pelo que fazem: Kattarine Barth Carneiro, de 39 anos, e sua mãe, Claudia Luanda Barth Carneiro, de 59. Juntas, elas construíram muito mais do que uma empresa de chocolates personalizados — criaram um legado de carinho, arte e sabor.

A trajetória da Sabores da Claudia começou de maneira simples e emocionante. O ponto de partida foi o aniversário de 2 anos do sobrinho de Kattarine. Na busca por uma lembrança especial para a festa, mãe e filha resolveram colocar a mão na massa e criar, pela primeira vez, chocolates personalizados. O resultado surpreendeu a todos: os convidados ficaram encantados com os detalhes, os sabores e o toque artesanal dos doces. Nascia ali não só uma tradição familiar mas também uma ideia que logo tomaria forma como um empreendimento.

“Na época, eu ainda trabalhava com carteira assinada. Cumpria minha jornada durante o dia e, à noite, corria pra casa para fazer as modelagens dos chocolates. Enquanto isso, minha mãe cuidava da produção e dos recheios. Era cansativo, mas extremamente gratificante”, relembra Kattarine.



Com o passar do tempo, a clientela foi crescendo, os pedidos se multiplicando, e a paixão pelo trabalho artesanal falou mais alto. Hoje, Kattarine é a responsável por todas as modelagens, que são a alma dos produtos da marca. Cada detalhe é feito à mão, com cuidado e criatividade. Além disso, ela também cuida do atendimento aos clientes, da produção de conteúdo para as redes sociais e das fotos dos produtos. Já Claudia, com sua experiência e talento, continua à frente da produção dos chocolates e dos recheios, mantendo a qualidade e o sabor inconfundível que se tornaram marca registrada da empresa.

A Sabores da Claudia se especializou em chocolates personalizados para festas infantis e eventos adultos, além de produzir doces temáticos para datas especiais como a Páscoa e o Natal. Cada peça é única, pensada de forma exclusiva para atender ao desejo de quem encomenda. Seja um personagem infantil, uma lembrança de batizado ou um presente de final de ano, tudo é feito com dedicação, profissionalismo e, acima de tudo, com amor.

“Sou completamente apaixonada pelo que faço. Transformar ideias em doces, ver a reação das pessoas ao receberem os chocolates, acompanhar cada etapa do processo... tudo isso me realiza profundamente”, conta Kattarine com brilho nos olhos.

Mais do que um negócio, a Sabores da Claudia é uma celebração da união entre mãe e filha, do espírito empreendedor e da valorização do trabalho manual. É a prova de que, quando há paixão envolvida, cada chocolate carrega uma história — e cada história pode ser doce o suficiente para marcar a vida de alguém.

Você pode conhecer mais do trabalho da Kattarine e da Claudia através do Instagram oficial da marca: @saboresda-claudia. Lá, além de conferir as novidades e os produtos feitos sob medida, é possível acompanhar de perto um pouco dessa jornada recheada de doçura e emoção.

LOJA DO FUTURO

Palestra: I.A. no Varejo – da Transformação à Ação.

Dia: 12.06.2025

Auditório do Sesc Cabo Frio
Endereço: Av. Macário Pinto
Lopes, 186 - Vila Nova, Cabo Frio – RJ

Horário: 9h às 11h30

Palestrante: Ariel Machado Sánchez

Gestor do Sebrae/MG e
Designer Estratégico de
Marketing e Futuros

Fecomércio RJ
SEBRAE

Residencial Alpes de Jambeiro

CIDADE VIZINHA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - VALE DO PARAÍBA - SP
LOTES AO REDOR DE 500 M².
VENHA VER E VIVER COM QUALIDADE NO ALPES DE JAMBEIRO.
CONTATO: (12) 997146561/
(12) 997551841



VENDO

AJUDE A APAIE DE SUA CIDADE

“VIVER + DIABETES”: SECRETARIA DE SAÚDE DE CABO FRIO PROMOVE LANÇAMENTO OFICIAL DO NOVO PROGRAMA MUNICIPAL

Projeto foi apresentado nesta quarta-feira (4) para mais de 100 profissionais da rede pública de saúde

Pacientes diabéticos que vivem em Cabo Frio já podem celebrar uma nova fase de cuidados e tratamento com a implantação do programa municipal “Viver + Diabetes”, lançado oficialmente na quarta-feira (04), pela Prefeitura de Cabo Frio, por meio da Secretaria de Saúde. O evento contou com a presença de mais de 100 profissionais da área, entre médicos, enfermeiros e farmacêuticos, e foi realizado no auditório da Universidade Estácio de Sá.

Na mesa de abertura, prestigiaram o evento a Secretária de Saúde de Cabo Frio, Beatriz Trindade; o Secretário Adjunto de Média e Alta Complexidade, Dr. Illo Rangel; o Subsecretário de Saúde de Tamoios, Dr. Augusto Azevedo, e a Secretária Adjunta de Vigilância em Saúde e Atenção Primária, Sandra Rabelo.

“Este é um projeto inovador e, como o nome já diz, tem o objetivo de proporcionar mais qualidade de vida e longevidade ao paciente diabético, que precisa de cuidado permanente e multiprofissional. O projeto já existia, mas passou por uma total reformulação a fim de descentralizar e aprimorar o atendimento a esse público, tornando o tratamento mais humanizado, eficaz e mais digno”, destacou a Secretária de Saúde.

Para o Dr. Augusto Azevedo, o novo fluxo de distribuição de insumos e de atendimento aos pacientes vai trazer uma nova realidade



Wislei Rabello/Secom

de para a rede de saúde de Tamoios:

“Esse projeto vai ser fundamental para integrar toda a rede pública de saúde do município, principalmente no Distrito de Tamoios, onde haverá mais acesso aos medicamentos e às informações, de forma que possamos realizar tratamentos completos, sem deixarmos lacunas no processo de melhoria de vida para os nossos pacientes. Essa é uma diretriz da nova gestão e fico feliz que estamos conseguindo alcançar esse objetivo”, destacou o Subsecretário.

Durante o evento desta quarta-feira, foram apresentados os principais objetivos e as principais mudanças implantadas com o “Viver + Diabetes”, a partir de agora, em Cabo Frio.

Alguns dos critérios para inserção no programa municipal são:

- ser morador do Município de Cabo Frio;

- portador de Diabetes Mellitus tipo 1 (adulto);
- portador de Diabetes Mellitus tipo 2 e outros tipos de Diabetes Mellitus, em uso de insulina, no mínimo duas vezes ao dia;
- diabético de difícil controle, em uso de 3 ou mais hipoglicemiantes orais;
- diabético descompensado (Hemoglobina Glicada > 8%) em uso de insulina;
- portador de insuficiência renal crônica, com clearance de creatinina menor que 30mL/min;

Com foco em integrar, cada vez mais, pacientes diabéticos insulino-dependentes à rede pública de saúde, o projeto chega para ofertar melhor acesso às medicações e insumos para o controle da doença, por meio de estratégias como: a informatização dos cadastros dos diabéticos – cujo controle ainda era feito manualmente; estabelecimento de novos critérios de enca-

minhamento e retorno para atenção básica; criação da cartilha de acompanhamentos do paciente diabético, para controle do médico e do próprio assistido e inclusão de mais vagas pela Central de Regulação do município.

Além disso, o programa implementa a descentralização da entrega de insumos, que era feita apenas no Centro de Atendimento ao Diabético Hipertenso (CADHI). A partir de agora, porém, passa a ser realizada em 3 polos: na Farmácia Básica, no Centro de Cabo Frio; no Hospital do Jardim Esperança e na Farmácia no Centro de Especialidades e Apoio Diagnóstico (CEAD), em Tamoios.

Outra mudança será a oferta de um atendimento multidisciplinar, com apoio de psicólogos, enfermeiros, nutricionistas e endocrinologistas, pra que o paciente tenha um acompanhamento mais abrangente e eficaz.

Nova Iguaçu Futebol Clube é oficialmente declarado Patrimônio Cultural Imaterial do Estado do Rio de Janeiro

O Nova Iguaçu Futebol Clube, tradicional equipe da Baixada Fluminense, alcançou um importante reconhecimento em sua trajetória: foi oficialmente declarado Patrimônio Cultural Imaterial do Estado do Rio de Janeiro.

A lei que garante essa conquista foi sancionada em dezembro de 2024 e tem autoria dos deputados estaduais Anderson Moraes e Carlinhos BNH, ambos comprometidos com a valorização da cultura, do esporte e da história fluminense.

Esse reconhecimento não é apenas simbólico. Ele representa o peso da contribuição do clube para a identidade da região e reforça o papel que o Nova Iguaçu desempenha no cenário esportivo, social e cultural do estado. Fundado com o propósito de dar visibilidade aos talentos da Baixada e de promover inclusão por meio do esporte, o clube ultrapassou as quatro linhas do campo e se consolidou como uma referência de transformação social.

A iniciativa da lei valoriza o clube como símbolo histórico da Baixada Fluminense, região muitas vezes



Macon Salles

negligenciada, mas rica em cultura e potência esportiva. Ao longo dos anos, o Nova Iguaçu revelou diversos atletas, movimentou a economia local, criou empregos, e principalmente, foi responsável por oferecer sonhos e oportunidades a centenas de jovens que encontram no

esporte uma saída e um caminho de dignidade.

Na manhã da quarta-feira, dia 4 de junho, o deputado estadual Carlinhos BNH visitou o Centro de Treinamento do clube, onde foi recebido pelo presidente Jânio Moraes. Durante o encontro, Carlinhos destacou a

importância da homenagem e reafirmou seu compromisso com políticas públicas que incentivem o esporte de base, a valorização cultural e o fortalecimento da Baixada.

“O Nova Iguaçu representa muito mais que futebol. É símbolo de resistência, de oportunidade para a juventude e de orgulho para a Baixada Fluminense. Esse reconhecimento como Patrimônio Cultural é um marco para nossa história e reforça o valor do esporte como ferramenta de transformação social. Essa conquista é de todos que acreditam no poder do esporte para mudar realidades.”

A declaração como Patrimônio Cultural Imaterial garante ao Nova Iguaçu Futebol Clube um lugar de destaque na memória do povo fluminense e fortalece sua missão de continuar promovendo inclusão, orgulho regional e desenvolvimento humano.

Mais do que uma vitória institucional, trata-se de uma conquista coletiva – de atletas, dirigentes, torcedores e de toda a população que vê no Nova Iguaçu uma extensão de suas próprias histórias e lutas.

Mergulho na Ilha do Papagaio abre programação da Semana do Meio Ambiente em Cabo Frio

AÇÃO INCLUI MAPEAMENTO 3D DO FUNDO MARINHO PARA CRIAÇÃO DE UNIDADE DE CONSERVAÇÃO DOS CORAIS

A Semana do Meio Ambiente de Cabo Frio começou com um mergulho, literalmente, na proteção do nosso patrimônio natural, na quinta-feira (05). A Ilha do Papagaio, um dos pontos mais visitados da cidade para mergulho e contemplação da natureza, está ganhando uma atenção especial: o local será transformado em uma unidade de conservação, com foco na visitação consciente e na proteção dos corais.

A proposta da Secretaria de Meio Ambiente, Saneamento e Clima, apoiada pelo prefeito Dr. Serginho, não tem caráter restritivo. A ideia é organizar o uso turístico da ilha e preservar seus recursos naturais para as próximas gerações. Entre as principais ações está a criação de um Jardim de Corais, uma estrutura submersa onde fragmentos de corais quebrados serão replantados para estimular a regeneração marinha.



O projeto está em fase de estruturação e para colaborar com os estudos foi feito um mapeamento 3D do fundo raso da ilha, que está sendo feito com tecnologia de ponta para identificar as áreas mais sensíveis e auxiliar na elaboração de estratégias eficazes de conservação.

“Há anos o turismo intenso impacta os corais da ilha, principalmente na Enseada 3, que recebe o maior número de visitantes. A ideia é mudar essa realidade com educação ambiental e pesquisa”, explicou o secretário de Meio Ambiente, Jailton Nogueira, ressaltando que a iniciativa conta com a participação da Universidade Federal Fluminense (UFF).

“Estamos unindo ciência, tecnologia e gestão pública para coloca Cabo Frio em posição de destaque nas discussões sobre turismo sustentável e preservação ambiental”, destacou o prefeito Dr. Serginho.

A programação da Semana do Meio Ambiente segue neste primeiro dia com outras atividades voltadas à conscientização ecológica em diversos pontos da cidade - com visita dos estudantes no Horto Municipal Antônio Ângelo, no Portinho, e no Parque Municipal Dormitório das Garças, no Porto do Carro, plantio de mudas e trilha na Praia do Però e Pontal do Però, além de aula de sandboard e trilha na Duna Dama Branca, no Fogueito.

A Semana do Meio Ambiente é organizada pela Prefeitura de Cabo Frio, por meio das secretarias de Meio Ambiente, Saneamento e Clima, Turismo, Esportes, Cultura, Segurança e Ordem Pública e Comsercaf, além de parceiros, reforçando o compromisso da cidade com o desenvolvimento responsável, a educação ambiental e a preservação dos biomas locais. Segue abaixo o cronograma das atividades:

Programação:

- Sexta-feira (06)** - Praça da Cidadania, Praia do Forte 9h30
- Apresentação animação musical
 - Oficina de criação de cartazes
 - Exposição de projetos escolares sobre o lixo nos oceanos 10h15
 - Plantio simbólico de mudas nativas 10h30
 - Apresentação teatral com o grupo Prolaguito (Prolagos), abordando de forma lúdica a preservação da água 11h
 - Marcha pelos Oceanos – caminhada simbólica e pacífica pela Orla da Praia do Forte (da praça até o Forte, altura do Lido, com retorno).

- Sábado (07)** - Parque do Mico-Leão-Dourado, em Tamoios 9h
- Recepção com coffee break 9h30
 - Trilha das Freiras – aberta a escolas e ao público 10h30
 - Trilha do João – aberta a escolas e ao público 11h
 - Música ao vivo 12h
 - Cerimonial
 - Sorteio de brindes
 - Caminhada educativa pela sede do parque
 - Instalação de câmera trap para monitoramento da fauna 15h30
 - Sorteios 16h
 - Encerramento oficial do evento



“Nem um nem outro”



Reprodução

A nova pesquisa Quaest, divulgada na quinta-feira (05), mostra que 66% dos brasileiros são contra a candidatura do presidente Lula (PT) à reeleição em 2026, enquanto 65% dizem que Bolsonaro (PL) também deveria abrir mão de concorrer e apoiar outro candidato. Ainda de acordo com o levantamento, 32% apoiam candidatura de Lula à reeleição, e 26% dizem que Bolsonaro deveria manter eventual candidatura. O ex-presidente está inelegível pela Justiça Eleitoral até 2030 e não pode se candidatar na próxima disputa presidencial.

Cobrança



Zeca Ribeiro / Câmara dos Deputados

Senadora Professora Dorinha Seabra

Parlamentares mulheres dos países do BRICS cobraram, na 3ª sessão de trabalho de terça-feira (03), atitudes mais robustas para impulsionar a igualdade de gênero entre os países do bloco. Segundo elas, o grupo pode ser estratégico na negociação da agenda de empoderamento feminino, com acordos multilaterais para promover transferência de tecnologia em saúde da mulher, aumento da participação em espaços decisórios, redução da violência política e condições laborais equitativas.

TRIBUTO

HEDY LAMARR FOI UMA ATRIZ E INVENTORA AUSTRIACA

Hedy Lamarr, nome artístico de Hedwig Eva Maria Kiesler (Vienna, 9 de novembro de 1914 — Altamonte Springs, 19 de janeiro de 2000), foi uma atriz e inventora austriaca radicada no Estados Unidos.

...continuação da edição anterior

Hollywood

Depois de chegar a Londres, em 1937, Hedy conheceu Louis B. Mayer, diretor da MGM, que caçava talentos pela Europa na época. No começo, ela recusou a oferta do diretor de 125 dólares por semana, mas comprou uma passagem de navio para Nova York, sabendo que encontraria Mayer e a esposa na mesma viagem. Lá, ela impressionou a esposa de Mayer e o próprio diretor, conseguindo assegurar um salário de 500 dólares por semana, mais um contrato. Mayer, por sua vez, a persuadiu a mudar seu nome a fim de distanciá-la da atriz de Ecstasy. Foi a esposa de Mayer, Margaret, quem sugeriu o sobrenome “Lamarr” em homenagem à uma atriz do cinema mudo, Barbara La Marr.

Hedy chegou a Hollywood em 1938, onde foi promovida como a “mais bela mulher do mundo”. Mayer a apresentou ao produtor Walter Wanger, que estava trabalhando em Algiers (1938), uma versão norte-americana do filme francês Pépé le Moko (1937). Hedy contracenou com Charles Boyer e o filme foi um grande sucesso, em especial devido ao marketing do estúdio sobre o nome de Lamarr. A esperança da MGM é que ela se tornasse uma nova Greta Garbo ou Marlene Dietrich.

Em seus filmes seguintes, Hedy era sempre chamada para fazer os mesmos papéis, a mulher glamorosa e sedutora de origem exótica. Seu segundo filme nos Estados Unidos foi I Take This Woman (1940), onde co-estrelou com Spencer Tracy, sob a direção de Josef von Sternberg, que foi demitido no meio da produção e substituído por Frank Borzage. A produção foi suspensa e enquanto isso, Hedy estrelou em Lady of the

Tropics (1939). I Take This Woman foi retomado com outro diretor e foi um fracasso de bilheteria.

Já o filme Boom Town (1940), com Clark Gable, Claudette Colbert e Spencer Tracy foi um grande sucesso de público. Animados com o sucesso, o estúdio escalou Hedy e Clark Gable em Comrade X (1940), uma comédia com o mesmo estilo de Ninotchka (1939), e foi outro sucesso.[9] Em Come Live with Me (1941), Hedy interpreta uma refugiada de Viena, ao lado de James Stewart.

Em White Cargo (1942), ela interpretou uma jovem nativa sedutora, outro grande sucesso. Este papel enfatiza o tipo de papel para o qual costumavam escalar Hedy nessa época, sempre mulheres provocadoras, belas, sensuais no modo de agir e de falar. O fato de nunca ter papéis desafiadores a aborreciam e ela teria se voltado para a ciência e tecnologia quando estava entediada. Em uma entrevista em 1970, ela revelou que ganhava menos apenas por ter se recusado a dormir com Mayer.

Hedy trabalhou na comédia The Heavenly Body (1944) e foi emprestada para a Warner Bros. para o filme The Conspirators (1944), que reuniu vários atores de Casablanca (1942), parcialmente inspirado em Algiers e com uma protagonista escrita especificamente para Lamarr.

De volta à MGM, Lamarr foi escalada para trabalhar em Her Highness and the Bellboy (1945), com Robert Walker, onde ela interpreta uma princesa que se apaixona por um novaliorquino. Foi um filme de sucesso, mas seria seu último filme com um contrato pela MGM.

A invenção

Lamarr inventou o sistema que serviu de base para os telefones celulares. Durante a Segunda Guerra Mundial, criou um sofisticado aparelho de interferência em rádio para despistar radares nazistas que patenteou em 1940, usando o seu verdadeiro nome, Hedwig Eva Maria Kiesler.

A ideia surgiu ao lado do compositor George Antheil em

frente a um piano. Eles brincavam de dueto, ela repetindo em outra escala as notas que ele tocava, experimentando o controle dos instrumentos, inclusive com a música para o Ballet Mecanique, originalmente escrita para o filme abstrato de Fernand Léger, em 1924. Ou seja, duas pessoas podem conversar entre si mudando frequentemente o canal de comunicação. Basta que façam isso simultaneamente.

Juntos, Antheil e Lamarr submeteram a ideia ao Departamento de Guerra norte-americano, que o recusou, em junho de 1941. Em agosto de 1942, foi patenteado por Antheil e “Hedy Kiesler Markey”. A versão inicial consistia na troca de 88 frequências e era feito para despistar radares, mas a ideia pareceu difícil de realizar na época.

O projeto não foi concretizado até 1962, quando o aparelho passou a ser utilizado por tropas militares dos EUA em Cuba, quando a patente já expirara; a empresa Sylvania adaptou a invenção. Ficou desconhecida, ainda, até 1997, quando a Electronic Frontier Foundation deu a Lamarr um prêmio por sua contribuição. Antheil morreu em 1959.

A ideia do aparelho de frequência de Lamarr e Antheil serviu de base para a moderna tecnologia de comunicação, tal como COFDM usada em conexões de Wi-Fi e CDMA, usada em telefones celulares. Patentes similares foram registradas por outros países, tais como a Alemanha, em 1935, em que os engenheiros da Telefunken Paul Kotowski e Kurt Dannehl registraram as patentes em 1939 e 1940.

Considerada a “mãe do telefone celular”, Lamarr fora casada com um fabricante de armas alemão, do qual se separou ao notar o envolvimento dele com o nazismo; foi nesta época que notara como era fácil a um terceiro bloquear o sinal contínuo usado para o controle dos mísseis. Apesar de ter patenteado a ideia de uma frequência que fosse variável no percurso entre emissor e receptor,

não ganhou dinheiro com isto. Em 1997 recebeu do Governo dos Estados Unidos menção honrosa “por abrir novos caminhos nas fronteiras da eletrônica”.

Recebeu o EFF Pioneer Award de 1997. Em 2014 foi introduzida no National Inventors Hall of Fame.

Últimos anos

Lamarr se tornou cidadã norte-americana aos 38 anos, em 10 de abril de 1953. Sua auto-biografia, chamada Ecstasy and Me, foi publicada em 1966. Em uma entrevista de 1969, no The Merv Griffin Show, ela disse que não escreveu ou participou da confecção deste livro e que a maior parte era fruto de ficção. Em 1966, ela processou a editora para parar a publicação, dizendo que muitos detalhes foram inventados pelo ghost writer, Leo Guild. Ela perdeu o processo.

No final da década de 1950, Lamarr e o marido, W. Howard Lee, abriram um resort de ski, chamado de Villa LaMarr, em Aspen, no Colorado. Depois do divórcio do casal, seu marido acabou ficando com o resort. The Female Animal (1958) foi seu último filme. Nos anos 1960, ela ainda tentou conseguir um papel no filme Picture Mommy Dead (1966) mas foi mal-sucedida. O papel acabou sendo atribuído a Zsa Zsa Gabor.

Em 1966, foi detida, sob a acusação de furto, numa loja de departamentos, em Los Angeles, mas as acusações acabaram sendo retiradas. Em 1991, foi novamente detida por furtar medicamentos no valor de pouco mais de 20 dólares, em uma loja da Flórida. Ela não contestou a acusação, para evitar ter de comparecer ao tribunal e, em troca da promessa de não infringir mais nenhuma lei por pelo menos um ano, as acusações foram mais uma vez retiradas.

Em seus últimos anos, a atriz viveu reclusa em sua casa, em Casselberry, região metropolitana de Orlando. Ela recusou vários roteiros, comerciais de televisão, peças de teatro, dizendo que nenhum deles lhe interessava. Em 1974, ela entrou com um processo contra a Warner Bros., no valor de 10 milhões de dólares, declarando que a paraódia de seu nome (“Hedley Lamarr”) por Mel Brooks,

ORAÇÃO AO SANTO

SÃO NORBERTO

Ó Deus, que fizestes de São Norberto fiel ministro da vossa Igreja, pela oração e zelo pastoral, concede-nos por suas preces e méritos, alcançar um dia, com a vossa graça, a realização de tudo o que nos ensinou por palavras e exemplos. Por Cristo Nosso Senhor. Amém!



Resolva seu problema!

Há muito tempo que você se propõe reformar sua vida, melhorar seus atos, cessar definitivamente suas fraquezas. Vamos, então, começar a partir deste momento! Não deixe para amanhã o que pode fazer hoje... De certo você não há de resolvê-lo do dia para a noite. Mas, comece já! E se cair de novo, não desanime: saiba recomeçar quantas vezes for preciso!

Segurança armada



Fernando Frazão/Agência Brasil

A Câmara Municipal do Rio aprovou, durante sessão extraordinária na terça-feira (03), com 33 votos favoráveis, 14 contrários e uma abstenção, o projeto de lei complementar que muda o nome da Guarda Municipal (GM-Rio) para Força de Segurança Municipal do Rio de Janeiro (FSM-Rio). Na nova estrutura, a Força de Segurança Armada (FSA), órgão de elite, poderá usar armas de fogo para o policiamento ostensivo, preventivo e comunitário da cidade. A matéria voltará à pauta em segunda discussão para nova votação. De acordo com a prefeitura, o impacto orçamentário estimado para a reestruturação da Força de Segurança Municipal é de R\$ 38,2 milhões em 2025, R\$ 215,7 milhões em 2026 e R\$ 463,2 milhões em 2027.



Divulgação

na comédia Blazing Saddles, era uma invasão de privacidade. O estúdio encerrou o caso com um acordo fora dos tribunais, enquanto Mel Brooks alegou que a atriz “nunca entendeu a piada”.

Com problemas de visão, Hedy Lamarr se retirou da vida pública e se estabeleceu em Miami Beach, na Flórida, em 1981.

Em 1996, uma grande imagem de Lamarr ganhou o concurso da CorelDRAW naquele ano para a capa da caixa do produto. Por muitos anos, a partir de 1997, todas as caixas do programa vinham com uma ilustração baseada em uma foto de Lamarr. Ela processou a empresa, alegando que eles usaram sua imagem sem autorização, mas a Corel alegou que Lamarr não tinha os direitos daquela foto. O processo terminou em um acordo em 1999.

O único lucro que Lamarr obteve com sua invenção foi em 1997, quando a companhia canadense WiLAN propôs um acordo com ela para adquirir 49% dos direitos de marketing de sua patente, enquanto ela continuava com 51%. Ela logo ficou muito amiga do presidente da companhia, Hatim Zaghloul.

Hedy e o filho, James

Lamarr Loder, cortaram relações abruptamente, quando ele foi morar com outra família. Os dois não se falaram pelos próximos 50 anos e quando Lamarr morreu, James descobriu que ficou fora do testamento da atriz. Ele então entrou na justiça pelo controle dos 3,3 milhões de dólares da atriz em 2000. Ele acabou ficando com 50 mil dólares da fortuna.

Em seus últimos anos, Lamarr entrava em contato com o mundo apenas pelo telefone, mesmo com seus filhos, netos e amigos mais próximos. Ela costumava ficar pendurada no telefone por seis a sete horas todos os dias, mas praticamente não aceitava visitas, nem encontrava outras pessoas.

Morte

Hedy Lamarr morreu em Casselberry, na Flórida, em 19 de janeiro de 2000, aos 85 anos. O atestado de óbito cita, como causas da sua morte, insuficiência cardíaca, doença crônica da válvula cardíaca e doença cardíaca arteriosclerótica. Conforme era seu desejo, seu filho, Anthony Loder, levou suas cinzas para a Áustria e espalhou-as nos Bosques de Viena. Em 2014, um túmulo simbólico foi construído no Cemitério Central de Viena.

VIGILÂNCIA EM SAÚDE PARTICIPA DE REUNIÃO TÉCNICA SOBRE MUDANÇAS CLIMÁTICAS

Divulgação



Técnicos e gestores da Vigilância de Rio das Ostras estiveram no encontro

A equipe de Vigilância em Saúde, da Secretaria de Saúde de Rio das Ostras, participou, nesta quinta, 5 de junho, da Reunião Técnica sobre Mudanças Climáticas, promovida pela Secretaria de Estado de Saúde.

O encontro aconteceu nas dependências do Centro Vocacional Tecnológico de São Pedro da Aldeia – Faetec.

A Reunião Técnica integra, em nível estadual, as ações dos programas de Vigilância Ambiental do Ministério da Saúde: Vigiar, Vigisolo e Vigiaqua, que têm objetivo de monitorar e prevenir impactos na saúde hu-

mana causados por mudanças ambientais.

“Neste evento, compreendemos as mudanças no cenário climático e os impactos decorrentes destas mudanças, possibilitando a implementação de ações para a redução de risco e a reconstrução de áreas afetadas, fornecendo dados para políticas públicas e plane-

jamento urbano e, ainda, apoiando ações de remediação e prevenção, fornecendo dados para políticas públicas e planejamento territorial”, explica a coordenadora da Vigilância em Saúde de Rio das Ostras, Nirvana Braga.

PROGRAMAS - A Vigilância Ambiental engloba três grandes projetos responsáveis pela fiscalização da água, do solo e do ar: Vigiaqua, Vigisolo e Vigiar.

O Programa de Vigilância da Qualidade da Água para Consumo Humano - Vigiaqua é uma política pública que visa promover a saúde e prevenir doenças e agravos de transmissão hídrica (pela água).

O Programa de Vigilância de Populações Expostas a Solo Contaminado – Vigisolo objetiva identificar e prevenir as mudanças ambientais que podem afetar a saúde humana devido à contaminação do solo.

O Programa de Vigilância Relacionado a Populações Expostas à Poluição do Ar - Vigiar desenvolve ações visando a promoção da saúde da população exposta aos fatores ambientais relacionados aos poluentes atmosféricos.

Rio das Ostras chama mais aprovados para contratação de Auxiliar Educacional

Matheus Miller



Seleção foi realizada em janeiro e lista nominal pode ser conferida na edição 1827 do Jornal Oficial

A Prefeitura de Rio das Ostras realiza nova chamada para contratação temporária de Auxiliar Educacional II (40 horas semanais). Os profissionais vão compor o quadro funcional Secretaria de Educação, Esporte e Lazer em caráter emergencial. A contratação obedece às etapas do Processo Seletivo Simplificado (Edital nº 01/2025), de 16 de janeiro.

A lista nominal dos profissionais chamados para contratação pode ser conferida na Edição nº 1827 do Jornal Oficial do Município, publicado em 4 de junho (Portaria 0619/2025).

Os profissionais contratados deverão enviar os documentos listados na Portaria para o e-mail rhpmro@gmail.com, em cópia digitalizada, em arquivo único e em formato PDF, impreritavelmente até o dia 11 de junho, sob pena de eliminação.

A contratação é válida por 12 meses, a contar do dia 16 de junho.

O auxiliar educacional atua, entre outras atribuições, na inclusão dos alunos público-alvo da Educação Especial, por meio do desenvolvimento das atividades pedagógicas, na colaboração de relatórios e/ou avaliações do desempenho, no acompanhamento, organização de atividades escolares e resolução de tarefas funcionais dos estudantes assistidos.

Após a posse, os profissionais serão encaminhados para a Secretaria de Educação e a lotação será definida conforme a necessidade da instituição.

Programa de alfabetização gratuito segue com inscrições abertas

Você conhece algum jovem ou adulto que não seja alfabetizado? Atenção a essa oportunidade. As inscrições para o Programa Brasil Alfabetizado (PBA) em Rio das Ostras continuam abertas. Até o dia 20 de junho, o público-alvo poderá aderir às turmas formadas no Município. A iniciativa, do Governo Federal, tem a finalidade de promover a alfabetização gratuita de jovens (com 15 anos ou mais), adultos e idosos em espaços sociais alternativos.

As inscrições presenciais são realizadas no Núcleo de Gestão Pedagógica – Nugepe (Rua Santa Catarina, nº 155, Extensão do Bosque). O cadastro para participação também está disponível por meio de formulário on-line.

As aulas do Programa serão ministradas nas localidades Village, Jardim Campomar e Cláudio Ribeiro (confira os locais abaixo). Todo o processo de alfabetização será realizado por voluntários selecionados via Processo Seletivo Simplificado. A data do início do curso será divulgada nos canais oficiais da Prefeitura, após formação das turmas.

CONFIRA OS LOCAIS:

Igreja Cristã Redimida de Deus – Rua Frei Galvão, nº 525, Village.

Igreja Comunidade Batista Esperança – Rua Lúcia Martins Pedreira, quadra 46, lote 27-A, Jardim Campomar.

Associação Égide – Rua Projetada C, nº 238, Setor Portelinha, Cláudio Ribeiro.

PROGRAMA BRASIL ALFABETIZADO (PBA) – O Programa visa à inclusão educacional e à superação do analfabetismo. O público-alvo são jovens de 15 anos ou mais, adultos e idosos analfabetos, além de grupos vulneráveis que não tiveram acesso à alfabetização.

O período de aulas terá duração de até 12 meses. Ao final do curso, os participantes receberão uma declaração de alfabetização e poderão concluir o Ensino Fundamental por meio da Educação de Jovens e Adultos (EJA), ofertada pela Rede Municipal de Ensino.

Respirar é viver. Mas... e se você pudesse respirar de um jeito que te permite renascer?

Liberar o peso. Soltar as amarras invisíveis. Desfazer os nós que se formaram no corpo, na mente, no coração... E abrir espaço. Espaço para o novo, para a leveza, para a vida que pulsa e quer florescer em você.

Te convido para um Grupo Online de Respiração Circular – RENASCIMENTO. Retorno encontros, quatro portais. Uma jornada de retorno pra dentro. De libertação. De reconexão com quem você é, além das dores, dos medos e dos padrões que já não te servem mais.

Início: 07/06 - Quando: Todos os sábados, às 09h - Onde: Online (Zoom ou Meet) Investimento:

- * Colaborativo: R\$ 75
- * Sustentável: R\$ 100
- * Abundante: R\$ 180

Se algo em você sentiu esse chamado... acesse o link: https://bit.ly/quero_renascer e se inscreva!

VAGAS LIMITADAS!

Espaço funciona no Centro de Educação Ambiental e são entregues às empresas de coleta de resíduos parceiras

A cidade limpa é a que menos se suja. Por isso, dentro das políticas públicas de Meio Ambiente, a Prefeitura de Rio das Ostras disponibiliza para a população um Ponto de Entrega Voluntária (PEV) para descarte correto de resíduos recicláveis, que funciona 24h no Centro de Educação Ambiental - Cedro, no Centro.

O espaço é destinado à coleta de lixo seco como papel, plástico, vidro, metal, papelão, latinhas, tampinhas e lacres, além de lixo eletrônico como computadores, celulares, TVs, eletrodomésticos.

Os materiais devem ser entregues de forma adequada para não comprometer a reciclagem. Para garantir a segurança no manuseio dos resíduos, é fundamental que os recicláveis sejam entregues no PEV limpos e não misturados com lixo orgânico, restos de banheiro, medicamentos ou materiais



Ákilla Ribeiro

perfurocortantes, como agulhas, lâminas, bisturis e vidros quebrados. O material quebrado deve ser entregue em recipientes fechados.

Além dos recicláveis tradicionais, o Cedro também recebe óleo vegetal usado, que deve ser armazenado em garrafas pet ou frascos de vidro bem fechados. As pilhas e baterias devem ser entregues separadas para serem armazenadas em local apropriado. Estes materiais não devem ser descar-

tados no PEV, precisam ser recebidos pela equipe da unidade, de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h.

Os resíduos coletados são destinados a empresas de gestão ambiental parceiras e também fortalecem a cadeia de reciclagem, beneficiando catadores autônomos da Cidade e contribuindo para a geração de renda.

O Cedro é uma das unidades da Secretaria de Meio Ambiente, Agricultura e Pesca, principalmente voltada

para a educação ambiental e sustentabilidade. “Trabalhamos também para ampliar o engajamento da população na coleta de resíduos consciente e comprometida com a destinação ambientalmente correta dos resíduos”, explicou Martha Evelyn, coordenadora do Cedro.

O Centro de Educação Ambiental – Cedro funciona na Av. Linda, s/nº, Centro, e o Ponto de Entrega Voluntária fica aberto 24h. Telefone de contato: (22) 2771-4350.

Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura da Cidade de Armação dos Búzios
Secretaria Municipal de Governança e Compliance
Coordenadoria Especial de Licitações

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO 015/2025

PROCESSO: 594/2025

OBJETO: Aquisição de MATERIAL PERMANENTE (Bebedouro industrial) para atender as necessidades das Unidades Escolares, Centro Educacionais e a Secretaria Municipal de Educação Ciência e Tecnologia de Armação dos Búzios

CÓDIGO UASG: 980770 COMPRA Nº: 90015/2025

DATA DE ABERTURA: 24 de junho de 2025 - terça-feira - 10:00 horas

REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA

VALOR GLOBAL: R\$ 306.987,28(trezentos e seis mil, novecentos e oitenta e sete reais e vinte e oito centavos)

TIPO: MENOR PREÇO UNITÁRIO

LOCAL DO CERTAME: www.gov.br/compras/

INFORMÇÕES: O edital encontra-se disponível no Portal Oficial da Prefeitura (<https://buzios.rj.gov.br/>), podendo, também, ser consultado no Portal Nacional de Compras Públicas. Maiores informações poderão ser prestadas pelo tel. (022) 2633-6000. **RECOMENDAMOS ATENTA E CUIDADOSA LEITURA DO EDITAL.** Esclarecimentos e impugnações poderão ser remetidos através do email licitacao@buzios.rj.gov.br. Recomenda-se a visitação diária ao portal de licitações para ciência de demais informações eventualmente publicadas e acompanhamento do desenvolvimento da licitação

Armação dos Búzios, 05 de junho de 2025

RENATA GUIMARAES
PREGOEIRA

Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura da Cidade de Armação dos Búzios
Secretaria Municipal de Governança e Compliance
Coordenadoria Especial de Licitações

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO 016/2025

PROCESSO: 595/2025

OBJETO: Aquisição de MATERIAL PERMANENTE (fogão industrial) para atender as necessidades das Unidades Escolares, Centro Educacionais e a Secretaria Municipal de Educação Ciência e Tecnologia de Armação dos Búzios

CÓDIGO UASG: 980770 COMPRA Nº: 90016/2025

DATA DE ABERTURA: 24 de junho de 2025 - terça-feira - 14:00 horas

REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA

VALOR GLOBAL: R\$ 328.344,22(trezentos e vinte e oito mil, trezentos e quarenta e quatro reais e vinte e dois centavos)

TIPO: MENOR PREÇO UNITÁRIO

LOCAL DO CERTAME: www.gov.br/compras/

INFORMÇÕES: O edital encontra-se disponível no Portal Oficial da Prefeitura (<https://buzios.rj.gov.br/>), podendo, também, ser consultado no Portal Nacional de Compras Públicas. Maiores informações poderão ser prestadas pelo tel. (022) 2633-6000. **RECOMENDAMOS ATENTA E CUIDADOSA LEITURA DO EDITAL.** Esclarecimentos e impugnações poderão ser remetidos através do email licitacao@buzios.rj.gov.br. Recomenda-se a visitação diária ao portal de licitações para ciência de demais informações eventualmente publicadas e acompanhamento do desenvolvimento da licitação

Armação dos Búzios, 05 de junho de 2025

RENATA GUIMARAES
PREGOEIRA